



Αϊτή: ένα χρόνο μετά

Ο καταστροφικός σεισμός ξεκίνησε πριν από τις 5 μ.μ. (τοπική ώρα) στις 12 Ιανουαρίου του 2010, κοντά στην κωμόπολη Leogane 25 km μακριά από την πρωτεύουσα της Αϊτής Πόρτο-Πρενς.

Μέσα σε λίγες στιγμές, ένα μεγάλο μέρος της Αϊτής ήταν σε ερείπια με εκατοντάδες χιλιάδες τους νεκρούς. Επτά μήνες αργότερα 1,5 εκατομ. άνθρωποι εξακολουθούσαν να στεγάζονται σε πόλεις-σκηνές, ενώ τα τελευταία στοιχεία έδειξαν ότι από τα 4.850 παιδιά που ταξινομήθηκαν μετά το σεισμό ότι έχουν χάσει την επαφή με τις οικογένειές τους, 1.265 έχουν ήδη επανενωθεί.

Η ανθρωπιστική Οργάνωση «Save the Children» και η δωρεά της Αγγλικής εφημερίδας «The Sun», βοηθούν προς αυτήν την κατεύθυνση. Σήμερα, ένα χρόνο μετά η ανοικοδόμηση είναι μια αργή διαδικασία και έχει αποκαταστήσει μόνο το μισό του πληθυσμού που ερειπώθηκαν τα σπίτια τους. Ένα χρόνο μετά το σεισμό οι πρόσφυγες της Αϊτής εξακολουθούν να ζουν σε μια άθλια, χαοτική πόλη με σκηνές στους γύρω λόφους του Πορτ-ο-Πρενς.

«Ποτέ δεν φανταζόμουν, θα ήθελα να ζω εδώ στη μικροσκοπική σκηνή ένα χρόνο αργότερα», λέει η Mary Deorose με 3 παιδιά και συνολικά 6 άτομα στην οικογένειά της.

Ο ήχος των σφυριών ανοικοδόμησης της Αϊτής είναι εκπληκτικά σπάνιος. Ο σεισμός άφησε 15 εκατομ.μ³ από μπάζα. Αυτό είναι αρκετό για να γεμίσει 5.000 πίσινες Ολυμπιακών Αγώνων, ενώ μόνο το 20% των κατοίκων έχει λάβει έγκριση για βοήθεια και ανοικοδόμηση νέου σπιτιού. Ο ήχος που είναι πιο πιθανό να ακούσετε, είναι το κλάμα των παι-

διών που πάσχουν από χολέρα.

Καθώς οι Αϊτινοί πάλευαν να σταθούν στα πόδια τους, η επιδημία χολέρας ξέσπασε ύπουλα τον Οκτώβριο του 2010. Πάνω από 170.000 έχουν προσβληθεί από τη θανατηφόρα ασθένεια, που εξαπλώθηκε από τα απόβλητα. Περισσότεροι από 3.600 έχουν ήδη πεθάνει από αφυδάτωση, έμετο και διάρροια.

Ο Sylvania Grouix των Γ.κ.Σ. και οι συνεργάτες του, είπαν ότι έχουν δει σχεδόν 100.000 ασθενείς από την αρχή της επιδημίας, ενώ συνεχίζουν να βλέπουν 4.000 άτομα κάθε βδομάδα.

Η επιβίωση είναι ένας καθημερινός αγώνας για τους εκατοντάδες χιλιάδες Αϊτινούς που εξακολουθούν να ζουν σε πόλεις σκηνές σε όλη τη χώρα, όπως και εκείνο στο οποίο η Μαρία Deorose ζει και ήταν παλιά ένα γήπεδο του γκολφ.

Μετά το απόγευμα, μορφές που βγαίνουν από τις χιλιάδες σκηνές ανταμώνουν κοντά στην κεντρική πλατεία, εκεί όπου επιτέλους ξαναστήθηκε η παλιά σιδερένια χαρακτηριστική Αγορά τους.

Αργότερα, οι άνθρωποι θα είναι πάλι τυλιγμένοι στο σκοτάδι όπως ακριβώς ήταν εκείνο το βράδυ πριν ένα χρόνο.

Οι Διεθνείς Οργανισμοί και οι δωρητές υποσχέθηκαν περίπου 6 δισεκατ. δολάρια για την ανακούφιση από το σεισμό. Μόνο 2 δισεκατ. δολάρια είχαν διατεθεί πριν λίγο καιρό. Εκπρόσωποί τους λένε ότι είναι προσεκτικοί, για να βεβαιωθούν ότι τα χρήματα πηγαίνουν εκεί όπου μπορεί να γίνει σωστή και πραγματική δουλειά. Πάντως, οι Αρχές της Αϊτής και εκπρόσωποι διαφόρων ΜΚΟ εκτιμούν ότι η χώρα θα χρειαστεί τουλάχιστον μια δεκαετία, για να πάρει τη μορφή που είχε πριν.

Αλλά και ακόμη τότε, θα είναι μάλλον το φτωχότερο κράτος στο Δυτικό ημισφαίριο.

BILL WHITAKER
Ανταποκριτής CBS News



Πως μπορείτε να βοηθήσετε

Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχου).....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ TK
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ
ΤΗΛ. FAX e-mail:

Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:
 20 € 50 € Άλλο ποσόν...

VISA AMER. EXPRESS
Αρ. Κάρτας Ημερ. Λήξης
Ημ/νία Υπογραφή

Ταχυδρομήστε:

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)
Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 166 75
ή με φαξ στο 210-9652386
e-mail: worldpharmacists @ yahoo.com

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ Φαρμακοποιοί του Κόσμου

Alpha Bank 110-00-2786-028140

Πειραιώς 5019-017-261283

Κατάθεση μέσω Internet:

www.winlife.gr

ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ 10' Αθηνών

Στους χρηματοσυλλέκτες, που είναι εγκατεστημένοι:



Γενική Τράπεζα / Λ. Μεσογείων
Γενική Τράπεζα / Πλ. Συντάγματος
Γενική Τράπεζα / Ομόνοια
Γενική Τράπεζα / Αμπελόκηποι
Α/Β Βασιλόπουλος / Γλυφάδα
Α/Β Mega Βασιλόπουλος/Ελληνικό
Γκίνης Travel / Ερμού
Eurobank / Κέρκυρα
Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας,
Πειραιά, Θεσ/νίκης, Κέρκυρας,
Βόλου

Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/Winlife, και δηλώστε στην Τράπεζα Πειραιώς ότι υποστηρίζετε τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου».



Η Τράπεζα, θα καταθέτει το 50% της εγγραφής και το 0,3% των ποσών των αγορών σας μέσω του Κοινωνικού της Προγράμματος, για τις Ανθρωπιστικές δραστηριότητες και Αποστολές των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, και χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων και Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου», εκπίπτουν από το φορολογητέο εισόδημα.



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

WORLD PHARMACISTS

ΠΑΡΟΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ
Τοχ. Γραφείο
Κ.Τ.Α.
Αριθμός Αδείας
25



ΚΩΔΙΚΟΣ 5805
ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,
Ανθρωπιστική Οργάνωση
ΝΠΙΔ
Έτος ίδρύσεως 1997

ΥΠΟΣΑΧΑΡΙΑ ΑΦΡΙΚΗ

Προβληματισμοί, παρουσία και ελπίδα

Κάθε φορά που μια Αποστολή μας φθάνει σε κάποια χώρα της Μαύρης Ηπείρου, τα συναισθήματά μας και οι εικόνες, ίσως δεν είναι πάντα αισιόδοξες και σίγουρες για ένα καλύτερο μέλλον στην περιοχή.

Η Υποσαχάρια Αφρική μετράει πληγές από τη μάλιστα των τρομερών ασθενειών όπως του AIDS (περίπου το 20% συνολικού πληθυσμού), φυματίωση (5%), ελονοσίας (θνησιμότητα 16%, ειδικά στον παιδικό πληθυσμό 0-5 ετών), του καρκίνου που έχει αυξηθεί κατά 45% σε συνδυασμό με άλλες αρρώστιες.

Ακόμη για τα εκατομ. παιδιά που υποσιτίζονται (Protein Energy Malnutrition / PEM), τα 15 εκατομ. ορφανά παιδιά λόγω του AIDS, και για το σύντομο μέσο όρο προσδόκιμου επιβίωσης τους (35-49 χρόνια).

Ο ήλιος έχει ξεπροβάλει από το μισοσυννεφιασμένο πρωινό, καθώς το γιγαντιαίο B767 της φιλικής British Airways μετά 11 περίπου ώρες πτήση, ακουμπάει μαλακά τις ρόδες του στο διάδρομο του αεροδρομίου της Λουσακά.

Η παρουσία της Όλγας Γεωργίτσου –υπεύθυνη Δ. Σχέσεων και Οικονομικών των Φ.τ.Κ.–, μας βοηθά να διεκπεραιώσουμε γρήγορα την πληρωμή και σφραγίδες για τις βίζες στο γκισέ που περνούν κυβερνητικοί και διπλωμάτες.

Για να φθάσουμε στο σπίτι-φάρμα της Όλγας την διαχρονική διαμονή και ορμητήριο μας στη Ζάμπια περνάμε ανάμεσα σε διαβάτες που πεζοπορούν αρκετά χιλιόμετρα μέχρι τη δουλειά τους, σε κάποιους άλλους που νωχελικά είναι ξαπλωμένοι σε πλαϊνά χαντάκια, τις φυτείες καλαμποκιού και των φασολιών της Agriflora με τους μόνιμους προβολείς τη νύχτα για τη γρήγορη ανάπτυξή τους, και τις ψηλές με ηλεκτροφόρα σύρματα μάτρες των γύρω σπιτιών.

Περιέργες ίσως διαπιστώσεις, για όσους δεν έχουν πείρα από την Αφρική!

