



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

WORLD PHARMACISTS



ΚΩΔΙΚΟΣ 015805
ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,
Ανθρωπιστική Οργάνωση
ΝΠΙΔ
Έτος ίδρύσεως 1997

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Υψηλάντου 41 Γλυφάδα 166 75 Τηλ.: 210-3816720 210-8835411 210-9623845 211-0101635
Fax: 210-9652386, e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, www.worldpharmacists.org

59 ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ -
ΙΟΥΛΙΟΣ 2012

Υγειονομική παρουσία και προσφορά στην Κρίση

■ Ίσως και να φαινόταν από αρκετό καιρό, ίσως και να το είχαν διακρίνει πολλοί τουλάχιστον μια πενταετία ή και περισσότερο. Οι τοπικές και διεθνείς πολιτοοικονομικές συγκυρίες, η ανεύθυνη αυξανόμενη ευημερία, η διατάραξη των οικονομικών ισοζυγίων κάπου... θα οδηγούσε. Ξεκίνησε σαν διαίσθηση, προχώρησε σαν απειλή και εγκαταστάθηκε σαν πραγματικότητα. Η οικονομική Κρίση!

Η οικονομική κρίση ξεκίνησε ως γνωστόν πριν δύο χρόνια από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής και τον τραπεζικό της τομέα, για να εξελιχθεί μετά σε κρίση πολλών κλάδων της αμερικανικής οικονομίας όπως ο ασφαλιστικός, το εμπόριο και οι αυτοκινητοβιομηχανίες.

Αυτή η κρίση, εύκολα αγάλιασε ευαίσθητες σε τέτοια θέματα, αδύναμες και χαμηλής ανάπτυξης χώρες (LICs) σαν την Ελλάδα. Το αντιληφθήκαμε, το ζήσαμε αμέσως και μάλιστα οδυνηρά.

Η δύσκολη οικονομική κρίση που έχει διαμορφωθεί τελευταία οδήγησε μεγάλα κομμάτια του πληθυσμού, σε καταστάσεις που δεν είχαν ζήσει τα τελευταία τουλάχιστον 60 - 70 χρόνια.

Άγγιξε όλα τα σημεία της καθημερινής και κοινωνικής τους ζωής και φυσικά στο πολυτιμότερο θέμα, την υγεία του.

Η ανεργία, η μείωση των οικονομικών του δυνατότητων άρχισαν να απειλούν όλο το ιατροφαρμακευτικό σύστημα υποστήριξής του. Συνεπακόλουθο οι ελλείψεις φαρμάκων, η μη οικονομική δυνατότητα προμήθειάς τους, η άμεση παραμέληση ιατρικών εξετάσεων και τόσα άλλα που κλόνισαν το οικοδόμημα της υγείας.

Επηρέασε αρνητικά τη γενική κατάσταση υγείας των πολιτών λόγω της ανασφάλειας από την ανεργία, το κλείσιμο επιχειρήσεων και τη συρρίκνωση των ατομικών εισοδημάτων που οδηγούν σε χειρότερες συνθήκες διαβίωσης, διατροφής, οικογενειακής, κοινωνικής και υγιεινής παρουσίας.

Πολλοί ήδη οδηγήθηκαν σε μελαγχολία κι άλλα ψυχοκαταθλιπτικά συμπτώματα, καθώς και σε ακραίες καταστάσεις απόγνωσης με τις πολλές αυτοκτονίες που συχνά δυστυχώς διαβάζουμε στις εφημερίδες.

Συνέχεια σελ. 2



Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Σπύρος Σερεμιδής

Αντ/δρος: Αγγελίνα Τσιαπαντά

Γ. Γραμ/τές: Ελένη Παπασυροπούλου

Αναπλ. Γραμματέας: Θεοδώρα Μανωλάκου

Ταμίας: Θωμάς Μπαμπάλης

Μέλη: Αγγελική Βελακούλη, Σταύρος Χιλιόπουλος

Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Ιωάννης Κυρίδης (Αναπλ. Ταμίας),

Μαριέτα Στύλλου, Σοφία Νικηφορίδου, Αντριάννα

Δρογγίτου - Αλεξοπούλου, Μιχαήλ Φαρμάκης

Γραφεία Αθηνών:

• Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677

Τηλ./Φαξ 210-3816720, Κιν. 6937-440959

e-mail: worldpharmacist@ath.forthnet.gr

• Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ. 210-9623845/8835411, Φαξ 210-9652386

e-mail: worldpharmacists@yahoo.com

http://www.worldpharmacists.org

Εκπρόσωποι Οργάνωσης:

ΒΟΛΟΣ

• Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333

Τηλ./Fax: 24210-40913, 6948-076477

e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

• Αλεξ. Σβώλου 30 - Θεσ/νίκη 54622

Τηλ. 2310-276120/268268, Φαξ 2310-244930

e-mail: info@angelline.gr

ΚΑΛΑΜΑΤΑ

• Αριστομένους 37 - Καλαμάτα 24100

Τηλ. 27210-24695, Φαξ 27210-24222

ΚΕΡΚΥΡΑ

• Πλατεία Γ. Θεοτόκη 9 - Κέρκυρα 49100

Τηλ. 26610-44720, Φαξ 26610-37872

e-mail: vretsi@gmail.com, kvrettou@otenet.gr

ΛΑΡΙΣΑ

• Δευκαλίωνος 9 - Λάρισα 41222

Τηλ./Fax: 2410-536559, Κιν. 6977-297662

e-mail: sfarmak@lar.forthnet.gr

ΡΟΔΟΣ

• Φ. Σ. Δωδεκανήσου Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85100

Τηλ./Fax: 22410-38151 e-mail: fsd@otenet.gr

Εκπρόσωποι - Παραρτήματα Εξωτερικού:

ΖΑΜΠΙΑ

• Ελένη Κορομβλή - Γεν. Συντονίστρια

Όλγα Γεωργίτση - Υπευθ. Οικονομικών/Δημ. Σχέσεις

Prof. Chifumbe Chintu - Σύμβουλος

Lloyd Chingambo - Σύμβουλος

Enzio Rossi - Σύμβουλος

PO Box 50548 - Lusaka

Tel. + 260-211-262441/213367/263849,

fax + 260-211-262441

e-mail: worldpharmacists.Zambia@yahoo.com

elenicoromvli@yahoo.com

ΚΥΠΡΟΣ

• Διαμάντω Παναγιωτίδου - Κυκλαμίνων 5Α -

Λακαταρία Λευκωσία 2322, Τηλ. + 357-22-721408

κιν.: + 357-99-489067

e-mail: diamanto1@cytanet.com.cy

ΝΟΤΙΟΣ ΑΦΡΙΚΗ

• Cilla Bolton Unit Freeria Rock, Freeria Lane,

Wilderness South Africa 6560

Tel. + 27-82-44-14692, + 27-44-877-1944

Fax + 27-44-874-0330

e-mail: cillabolton@mweb.co.za

www.boltonfood4life.org

Ενημερωτικό Δελτίο «Φ.Τ.Κ.»

ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ - ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

□ ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σπ. Σερεμιδής,

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ. 210-9623845, 213-0612168 Φαξ 210-9652386

κιν. 6945-434005, e-mail: serio@hol.gr

□ ΥΠΕΥΘ. ΑΡΧΕΙΩΝ: Ι. Κοττογιάννης Τηλ. 210-8131523

□ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: Γ. Χρυσοβιτανός

□ ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ:

MEMΦΙΣ Α.Ε. Τηλ. 210-5240739, Φαξ 210-5224556

e-mail: memfisa@otenet.gr

□ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Υγειονομική παρουσία και προσφορά στην Κρίση

Συνέχεια από τη σελ. 1

Οι αναπτυσσόμενες χώρες θα αναγκαστούν να προχωρήσουν σε δραστικές περικοπές των δαπανών για την υγεία, ενώ στις χώρες μέσης ή χαμηλής αναπτυξιακής δύναμης θα παρουσιαστεί πρόβλημα στα προγράμματα ειδικών θεραπειών και εμβολιασμών ή και ίσως αύξηση της σχετικής θνησιμότητας των βρεφών.

Άγνωστο δε, εάν οι ιδιωτικές υπηρεσίες υγείας θα μπορέσουν να τα αντιμετωπίσουν όλα με τα προβλήματα ρευστότητας, που θα παρουσιαστούν.

Η άμεση ευαισθητοποίηση επίσημων Φορέων και Οργανώσεων (που είχαν ή δεν είχαν σχέση με την υγεία), κινητοποίησαν μια γιγάντια προσπάθεια βοήθειας και συμπαράστασης με κάθε μέσο. Ήταν η στιγμή που έπρεπε να παρουσιαστεί ο πραγματικός άνθρωπος!

Η Ελληνική Ανθρωπιστική Οργάνωση των «Φαρμακοποιών του Κόσμου», μέσα στο πλέγμα των 15 ετών υγειονομικών της δραστηριοτήτων στην Ελλάδα και το εξωτερικό, πολύ πριν την κρίση, ήδη εφάρμοζε και το πρόγραμμα φαρμακευτικής βοήθειας προς ιδρύματα, Ελληνικές Οργανώσεις ΜΚΟ, Κοινωνικά Φαρμακεία, ασθενείς, άπορα ή ανασφάλιστα άτομα και πρόσφυγες.

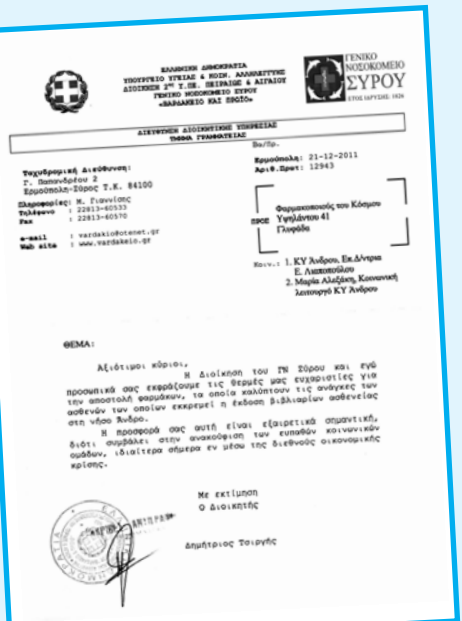
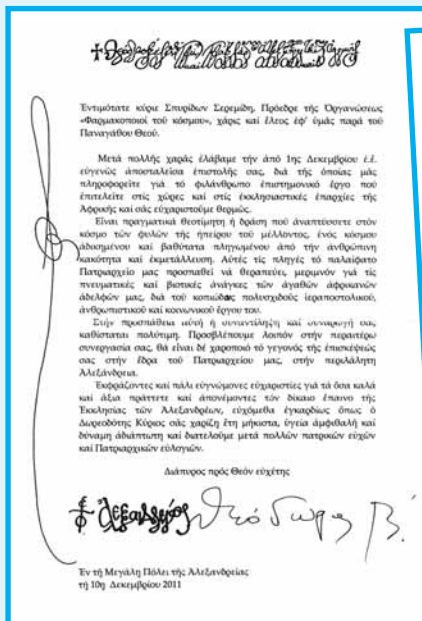
Από το 2011 που άρχισαν να παρουσιάζονται οι μεγάλες ελλείψεις φαρμάκων αλλά και η αυξανόμενη πλέον ζήτηση από Φορείς, Ιδρύματα και ΜΚΟ, οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» βρέθηκαν στην πρώτη γραμμή βοήθειας με όσο φαρμακευτικό υλικό (συλλέγεται ή υπάρχει) στα γραφεία της Οργάνωσης.