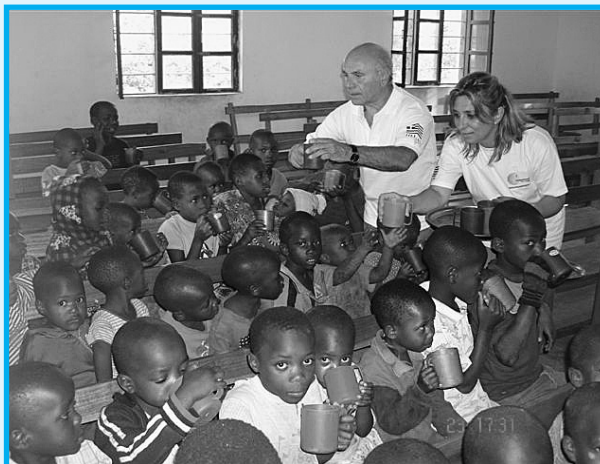


Εκεί, ο σχεδιασμός κινήσεων και δράσης παίρνει την πρώτη του μορφή. Αργότερα στα Γραφεία του Γεν. Προξενείου της Ελλάδας (μας έχει ευγενικά παραχωρηθεί χώρος για τα Αρχεία μας) μαζί με τη Γενική Συντονίστρια των Φ.τ.Κ. στη Ζάμπια Ελένη Κορομβλή, ο προγραμματισμός για τις επόμενες ημέρες ολοκληρώνεται.

Το Chainama Hill College Hospital, βρίσκεται μέσα σε μια τεράστια έκταση στην αρχή του δρόμου προς το κέντρο της πόλης.

Διαθέτει Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική

Συνέχεια σελ. 2 και 3



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Υψηλάντου 41 Γλυφάδα 166 75 Τηλ.: 210-3816720 210-8835411 210-9623845 211-0101635
Fax: 210-9652386, e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, www.worldpharmacists.org

53 ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2010
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2011

Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Σπύρος Σερεμιδής
Αντ/δρος: Αγγελίνα Τσιαιπαντά
Γ. Γραμ/τέας: Ελένη Παπασυροπούλου
Αναπλ. Γραμματέας: Θεοδώρα Μανωλάκου
Ταμίας: Θωμάς Μπαμπάλης
Μέλη: Αγγελική Βελακούλη, Σταύρος Χιλιόπουλος
Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Ιωάννης Κυρίδης (Αναπλ. Ταμίας),
Μαριέτα Στύλλου, Σοφία Νικηφορίδου, Αντριάννα
Δρογγίτου - Αλεξοπούλου, Μιχαήλ Φαρμάκης

Γραφεία Αθηνών:

- Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677
Τηλ./Φαξ 210-3816720, Κιν. 6937-440959
e-mail: worldpharmacist@ath.forthnet.gr
- Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675
Τηλ. 210-9623845/8835411, Φαξ 210-9652386
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
http://www.worldpharmacists.org

Εκπρόσωποι Οργάνωσης:

ΒΟΛΟΣ

- Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333
Τηλ./Fax: 24210-40913, 6948-076477
e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

- Αλεξ. Σβώλου 30 - Θεσ/νίκη 54622
Τηλ. 2310-276120/268268, Φαξ 2310-244930
e-mail: info@angelline.gr

ΚΑΛΑΜΑΤΑ

- Αριστομένους 37 - Καλαμάτα 24100
Τηλ. 27210-24695, Φαξ 27210-24222

ΚΕΡΚΥΡΑ

- Πλατεία Γ. Θεοτόκη 9 - Κέρκυρα 49100
Τηλ. 26610-44720, Φαξ 26610-37872
e-mail: kvrettou@otenet.gr

ΛΑΡΙΣΑ

- Δεσκαλίωνος 9 - Λάρισα 41222
Τηλ./Fax: 2410-536559, Κιν. 6977-297662
e-mail: sfarmak@lar.forthnet.gr

ΡΟΔΟΣ

- Φαρμακ. Σύλλογος Δωδεκανήσου
Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85 100
Τηλ./Fax: 22410-38151 e-mail: fsd@otenet.gr

Εκπρόσωποι - Παραρτήματα Εξωτερικού:

ZAMPIA

- Ελένη Κορομβλή - Γεν. Συντονίστρια
Όλγα Γεωργίτση - Υπεθ. Οικονομικών/Δημ. Σχέσεις
Prof. Chifumbwe Chintu - Σύμβουλος
Lloyd Chingambo - Σύμβουλος
Enzio Rossi - Σύμβουλος
PO Box 31587 - Lusaka
Tel. + 260-1-231020/213367, fax + 260-1-231061
e-mail: greccogen@zamnet.zm

ΚΥΠΡΟΣ

- Διαμάντω Παναγιωτίδου - Κυκλαρινών 5Α -
Λακαταρία Λευκωσία 2322, Τηλ. +357-22-721408
κιν.: +357-99-489067
e-mail: diamanto1@cytanet.com.cy

ΝΟΤΙΟΣ ΑΦΡΙΚΗ

- Cilla Bolton POBox 275 George 6530 - S. Africa
Tel. +27-44-8745918 Fax +27-44-8745919
Cell +27-82-441469 e-mail: cillabolton@mweb.co.za

Ενημερωτικό Δελτίο «Φ.τ.Κ.»

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ - ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

□ ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σ. Σερεμιδής,

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675
Τηλ. 210-9623845, 213-0612168 Φαξ 210-9652386
κιν. 6945-434005, e-mail: serio@hol.gr

□ ΥΠΕΥΘ. ΑΡΧΕΙΩΝ: Ι. Κοντογιάννης Τηλ. 210-8131523

□ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: Γ. Χρυσοβιτισάνος

□ ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ:

MEMΦΙΣ Α.Ε. Τηλ. 210-5240739, Φαξ 210-5224556

e-mail: memfisae@otenet.gr

□ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ



Προβληματισμοί, παρουσία και ελπίδα

Συνέχεια από τη σελ. 1

με αρκετά διάσπαρτα κτίσματα, ενώ περιλαμβάνει μια Μαιευτική Κλινική και Τμήματα Ελέγχου και εξωτερικά ιατρεία για ελονοσία και για AIDS.

Ο Dr. Welani Chilengwe δ/ντής του Ψυχιατρικού -ο οποίος παρέλαβε και τη δωρεά των φαρμάκων των Φ.τ.Κ.- μας αναφέρει ότι το Ψυχιατρικό έχει συνήθως 110-150 εσωτερικούς ασθενείς, ενώ μπορεί να δέχεται στα εξωτερικά του ιατρεία μέχρι και 300 άτομα ημερησίως.

Την τελευταία πενταετία, στη Ζάμπια χτίστηκαν 26 νέα μικρά ή μεγαλύτερα Νοσοκομεία (με πολλές ελλείψεις φυσικά), ενώ κοντά στο Chainama χτίζεται το νέο Γενικό Νοσοκομείο, για να αποσυμφορήσει ίσως τους ασθενείς του παλαιού και ασφυκτικά γεμάτου U.T.H. (University Teaching Hospital).

Στην περιήγησή μας στα τμήματα των ασθενών, το φαρμακείο και τους άλλους χώρους του Ψυχιατρείου, συμπληρώσαμε τις απαραίτητες πληροφορίες από τον Dr P. Msowi, τον Dr W. Sheikh και την φαρμακοποιό T. Kaluba που μας ρώτησε επίμονα για μια υποτροφία στην Ελλάδα. Δηλαδή αρκετά στοιχεία για τους ασθενείς και το επιστημονικό προσωπικό (10 ιατροί, 3 φυσιοθεραπευτές, 3 φαρμακοποιοί και 3 βοηθοί, 10 βοηθοί νοσοκόμοι και πολλοί ειδικευόμενοι, σε 3 βάρδιες).

Κάθε Τετάρτη το Νοσοκομείο κάνει εξωτερικό ιατρείο μόνο για επιληπτικούς, ενώ το κράτος από το 2010 εφαρμόζει ένα ειδικό πρόγραμμα προστασίας των επιληπτικών.



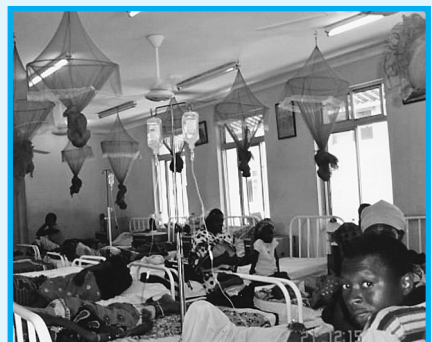
Για να φθάσεις με το αυτοκίνητο στο «Our Lady's Hospice», πρέπει να περάσεις όλη την υποβαθμισμένη περιοχή της Kalinkalinga με τις περίεργες οσμές, τα πρόχειρα τενεκομάγαζα και τους υπαίθριους πωλητές με τα αλλόκοτα είδη εμπορευμάτων.

Το Hospice που υποστηρίζεται διαχρονικά οικονομικά από τους Καθολικούς αλλά και με άλλες δωρεές Κρατών και Οργανώσεων, είναι η ήρεμη και καθαρή οάση για το αξιοπρεπές τέλος των ασθενών στο τελευταίο στάδιο του AIDS και του καρκίνου.

Τη στιγμή της επίσκεψής μας, που μόλις είχε αποβιώσει ένας από τους ασθενείς, διαπιστώσαμε μόνο 13 εσωτερικούς περιθαλπτόμενους (13-70 ετών) ενώ η δύναμή του μπορεί να φθάσει τους 70. Η δ/ντρια Sister Kay μας ενημέρωσε ότι διαθέτει 76 άτομα ιατρικό, διοικητικό και βοηθητικό προσωπικό, ενώ από δωρεά της Σουηδικής Κυβέρνησης έχει εξοπλιστεί εφέτος με σύγχρονο μικροβιολογικό εργαστήριο. Όσες όμως εξετάσεις δεν μπορεί να τις εκτελέσει, αποστέλλονται στα εργαστήρια της Αντιπροσωπείας του ΟΗΕ που εδρεύει σε κοντινή περιοχή.

Οι Φ.τ.Κ. για πολλαπλή φορά, συνέβαλαν με προσφορά φαρμάκων για τις συνεχείς ανάγκες του Hospice.

Στο προσωπικό αίτημα για φαρμακευτική βοήθεια από την Thandiwe Banda,



PICTOGRAMS

Εικονογράμματα στη Συνταγογραφία

Η χρήση των εικονογραμμάτων (Pictograms) για την επισήμανση της φαρμακευτικής αγωγής, είναι ιδιαίτερα σημαντική.

Καθώς η τεχνολογία ξεπερνά κάθε προσδοκία στην εξέλιξη, μπορεί να παραμείνει όμως άχρηστη αν η χρήση της δεν είναι κατανοητή. Αυτή η φιλοσοφία, μας οδηγεί σε επιστροφή σε μια πιο βασική μορφή επικοινωνίας για την άμεση και αποτελεσματική παραλαβή κάποιου μηνύματος.

Τα pictograms (εικονογράμματα) αποτελούν μια γλώσσα σε εικόνες/ιδεογράμματα, όπου η απεικόνισή τους παρουσιάζει φωτογραφικά το πραγματικό αντικείμενο ή έννοια. Οι πρώτες απεικονίσεις συμβόλων (πάνω στα οποία βασίστηκαν αργότερα τα εικονογράμματα) υπήρχαν στους αρχαίους πολιτισμούς της Κίνας, της Αιγύπτου αλλά και των Σουμεριών. Σήμερα, τα εικονογραφήματα είναι ευρέως διαδεδομένα και παρουσιάζουν σήματα, μηνύματα, οδηγίες, στατιστικά διαγράμματα κ.λπ.

Άτομα με περιορισμένη μόρφωση ή γλωσσικά εμπόδια από διάφορες χώρες, αντιμετωπίζουν μεγαλύτερη δυσκολία να αντιληφθούν τις οδηγίες και τις ετικέτες των φαρμακευτικών ιδιοσκευασμάτων, οπότε υπάρχει κίνδυνος να κάνουν λανθασμένη και επικίνδυνη χρήση των φαρμάκων αυτών.

Αυτό φυσικά δημιουργεί και όλα τα ε-

μπόδια για την αντιμετώπιση των οξείων ή χρόνιων ασθενειών, ενώ δημιουργεί φτωχή ανταπόκριση στην εκτέλεση της αναγκαίας φαρμακευτικής θεραπείας τους.

Το 2004, η ετήσια αναφορά υγείας του Ινστιτούτου Ιατρικής με σύνθημα «Η Ιατρική ενημέρωση είναι βασική για την ποιότητα Υγείας», καθόριζε για πρώτη φορά τη σημαντικότητα που έχει η δυνατότητα ανάγνωσης και κατανόησης των ιατροφαρμακευτικών οδηγιών στο συνολικό πρόβλημα που υπάρχει για μια σωστή χορήγηση των φαρμάκων.

Ένα κατώτερο επίπεδο γνώσεων είναι η παροχή πολύ φτωχότερων ιατρικών υπηρεσιών στην αντιμετώπιση προβλημάτων υγείας.

Οι Φαρμακοποιοί του MEPS (Military and Emergency Pharmacy Section) της Διεθνούς Φαρμακευτικής Ομοσπονδίας (FIP), οργάνωσαν και προώθησαν ένα σύστημα νέων εικονογραμμάτων (pictograms) στην ετικετοποίηση των φαρμακευτικών οδηγιών.

Ο σκοπός των MEPS είναι να σχεδιαστούν, να επικυρωθούν και να αξιολογηθούν για να είναι κατανοητά αυτά τα σύμβολα σε διαφορετικές χώρες, με διαφορετικά standards μορφώσεως, διαφορετικές γλώσσες και διαλέκτους ασθενών.

Με τον τρόπο αυτό, θέλησαν να δοθούν τα κατάλληλα εργαλεία για την κα-

τανόηση των ιατρικών οδηγιών. Σε συνεργασία με τη Διεθνή Ομοσπονδία Φοιτητών Φαρμακευτικής, τους PSF και το στρατό του Καναδά, προωθήθηκαν για αξιολόγηση και έγκριση σε 11 διαφορετικές χώρες (Αίγυπτο, Γκάνα, Σιγκαπούρη, Ουγγαρία, Φιλανδία, Ινδία, Ινδονησία, Σερβία, Αγγλία, Ταϊβάν και Αυστραλία), ορισμένα φαρμακευτικού ενδιαφέροντος εικονογράμματα. Αργότερα άρχισαν να χρησιμοποιούνται αυτά με επιτυχία και σε άλλες χώρες (Μπενίν, Γκαμπόν, Ν. Αφρική).

Τα εικονογράμματα, περιγράφουν με ασφάλεια σε εικόνες πώς και πότε ο ασθενής θα λάβει τη φαρμακευτική του αγωγή. Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» στις Αποστολές τους κυρίως στην Αφρική (Ζάμπια, Τανζανία, Ν. Αφρική), διαπίστωσαν την ευρεία χρήση αλλά και την αποτελεσματικότητά των εικονογραμμάτων στις ετικέτες των χορηγουμένων φαρμάκων στους ασθενείς από τα φαρμακεία των Ιατρικών Κέντρων και Νοσοκομείων.

Η παρούσα κωδικοποιημένη αναφορά, αποτελεί μόνον μέρος ευρύτερης μελέτης και παρουσίασης από τις Φαρμακοποιούς Elena Pascuet, Jane Dawson και τον Redis Vaillaucourt της FIP.

Η πλειονότητα των εικονογραμμάτων έχει δοκιμαστεί και εγκριθεί από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή (European Commission of Standards) και την αντί-

στοιχη Διεθνή Επιτροπή (ISO 3864), με αντίστοιχη αποδοχή, παρουσίαση και αποτελεσματικότητα (ποσοστά 80% και 67% αντίστοιχα).

Είναι αλήθεια, ότι μια εικόνα αξίζει όσο χίλιες λέξεις.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός

Medication instruction	Pictogram(s)
Take medication in the morning	
Take medication in the evening	
Take medication at night	
Take medication with food	
Do not drink alcohol with your medication	
Take medication with water	

Indication	Dose / Route
	Take 2 tablets with water
	Frequency In the morning and night
Precautions	Keep out of reach of children and infants



ΑΦΡΙΚΗ

Γυναίκες και παιδιά στο επίκεντρο για την επίτευξη των ΑΣΧ

Στα πέντε χρόνια που απομένουν για την επίτευξη των στόχων των Αναπτυξιακών Στόχων της Χιλιετίας (ΑΣΧ), ο Γραμματέας των Ηνωμένων Εθνών Μπαν Κι-Μουν κατέστησε σαφές ότι μια συντονισμένη πολυμερής προσπάθεια θα είναι το επίκεντρο για να σώσουν τις ζωές περίπου 16 εκατομμύρια γυναικών και παιδιών αλλά και να βελτιώσουν τα εισοδήματα των γυναικών και των κοριτσιών.

Ανακοίνωσε στην έδρα του ΟΗΕ κατά την τελευταία ημέρα της Συνόδου Κορυφής των ΑΣΧ, την έναρξη μιας παγκόσμιας στρατηγικής 40 δισεκατ. δολларίων για τις γυναίκες και την υγεία των παιδιών. Η στρατηγική θα ενσωματώνει τις ενέργειες των οκτώ Διεθνών Οργανισμών Υγείας, για την κάλυψη των αναγκών υγείας των γυναικών και των παιδιών.

Το σχέδιο έχει στόχο να αποτρέψει το θάνατο σε 15 εκατομ. παιδιά κάτω των πέντε ετών, 33 εκατομ. ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες, καθώς και το θάνατο 740.000 γυναικών από επιπλοκές που σχετίζονται με την εγκυμοσύνη και τον τοκετό.

Η Σύνοδος Κορυφής της Χιλιετίας και η Αφρικανική Σύνοδος Κορυφής του περασμένου Ιουλίου στην Καμπάλα της Ουγκάντα, επικέντρωσαν μεγάλο μέρος του χρόνου τους, στην ιδέα ότι μια ανανεωμένη δέσμευση των επενδύσεων στη ζωή των γυναικών και των κοριτσιών δεν είναι μόνο το σωστό πράγμα που μπορεί να γίνει.

Ο πρωτοπόρος στις χρηματοδοτήσεις μικροπιστώσεων Muhammad Yunus, εξήγησε ότι Φορέας του επικεντρώθηκε στα δάνεια προς τις γυναίκες όχι επειδή το επιστρεφόμενο ποσό ήταν υψηλότερο από αυτό των ανδρών, αλλά επειδή ο κοινωνικός αντίκτυπος του δανεισμού στις γυναίκες ήταν μεγαλύτερος. «Όταν αρχίσετε να βγάζετε χρήματα, είπε στις γυναίκες, θα έχετε ήδη αναλάβει την πρώτη φροντίδα των παιδιών σας».

Με την αναγνώριση των γυναικών ως εργαλεία του κοινωνικού μετασχηματισμού, ο Γενικός Γραμματέας ανέφερε ότι ο 21ος αιώνας πρέπει να είναι, αλλά και θα είναι διαφορετικός για κάθε γυναίκα και κάθε παιδί.

Αλλά δυστυχώς υπάρχουν ακόμα πολλά μέρη στον κόσμο όπου οι γυναίκες είναι ιδιοκτησία κάποιου και όχι ανεξάρτητα άτομα, δήλωσε ο πρώην πρόεδρος των ΗΠΑ Μπιλ Κλίντον. Μίλησε κατά την έναρξη της Συνόδου στην 6η Ετήσια Συνάντηση της Παγκόσμιας Πρωτοβουλίας του Κλίντον (CGI), που πραγματοποιήθηκε παράλληλα με τη Σύνοδο Κορυφής των ΑΣΧ. Το CGI είναι μη κομματική Οργάνωση, που φέρνει τους ηγέτες από κοινού για να χαράξουν και να εφαρμόσουν λύσεις στα πιο πιεστικά προβλήματα του κόσμου.

Μεταξύ των συμμετεχόντων του τρέχοντος έτους ήταν ο πρόεδρος της Λιβερίας, ο πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της Coca-Cola, ο πρόεδρος και διαχειριστής του Bill & Melinda Gates Foundation, η ίδια η Melinda Gates, η Υπουργός Εξωτερικών ΗΠΑ Χίλαρη Κλίντον, η Βασίλισσα Ρανία της Ιορδανίας κ.ά.

Ο πρώην πρόεδρος Κλίντον σημείωσε ότι το Ίδρυμα Gates επενδύει 1,5 δισ. δολάρια υπέρ των γυναικών και των κοριτσιών για τα επόμενα πέντε χρόνια, ιδιαίτερα για τη μητρική και παιδική υγεία, τον τοκετό, τον οικογενειακό προγραμματισμό και τα προγράμματα διατροφής.

Η Melinda Gates, είπε ότι το Ίδρυμα έχει μια ειδική δέσμευση για την πρόληψη της παιδικής ηλικίας και των μητρικών θανάτων. «Έχουμε 345.000 γυναίκες ετησίως που πεθαίνουν όταν είναι στην εργασία και σίγουρα μπορούμε εύκολα να κάνουμε κάτι γι' αυτό».