Οι «Φ.Τ.Κ.» σήμερα υποστηρίζουν με φαρμακευτικό υλικό περισσότερα από 35 ιδρύματα, ΜΚΟ και Δήμους (Κοινωνικά Φαρμακεία) της Αττικής και άλλων περιοχών της Ελλάδος, ανταποκρινόμενοι στην πρόκληση της ευρύτερης κοινωνικής αλληλεγγύης.

Συγχρόνως όμως υλοποιούν και ένα δεύτερο πρόγραμμα υγειονομικής υποστήριξης ειδικά για Αφρικανούς μετανάστες, με την οικονομική υποστήριξη και συνεργασία του Συμβουλίου των Αφρικανών Πρεσβευτών στην Ελλάδα (Council of African Ambassadors).

Αυτές οι υγειονομικές καλύψεις των Φαρμακοποιών του Κόσμου αποτελούν απαραίτητες Ανθρωπιστικές δράσεις για την αντιμετώπιση της φτώχειας, του κοινωνικού αποκλεισμού αλλά και ηθική υποχρέωση της Οργάνωσης, να είναι παρούσα όπως πάντα και σε αυτή την κατάσταση ανάγκης της χώρας μας.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός



ΔΙΑΔΕΡΜΙΚΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ

■ Η χρησιμοποίηση διαδερμικών θεραπευτικών συστημάτων για θεραπευτικούς σκοπούς ήταν γνωστή. Το διαδερμικό σύστημα της μουστάρδας που εφαρμόζαν οι παλιές νοικοκυρές σε περιπτώσεις κρυολογημάτων και αναπνευστικής δυσχέρειας, αποτελεί μία τέτοια περίπτωση. Δημιουργούσαν μία αλοιφή με σκόνη από σπόρους μουστάρδας αναμεμιγμένους με ζεστό νερό, την οποία άπλωναν σε ένα ύφασμα και με αυτό περιέδεναν τον ασθενή.

Η υγρασία και η ζέση του σώματος ενεργοποιούσε ένα ένζυμο (Myrosin) που υπάρχει στη μουστάρδα και έτσι δημιουργούνταν μία ουσία (Allyl-isothio-cyanate), η οποία ήταν ιδανική για να διαπεράσει το δέρμα. Ήταν λιπόφιλη ουσία, δραστική σε μικρή δόση και το μοριακό βάρος της ήταν 90 daltons. Πιο εξελιγμένο σύστημα θεωρήθηκε αυτό που περιείχε αρσενικό, που χορηγούσαν για τη θεραπεία της σύφιλης πριν την ανακάλυψη της πενικιλίνης.

Υπήρχε πριν περίπου 50 χρόνια η άποψη από πολλούς επιστήμονες, ότι το δέρμα είναι αδιαπέραστο για τις περισσότερες χημικές ουσίες. Χρειάστηκαν οι εργασίες των Feldemann και Maibach για να αποδείξουν ότι ουσίες με μοριακό βάρος κάτω των 600 daltons και με κατάλληλες φυσικοχημικές ιδιότητες, είναι δυνατόν να διαπεράσουν το φυσιολογικό δέρμα. Τα ευρήματα αυτά άνοιξαν το δρόμο για την έρευνα της δυνατότητας χορήγησης φαρμάκων διαμέσου του δέρματος.

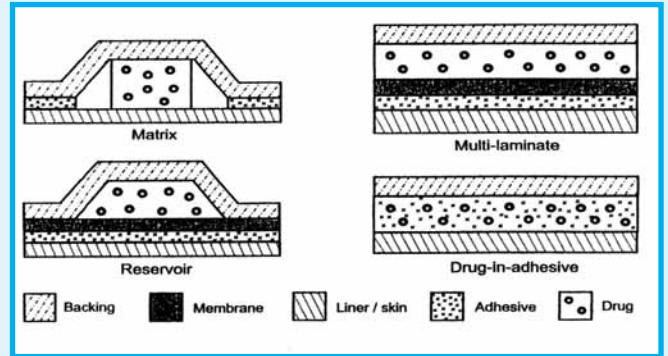
Το πρώτο εμπορικά διαθέσιμο διαδερμικό θεραπευτικό σύστημα, εγκρίθηκε από τον Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) των ΗΠΑ το 1979. Αποτελούσε σύστημα διαδερμικής χορήγησης Σκοπολαμίνης για την ασθένεια της ναυτίας. Κατά τη διάρκεια των τελευταίων 22 ετών περισσότερο από 35 διαδερμικά θεραπευτικά συστήματα έχουν εγκριθεί πλέον από τον FDA, τα οποία καλύπτουν μεγάλο αριθμό μορίων αλλά και συνδυασμό αυτών.

Χαρακτηριστικά παραδείγματα αποτελούν το διαδερμικό σύστημα της Φαιντανύλης (Duragesic®, Duragesic®) για την καταπολέμηση του χρόνιου πόνου. Επίσης, τα πολύ διαδεδομένα διαδερμικά συστήματα αντισύλληψης (συνδυασμός προγεστερόνου και αιθινυλο-οιστραδιόλης) με αύξηση των αντισυλληπτικών επιλογών.

Έτσι με τον όρο Διαδερμικό Θεραπευτικό Σύστημα (ΔΘΣ) νοείται σύστημα που εφαρμόζεται πάνω στο δέρμα, με σκοπό να επιτευχθούν σταθερά επίπεδα του φαρμάκου μέσα στο θεραπευτικό εύρος της εκάστοτε θεραπευτικής ουσίας.

Ανάλογα με την τεχνολογία κατασκευής τους, τα ΔΘΣ κατατάσσονται στις παρακάτω κατηγορίες:

1. Συστήματα μήτρας (Matrix devices).
2. Συστήματα δεξαμενής (Reservoir devices).
3. Συστήματα στα οποία το φάρμακο ενσωματώνεται στη συγκολλητική στρώση (Drug in adhesive devices).
4. Συστήματα στα οποία το φάρμακο ενσωματώνεται στη συγκολλητική στρώση πολλαπλών στρώσεων (Multilaminar drug in adhesive devices).



Τύποι διαδερμικών συστημάτων απορρόφησης είναι: 1) Συστήματα μήτρας (Matrix devices), 2) Συστήματα δεξαμενής (Reservoir devices), 3) Συστήματα στα οποία το φάρμακο ενσωματώνεται στη συγκολλητική στρώση (Drug in adhesive devices), 4) Συστήματα στα οποία το φάρμακο ενσωματώνεται στη συγκολλητική στρώση (πολλαπλών στρώσεων) (Multilaminar drug in adhesive devices).

Έτσι, ένα διαδερμικό θεραπευτικό σύστημα αποτελείται από: Τη στρώση στήριξης (Backing layer), την εξωτερική μεμβράνη (Release liner), τη συγκολλητική στρώση εντός της οποίας έχει ενσωματωθεί το φάρμακο (Drug containing adhesive layer).

Το εξαιρετικό ενδιαφέρον και η αποδοχή που παρουσιάζουν τα διαδερμικά θεραπευτικά συστήματα, οφείλεται στα ξεχωριστά πλεονεκτήματα που παρουσιάζουν έναντι των άλλων οδών χορήγησης. Μεταξύ άλλων περιλαμβάνουν:

- Την αποφυγή του φαινομένου της πρώτης διόδου.
 - Την δυνατότητα ανάπτυξης σταθερού ρυθμού αποδέσμευσης που οδηγεί σε σταθεροποιημένη συγκέντρωση στο αίμα, πάντα σε αντιδιαστολή με τη διακύμανση των επιπέδων στη χορήγηση μέσω άλλων οδών.
 - Την δυνατότητα παρασκευής φαρμακοτεχνικών μορφών με διάρκεια αποδέσμευσης 1 - 7 ημέρες.
 - Την ύπαρξη σταθερότερων και λιγότερο δραστικών συνθηκών που επικρατούν στην peros χορήγηση και την ευκολία χορήγησης και απομάκρυνσης της φαρμακοτεχνικής μορφής.
- Όμως, κάθε φαρμακοτεχνική μορφή και η συγκεκριμένη τεχνολογία διαθέτει κάποια μειονεκτήματα όπως:
- Η πιθανότητα να υπάρξει τοπικός ερεθισμός στο σημείο της εφαρμογής αλλά και το μεγάλο κόστος της διαδερμικής τεχνολογίας (υλικά, διαλύτες, επιταχυντές).

Σημαντική έρευνα διεξάγεται κατά τη διάρκεια των τελευταίων χρόνων και έχει οδηγήσει στην ανάπτυξη διαφορετικών τεχνολογιών για την απλούστερη χορήγηση των φαρμάκων, μέσω μη επεμβατικών οδών όπως είναι η διαδερμική οδός. Έτσι υπάρχει η βεβαιότητα πως η διαδερμική οδός, θα αποτελέσει την εξέλιξη για τη μορφοποίηση και άλλων νεότερων συστημάτων στη φαρμακευτική αγορά.

Ομάδα Νέων Φαρμακοποιών της FIP

■ Η Διεθνής Ομοσπονδία Φαρμακοποιών (FIP), έχει υιοθετήσει βασικούς στρατηγικούς στόχους για την ενίσχυση όχι μόνον αυτής καθεαυτής της Οργάνωσης, αλλά και της επιστήμης και του επαγγέλματος του Φαρμακοποιού σε παγκόσμιο επίπεδο. Η καλή επικοινωνία μεταξύ των φαρμακοποιών και των άλλων επιστημόνων υγείας, επιφέρει εμφανή αύξηση στα αποτελέσματα της υγειονομικής περίθαλψης προς όφελος του ασθενούς.