Είπε ότι η επίτευξη των Αναπτυξιακών Στόχων της Χιλιετίας (στόχοι 4 και 5) ασχολούνται με την παιδική θνησιμότητα και μητρική υγεία, και πρέπει να προσφέρουν στις γυναίκες την αναπτυξιακή βοήθεια που χρειάζονται. «Έχετε να θέσει τη δύναμη στα χέρια των γυναικών», είπε. «Πρέπει να τους δώσουμε ένα πολλαπλασιαστικό εργαλείο, ώστε να μπορούν να αποφασίσουν πότε θέλουν να έχουν αυτά τα παιδιά». «Θα πρέπει να σιγουρευτείτε ότι έχουν αυτά τα εργαλεία σαν παρεμβάσεις είτε πρόκειται για ένα εμβόλιο η μητέρα να εκπαιδευθεί στο θηλασμό του μωρού της που αποκλειστικά και μόνο θα βοηθήσει να κρατήσει το νεογέννητο ζωντανό».

Το Ίδρυμα Gates συνεργάζεται με τις κυβερνήσεις Νιγηρίας και Αιθιοπίας, για την οικοδόμηση συστημάτων Υγείας γύρω από τους Αναπτυξιακούς Στόχους 4 και 5.

Κατά τη συζήτηση στην CGI για χειραφέτηση των γυναικών και των κοριτσιών, ο πρόεδρος της Νιγηρίας δήλωσε ότι η κυβέρνηση του αναγνώρισε ότι στη μεγαλύτερη εκλογική περιφέρεια και σε εκείνους στους οποίους οφείλει την εκλογική νίκη του, ήταν οι γυναίκες που γνωρίζουν και που συμμετέχουν στα κοινά.



σύζυγο του Προέδρου της Δημοκρατίας της Ζάμπια προς το Παράτημά μας (World Pharnasists-Zambia) ανταποκριθήκαμε αμέσως. Σε επίσημη εκδήλωση στο Προεδρικό Μέγαρο, με την παρουσία των συζύγων των Υπουργών της Κυβέρνησης που έχουν σχηματίσει ανθρωπιστική Οργάνωση (MSO) για βοήθεια των ασθενεστέρων ομάδων και φτωχών παιδιών της χώρας αλλά και δημοσιογράφων καναλιών, παραδώσαμε 25 κιβώτια φαρμάκων.

Η Αποστολή στη Ζάμπια ολοκληρώθηκε την τελευταία βραδιά, με το καθιερωμένο meeting απολογισμού και προτάσεων από μέλη του Παρατηρήματός μας.

Η νέα κατ' ευθείαν πτήση από Λουσάκα προς το Dar es Salaam (Τανζανία), διαρκεί λιγότερο από 2 1/2 ώρες.

Η επίσκεψη και η παράδοση των ειδικών φαρμάκων στο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο (Ocean Road Cancer Institute), που είναι μοναδικό για ολόκληρη την Τανζανία, ήταν η προτεραιότητά μας.

Ο απερχόμενος Medical Director του Νοσοκομείου K. Maunda (αναλαμβάνει ο Dr. Diwani Msemo διακεκριμένος ογκολόγος), μας έδωσε περίπου τα ίδια στατιστικά στοιχεία για το Νοσοκομείο όπως την τελευταία φορά. Υπηρετούν 5 ογκολόγοι, 20 γιατροί άλλων ειδικοτήτων, μία εθελοντής γιατρός από την Ιρλανδία. Δυστυχώς παρατηρήθηκε αύξηση καρκίνων, ενώ ο αριθμός των ασθενών το 2010 έφθασε, περίπου τις 4.000 νέες περιπτώσεις.

Το ORCI, είναι η μόνη πολύ εξειδικευμένη μονάδα στην Τανζανία και βρίσκεται 200 μέτρα από την παραλία του άλλοτε γαλάζιου, άλλοτε θολού λόγω της παλίρροιας Ινδικού Ωκεανού, στη συμβολή της Ocean και της Luthuli road στο Dar es Salaam.

Η βελτίωση των σχημάτων θεραπείας του HIV/AIDS για την επιμήκυνση της ζωής των ασθενών τα τελευταία χρόνια, δημιουργεί ένα ιατρικό ερωτηματικό για το πώς μπορούν να αντιμετωπίζονται και τις περιπτώσεις καρκίνου με προσθήκη ή αλλαγή με τις αντίστοιχες θεραπείες. Τουλάχιστον 10.000 ασθενείς πεθαίνουν κάθε χρόνο από καρκίνο στην Τανζανία. Στην περίπτωση του σαρκώματος



Carosi ο αριθμός των ασθενών από 1% (1990) έχει αυξηθεί το 2010 σε 15%, ενώ ακολουθούν οι καρκίνοι του επιπεφυκότα, τραχήλου μήτρας, πρωκτού. Οι θεραπείες των ασθενών στο Νοσοκομείο, δυστυχώς καλύπτονται μερικώς από το Κράτος.

Το 95% αυτών των ασθενών, έχουν μολυνθεί και από τον ιό HIV (WHO 2010).

Το Muhimbili National Hospital που είναι το μεγαλύτερο Νοσοκομείο της Τανζανίας με 1.500 κρεβάτια, δέχεται 1.000-1.200 εξωτερικούς ασθενείς την εβδομάδα. Συγκεντρώσαμε τα πρώτα στοιχεία που αφορούν το Νοσοκομείο σε συναντήσεις μας με το Γενικό Δ/ντή του Νοσοκομείου Dv. M. Makami, την Medical Director Dr. Helwiga Swai, τον Υ. Mlanwasi (Δ/ντή Φαρμακείου) και τον υπεύθυνο προμηθειών P. Nyalile.

Το Muhimbili στεγάζεται σε παλιά και σε κακή κατάσταση κτίρια, ενώ στους κακοποιημένους διαδρόμους του συσσωρεύονται πολυάριθμοι εξωτερικοί ασθενείς μαζί με τους συγγενείς τους. Σε έναν τελευταίο προγραμματισμό της κυβέρνησης διαχωρίστηκε σε 2 ενότητες, με προοπτική να γίνει πιο αποτελεσματικό στη Νοσοκομειακή φροντίδα, βάσει των αναπτυξιακών στόχων της Χιλιετίας για την Αφρική.

Η συνάντηση με το νέο Δ/ντή των Ιατρικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας Dr J. Neema Mbatia σε ένα από τα περίεργα και στενάχωρα γραφεία του Υπουργείου, ήταν η πρώτη της Αποστολής με το Υπουργείο. Διασταυρώσαμε τα στοιχεία που ήδη είχαμε συλλέξει από τα Νοσοκομεία, ενώ ζητήσαμε οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» να καταχωρηθούν στα επίσημα Αρχεία των ΜΚΟ-Χορηγών της χώρας. Η αποδοχή ήταν σχεδόν άμεση αλλά ίσως άγνωστη θα είναι η τελική της έκβαση, εάν κανείς γνωρίζει την Αφρικανική νοοτροπία και ανα-

βλητικότητα.

Η δύσκολη διαδρομή των 650 χιλιομ. ανάμεσα στους ελικοειδείς και επικίνδυνους δρόμους με αρκετές νταλικές που έχουν φύγει από το δρόμο από το Dar es Salaam μέχρι την περιοχή της Iringa, χρειάζεται 10-11 ώρες. Η διαδρομή περνάει μέσα από ένα σκηνικό με πράσινα βουνά και χαράδρες, το εθνικό πάρκο Mikumi με μπόλικα τζιπ τουριστών για σαφάρι, λασπωμένα ποτάμια που χρησιμεύουν και σαν πλυντήριο ρούχων για τους κοντινούς κατοίκους, ενώ στους λιγοστούς σταθμούς καυσίμων υπάρχουν βρώμικα εστιατόρια και μικροπωλητές με υπόπτου όψης και καθαριότητας τοπικές γεύσεις (mandazi, panygo κ.α.).

Το χωριό Kidamali, είναι βάση της Ιεραποστολής Ειρηνουπόλεως στο βάθος της Τανζανίας. Εκεί όπου το έργο και η δύναμη του Σεβασμ. Δημήτριου και με την βοήθεια λίγων εναλλασόμενων εποχιακά εθελοντών, ανακουφίζει τους πληθυσμούς των γύρω χωριών ανοίγοντας πηγιάδα για καθαρό νερό, βαφτίζει ιθαγενείς και ιερείς, χτίζει εκκλησίες, προσφέρει γάλα και γεύματα στα 500 περίπου ξυπόλυτα μικρά παιδιά, που φθάνουν μεταφέροντας στην πλάτη τους τα μικρότερα αδελφάκια τους, από 4-5 χιλιόμετρα χωματόδρομο μακριά.

Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» διαχρονικά εφοδιάζουν τη μικρή πρόχειρη κλινική που υπάρχει με βιταμίνες (δωρεές και Power Health Pharma Center), απαραίτητες για όλα αυτά τα μικρά υποσιτιζόμενα παιδιά που τις περισσότερες φορές χαμογελούν ανέμελα μέσα στη δυστυχία τους.

Άλλοτε πάλι, πραγματοποιούν μαζί με τους άλλους εθελοντές εξορμήσεις βοήθειας μεταφέροντας κάποιον ανήμπορο ή τραυματία, ή προσφέροντας μερικά τρόφιμα και θρεπτικά μπισκότα γλυκόζη (Falani) στα παιδιά δυσπρόσιτων χωριών (Iboko, Makubike, Irwasi, Ilalashiba).

Κάθε επιστροφή στη Βάση μας, δεν σημαίνει λήθη ή τέλος κάποιας προσπάθειας. Σημαίνει μνήμη, επιθυμία για βοήθεια, ειλικρινή υπόσχεση.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ - Θ. ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ
Φαρμακοποιοί



ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ



Εμμνόπαυση, είναι η περίοδος στη ζωή της γυναίκας κατά την οποία σταματάει να έχει τον μηνιαίο κύκλο της (Περίοδος). Το χρονικό διάστημα το οποίο προηγείται της εμμνόπαυσης, ονομάζεται προεμμνόπαυση ή περίοδος γύρω από την εμμνόπαυση. Η εμμνόπαυση σηματοδοτεί το τέλος της αναπαραγωγικής ηλικίας της κάθε γυναίκας η οποία αρχίζει κατά την εφηβική ηλικία. Ο μέσος όρος ηλικίας έναρξης της εμμνόπαυσης, είναι περίπου η ηλικία των 51 ετών.

Η εμμνόπαυση είναι ένα φυσιολογικό φαινόμενο στη ζωή μιας γυναίκας και προκύπτει με την αύξηση της ηλικίας. Τα χαμηλότερα ποσά οιστρογόνων που την συνοδεύουν προκαλούν αλλαγές στο σώμα της. Αυτές οι αλλαγές, παρουσιάζονται με αργούς ρυθμούς με την πάροδο του χρόνου. Η εμμνόπαυση είναι διαφορετική για κάθε γυναίκα π.χ. μερικές νιώθουν λίγη διαφοροποίηση στο σώμα αλλά και στην ψυχική διάθεση, ενώ πολλές μπορεί και να δυσκολεύονται στο να ανταπεξέλθουν σε αυτές τις αλλαγές.

Η ορμονική θεραπεία, μπορεί να βοηθήσει στην ανακούφιση από τα συμπτώματα της εμμνόπαυσης. Αντικαθιστά

τις ορμόνες οι οποίες δεν παράγονται πλέον και κυκλοφορούν στα φαρμακεία σε πολλές μορφές (χάπια, ενέσεις, κολπικοί δακτύλιοι ή ακόμη και έμπλαστρα). Τα οιστρογόνα σε μορφή κρέμας χρησιμοποιούμενα τοπικά στον κόλπο μπορεί να θεραπεύσουν την ξηρότητα του κόλπου, αλλά δεν έχουν την ίδια αποτελεσματικότητα κατά των άλλων συμπτωμάτων.

Πολλά από τα συμπτώματα της εμμνόπαυσης (εξάψεις κ.λπ.), μπορούν να θεραπευθούν εύκολα με την χρήση των οιστρογόνων και αυτό αποτελεί ένα πλεονέκτημα στη γυναίκα.

Όπως κάθε άλλη θεραπεία δεν είναι απαλλαγμένη κινδύνων. Η χρήση οιστρογόνων μπορεί να προκαλέσει αύξηση της πιθανότητας για καρκίνο της μήτρας, γιατί τα οιστρογόνα προκαλούν πάχυνση του ενδομήτριου.

Υπάρχει επίσης αυξημένος κίνδυνος καρκίνου του μαστού. Η αύξηση αυτή φαίνεται μικρή, αλλά αυξάνει με τη διάρκεια της χρήσης τους.

Οι ορμονικές θεραπείες αυξάνουν τον κίνδυνο για καρδιακά και εγκεφαλικά επεισόδια καθώς και πιθανών θρομβώσεων.

Ιδιαίτερη θέση ανάμεσα στις μεθόδους εναλλακτικών θεραπειών για τα συμπτώματα της εμμνόπαυσης, καταλαμβάνει και η νέα πρωτοποριακή θεραπευτική μέθοδος ρηγτο SERMs (Επιλεκτικοί Ρυθμιστές των Οιστρογονικών Υποδοχέων/Selective Estrogen Receptor Modulators). Πρόκειται για SERM φυτικής προέλευσης DT 56a, που παράγεται με ειδική ενζυμική βιοτεχνολογική διεργασία χωρίς χημικές ουσίες. Το DT 56a διατίθεται μόνο στα φαρμακεία και με τη συμβουλή ειδικού ιατρού.

Τα φυτικής προέλευσης SERMs έχουν στοχευμένη και επιβεβαιωμένη επίδραση μέσα από ιατρικές έρευνες και κλινικές μελέτες, ανακουφίζοντας τις γυναίκες από τα συμπτώματα της εμμνόπαυσης και ενδυναμώνοντας την πυκνότητα των οστών κατά της οστεοπόρωσης. Η δράση του DT 56a ασκείται με ασφάλεια, δεδομένου ότι ενεργοποιεί τους οιστρογονικούς υποδοχείς με ευεργετικές επιπτώσεις σε ορισμένους ιστούς όπως ο σκελετός και ο εγκέφαλος, χωρίς να επηρεάζονται άλλα ζωτικά όργανα όπως ο μαστός και η μήτρα.

ANNA ΓΙΑΛΛΟΥΡΟΥ
Φαρμακοποιός

Παράρτημα Φ.τ.Κ. Κύπρου

Ευχαριστούμε

Ευχαριστούμε θερμά τα ευαισθητοποιημένα άτομα, Συλλόγους, Φορείς και Επιχειρήσεις που βοηθούν και στηρίζουν τα Ανθρωπιστικά μας Προγράμματα:

British Airways, Power Health, Health Center, Κ-Προβολή, Π.Φ.Σ., Advance Pharmacies, Περιοδικό «Forma», Περιοδικό «Σύμβουλος Υγείας», ET3, TELEASTY, TV5, STAR TV, TV 100, Alter TV, Mega Channel, Μακεδονία TV, EXTRA 3, STAR Δράμας, Κανάλι 9, BEST TV, ANT-1, Μεσόγειος-Καλαμάτα TV, Creta Channel, Cosmos TV, Astra TV, Ipirus TV, Κύδων TV, Γ. Τζανής, Ι. Δαμκαλίδης, Ν. Βασιλείου, Φαρμ. Υβ. Χριστακοπούλου, Φαρμ. Ε. Αεράκη, Φαρμ. Σ. Ζωγράφου, Φαρμ. Ι. Καμπουρόπουλου, Φαρμ. Ν. Λαγογιάννη, Φαρμ. Μ. Αναγνωστάκη, Συστ. Φαρμακεία Κ. Κάππου-Κ. Μαρίνη Ο.Ε., Φαρμ. Β. Κανδηλώρου, Συστ. Φαρμ. Α. Αθανασίου - Β. Κωστόγιαννη Ο.Ε., Μ. Μαϊτός, Π. Γκόγκου, Κ. Μπακαλούμης, Φαρμ. Γ. Αλαφάκη, Φαρμ. Γ. Φωτιάδη, Φαρμ. Μαν. και Μαρ. Απέργη Ο.Ε., Φαρμ. Α. Μαγουλά, Κ. Παπαδημητρίου, Α. Ρωμανός, Ν. Αλβέρτης, Σ. Απέργης, Α. Σκιαδά, Φ. Απέργης.

NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...



UNITED NATIONS NEWS SERVICE

★ **Leaders at U.N event, pledge to scale up efforts to end malaria deaths by 2015**



African leaders and global health experts rallied at the United Nations today to boost access to life-saving bednets and medicines as part of the fight against Malaria, aiming to reach the goal of near-zero deaths by 2015.

A U.N Headquarters event on «Bridging the Malaria Gap» brought together members of the African Leaders Malaria Alliance a coalition of 35 Heads of State, committed to working together to end Malaria in Africa where the disease claims more than 850,000 lives each year.

★ **Figure skating Star Yuna Kim, named newest Unicef Goodwill Ambassador**

After having won the 2010 Olympic gold medal in figure skating, superstar Yuna Kim is adding another honour to her collection, signing on to become the newest Goodwill Ambassador for the Unicef. Ms Kim of the Republic of Korea said she has long been a supporter of the Agency, and was motivated to step up her participation with Unicef, after Haiti was devastated by a massive earthquake earlier this year.

★ **U.N sounds alarm on funding gap as rainy season gets under way in West Africa**

The rainy season is under way in West Africa and has already caused deadly flooding, but no aid has come in to help the region's countries sparking the concern of the United Nations humanitarian arm. To date, only one third of the \$550 million regional appeal launched six months ago by the UN Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA), has been financed.

★ **Artist, activist and U.N Ambassador Annie Lennox gives voice to women with HIV**

As lead singer of the band «Eurythmics» and a solo artist Annie Lennox, is known around the world for a successful music career that spans over three decades. In her new role as a celebrity advocate for the United Nations, she is giving voice to millions of women and girls suffering with HIV and AIDS, an issue close to the heart of this mother of two daughters. About 16 million women over the age of 15 are living with HIV worldwide and in sub-Saharan Africa, women make up almost two-thirds of people living with HIV.

★ **Haiti: Speeding earthquake recovery absolute priority for 2011**



One year after a devastating earthquake struck Haiti, killing 220,000 people and making 1.5 million others homeless, the citizens of the poorest country in the western Hemisphere have achieved a lot with international aid, but a much more

needs to be done. The emergency relief appeal had been funded to the tune of almost \$1 billion, 72% of requirements. But the \$400 million shortfall affected some sectors, with camp coordination

and management being «critically underfunded». As of 1 January, there are an estimated 810,000 people still living in the 1,150 camps that we estimate still exist, that is just over half of the camp population which reached its peak of 1.5 million on July last year.

WORLD PHARMACISTS HEADQUARTERS

★ **Humanitarian Mission to Zambia - Tanzania**

A team of the «World Pharmacists» NGO moved with medicines donations to Zambian Hospitals and Hospices (Chainama Hill College Hospital and Our Lady's Hospice), as well as to the State House of Republic of Zambia (First Lady Thandiwe Banda), on October 2010.

«World Pharmacists» of Greece, donated to the First Lady (Zambia Daily Mail).

The First Lady Thandiwe Banda, has implored Zambians in the country to take keen interest in going for medical checkups saying prevention is better than cure.

The First Lady said this at State House in Lusaka yesterday (October 16), when she received a donation of medical supplies on behalf of the Ministers Spouses Organization from the «World Pharmacists» NGO from Greece. And World Pharmacists president Mr. Spyros Seremidis, pledged his Organization's continued assistance to Government, in its efforts towards improving the health standards in the country. Mr Seremidis, said his Organisation appreciates the challenges that Zambia is facing particularly in the health sector. First Lady expressed gratitude to «World Pharmacists» team for the timely donation. Our mission also visited Tanzania, in order to donate medicine to the Ocean Road Cancer Institute and to the Muhimbili National Hospital in Dar-es-Salaam, and for reporting the health and the social problems of the country.