Η FIP επιδιώκει επίσης να υποστηρίζει και να οργανώνει μια σειρά από Συμπόσια, Συνέδρια και εκπαιδευτικά προγράμματα για την ανανέωση των γνώσεων και των δεξιοτήτων.

Το φετινό Συνέδριο της εκατονταετίας 1912-2012 (Centennial) στο Άμστερνταμ στις 3-8 Οκτωβρίου 2012, έχει προγραμματίσει και ειδικές συνεδρίες και εργαστήρια για την Ομάδα των «Νέων Φαρμακοποιών», που θα επικεντρωθούν στα τρέχοντα θέματα που αντιμετωπίζει αυτό το ειδικό τμήμα του επαγγέλματός μας.

Η ομάδα των «Νέων Φαρμακοποιών» (YPG) ιδρύθηκε επίσημα ως ένα δίκτυο FIP το 2001, αλλά οι νέοι Φαρμακοποιοί υπήρχαν σαν ένα μέρος της FIP για πολλά χρόνια. Ο στόχος της YPG, είναι να ενθαρρύνουμε τους νέους φαρμακοποιούς για να συμμετέχουν ενεργά στις Διεθνείς Φαρμακευτικές Εκδηλώσεις και εντός των τμημάτων της FIP. Βέβαια, υπάρχουν ήδη πολλοί νέοι ενεργοί φαρμακοποιοί σε όλα τα τμήματα λειτουργίας και δραστηριοποίησης της FIP.

Το βασικό σύνθημα της FIP είναι: «Είστε κάτω των 35 ετών ή έχετε αποφοιτήσει από την Φαρμακευτική λιγότερα από 5 χρόνια; Με το να γίνετε μέλη της FIP, αυτόματα είστε και μέλος του YPG δωρεάν!»

Το YPG (Young Pharmacists Group) είναι ένας πολύ καλός τρόπος να δικτυωθεί κάποιος με άλλους νέους φαρμακοποιούς. Όλα τα YPG μέλη έχουν κάτι κοινό. «Είμαστε νέοι λένε στην ηλικία, την καριέρα μας ή και τα δύο, δουλεύουμε μαζί και έχουμε καινοτόμες ιδέες. Υπάρχουν πολλές ευκαιρίες μέσα στην FIP και είμαστε εδώ, για να ανοίξει η πόρτα για την πληροφόρηση και νέες δυνατότητες».

Αποσκοπεί επίσης στη στήριξη των νέων μελών φαρμακοποιών από όλο τον κόσμο οι οποίοι έχουν περιορισμένους πό-



ρους ή επαγγελματική οργάνωση ή συμμετοχή στη δική τους έρευνα. Η επιχορήγηση του group Νέων Φαρμακοποιών για την επαγγελματική καινοτομία, αντιπροσωπεύεται από € 1000 για την υλοποίηση ενός έργου από έναν νεαρό-ή φαρμακοποιό. Τα έργα αυτά μπορούν να

προέρχονται από οποιοδήποτε τομέα της Φαρμακευτικής αρκεί να ωφελήσουν άμεσα ή έμμεσα την βελτίωση υγείας της Κοινότητας, ή να επιδείξουν την ιδιαίτερη αξία της Φαρμακευτικής Επιστήμης.

Εν αναμονή της αποδοχής του σχεδίου Έκθεσης, ο αποδέκτης της επιχορήγησης μπορεί επιπλέον να λάβει ένα πλήρως αμειβόμενο ταξίδι να παρακολουθήσει το Συνέδριο της FIP στην Ολλανδία τον Οκτώβριο του 2012 (Centennial).

Το «Hike How Travel Award» εξάλλου, χορηγείται σε νέους φαρμακοποιούς ή φοιτητές φαρμακείου που έχουν δείξει έντονο ενδιαφέρον και το πάθος για την Βιομηχανική Φαρμακευτική. Το βραβείο αποτελείται και αυτό από ένα ποσό έως 1.000 ευρώ που θα χρησιμοποιηθούν για την υποστήριξη της μεταφοράς, διαμονής και εγγραφής για το ετήσιο Συνέδριο της FIP, δωρεάν συμμετοχή στα εργαστήρια της IPS στο Συνέδριο της FIP, ενδεχομένως και δωρεάν συμμετοχή στο δείπνο του τμήματος του IPS στο Συνέδριο.

Τα μέλη του YPG συνεδριάζουν επίσημα σε μια επαγγελματική συνάντηση μία φορά το χρόνο στο Συνέδριο της FIP. Όλα τα YPG μέλη ενθαρρύνονται όχι μόνο να παραστούν στη συνάντηση επιχειρήσεων που πραγματοποιείται, αλλά και να ψηφίσουν για το μέλλον του φαρμακείου. Στις επαγγελματικές συναντήσεις επιλέγονται τα εκπαιδευτικά θέματα, αλλά και το θέμα για τον όλο προγραμματισμό του Συνεδρίου. Επίσης, νέες πρωτοβουλίες και σχέδια που συζητούνται από την επιτυχία του προηγούμενου έτους. Επιπλέον, οποιοδήποτε YPG μέλος μπορεί να θέσει υποψηφιότητα για τις εκλογές για αξίωμα στην διοίκηση του YPG.

Τα μέλη της Ομάδας, μπορούν να δικτυωθούν σε e-mail συζητήσεις και ανταλλαγή απόψεων, με περισσότερους από 1.000 άλλους νέους φαρμακοποιούς σε 80 χώρες του κόσμου.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός
FIPmember

4

Ευχαριστούμε

Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ευχαριστούμε θερμά τα ευαισθητοποιημένα άτομα, Συλλόγους, Φορείς και επιχειρήσεις που βοηθούν και στηρίζουν τα Ανθρωπιστικά μας Προγράμματα:

British Airways, Forthnet A.E., Viofar A.E., Γενική Τράπεζα, Τράπεζα Πειραιώς, Radio Phoenix 89,5/Zambia, Πανελ. Φαρμ/κό Σύλλογο, Teleperformance A.E., Συστεγ. Φαρμ. Χ. Βρεττού - Χ. Τσιριγγάκη Ο.Ε., Συστεγ. Φαρμ. Α. Εξάρχου - Ζιώγα και Δ. Ζιώγα Ο.Ε., Συστεγ. Φαρμ. Ξυνού - Τσιαπραντά Ο.Ε., Φαρμ. Μ. Ζήση, Φαρμ. Δ. Παρούση-Μακρή και ΣΙΑ Ο.Ε., Φαρμ. Κ. και Π. Πανταλέων, Φαρμ. Μ. Τσούκαλη, Φαρμ. Ν. Παππά, Φαρμ. Α. Θαλασσινού, Φαρμ. Α. Παράσχου, Ι. Κοντογιάννη, Ο. Γεωργίτσου, Ε. Κορομβλή, Ι. Κουρνέτα, G. Rossi, Β. Λεβέντη, Π. Σιδέρη, C. Ngwisha.

Αντιρροτροϊκά φάρμακα σε αναπτυσσόμενες χώρες

■ Από την πρώτη του εμφάνιση το 1981, το AIDS αποτελεί παγκοσμίως μία τεράστια πρόκληση για τη δημόσια υγεία. Ο αριθμός των ανθρώπων που ζουν με AIDS, συνεχώς αυξάνεται φτάνοντας τα 34 εκατομ. στο τέλος του 2010.

Βέβαια, η αύξηση αυτή δεν σημαίνει ότι υπάρχει και ανάλογη αύξηση σε νέες μολύνσεις από HIV (μείωση παγκοσμίως κατά 15%) την τελευταία δεκαετία, καθώς και οι θάνατοι που προέρχονται από AIDS. Αυτή η πρόοδος είναι αποτέλεσμα πολλών επιστημονικών, πολιτικών και οικονομικών αλλαγών που συνέβησαν τα τελευταία χρόνια. Κυρίαρχο ρόλο έπαιξε η εφεύρεση της αντιρροτροϊκής θεραπείας υψηλής δραστηριότητας γνωστή ως HAART (Highly Active Antiretroviral Therapy), μετατρέποντας μια θανατηφόρα ασθένεια σε χρόνια νόσημα.

Αυτή η αντιρροτροϊκή θεραπεία πρόκειται για ένα συνδυασμό τριών ή περισσότερων φαρμακευτικών ουσιών, που έχουν σκοπό την αναστολή της δημιουργίας ιικών αντιγράφων στα ανθρώπινα κύτταρα, το ποσοστό του ενεργού ιού στα κύτταρα παραμένει σταθερό, χωρίς βέβαια να σημαίνει ότι θεραπεύεται από το AIDS. Επίσης, η θεραπεία αυτή μειώνει την πιθανότητα μετάδοσης του ιού από τη μητέρα στο βρέφος κατά τον τοκετό, καθώς και κατά το θηλασμό.

Τα πρώτα αντιρροτροϊκά φάρμακα που κυκλοφόρησαν ήταν διαθέσιμα μόνο από τις Φαρμακευτικές εταιρίες που τα είχαν εφεύρει, οι οποίες έλεγχαν τα δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας και τις πατέντες των φαρμάκων αυτών. Έτσι, αυτά ήταν διαθέσιμα στην τιμή των 10.000-15.000 ευρώ για ασθενή/έτος και ήταν απλησίαστα για τις αναπτυσσόμενες χώρες, όπου εκεί βέβαια βρισκόταν το 70% των ασθενών. Οργανώθηκε ένα παγκόσμιο κίνημα από άτομα που παρέχουν υπηρεσίες υγείας, ακτιβιστές, πανεπιστημιακούς και ανθρώπους που ζουν με HIV/AIDS, ο οποίος υποστήριξε ότι πρέπει να καταβληθεί κάθε προσπάθεια για να εξασφαλιστεί η πρόσβαση όλων στη θεραπεία.



Η αντίδραση στις αυξημένες τιμές των φαρμάκων έγινε με μια σειρά από εκδηλώσεις, με αποκορύφωμα το 2001 με τη Διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Εμπορίου στη Ντόχα, σχετικά με τη συμφωνία για τις εμπορικές πιυχές των δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας και τη δημόσια υγεία. Στη διακήρυξη αυτή επιβεβαιώθηκε ότι οι κανόνες διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας, πρέπει να ερμηνεύονται και να εφαρμόζονται για την προστασία της δημόσιας υγείας και την προώθηση της πρόσβασης σε φάρμακα για όλους. Ως αποτέλεσμα της διακήρυξης αυτής πολλές χώρες είχαν το δικαίωμα να εισάγουν και να παράγουν δικά τους πατενταρισμένα γενόσημα φάρμακα σε χαμηλότερες τιμές, ενώ κάποιες φαρμακευτικές εταιρίες προσφέρουν τα φάρμακά τους σε χαμηλότερες τιμές.