★ **«World Pharmacists» in the Greek TV**

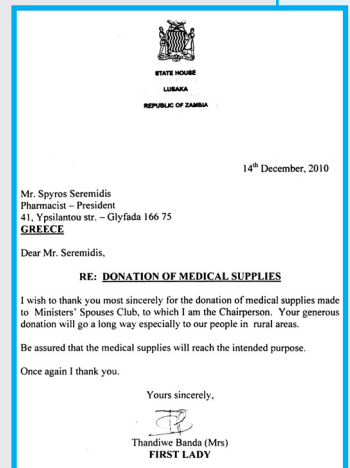
During Xmas period (December 15, 2010 - January 15, 2011) a social message concerning the humanitarian activities and missions of our Organization, presented as a video spot from most Greek Television Channels.

★ **International Registration**

Since May 2009 the Logo/Mark of our Organization already registered as an international one from the World Intellectual Property Organization (WIPO).

★ **New «World Pharmacists» Branch**

A new Branch of our Organization (World Pharmacists - Cyprus) is already in the final proceedings for official registration to the Cyprus Authorities. The update membership in Cyprus, is now over the 40.





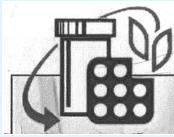
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΝΕΑ... ΚΑΙ ΑΛΛΑ

✓ **Επικοινωνία με Γραμματεία και Ταμείο.** Εγγραφές ή αλλαγές διευθύνσεων και στοιχείων: Ε. Παπασυροπούλου (Γ. Γραμματέας) Δελβίνου 40 - Κυψέλη Τ.Κ. 113 63, 210-8835411, κιν. 6937-440959 eleni_worldpharm@hotmail.com ή Θ. Μανωλάκου (Αναπλ. Γραμματέας) 6974-904855, dmanolakou@gmail.com.

Πληρωμές συνδρομών: Θ. Μπαμπάλης (Ταμίας) Λεωφ. Κυπρίων Ηρώων 41, Ηλιούπολη 163 41, τηλ. 210-9969722, κιν. 6974-406646, thbabalis@ath.forthnet.gr ή Ι. Κυρίδης (Αναπλ. Ταμίας) κιν. 6942-201393, kiridis@otenet.gr

Καταθέσεις Συνδρομών-δωρεών: Alpha Bank 110-00-2786-028140, Τράπεζα Πειραιώς 5019017-261283, Ταχυδρομική επιταγή, πιστωτικές κάρτες Visa και American Express. Παράκληση, αναγράψετε το όνομά σας στην κατάθεση ή αποστείλατε τη σχετική απόδειξη.

✓ **Οικιακά φάρμακα.** Ως γνωστόν οι Φ.τ.Κ. συνεχίζουν από το 2008 μέχρι σήμερα τις προσπάθειες και επαφές με τα



Υπουργεία Υγείας (Α. Λοβέρδο) και Περιβάλλοντος, Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής (Τ. Μπριμπίλη), τον ΕΟΦ, Φαρμακευτικούς Συλλόγους, Νομαρχία κ.ά. για την

προώθηση των απαραίτητων Νομοθετικών και οικονομικών διαδικασιών για την επίλυση του σημαντικού προβλήματος των «Οικιακών Φαρμάκων». Δηλαδή τη συλλογή, διαχείριση και καταστροφή των ληγμένων ή χρησιμοποιήτων φαρμάκων που με την ανεξέλεκτη απόρριψή τους σε κάδους απορριμμάτων, οικόπεδα, τουαλέτες κ.λπ. επιβαρύνουν συνεχώς το περιβάλλον και αποτελούν σοβαρό κίνδυνο για την υγεία των πολιτών.

Τα αρμόδια Υπουργεία δεν έχουν επιλύσει προσωρινά το πρόβλημα. Οι Φ.τ.Κ. διαθέτουν όλη τη σχετική βιβλιογραφία για τις αντίστοιχες οδηγίες και διαδικασίες στην Ε.Ε., τις Ηνωμ. Πολιτείες, Καναδά κ.ά., ενώ έχουν πραγματοποιήσει ομιλίες και ειδικές Ημερίδες για το σοβαρό αυτό θέμα.



✓ **Pharma Point 2010.**

Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» συμμετείχαν με δικό τους περίπτερο (για ενημέρωση και εγγραφή νέων συναδέλφων), στη Φαρμακευτική Έκθεση «Pharma Point» που πραγματοποιήθηκε στο χώρο της ΔΕΘ, στις 16-17 Οκτωβρίου 2010.

✓ **Φ.τ.Κ. στην Ελληνική Τηλεόραση.** Κατά τη διάρκεια των εορτών των Χριστουγέννων-Πρωτοχρονιάς (15 Δεκεμβρίου 2010 - 15 Ιανουαρίου 2011), κατόπιν της υπ' αριθμ. 355/13.12.2010 έγκρισης του Εθνικού Συμβουλίου Ραδιοτηλεόρασης (ΕΣΡ) μεταδόθηκε το Κοινωνικό μήνυμα των «Φαρμακοποιών του Κόσμου», για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του Κοινού στις ανθρωπιστικές δραστηριότητες της Οργάνωσης, από 21 σταθμούς τηλεόρασης της Αττικής και της υπόλοιπης Ελλάδας.



✓ **Παράρτημα Φ.τ.Κ.-Κύπρου.** Προωθούνται οι διαδικασίες προς το Υπουργείο Εσωτερικών Κύπρου για την τελική επίσημη αναγνώριση του Παραρτήματος. Υπάρχουν 41 μέ-

λη από την Κύπρο ήδη εγγραμμένα στην μητρική Οργάνωση. Πληροφορίες/Εγγραφές: Φαρμακοποιός Διαμάντω Παναγιωτίδου, Κυκλαμίνων 5Α, Λακατάμια-Λευκωσία 2322, τηλ./fax. +379-22-721408, κιν. +379-99-489067, e-mail:diamanto1@cytanet.com.cy. Επίσης, το μέλος μας Ρωμαίος Μπαρμπερόπουλος (Lagos-Νιγηρία), θα αρχίσει τις ενέργειες για τη δημιουργία του Παραρτήματος «Φ.τ.Κ.»-West Africa.



✓ **Διεθνές Σήμα Φ.τ.Κ.** Το Σήμα/Logo «Φαρμακοποιοί του Κόσμου/World Pharmacists» μετά από απαραίτητες διαδικασίες και την αποστολή των αναγκαίων εγγράφων, καταχωρήθηκε επίσημα ως Διεθνές με αριθμό καταχώρησης 1016468/15.5.2009 από το αρμόδιο Τμήμα του World Intellectual Property Organization (WIPO). Η επίσημη ιστοσελίδα (website) των «Φ.τ.Κ.» είναι www.worldpharmacists.org (Ελληνικά και Αγγλικά).

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΕΛΟΥΣ

Όνοματεπώνυμο:

Όνομα πατρός: Ημερ. γέννησης:

Υγειονομικός:

Άλλο επάγγελμα (αναφέρατε αναλυτικά):

Άλλες Σπουδές/Ξένες γλώσσες:

Διευθ. Κατοικίας: Τ.Κ.

Τηλ.: Fax: Κινητό:

e-mail: website:

Διευθ. Εργασίας:

Τηλ.: Fax:

(ΣΗΜΕΙΩΣΑΤΕ προτίμηση διεύθυνσης παραλαβής αλληλογραφίας)

Συμπληρ. πληροφορίες:

Παρακαλώ να με εγγράψετε ως Τακτικό μέλος της Οργάνωσης «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» («World Pharmacists»), της οποίας γνωρίζω τους Ανθρωπιστικούς σκοπούς και δραστηριότητες και επιθυμώ να συμβάλλω στην πραγματοποίησή τους.

ΑΘΗΝΑ /..... / **2011**

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 166 75
Τηλ.: 210-9623845 / 8835411 / 3816720
Φαξ: 210-9652386, Κιν.: 6937440959
e-mail: worldpharmacists @ yahoo.com
<http://www.worldpharmacists.org>

O/H Αιτ.....

ΔΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ Φαρμακοποιοί του Κόσμου
Alpha Bank 110-00-27860-28140
Τράπεζα Πειραιώς 5019-017-261283
Εγγραφή 36 €
Ετήσια Συνδρομή 30 €
Φοιτητές (Εγγραφή 15 € Συνδρομή 10 €)

Εθελοντική εργασία στους «Φ.τ.Κ.» μπορεί να προσφέρει οποιοσδήποτε το επιθυμεί, ανεξάρτητα από την επιστημονική ή επαγγελματική του ιδιότητα.



Στις 4 Ιανουαρίου 1910, ιδρύθηκε στην Αθήνα το πρώτο ειδικό Νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νοσημάτων το μοναδικό στην Ευρώπη την εποχή εκείνη. Ανεγέρθηκε στην αριστερή όχθη του ποταμού Ιλισού, ως κληροδότημα του Ανδρέα Συγγρού, του μεγάλου εθνικού ευεργέτη.

Ο Α. Συγγρός, ήταν ο εμπνευστής της δημιουργίας ενός Νοσοκομείου προορισμένου ειδικά για την νοσηλεία των πασχόντων από αφροδίσια νοσήματα. Εκεί μεταφέρθηκαν κυρίως οι πάσχουσες εκδιδόμενες γυναίκες, οι οποίες νοσηλεύονταν έως τότε σε άθλια κατάσταση σ' ένα υποτυπώδες «Κρατικό Νοσοκομείο μεταδοτικών Νοσημάτων».

Τον ίδιο χρόνο, ανέλαβε την έδρα και τη διεύθυνση της κλινικής των Αφροδισίων Δερματικών Νόσων του Πανεπιστημίου ο καθηγητής Γεώργιος Θ. Φωτεινός, παράλληλα και τη διεύθυνση του Νοσοκομείου «Α. Συγγρός».

Δυναμικός με δημιουργική προσωπικότητα και παρά την αντίξοχη πολιτική κατάσταση (Ελληνοτουρκικός πόλεμος), κατάφερε να οργανώσει το Νοσοκομείο με διεθνή δεδομένα και να καθιερώσει υψηλά πρότυπα εκπαίδευσης για την ειδικότητα της Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας. Ίδρυσε το 1914, την Ελληνική Δερματολογική και Αφροδισιολογική Εταιρεία και καθιέρωσε την έκδοση του ιατρικού περιοδικού «Αρχαία του Νοσοκομείου Α. Συγγρού».

Το Νοσοκομείο «Α. Συγγρός» όπως ανέφερε και ο διάσημος Αφροδισιολόγος Gouzerot (1930), ήταν ένα σύγχρονο πρότυπο Νοσοκομείο από αρχιτεκτονική και λειτουργική άποψη, αλλά και από επιστημονικό εξοπλισμό.

Το 1912 δημιουργήθηκε ένα Μουσείο κέρινων προπλασμάτων παρόμοιο με αυτό του Νοσοκομείου St. Louis του Παρισιού. Εμπνευστής ήταν ο καθηγητής Γ. Φωτεινός, ο οποίος σπούδασε στο Παρίσι το 1902-1905 και επεδίωξε να μάθει την τέχνη αυτή κοντά στον περίφημο κατασκευαστή Baretta, που εκείνος όμως αρνήθηκε πεισματικά να μεταδώσει τη γνώση του. Συνεχίζοντας τις σπουδές του στο Βερολίνο και με την υποστήριξη του καθηγητού Lassar έπεισε τον κατασκευαστή προπλασμάτων του Μουσείου της Πανεπιστ. κλινικής του Βερολίνου γλύπτη Kasten, να τον μυήσει στην τεχνική.

Το Μουσείο του Νοσοκομείου «Α. Συγγρός» περιέχει 1.660 κέρινα προπλάσματα αφροδισίων και δερματικών νόσων, που αρχικά δημιουργήθηκαν από τον καθηγητή Φωτεινό και από ειδικά εκπαιδευμένους τεχνίτες, τον ζωγράφο Κ.Χ. Μητρόπουλο κ.ά. Τα κέρινα προπλάσματα του Νοσοκομείου χρησιμοποιήθηκαν στις αρχές του 20ου αιώνα ως εκπαιδευτικό υλικό, ενώ είναι εφάμιλλα αυτών του Μουσείου του St. Louis.

Ο καθηγητής Γ. Φωτεινός εδώρησε το 1913 στη Στρατιωτική Σχολή του Παρισιού Val de Grace, μετά από παράκληση του αρχιάτρου Arnaud αρχηγού της Στρατιωτικής υγειονομικής Αποστολής στην Ελλάδα 60 προπλάσματα, που απεικόνιζαν βλάβες από κρουαγήματα και τραύματα των στρατιωτών της πολιορκίας του Μπιζανίου.

Τα προπλάσματα που δείχνουν μια ακίνητη τρισδιάστατη απεικόνιση παθήσεων του δέρματος, υπήρξαν ο ιδεώδης τρόπος μελέτης και εκμάθησης αυτών των νοσημάτων για τους δερματολόγους. Κατά τη δεκαετία του 1860 τα κέρινα προπλάσματα βρήκαν εφαρμογή σε νοσήματα του δέρματος. Ήταν

Αφιέρωμα 100 χρόνων του Νοσοκομείου «Ανδρέας Συγγρός»

ένα βήμα πολύ καθοριστικό για εποπτική απόδοση της Δερματολογίας. Τα κέρινα προπλάσματα που μιμήθηκαν τις ασθένειες του δέρματος, ξεπέρασαν σε πιστότητα τις γκραβούρες, τους πίνακες από ακουαρέλα και τις λιθογραφίες που χρησιμοποιήθηκαν ως μέσο διδασκαλίας μέχρι τότε.

Η φωτογραφία δεν αντικατέστησε αμέσως τα κέρινα προπλάσματα, που συνέχισαν να δημιουργούνται μέχρι το 1958.

Στη Γαλλία, το πρώτο κέρινο πρόπλασμα με νόσημα του δέρματος δημιουργήθηκε το 1867 από τον Jules Baretta στο Νοσοκομείο St. Louis. Αξίζει να σημειωθεί ότι κατασκεύασε μόνος του 3.500 κομμάτια μέχρι το 1884.

Η πρώτη παρουσίαση αυτών των κέρινων προπλασμάτων που απεικόνιζαν σημαντικά δερματολογικά νοσήματα έγινε στο Παρίσι το 1889, στο 1ο Διεθνές Συνέδριο Δερματολογίας-Αφροδισιολογίας.

Στην πράξη, η Γαλλική τεχνική κατασκευής κέρινων προπλασμάτων είχε τρεις φάσεις: κατασκευή ενός καλουπιού από γύψο, την κατεργασία του κομματιού από κέρι που κυλάει μέσα στο καλούπι και το τελείωμα του κέρινου προπλάσματος.

Συνήθως, χρησιμοποιούσαν διάφορα προσθετικά που προσέδιδαν στο κέρι το φυσικό χρώμα του δέρματος.

Τα προπλάσματα αυτά σπάνια έφεραν χαρακτηριστικά όπως μάτια ή μαλλιά. Τα μάτια κατασκευάζονταν από φυσικό γυαλί ή από όστρακα, ενώ η εμφύτευση αληθινών μαλλιών προσέδιδε φυσική όψη στο πρόσωπο του κέρινου ομοιώματος.

Δέκα προπλάσματα εκτίθενται στο Μουσείο της Ιστορίας της Ιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών (Πλάκα). Σήμερα η συλλογή με τα 1.660 κέρινα προπλάσματα, φυλάσσεται σε ξύλινες προθήκες σε δύο αίθουσες της Βιβλιοθήκης του Νοσοκομείου που είναι ανοιχτή στο κοινό. Μάλιστα στη μεγαλύτερη αίθουσα που είναι ειδικά διαμορφωμένη γίνονται επιμορφωτικά Σεμινάρια. Ο χώρος είναι πολύ επιβλητικός και προσδίδει την χαρακτηριστική χροιά της εποχής εκείνης. Στα πλαίσια του εορτασμού των 100 χρόνων του Νοσοκομείου «Α. Συγγρός» στις 26 Σεπτεμβρίου 2010, έγιναν και τα εγκαίνια του ανακαινισμένου Μουσείου με τα κέρινα προπλάσματα.

Αξίζει να συντηρηθεί και να διασωθεί η μεγάλη αυτή πολιτιστική μας κληρονομιά. Τα κέρινα προπλάσματα, αποτελούσαν ουσιαστικό μάρτυρα της δερματολογικής εικονογραφίας και είναι η τομή όπου η τέχνη συνεργάζεται με την επιστήμη. Αποτελούν το κύριο μέσο διδασκαλίας καθώς και ενθύμιο των ασθενών που εμπιστεύθηκαν στους τεχνίτες το βασανισμένο σώμα τους, με σκοπό να συνεισφέρουν στην ιατρική γνώση.

PENNY EMMANOYHLA
Δερματολόγος-Αφροδισιολόγος
Δ/ντρια ΕΣΥ Γ.Ν. Παιδών Πεντέλης



ΖΩΝΗ ΤΟΥ ΣΑΧΕΛ

Επιπτώσεις της φτώχειας στην υγεία των παιδιών

Η γεωγραφική περιοχή του Sahel είναι η υποΣαχάρια Ζώνη που εκτείνεται από τον Ατλαντικό μέχρι την Κεντρική Αφρική. Η κυρίως Ζώνη του Sahel περιλαμβάνει οκτώ κράτη: Σενεγάλη, Γουινέα, Γκάμπια, Μαυριτανία, Μάλι, Μπουργκίνα Φάσο, Νίγηρα και Τσάντ.

Είναι η Ζώνη που εκτείνεται στις παρυφές της ερήμου Σαχάρα. Η μετάπτωσης της από έρημο σε σαβάνα, χαρακτηρίζεται από περιόδους βροχοπτώσεων και ξηρασίας.

Οι βροχοπτώσεις και η δυνατότητα καλλιέργειας στη Ζώνη αυτή είναι περιορισμένη, γι' αυτό και οι κάτοικοι κατά κύριο λόγο ήταν νομάδες.

Σήμερα η Ζώνη του Sahel θεωρείται η φτωχότερη περιοχή του κόσμου, ενώ πλήττεται από φτώχεια (80% του πληθυσμού της) και το 61% ζει με λιγότερο από 1 \$ ημερησίως.

Η κατάσταση της φτώχειας είναι ένα πολύ δύσκολο εγχείρημα, ενώ δεν είναι ακριβώς σύμφωνο με τη Δυτική καταγραφή της εννοίας της φτώχειας.

Για τις χώρες αυτές, πιο αξιόπιστη μέθοδος είναι η ημερήσια κατανάλωση τροφών και όχι η χρηματική απολαβή.

Ως απόλυτη φτώχεια ορίζεται 1 γεύμα την ημέρα, με ελάχιστη κατανάλωση δημητριακών σε μορφή χυλού (Κεχρί - Σόργο). Το κεχρί είναι το βασικό δημητριακό στη Ζώνη του Sahel, χρειάζεται όμως κοπιαστική επεξεργασία προκειμένου να σπάσει ο φλοιός και να μαγειρευτεί.

Τα αίτια που δημιουργούν την ακραία φτώχεια είναι πολυπαραγοντικά, όπως:



- Οι περιοχές αυτές από μόνες τους έχουν περιορισμένη ικανότητα καλλιέργειας. Ο συνδυασμός των άγονων εδαφών με την έλλειψη νερού και την απουσία κάθε είδους υποδομών άρδευσης, χειροτερεύουν την κατάσταση με συνέπεια ακόμα και τις καλές χρονιές η σοδειά να μην επαρκεί για περαιτέρω αποθήκευση ή πώληση.

- Η κλιματική αλλαγή του πλανήτη είναι ιδιαίτερα έντονη στη Ζώνη του Sahel, με αποτέλεσμα μέσα σε 50 χρόνια να έχουμε ερημοποίηση μιας τεράστιας έκτασης 250 χιλιομέτρων προς το Νότο που εκτείνεται σε 6.000 χιλ. μήκος.

- Η νομαδική ζωή ήταν επί αιώνες η απάντηση των κατοίκων για την επιβίωσή τους, η οποία όμως περιορίστηκε πολύ με την αποικιοκρατία, με τα βίαια σύνορα που επιβλήθηκαν μετά την αποικιοκρατική εποχή και τις εμφύλιες διαμάχες, διακρατικές συρράξεις και τους βίαιους εκτοπισμούς πληθυσμών.

- Το πλάνο σταθεροποίησης της οικονομίας που έχει επιβάλλει το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο δημιούργησε μεγά-

λη ανισότητα και περαιτέρω απόβλεια του πεινχρού εισοδήματος, ενώ το κόστος ζωής και η αγορά των βασικών αναγκών του πληθυσμού είναι δυσανάλογο με το μέσο εισόδημα του πολίτη των χωρών της Ζώνης του Sahel.