Στην προσπάθεια αυτή βοήθησαν πολύ οι παγκόσμιες χρηματοδοτήσεις που δόθηκαν με σκοπό την πρόσβαση όλων των ασθενών στα ακριβά φάρμακα. Χαρακτηριστικά παραδείγματα είναι η μεγάλη χορηγία για την καταπολέμηση του AIDS, φυματίωσης και μαλαρίας (The Global Fund), δωρεές ιδρύματος Bill & Melinda Gates και η χορηγία της κυβέρνησης των Η.Π.Α. (PEPHAR).

Πολλές χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος εφαρμόσαν πο-

λιτική καθολικής πρόσβασης στην αντιρροτροϊκή θεραπεία, ενώ πάνω από 60 χώρες αγόρασαν γενόσημα φάρμακα με διπλώματα ευρεσιτεχνίας.

Ως αποτέλεσμα ο αριθμός των ασθενών που έχει πρόσβαση σε αντιρροτροϊκά φάρμακα διατηρεί μια σταδιακή αύξηση παγκοσμίως, φτάνοντας στο τέλος του 2010 στα 7 εκατομ. άτομα από τα οποία τα 6,5 εκατομμύρια ζούσαν σε αναπτυσσόμενες χώρες. Επίσης, έχουν αποφευχθεί από το 1995 περίπου 2,5 εκατομμύρια θάνατοι από AIDS εξαιτίας της αντιρροτροϊκής θεραπείας, καθώς και 350.000 νέες μολύνσεις σε βρέφη εξαιτίας της αντιρροτροϊκής προφύλαξης που δέχονται οι έγκυες γυναίκες. Οι τιμές των φαρμάκων μειώθηκαν κατά 60%, φτάνοντας στην τιμή των 52-242 \$ για κάθε ασθενή/έτος.

Παρά τις αλλαγές αυτές όμως, πολλές προκλήσεις παραμένουν. Η φαινομενική αυτή πρόοδος δεν είναι καθουσιαστική, καθώς καλύπτει μόνο το 47% από τα 14,2 εκατομ. ανθρώπων που θα έπρεπε να παίρνουν αντιρροτροϊκά. Η αντίστοιχη κάλυψη σε παιδιά κάτω των 15 ετών ανέρχεται μόλις στο 23%, ενώ μεταξύ ασθενών που πάσχουν από AIDS και φυματίωση στο 20%. Αξιοσημείωτη είναι επίσης η μεγάλη ανομοιογένεια ως προς την πρόσβαση σε αντιρροτροϊκά φάρμακα. Για παράδειγμα, ενώ το ποσοστό κάλυψης στη Λατινική Αμερική ανέρχεται στα 64%, στην Υποσαχάρια Αφρική είναι 49%, Δυτική και Κεντρική Αφρική 30%, ενώ τελευταίες έρχονται η Βόρεια Αφρική, η Μέση Ανατολή με 10%.

Εκτός όμως από αυτές τις ελλείψεις που πρέπει να καλυφθούν, υπάρχουν και κάποια επιπλέον εμπόδια, τα τελευταία χρόνια. Πρώτον, αύξηση αριθμού των ανθρώπων που χρειάζονται πρόσβαση σε αντιρροτροϊκά φάρμακα. Επίσης, αυξάνεται συνεχώς ο αριθμός των ατόμων που πρέπει να περάσει από φάρμακα πρώτης γενιάς σε νεότερα πιο εξελιγμένα δεύτερης γενιάς. Τα φάρμακα δεύτερης γενιάς, δυστυχώς κοστίζουν τρεις φορές περισσότερο από τα προηγούμενα. Δεύτερον, η πολιτική να παράγουν ή να εισαγάγουν γενόσημα φάρμακα με διπλώματα ευρεσιτεχνίας μειώνεται σε ορισμένες αναπτυσσόμενες χώρες.

Ταυτόχρονα οι ΗΠΑ και η Ε.Ε. που έχουν μεγάλες φαρμακευτικές βιομηχανίες, ασκούν πίεση στις αναπτυσσόμενες χώρες να δεχτούν σκληρές συμφωνίες ελεύθερων συναλλαγών, οι οποίες θα δυσκολεύουν ακόμη περισσότερο τη διακίνηση ακριβών φαρμάκων στις φτωχότερες χώρες. Τέλος, οι χρηματοδοτήσεις για τα φάρμακα του AIDS υπολείπονται κατά πολύ των αναγκών, διότι λόγω της παγκόσμιας οικονομικής κρίσης έχουν μειωθεί ή και σταματήσει.

Οι παγκόσμιοι στόχοι μέχρι το 2015 του WHO για την καταπολέμηση του AIDS, είναι να εκμηδενιστούν οι νέες μολύνσεις, οι θάνατοι από AIDS καθώς και τα περιστατικά ρατσισμού εξαιτίας του AIDS. Για να επιτευχθούν αυτοί οι στόχοι θα πρέπει να αυξηθεί το πακέτο φροντίδας που θα βελτιώνεται συνεχώς, έτσι ώστε όλοι οι ασθενείς να μπορούν να επωφεληθούν από τα τελευταία επιτεύγματα ανάπτυξης φαρμάκων, της κλινικής επιστήμης και της δημόσιας υγείας. Μετά από όλες αυτές τις εξελίξεις, παραμένει εύλογο το ερώτημα εάν θα μπορέσουν να επιτευχθούν όλοι αυτοί οι στόχοι.



Ν. ΑΦΡΙΚΗ, ΖΑΜΠΙΑ, ΤΑΝΖΑΝΙΑ

■ Ηοικονομική κρίση και οι Ολυμπιακοί Αγώνες του Λονδίνου, δυσκόλεψαν λίγο την φετινή προγραμματισμένη Αποστολή των «Φ.τ.Κ.» στην Αφρική.

Παρ' όλες τις δυσκολίες ανεύρεσης κατάλληλης ημερομηνία αναχώρησης και επιστροφής, η πάντα πρόθυμη και ευαίσθητη στις ανθρωπιστικές δραστηριότητες και τις Αποστολές των «Φ.τ.Κ.», British Airways μπόρεσε να ξεπεράσει και το εμπόδιο αυτό.

Με την άφιξη στο Γιοχάνεσμπουργκ η πρώτη επίσκεψη κάτω από έναν καυτό ήλιο, ήταν στο μεγάλο Γενικό Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της πόλης που ήδη από πέρυσι έχει μετονομαστεί σε «Charlotte Maxeke Academic Hospital». Σήμερα, η Νότιος Αφρική έχει εξελιχθεί –παρ' όλα τα προβλήματά της– σε μία μεγάλη παραγωγική και οικονομική δύναμη, αλλά με ανεξέλεγκτο βαθμό ατόμων με HIV/AIDS 15-24 ετών.

Με χαρά ξανασυναντηθήκαμε μετά από πολλά χρόνια με την Αρχιφαρμακοποιό του Νοσοκομείου Daleen Van Schalkwyk, ενώ η πολύ ευγενική Γραμματέας Maureen Matjerere του CEO του Νοσοκομείου Dr. T. Serebano, μου έδωσε την ευκαιρία να ενημερωθώ για όλες τις απαραίτητες νέες πληροφορίες για το Νοσοκομείο, αλλά και τα συνοδευτικά έντυπα.

Το Νοσοκομείο του Γιοχάνεσμπουργκ φημίζεται σαν το μεγαλύτερο σε εγκαταστάσεις σε όλη την Αφρική – έχει 1174 κλίνες και μία πληρότητα ειδικευμένων κλινικών με υψηλή ιατρική τεχνολογία. Υπάρχει Νευρολογική, Ογκολογική παιδιών και ενηλίκων, Μεταμοσχεύσεων (μυελού οστών, ήπατος, παγκρέατος), Τεχνητού Νεφρού, Ορθοπεδική, Gamma κάμερα, Κλινική για HIV/AIDS κ.λπ.

Ανήκει στην Περιφέρεια Gauteng της Δ/νσης υγειονομικής και Κοινωνικής Ανάπτυξης της Ν. Αφρικής. Ειδικά για τα προγράμματα ARV που

άρχισαν να προσφέρονται στο Νοσοκομείο από τον Απρίλιο του 2004 - Απρίλιο του 2011, είχαν εισαχθεί 9.984 ασθενείς (6.011 ενήλικες, 2.483 έγκυες και 1.490 παιδιά) και με συχνότητα μηνιαίας υποδοχής τους 150 ασθενείς.

Στις 26 Απριλίου του 2010, εγκαταστάθηκε επίσης ένα νέο Εθνικό πρόγραμμα για 15 εκατομμύρια ατόμων συμβουλευτικού και εργαστηριακού ελέγχου, που από τα οποία παρουσιάζει ποσοστό 15% θετικά αποτελέσματα στον ιό HIV/AIDS. Το πρόγραμμα αυτό απέσπασε για την τέλεια εκτέλεσή του πολλές διακρίσεις, ενώ δέχθηκε σημαντικές δωρεές από Διεθνείς Οργανώσεις και Φορείς (The Smile Foundation, CHOC, Voikanyo Foundation, Caste Blanche).

Η επόμενη ημέρα ήταν η επίσκεψη που προγραμματίστηκε για τα εντυπωσιακά Γραφεία του Παν-Φαρμακευτικού Συλλόγου της Νοτίου Αφρικής (Pharmaceutical Society of S. Africa), στο ήρεμο προάστειο του Houghton. Ο πρόθυμος Γενικός Δ/ντής Neville Lyne με πληροφόρησε ότι υπάρχουν περίπου 6.000 φαρμακοποιοί στην Ν. Αφρική, εκ των οποίων οι 1.500 στην ευρύτερη περιοχή του Γιοχάνεσμπουργκ.

Ο Σύλλογος Ν. Αφρικής με Δ.Σ. 25 μελών, περιλαμβάνει 4 επιμέρους διοικητικούς Φαρμακευτικούς Συλλόγους που καλύπτουν τις περιοχές του Grandstand, Pretoria, Johannesburg και

Cape Town. Πρόεδρός του, είναι ο φαρμακοποιός Dr. Johann Kruger. Έμαθα ότι οι τιμές πώλησης των φαρμάκων στα φαρμακεία, ποικίλουν ανάλογα με την κατηγορία που ανήκει ο ασθενής. Λαμβάνεται υπόψιν το εισόδημά του και ρυθμίζεται το ποσοστό συμμετοχής.

Το Ενημερωτικό περιοδικό του Φαρμ. Συλλόγου του Γιοχάνεσμπουργκ «The Golden Mortar» (Χρυσό Ίγδιο), εκδίδεται κάθε 6 εβδομάδες και αποστέλλεται σε όλα τα μέλη.

Ενημερώθηκα ότι ξένοι φαρμακοποιοί από άλλες χώρες μπορούν να εργαστούν στην Ν. Αφρική, αλλά με υποχρεωτική πρώτη επαγγελματική τους απασχόληση 2 ετών σε φαρμακείο ενός Νοσοκομείου της περιοχής. Συγχρόνως είχα την ευκαιρία να επισκεφθώ το υπέροχο καλοδιατηρημένο Φαρμακευτικό Μουσείο με εκθέματα, φαρμακευτικά σκεύη, βιβλία, συνταγολογία από το 1750, σκευάσματα και όργανα εργαστηρίου από τον πόλεμο των Μπόερς μέχρι σήμερα!

Ήταν μία πραγματικά ανεκτίμητη συλλογή μέσα σε αίθουσες ενός ολοκαίνουριου εντυπωσιακού κτηρίου «Executive Glenhove Conferencing», που θα ζήλευε σίγουρα ο καθένας.

Μία ξαφνική αλλαγή στον πίνακα αναχωρήσεων των πτήσεων, παρ' ολίγο θα με έκανε να χάσω την πτήση για το Dar es Salaam της Τανζανίας, τον επόμενο προορισμό της Αποστολής μου. Η παραμονή και εκεί αναγκαστικά μικρή, αλλά οι υποχρεώσεις πολλές.

Το νέο φορτίο φαρμάκων των Φ.τ.Κ. για το Muhimbili National Hospital είχε ήδη φθάσει και οι αναγκαίες επαφές και συναντήσεις ήταν αρκετές. Πρώτη επίσκεψη για ανταλλαγή πληροφοριών στο γραφείο της πάντα χαμογελαστής Dr. Helwija Swai Δ/ντριας των Ιατρικών Υπηρεσιών του Νοσοκομείου. Αργότερα στο Φαρμακείο και τέλος στη νέα Παιδιατρική Ογκολογική πτέρυγα κάτω από την δ/νση της Dr. Jane



Καϊζαγε. Ακριβώς εκεί, μάθαινα για τη νέα Γενική Δ/ντρια του Νοσοκομείου, την παθολόγο Dr. Marina Njelekela. Τα ποσοστά του AIDS στη χώρα παραμένουν υψηλά. (Πρωτεύουσα περίπου 10%, Ιρίγκα 16%).

Η βραδιά θα συμπληρωνόταν με 1-2 γνωστούς Έλληνες στη Λέσχη της Ελληνικής Κοινότητας του Dar es Salaam (τον «Παρθενώνα») όπου όπως κάθε Παρασκευή υπήρχε ένας μπουφές φαγητών (Βασικά Ελληνική κουζίνα και γλυκά) με πολύ λίγους όμως Έλληνες-μέλη και περισσότερους Ιταλούς και άλλους Ευρωπαίους.

Την ημέρα του Σαββάτου στην Αφρική αντιμετωπίζεις προβλήματα να βρεις αυτούς που ήδη είχες κλείσει ραντεβού, για εκείνη την ημέρα. Έτσι η σχετική επιστολή για την Acting Permanent Secretary Regina Kikuh του Υπουργείου Υγείας, αφέθηκε στην εμπιστοσύνη και τη θέληση της Γραμματέως της, που βρέθηκε να χειρίζεται σε μία πολυθρόνα του Γραφείου με το πνεύμα της αλλού!

Το ίδιο ίσως θα αντιμετώπιζα και στο Υπουργείο Εξωτερικών, εάν το «European and American Department» δεν λειτουργούσε ακόμη με δύο φιλικούς υπαλλήλους. Έτσι ευτυχώς με περισσή προθυμία η συζήτηση και οι σχετικές ερωτήσεις, πάρθηκαν από τον Προϊστάμενο της Δ/νσης Frank Mwina και την βοηθό του Happiness (τι καλλιτεχνικό όνομα!) Mdamogoba.

Για να φθάσεις από το Dar-es-Salaam στη Ζάμπια, ή South African Airways υποχρεωτικά σε πετάει ξανά νότια στο Γιοχάνεσμπουργκ και μετά ξανά βορειότερα στην Λουσάκα, πράγμα που σημαίνει πολλές ώρες πρόσθετης πτήσης.

Στην Λουσάκα οι Φ.τ.Κ. έχουμε πολλούς αγαπητούς φίλους στο Παράρτημά μας, που μας εξυπηρετούν, με μόνιμη ευγενική διαμονή και φιλοξενία, διακίνηση προς τα Νοσοκομεία και τις άλλες υποχρεώσεις μας βασικά από το μέλος και υπεύθυνη των Δημοσίων Σχέσεων Όλγα Γεωργίτσου. Η Γραμματειακή κάλυψη γίνεται από την Γενική Συντονίστρια του Παραρτήματός μας την Ελένη Κορομβλή.

Από το 2000 μέχρι σήμερα, η



Οργάνωσή μας προσφέρει ιατροφαρμακευτικό υλικό στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο «Chianama Hill College Hospital», ένα μικρό αντίστοιχο νοσοκομείο του CHCH υπάρχει και στην πόλη Ndola, στο Γενικό Νοσοκομείο «University Teaching Hospital», στο Ίδρυμα «Our Lady's Hospice», την Κλινική «Chris Katumba Nyalugwe Clinic», το «Zambian Italian Orthopedic Hospital», το ίδρυμα για τα Παιδιά του Δρόμου (Street Children) «Fountain of Hope», και για πρώτη φορά εφέτος στο «Chongwe District Hospital Grounds» και το «We Care Center».

Ο νέος Senior Medical Superintendent του Chainama Hospital Dr. Yotham Phiri μας ενημέρωσε ότι ειδικά τα παιδιά της ηλικίας 5-6 χρόνων έχουν ψυχολογικά προβλήματα που οι γονείς δεν αναφέρουν.

Αυτή τη χρονιά ήταν και περίοδος αλλαγών των διευθυντών/υπευθύνων και σε άλλα Νοσοκομεία, εκτός του Chainama.

Στο «Our Lady's Hospice» αυτό το ίδρυμα-Κλινική για όσους βρίσκονται στο τελευταίο στάδιο της ζωής τους από HIV/AIDS και άλλες σοβαρές ασθένειες, ανέλαβε η Sr. Hari Eswasan (από την Ινδία). Νέα διευθύντρια στο ΖΙΟΗ ανέλαβε η Sr. Racheal Mwywagi, όπου με σχολαστικότητα ο αγαπητός φαρμακοποιός Dieudonné Barauzira, διατηρεί ένα καλοπροσχεγμένο φαρμακείο ενώ σε



περίοπτη θέση βρίσκονται τα υπόλοιπα των δωρεών των Φ.τ.Κ. Πάντως, η διεθνής οικονομική κρίση επηρέασε και την άφιξη Ιταλών εθελοντών ορθοπεδικών γιατρών στο Νοσοκομείο.

Ο φίλος γιατρός Χρήστος Κολομπίας, είχε την καλοσύνη να μας ξεναγήσει μαζί με την Ελένη και την Όλγα στη νέα (Ελληνικής προέλευσης) επένδυση στο ολοκαίνουργιο (2011) ιδιωτικό Νοσοκομείο «Fairview Hospital», με πλήρη τα ιατρικά του Τμήματα και σύγχρονο ιατρικό εξοπλισμό.

Σε μια φιλική συνάντηση που είχαμε με μέλη της «Διεθνούς Οργάνωσης των Lions» στη Ζάμπια ήταν ευκαιρία να συγκεντρωθούν και άλλα στοιχεία το τι προσφέρουν στη χώρα και άλλες τοπικές ή Διεθνείς Οργανώσεις.

Το studio του Ραδιοφωνικού Σταθμού Phoenix 89,5, στεγάζεται σε ένα παλιό οκταώροφο κτίριο μιας παρόδου της κεντρικής λεωφόρου Cairo road της Λουσάκα.

Μετά την παρέμβαση του δυναμικού μέλους μας Enzio Rossi στον ιδιοκτήτη του σταθμού η γνωστή δημοσιογράφος Christine Ngwisha μου πήρε για τους Φ.τ.Κ. μία ημίωρη περίπου συνέντευξη, που μεταδόθηκε ζωντανά μέσα από την πρωινή Ζώνη.

Η Αποστολή πλησίαζε στο τέλος της αλλά στη συνάντησή μου με τον Πρόεδρο και μέλη του Φαρμακευτικού Συλλόγου της Ζάμπια (Pharmaceutical Society of Zambia), μου ανέφεραν έναν αριθμό 800 πτυχιούχων φαρμακοποιών στη χώρα, το δε Δ.Σ. τους (15 μέλη) εκλέγεται κάθε 2 χρόνια.

Ζητήσαμε πάλι να αποφασίσουν κάποιιοι από το Δ.Σ. τους να εγγραφούν στο Παράρτημά μας στην Λουσάκα (World Pharmacists-Zambia). Πληροφορηθήκαμε ότι μια νέα Φαρμακευτική Σχολή ετοιμάζεται να ιδρυθεί στο νέο 2ο Πανεπιστήμιο της Ζάμπια, που δημιουργείται.

Το γεμάτο πρόγραμμα της Αποστολής στις 3 χώρες, θα έκλεινε με το σύντομο τελευταίο Συμβούλιο απολογισμού, ανταλλαγής μελλοντικών σκέψεων και προγραμματισμού.

✓ **Τακτοποίηση συνδρομών Μελών και Νέου Αρχείου:**
 Θωμάς Μπαμπάλης (Ταμίας) Λεωφ. Κυπρίων Ηρώων 41, Ηλιούπολη 163 41, τηλ. 210-9969722, κιν. 6974-406646, thbabilis@ath.forthnet.gr, ή Ιωάννης Κυρίδης (Αναπλ. Ταμίας) κιν. 6942-201393, kiridis@otenet.gr
Παράκληση, επικοινωνήσατε.



Καταθέσεις: Alpha Bank 110-00-2786-028140, Τράπεζα Πειραιώς 5019017-261283, ταχυδρομική επιταγή, πιστωτικές κάρτες Visa και American Express.

Γραμματεία: Ελένη Παπασυροπούλου (Γ. Γραμματέας) Δελβίνου 40 - Κυψέλη Τ.Κ. 113 63, 210-8835411, κιν. 6937-440959 eleni_worldpharm@hotmail.com, Δώρα Μανωλάκου (Αναπλ. Γραμματέας) 6974-904855, dmanolakou@gmail.com.