Οι πωλήσεις των Αφρικανών γεωργών στις τοπικές αγορές, θα περικοπούν από τη ραγδαία εμπορική απελευθέρωση που ανοίγει το δρόμο σε μεγάλες ποσότητες επιδοτούμενων εισαγωγών.

Ο τρόπος δράσης των ΣΕΟΣ είναι ουσιαστικά «διαίρεση δια του εμπορίου», τακτική την οποία ξεκίνησαν οι αποικιοκράτες στη διάσκεψη του Βερολίνου το 1884-85 όταν τεμάχισαν την Μαύρη Ήπειρο τόσο παράλογα.

Η απελευθέρωση του εμπορίου έχει καταστροφικά αποτελέσματα για την Αφρικανική γεωργία καθώς μόνο ένας κλάδος αναμένεται να αναπτυχθεί, η μεταποίηση. Είναι και ο μόνος που δελεάζει το Ευρωπαϊκό κεφάλαιο να επενδύσει σε κοινοπραξίες. Επίσης, υπάρχει και η κοινωνικοπολιτική αστάθεια και διαφθορά στα κυβερνητικά στελέχη.

Η έλλειψη κοινωνικών υποδομών κρατικής μέριμνας αλλά και η μη δωρεάν παροχή ιατροφαρμακευτικής βοήθειας στα φτωχότερα στρώματα του πληθυσμού, επιδεινώνουν την ποιοτική ζωή των φτωχών.

Η μη πρόσβαση σε καθαρό νερό κυρίως σε απομακρυσμένες αγροτικές περιοχές, είναι αιτία πολλών σοβαρών λοιμώξεων όπως η χολέρα.

Παιδιά που δεν έχουν δεχθεί κανένα εμβολιασμό, ανέρχονται στο μεγάλο του ποσοστό 45-48%.

Ο υποσιτισμός αποτελεί μια από τις σημαντικότερες αιτίες ανθρωπιστικών κρίσεων. Τα παιδιά (0-5 ετών) είναι οι φυσικοί αποδέκτες της ακραίας φτώχειας, διότι είναι πιο ευάλωτα στον υποσιτισμό από τους ε-



Μερικά στοιχεία από τις χώρες του SAHEL

Πληθυσμός	56 εκ.
Μέσος όρος ζωής.....	49 έτη
Αναλφαβητισμός ενήλικων %	60,4%
Πληθυσμός που ζει κάτω από 1\$.....	61%
Πληθυσμός σε υποθρεψία εκτός κρίσεων	23,5%
Πληθυσμός χωρίς πρόσβαση σε νερό	42%
Πληθυσμός	56 εκ.

νήλικες λόγω των αυξημένων διατροφικών αναγκών.

Το 1/3 των παιδιών (150 εκατομμύρια) του αναπτυσσόμενου κόσμου, υποφέρουν από υποσιτισμό.

Κάθε 5 δευτερόλεπτα, ένα παιδί πεθαίνει από την πείνα και από τις συμπαραμαρτούμενες λοιμώξεις.

Κύριοι παράγοντες που συμβάλλουν στο θάνατο των παιδιών είναι λοιμώξεις-διάρροια 20%, οξείες αναπνευστικές λοιμώξεις 20%, περιγεννητικά αίτια 18%, η ιλαρά 7%, ελονοσία 3% και μηνιγγίτιδα 5%.

Το 60% του συνόλου αυτών των θανάτων πάσχει και από υποθρεψία. Τοιούτοτρόπως αναδύεται ο φαύλος κύκλος υποθρεψίας-λοιμώξης. Η ανεπάρκεια τροφής οδηγεί στην υποθρεψία. Η υποθρεψία στη μείωση του ανοσοποιητικού που επιφέρει αύξηση της νοσηρότητας, η οποία με τη σειρά της οδηγεί σε επιδείνωση της υποθρεψίας.

Ως υποσιτισμός, ορίζεται η ανισορροπία μεταξύ πρόσληψης θρεπτικών συστατικών σε σχέση και τις ανάγκες του οργανισμού.

Υπάρχουν τρεις τύποι υποσιτισμού. Ο χρόνιος υποσιτισμός, ο οξείος υποσιτισμός και ο δευτεροπαθής υποσιτισμός ως αποτέλεσμα υποκείμενου νοσήματος που οδηγεί στην υποθρεψία π.χ. σε σύνδρομο δυσαπορρόφησης, διάρροια, παράσιτα ή χρόνιες λοιμώξεις.

- Ο χρόνιος υποσιτισμός, έχει κυρίως σχέση με τη σωματική ανάπτυξη του παιδιού που είναι σε καθυστέρηση αναλογικά με την ηλικία του (ύψος-ηλικία).

- Ο οξείος υποσιτισμός, έχει σχέση με το βάρος σώματος αναλογικά με το ύψος του (βάρος-ύψος).

Ο οξείος υποσιτισμός διατρέχει δύο στάδια: Στο πρώτο στάδιο οξείας υποσιτισμού, το παιδί ζυγίζει 70-80% του μέσου βάρους παιδιού σε σχέση με το ύψος του. Στο δεύτερο στάδιο (βαρεία μορφή υποσιτισμού), το παιδί ζυγίζει 70% κάτω του ιδανικού του βάρους σε σχέση με το ύψος του. Η βαριά



μορφή του υποσιτισμού εμφανίζεται με 2 κλινικές εικόνες στον ασθενή, με την καχεξία-μαρασμό (Marasmus) και το Kwashiorkor.

Ο υποσιτισμός συνδυάζεται με έλλειψη βιταμινών και ιχνοστοιχείων που προσδίδουν επίταση της κλινικής εικόνας ανάλογα με την έλλειψη. Οι συχνότερες ελλείψεις που διαπιστώνονται είναι η σιδηροπενία, η έλλειψη ιωδίου, η έλλειψη βιταμίνης D και ασβεστίου, η έλλειψη Β3 Νιασίνης καθώς και βιταμίνης Β1 θειαμίνης.

Η διάγνωση της υποθρεψίας γίνεται από την κλινική εικόνα, το κοινωνικό και διατροφολογικό ιστορικό, τις εργαστηριακές εξετάσεις και την ανθρωπομετρία.



Στην κλινική εικόνα του μαρασμού, ο ασθενής έχει όψη πάσχοντος και γεροντική μορφή με σεληνοειδές προσώπιο. Απίσχυση, εξαφάνιση του λιπώδους ιστού και καθυστέρηση σωματικής ανάπτυξης, διαταραχές εγκεφαλικής λειτουργίας, πεπτικές διαταραχές με σοβαρές επιπλοκές (υποθερμία, αφυδάτωση, καρδιακή ανεπάρκεια μέχρι shock, κόμα και θάνατο).

Η κλινική εικόνα του Kwashiorkor εμπλέκεται και με σοβαρή πρωτεϊνική ανεπάρκεια, με αποτέλεσμα διάφορα οιδήματα και ασκίτη.

Η θεραπεία συνίσταται στη διόρθωση ισορροπίας υγρών και ηλεκτρολυτών, αντιμετώπιση λοιμώξεων και παράσιτων, άμεση παροχή βιταμίνης Α, έναρξη σίτισης με σταδιακή ένταξη άπαχου γάλακτος (χαμπλού σε λακτόζη) και στη συνέχεια ένταξη στέρεων τροφών. Μπορεί να είναι αναγκαία η εντερική σίτιση κ.ά. Όλα αυτά δίδονται βάσει ειδικού Πρωτοκόλλου του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO).

Η μάχη κατά του υποσιτισμού είναι σύνθετη: είναι ιατρική, πολιτική, οικονομική αλλά και ηθική.

Από το 1960 και εν μέσω ψυχρού πολέμου, η Δύση διεκήρυττει ότι σε μια 10ετία θα πετύχει μεταβολή της μοίρας των φτωχών Αφρικανικών χωρών σε τέτοιο βαθμό, που δεν θα είναι πλέον αναγκαία η εξωτερική βοήθεια. Ως εκ τούτου παραχώρησε πολιτικούς, οικονομικούς, στρατιωτικούς Συμβούλους και πλειάδα Οργανισμών που δραστηριοποιήθηκαν στις περιοχές αυτές (Δ.Ν.Τ. Παγκόσμια Τράπεζα, Αναπτυξιακό πρόγραμμα του ΟΗΕ, Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Οργανισμός FAO/UNICEF κ.ά.).

Τα αποτελέσματα όλων αυτών των παρεμβάσεων δεν έχουν πετύχει ότι αναμενόταν.

Οποιαδήποτε βοήθεια έχει δοθεί δίνεται με ιδιοτέλεια, και γιατί η Δύση προσπαθεί να λύσει τα προβλήματα με το δικό της σκεπτικό και νοοτροπία. Όμως, δεν μπορεί να γνωρίζει καλύτερα τα προβλήματα και την επίλυση τους από τους ίδιους τους ενδιαφερόμενους. Κανένας από τους αποδέκτες της βοήθειας δεν ρωτιέται.

Οι πολιτικές των πλουσίων χωρών ελέγχουν τους Οργανισμούς βοήθειας, ενώ οι φτωχοί έχουν μικρή ισχύ για να αποδώσουν ευθύνες.

Μεταξύ του 1972 και του 2002, ο αριθμός των Αφρικανών σοβαρά και μόνιμα υποσιτιζόμενων ανθρώπων αυξήθηκε από 81 σε 203 εκατομμύρια.

«Η πείνα δεν οφείλεται σε έλλειψη τροφών, αλλά στο γεγονός ότι τα χαμηλότερα στρώματα της Κοινωνίας δεν έχουν τα μέσα, ώστε να προμηθευτούν τα αναγκαία τρόφιμα για την επιβίωσή τους».

Η φτώχεια φέρνει φτώχεια και σε συνδυασμό με καταστροφή ή ανεπάρκεια σοδειάς επιφέρει περαιτέρω φτώχεια, δανεισμό, μη αποπληρωμή του χρέους, πώληση γης και πάλι φτώχεια.

Είναι δηλαδή συνέχεια, ένας φαύλος κύκλος παρόν από τον οποίο αδυνατούν να ξεφύγουν. Ο υποσιτισμός μπορεί και πρέπει να νικηθεί!

Γ. ΚΑΛΛΙΑΜΠΕΤΣΟΣ
Παθολόγος - Διευθυντής ΕΣΥ
Πρόεδρος ΜΚΟ «Fair Planet»