✓ **Κοινωνικά Φαρμακεία:** Συνεχίζονται από τους Φ.τ.Κ. οι επαφές και συνεργασία με τον ΠΦΣ και τον Φαρμ. Σύλλογο Αττικής, μετά από επίσημη αίτηση Δημοτικών Αρχών (Δήμος Ύδρας, Καματερού, Παλλήνης κ.ά.) η προώθηση πληροφοριών και των σχετικών Κανονιστικών όρων για την οργάνωση / δημιουργία νέων «Κοινωνικών Φαρμακείων», για ανασφάλιστους και τελείως άπορους κατοίκους των Δήμων.

Πληροφορίες: Σπύρος Σερεμίδης 6945-434005 (e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, Ελένη Παπασυροπούλου 6937-440959, Ι. Κυρίδης 6942-201393).

✓ **Ενημερωτικές ομιλίες σε Σχολεία:** Από το Υπουργείο «Παιδείας, δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων» με την απόφαση του αρ. πρωτ. 83461/Γ7/11-080211 εγκυκλίου του, δόθηκε η επίσημη έγκριση στην Ανθρωπιστική Οργάνωση των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» για την πραγματοποίηση ενημερωτικών ομιλιών και προβολών για θέματα Εθελοντισμού, υγείας και κοινωνικών προβλημάτων σε Γυμνάσια και Λύκεια Β/μιας εκπαίδευσης Αττικής.

Προσκλήσεις για ομιλίες σε Σχολεία:

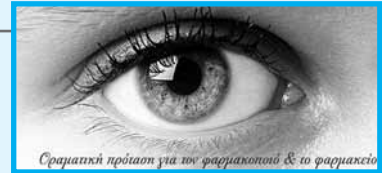
Αγ. Βελακούλη 6976-498139 / avelakouli@yahoo.gr, Σπ. Σερεμίδης 6945-434005 / e-mail serio@hol.gr, Δ. Μανωλάκου 6974-904855 / dmanolakou@gmail.com.

✓ **Προσφορά Εθελοντικής Βοήθειας ή για εγγραφές Μελών στην Οργάνωση.** Μπορείτε να απευθύνεστε στα Γραφεία των «Φ.τ.Κ.» οδός Χαλκοκονδύλη 1, Αθήνα 106 77, τηλ. 210-3816720, e-mail: worldpharmacists@ath.forthnet.gr. Ανοικτά Δευτέρα μέχρι και Πέμπτη 5.30-8.30 μ.μ.

Είναι μια ευκαιρία για όσους επιθυμούν αλλά και διαθέτουν λίγο από τον ελεύθερο χρόνο τους, να επιβεβαιώσουν ότι εκτός από την οποιαδήποτε επιστημονική ή επαγγελματική τους ιδιότητα, διαθέτουν συγχρόνως και πλεονάσματα κοινωνικής και ανθρωπιστικής ευαισθησίας και προσφοράς προς τον συνάνθρωπο και σε καταστάσεις ανάγκης.

Τα Γραφεία θα παραμείνουν **κλειστά για τις θερινές διακοπές** κατά το διάστημα **10-26 Αυγούστου 2012**. Σε πιθανή περίπτωση έκτακτης ανάγκης, παράκληση επικοινωνήσατε με 6936-458597 (Η. Στάβαρης) 6937-440959 (Ε. Παπασυροπούλου), 6937-778758 (Σ. Χιλιόπουλος).

✓ **Νέα Φαρμακευτική ιστοσελίδα Vision4pharmacy.** Το



Φαρμακική πρόταση για τον φαρμακοποιό & το φαρμακείο

περιεχόμενο κείμενο της ιστοσελίδας vision4pharmacy.gr είναι γέννημα μιας αγωνίας, της οποίας η ένταση οξύνεται παράλληλα με τις ακάλυπτες ανάγκες των ασθενών και με την αποστασιοποίηση του φαρμακευτικού επαγγέλματος από τον κοινωνικό του σκοπό. Δεν φιλοδοξεί να είναι μια πρώτη συγγραφική προσπάθεια του υπογράφοντος, μέσα από την οποία θα παρουσιάζει όμορφες ιδέες με εύγλωττο τρόπο (άλλωστε πολλές εκφράσεις είναι «ακέραια δάνεια»), ούτε μέσο παρουσίασης προσωπικών απόψεων προς ικανοποίηση ενός εγχειρτητικού ενστίκτου.

Στοχεύει να παρουσιάσει τις αλλαγές που συμβαίνουν στην διεθνή φαρμακευτική πρακτική (με κύρια την στροφή στην φαρμακοθεραπεία και την φροντίδα εστιασμένη στον ασθενή) και τους αιτιολογικούς παράγοντες της αλλαγής αυτής, να αναδείξει τις καινοτόμες φαρμακευτικές πρακτικές, να συνθέσει το νεωτερικό με το παραδοσιακό «*ακολουθώντας την κατακόρυφη γραμμή που είναι η ιστορία της Ελληνικής φαρμακευτικής και την οριζόντια που είναι η φαρμακευτική της εποχής μας*», και εν τέλει αφού διαγνώσει την παρούσα κατάσταση της φαρμακευτικής εν Ελλάδι, να προτείνει την Ιθάκη και την πορεία προς αυτήν. Πληροφορίες Βασίλης Μπιρλιράκης, Φαρμακοποιός τηλ. 24210-40913, κιν. 6948-07647, vbirlirakis@yahoo.gr

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΕΛΟΥΣ

Όνοματεπώνυμο:
 Όνομα πατρός: Ημερ. γέννησης:
 Υγειονομικός:
 Άλλο επάγγελμα (αναφέρατε αναλυτικά):
 Σπουδές/Ξένες γλώσσες:
 Διευθ. Κατοικίας: Τ.Κ.
 Τηλ.: Fax: Κιν:
 e-mail: website:
 Διευθ. Εργασίας:
 Τηλ.: FAX:
 (Σημειώσατε προτίμηση διεύθυνσης παραλαβής αλληλογραφίας)
 Συμπληρ. πληροφορίες:

Παρακαλώ να με εγγράψετε ως Τακτικό μέλος της Οργάνωσης «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» (World Pharmacists), της οποίας γνωρίζω τους Ανθρωπιστικούς σκοπούς και δραστηριότητες και επιθυμώ να συμβάλλω στην πραγματοποίησή τους.

ΑΘΗΝΑ /..... / **2012**

Ο/Η Αιτ.....

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 166 75
 Τηλ.: 210-9623845 / 8835411 /
 3816720/211-0101635
 Φαξ: 210-9652386, Κιν: 6937440959
 e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
 e-mail: worldpharmacists@ath.forthnet.gr
 http://www.worldpharmacists.org

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ Φαρμακοποιοί του Κόσμου
 Alpha Bank 110-00-27860-28140
 Τράπεζα Πειραιώς 5019-017-261283
 Εγγραφή 36 €
 Ετήσια Συνδρομή 30 €
 Φοιτητές (Εγγραφή 15 € Συνδρομή 10 €)

**Εθελοντική εργασία στους «Φ.τ.Κ.»
 μπορεί να προσφέρει οποιοσδήποτε το επιθυμεί, ανεξάρτητα
 από την επιστημονική ή επαγγελματική του ιδιότητα.**

NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...



UNITED NATIONS NEWS SERVICE

★ UN warns lack of funds threatens response to food crisis in Africa's Sahel region

United Nations officials made impassioned appeals to the international Community, to make more resources available to assist millions of people affected by the severe food and nutrition crisis in the Sahel region of West Africa.

★ Lack of resources threatens water and sanitation supplies in developing countries



Despite improvements in access to water, sanitation and hygiene, the coverage of these services could fall behind if adequate resources are not secured, the United Nations

inter-Agency group focused on water issues warned in a report released today.

★ UN envoy speaks out against reported child soldier recruitment in northern Mali.

The United Nations, envoy for children and armed conflict today voiced grave concern over reports of recruitment of child soldiers by Tuareg rebels and Islamist militias in northern Mali.

Amid the escalating humanitarian crisis in Mali, more than 200,000 people, including many children, have fled conflict northern Mali.

WORLD PHARMACISTS ZAMBIA BRANCH

Financial Report Year: 1.1.2011 - 31.12.2011

	Kwacha	USD	EURO
OPENING BALANCE 2011:	7,411,378	1,582,47	
DONATIONS RECEIVED:	0	0	
SUBSCRIPTIONS:	450,000	0	
MISSION PREPARATION/CLEARANCE OF IMPORTED MEDICINES FOR DONATION:	1,506,000		
LOCALLY BOUGHT MEDICINES FOR DONATION:	1,000,000		
ADMINISTRATIVE EXPENSES	1,431,800		
NEWSLETTER:	375,000		
CLOSING BALANCE 2011:	3,548,511	1,582,47	
DONATION OF MEDICINES IMPORTED FROM GREECE:			60,000
Eleni Coromvli Coordinator	Olga Georgitsis Finances and Public Relations		

Report of Action - Year 2011

1) May 25 to June 2, 2011: Mission from Headquarters in Athens Greece: President pharmacists

Spyridon Seremidis and Angeliki Dimidi.

2) Donation of orthopedic equipment and medicines, to the «Zambian Italian Orthopedic Hospital».

3) Donation of medicines to «Our Lady's Hospice» in Kalingalinga.

4) Donation of medicines to «Fountain of Hope Kamwala Drop - In Centre».

5) Donation of medicines to «Chainama Hill College Hospital».

6) Donation of medicines to «Kris Katumba Memorial Clinic».

7) Meetings with administration in all above recipients, on future assistance.

Current number of «World Pharmacists - Zambia» Branch members: 22

Executive Committee: Eleni Coromvli (Co-Ordinator)

Olga Georgitsis (Finances/Public Relations)

Prof. L. Chingambo (Public Relations/Planning)

Prof. C. Chintu (Scientific and Technical Advisor)

Eshnat Mwape (Technical Advisor)

Dr. Enzo Rossi (Member)

Tel: +260-211-262441, 211-213367

e-mail: elenicoromvli@yahoo.com

worldpharmacists.zambia@yahoo.com

Bank accounts: 07018157(ZKW) and 07018146 (USD)

Investrust Bank Lusaka

WORLD PHARMACISTS HEADQUARTERS

★ New Humanitarian mission to SubSaharian Africa

During June 2012 a new humanitarian mission of the «World Pharmacists» NGO,



donated medicines to Hospital and Institutions in South, Africa Tanzania (Muhimbili National Hospital) and the larger area of Lusaka / Zambia and reported the health and social problems of those countries (Chatuama Hill Hospital, Zambian Italian Orthopaedic Hospital, Our Lady's Hospice, Chris Katumba Clinic, Chongwe District Hospital, We Care Center).

★ Economical crisis and charity

The «World Pharmacists» NGO due to the economical crisis in Greece support various Institutions, NGOs and the Greek families in need, donating medicines and various necessary provisions.

A parallel program is also running by the Organization for African immigrants (2011-2012), after a money donation and the close cooperation with the Group of African Ambassadors in Greece.



Οδηγός Υγείας για ταξιδιώτες εξωτερικού

■ Η κατάσταση της υγιεινής, της ασφάλειας και της ιατρικής φροντίδας στις χώρες του εξωτερικού μπορεί να μην είναι η ίδια με την Ελλάδα. Αυτές οι διαφορές μπορούν να επηρεάσουν σοβαρά την υγεία σας και τη δυνατότητα για πρόσβαση σε ιατρική βοήθεια.

Πριν την αναχώρηση, ενημερωθείτε για τους κινδύνους που μπορούν να επηρεάσουν την υγεία σας στη χώρα που θα επισκεφθείτε, τον εξατομικευμένο κίνδυνο που έχετε για να ασθενήσετε, αλλά και τις ενέργειες που μπορείτε να κάνετε για την πρόληψη ασθενειών και ατυχημάτων. Εάν αισθάνεστε άρρωστος, καθυστερείστε την αναχώρησή σας.

Η υγεία, η ασφάλεια και η αποφυγή των ατυχημάτων είναι ευθύνη σας και πρέπει να το έχετε υπόψη σας πριν, κατά τη διάρκεια, αλλά και μετά το ταξίδι σας.

Το ΚΕΕΛΠΝΟ παρέχει πληροφορίες για να διατηρήσετε την υγεία σας κατά την παραμονή σας εκτός Ελλάδας. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.keelpno.gr για:

Ειδήσεις στην ταξιδιωτική υγεία, πληροφορίες για ασθένειες, προληπτικά μέτρα για ασθένειες, προκειμένου να μειώσετε τον κίνδυνο

Μπορείτε επίσης να πάρετε πληροφορίες στα Αγγλικά από:

1. World Health Organization (WHO): www.who.int/ith/
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC): www.cdc.gov/travel/
3. International Association for Medical Assistance for Travellers: www.lamat.org
4. National Travel Health Network and Centre: www.nathnac.org/

Το περιεχόμενο του φαρμακείου του ταξιδιώτη εξαρτάται από τον προορισμό, τη διάρκεια του ταξιδιού και την κατάσταση υγείας του. Επίσης, ο ταξιδιώτης χρειάζεται να έχει μαζί του διεύθυνση/τηλέφωνο της Ελληνικής πρεσβείας ή προξενείου, των Νοσοκομείων στον τόπο προορισμού. Το φαρμακείο χρειάζεται να περιλαμβάνει τα εξής:

Φάρμακα: Ανθελονοσιακά, για πρόληψη ή θεραπεία συμπτωμάτων λόγω υψομέ-

τρου, παυσίπονα, αντιπυρετικά, αντιδιαρροϊκά, αντιισταμινικά, αποσυμφορητικό, κατά της ναυτίας και τα φάρμακα που ο ταξιδιώτης λαμβάνει συστηματικά.

Είδη Πρώτων Βοηθειών: Γάντια μιας χρήσης, γάζες, ελαστικός επίδεσμος για διαστρέμματα, αυτοκόλλητοι επίδεσμοι, αντισηπτικό, βαμβάκι, ψαλίδι, λαβίδα ή τσιμηδάκια, θερμόμετρο, αντιβακτηριακές, αντιμυκητιακές αλοιφές, γέλη αλόης για τα ηλιακά εγκαύματα, αντιφλεγμονώδη αλοιφή, κολλύριο.

Άλλα είδη: Εντομοαπωθητικά, αντλητικά, αντιβακτηριακά μαντηλάκια χεριών, προφυλακτικά.

Εμβολιασμοί:

- Το εμβόλιο της ηπατίτιδας Α συστήνεται σε ταξιδιώτες χωρίς ανοσία, που ταξιδεύουν σε χώρες μέσης και υψηλής ενδημικότητας για ηπατίτιδα Α.

- Το εμβόλιο του κίτρινου πυρετού, συστήνεται σε χώρες της Αφρικής νοτίως της Σαχάρας και Ν. Αμερικής.

- Το εμβόλιο της ιαπωνικής εγκεφαλίτιδας, συστήνεται αν πρόκειται να επισκεφθεί κανείς αγροτικές περιοχές στη Νοτιοανατολική Ασία και το δυτικό Ειρηνικό ωκεανό για χρονικό διάστημα άνω των τεσσάρων εβδομάδων (το εμβόλιο δεν κυκλοφορεί στην Ελλάδα).

- Το εμβόλιο της εγκεφαλίτιδας από κρότωνες συστήνεται κατά την παραμονή σε δάση της Κεντρικής, Ανατολικής και Βορείου Ευρώπης.

- Το τετραδύναμο (A, C, Y, W135) εμβόλιο μηνιγγιτιδόκοκκου, συνιστάται σε όλους που πρόκειται να ταξιδέψουν σε ενδημικές περιοχές, όπως οι χώρες της Αφρικής που βρίσκονται εντός της «ζώνης του μηνιγγιτιδόκοκκου».

Σύμφωνα με τη διάρκεια και τις συνθήκες:

- Το εμβόλιο του τυφοειδούς πυρετού, συστήνεται σε όσους πρόκειται να ταξιδέψουν σε χωριά ή αγροτικές περιοχές με χαμηλού επιπέδου υγειονομικές συνθήκες.

- Το εμβόλιο της χολέρας συστήνεται κατά τη διαμονή > 4 εβδομάδων σε περιοχές με υγειονομικές συνθήκες χαμηλού

επιπέδου ή με επιδημία σε εξέλιξη.

- Το εμβόλιο της ηπατίτιδας Β, συστήνεται αν ο κίνδυνος έκθεσης σε αιματογενώς ή σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα είναι μεγάλος.

- Το εμβόλιο της λύσσας, συστήνεται αν πρόκειται να εκτεθεί κανείς σε άγρια ή κατοικίδια ζώα, και το εμβόλιο της εποχικής γρίπης.

Υποχρεωτικά/Απαιτούμενα εμβόλια: Τα εμβόλια που απαιτούνται για να επιτραπεί η είσοδος σε ορισμένες χώρες, είναι το εμβόλιο του κίτρινου πυρετού και το τετραδύναμο (A, C, Y, W135) εμβόλιο μηνιγγιτιδόκοκκου.

Διάρροια ταξιδιωτών: Η πιο συχνή ασθένεια των ταξιδιωτών, είναι η διάρροια. Προκαλείται από βακτήρια, ιούς και παράσιτα που μολύνουν την τροφή και το νερό. Συνήθως, πρόκειται για ένα ήπιο διαρροϊκό σύνδρομο που αυτοπεριορίζεται μετά από 3 - 5 ημέρες.

- Τηρείστε τα προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση τροφίμων και ποτών. Ωφέλιμη είναι η λήψη ασφαλών υγρών για την αντικατάσταση υγρών και ηλεκτρολυτών. Τα από του στόματος διαλύματα ενυδάτωσης μπορούν να χρησιμοποιηθούν, αν η διάρροια συνοδεύεται από έμετο.

Αν οι διαρροϊκές κενώσεις είναι > 4 την ημέρα, χρησιμοποιήστε κάποιο αντιδιαρροϊκό που σας έχει συνταγογραφήσει ο γιατρός σας πριν την αναχώρησή σας. Η χρήση αντιδιαρροϊκών απαγορεύεται σε παιδιά < 2 ετών.

- Ακολουθείστε μια ελαφριά διαίτα: αποφύγετε τα λίπη, τα άβραστα λαχανικά και φρούτα, τον καφέ, το αλκοόλ και τα καρυκεύματα.

- Χρησιμοποιήστε αντιβιοτικά που έχει συνταγογραφήσει ο γιατρός σας πριν την αναχώρηση, αν η διάρροια είναι έντονη (> 6 κενώσεις/ημέρα), ή αν συνοδεύεται από πυρετό. Εάν αρρωστήσετε κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, ενημερώστε στην επιστροφή σας το γιατρό σας.



150 ΧΡΟΝΙΑ ΑΝΘΡΩΠΙΣΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ

■ Η έννοια του ανθρωπισμού απαριθμεί χιλιάδες χρόνια ύπαρξης, ξεκινώντας από τη στιγμή που υπάρχει ο άνθρωπος. Οι πρώτες αναφορές βρίσκονται στη θρησκεία του Ιουδαϊσμού με τη μορφή της ελεημοσύνης «προς τον ξένο, τον ορφανό, τη χήρα και το φτωχό» (Γεν. 18,19), ενώ ο Χριστιανισμός ήταν η πρώτη θρησκεία που ξεκίνησε και συνεχίζει να παρέχει οργανωμένου είδους βοήθεια προς τους αδύνατους. Ακόμη και το Ισλάμ μιλάει για βοήθεια στον αδύνατο (Ζακάτ), αλλά χαρακτηρίζεται από έλλειψη ανεκτικότητας προς τον «άπιστο» - μη Μουσουλμάνο.

Ο 18ος αιώνας αποτελεί ορόσημο στη διάδοση του ανθρωπισμού, καθώς πολλοί εκπρόσωποι του διαφωτισμού εγκαταλείπουν το θρησκευτικό όρο ελεημοσύνη υιοθετώντας τους όρους φιλανθρωπία και ανθρωπισμός, δίνοντας τη διάσταση αγάπης προς την ανθρωπότητα. Στο κίνημα αυτό βοήθησε η Γαλλική Επανάσταση και οι νέες ιδέες που προέκυψαν. Δεν είναι τυχαίο άλλωστε ότι οι μεγαλύτερες Διεθνείς ανθρωπιστικές Οργανώσεις, ιδρύθηκαν από Γάλλους ή ξεκίνησαν στη Γαλλία. Οι μεγάλοι πόλεμοι που ακολούθησαν τον 19ο αιώνα και οι μεγάλες επιδημίες, οδήγησαν πολλούς να ακολουθήσουν τις ιδέες του κινήματος του ανθρωπισμού.

Η αρχή για τις ανθρωπιστικές Οργανώσεις ήρθε τον 20ο αιώνα με αφορμή τη μάχη στο Σολφερίνο το 1859, κατά την οποία οι Γάλλοι νίκησαν τους Αυστριακούς, εγκατέλειψαν 40.000 τραυματίες και 6.000 νεκρούς και αιχμαλώτισαν τους Αυστριακούς γιατρούς. Αυτόπτης μάρτυρας της αγριότητας των πολεμικών συγκρούσεων ο Ελβετός επιχειρηματίας Jean Henry Dunant (1828-1910), οργάνωσε ένα δίκτυο βοήθειας με τη συνδρομή ντόπιων εθελοντών. Επιστρέφοντας στη Γενεύη ο Ντυνάν γράφει ένα βιβλίο με τίτλο «Αναμνήσεις από το Σολφερίνο», στο οποίο μεταξύ άλλων, αναπτύσσει ιδέες για την εθελοντική βοήθεια κατά τη διάρκεια του πολέμου. Προτείνει οι τραυματίες και όλοι όσοι τους φροντίζουν να θεωρούνται ουδέτεροι, ακόμα και στο πεδίο της μάχης.

Το 1863 ειδικοί από 16 χώρες, υιοθετούν τις ιδέες του Ντυνάν και ιδρύεται η «Διεθνής Επιτροπή για τη Βοήθεια των Τραυματιών» και αποτέλεσε την αρχή για τη διάδοση των ανθρωπιστικών ιδεών και του ανθρωπιστικού Δικαίου. Το 1864 με πρωτοβουλία της Ελβετίας, διοργανώνεται μια διεθνής διπλωματική διάσκεψη και υπογράφεται η Σύμβαση της Γενεύης, όπου αναγνωρίζεται ο ρόλος της Επιτροπής και η υποχρέωση των εμπόλεμων να προστατεύουν τους τραυματίες και να τους παρέχουν τις απαραίτητες φροντίδες.

Το 1876 η Διεθνής Επιτροπή για τη Βοήθεια των Τραυματιών μετονομάζεται σε «Διεθνής Επιτροπή Ερυθρού Σταυρού» (International Committee of Red Cross ICRC). Ως έμβλημα του Ερυθρού Σταυρού, υιοθετείται ο κόκκινος ισοσκελής Σταυρός

σε λευκό φόντο που είναι η Ελβετική σημαία με αντεστραμμένα χρώματα, ενώ για τις μουσουλμανικές χώρες μετονομάζεται σε Ερυθρά Ημισέληνο και για το Ισραήλ σε Ερυθρό Άστρο του Δαβίδ.

Ο Διεθνής Ερυθρός Σταυρός έπαιξε καθοριστικό ρόλο στον 1ο και 2ο Παγκόσμιο Πόλεμο, επεκτείνοντας τα τμήματά του και ιδρύοντας τη «Διεθνή Επιτροπή Αιχμαλώτων Πολέμου» καθώς και το «Τμήμα Αναζητήσεων του Ε.Σ.» Ήταν ο μόνος Οργανισμός που κατάφερε να στείλει εκπρόσωπο στο Άουσβιτς. Σήμερα αποτελεί τη μεγαλύτερη εθελοντική Οργάνωση σε ολόκληρο τον Κόσμο και αποτελεί συνώνυμο της αλληλεγγύης και της φιλαλληλίας, γεγονός που επιστεγάζεται από την απονομή τριών βραβείων Νόμπελ στο Διεθνές Κίνημα Ερυθρού Σταυρού (1917, 1944, 1963).

Κατά τη διάρκεια των Παγκόσμιων πολέμων ακολούθησε η ίδρυση πολλών Ανθρωπιστικών Οργανώσεων με στόχο την ε-

λάττωση των επιπτώσεων του πολέμου, την εξάλειψη της φτώχειας και της πείνας και τη βελτίωση της ζωής ευάλωτων πληθυσμών. Με αφορμή μάλιστα τη μεγάλη πείνα που ξέσπασε στην Ελλάδα το 1942, ιδρύθηκε στη Μεγάλη Βρετανία η «Oxford Committee for Famine Relief» (OXFAM), με στόχο την αποστολή τροφίμων σε αποκλεισμένους ή κατεχόμενους από τον πόλεμο πληθυσμούς, με πρώτη της



Αποστολή την κατεχόμενη Ελλάδα.

Αξιόλογη για την εποχή αυτή (1946), είναι επίσης η ίδρυση και η δράση του «Διεθνούς Ταμείου Επείγουσας Βοήθειας των Ηνωμένων Εθνών για τα Παιδιά» (United Nations International Children's Emergency Fund UNICEF), με στόχο να αντιμετωπίσει τα εκατομμύρια των εκτοπισμένων και προσφύγων παιδιών που δεν είχαν καταφύγιο, ζεστασιά, ρούχα και φαγητό, κυρίως στις Ευρωπαϊκές χώρες. Πολύ γρήγορα η UNICEF καθιερώνει το ρόλο της ως παγκόσμιου Οργανισμού με βαθιά εμπειρία στη διενέργεια προγραμμάτων για τα παιδιά, παρέχοντας στις χώρες υλική βοήθεια με τη μορφή οχημάτων, εμβολίων και σχολικού εξοπλισμού και κερδίζοντας το 1965 το Νόμπελ Ειρήνης για το έργο της.

Αρκετά χρόνια αργότερα το 1971, στον απόηχο του εμφύλιου πολέμου και του λιμού που επακολούθησε στην Μπαφρα της Νιγηρίας και των πλημμυρών στο ανατολικό Πακιστάν, μία ομάδα Γάλλων γιατρών και δημοσιογράφων με επικεφαλής τον Bernard Couchner αποφάσισαν να αποσχιστούν από το Γαλλικό Ερυθρό Σταυρό του οποίου ήταν μέλη, αναγνωρίζοντας την αδυναμία του Ερυθρού Σταυρού να παρέμβει σε πολλές αποτρόπαιες μάχες.

(Το παρόν άρθρο, αποτελεί το πρώτο μέρος της αναφοράς).

University Teaching Hospital U.T.H.

■ Το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «University Teaching Hospital» (U.T.H.), που βρίσκεται στη Λουσάκα, αποτελεί τη μεγαλύτερη και βασική εγκατάσταση αναφοράς για την υγεία στη Ζάμπια. Ιδρύθηκε το 1974 και βρίσκεται περίπου 4 χιλ. ανατολικά από το κέντρο της πόλης, διαθέτει 1.655 κρεβάτια και 250 παιδικά κρεβάτια και εξυπηρετεί περισσότερα από 2 εκατομ. άτομα, ενώ αναφέρεται και σαν «Ridgeway Campus of the University of Zambia». Αποτελεί τη βασική ιατρική επιστημονική μονάδα εκπαίδευσης από το βασικό μέχρι το ανώτατο τρίτο στάδιο επιμόρφωσης και πρακτικής εκπαίδευσης για τους γιατρούς, νοσοκόμες και τους άλλους υγειονομικούς.

Το U.T.H. παρ' όλες τις παλιές και λίγο εγκαταλελειμμένες εγκαταστάσεις του έχει επαφές και συνεργασίες με διάφορους Οργανισμούς ανά τον κόσμο που έχουν σχέση με ιατρικές υπηρεσίες, εκπαίδευση και ανταλλαγή επιστημονικών πληροφοριών όπως τα NHS Trust Πανεπιστήμια του Brighton, του Sussex και του Mid Essex, το THET (Tropical Health and Education Trust) κ.ά.

Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» είχαν συνεργασία και προσέφεραν φαρμακευτικό υλικό (αλοιφές κατά των εγκυμάτων) αρκετά χρόνια στην Παιδιατρική Κλινική Εγκυμάτων του Νοσοκομείου όπου νοσηλεύονταν παιδιά με εγκυμάματα που συνέβαιναν μέσα στις καλύβες τους από τη χύτρα ζεστού νερού που συνήθως από απροσεξία ή αδιαφορία άφηναν μπότες τα παιδιά τους να την πλησιάζουν ή να την αναποδογυρίζουν. Επίσης, προσέφεραν φάρμακα και στην Παιδιατρική Ογκολογική πτέρυγα όπου ο καθηγητής Chifumbe Chintu (μέλος της Διοικούσας Επιτροπής του Παραρτήματός μας στη Ζάμπια), ήταν για πολλά χρόνια διευθυντής της.

Η κλινική HIV του Νοσοκομείου ιδρύθηκε από την PEPFAR (United States President's Emergency Plan for AIDS Relief) και την κυβέρνηση της Zambia και εργάζονται 25 άτομα προσωπικό και ορισμένοι εθελοντές.

Με την έναρξη του 2011, η κλινική ήδη παρακολουθούσε 10.800 ασθενείς (θετικούς στο HIV), ενώ 1.000 από αυτούς ήταν στο πρώτο στάδιο θεραπείας και άλλοι 100 είχαν ήδη προχωρήσει στο δεύτερο στάδιο.

Η εμπειρία αυτής της Κλινικής είναι μεγάλη ειδικά στην κλινική έρευνα, τις εργαστηριακές εξετάσεις και θεραπεία σε φυματικούς ασθενείς επιμολυσμένους συγχρόνως με τον ιό HIV κ.ά. (REMOX, TB HAART, High Active Antiretroviral Therapy, CEMART, Καρκίνο μήτρας). Τέλος, εφαρμόζονται ειδικές μελέτες και μεθόδους για PMTCT (Preventing Mother To Child Transmission of HIV).

Η βασική επιβλέπουσα ομάδα EARNEST αποτελείται από τους ιατρούς Peter Mwaba (PI), Shabiz Hakhi (CO-PI) και Agrey Mweemba (Trial Manager), που μαζί με άλλους 2 ιατρούς, 2 ειδικούς φαρμακοποιούς, 3 εξειδικευμένες νοσοκόμες, έναν Data Manager και έναν Σύμβουλο ασθενών, ολοκληρώνουν την πολύ επιστημονικά τεκμηριωμένη αυτή κλινική. Το Νοσοκομείο από το 2008, έχει σημαντική συνεργασία και βοήθεια από τα Βασιλικά Κολλέγια Ιατρικής της Αγγλίας και το αντίστοιχο Υπουργείο Υγείας, για βελτίωση της λειτουργία του.



σοκομείο από το 2008, έχει σημαντική συνεργασία και βοήθεια από τα Βασιλικά Κολλέγια Ιατρικής της Αγγλίας και το αντίστοιχο Υπουργείο Υγείας, για βελτίωση της λειτουργία του.

**ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΑΗΣ
Φαρμακοποιός**

Πως μπορείτε να βοηθήσετε

Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχο).....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ TK
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ
ΤΗΛ. FAX e-mail:

Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:
 10 € 30 € Άλλο ποσόν...

VISA AMER. EXPRESS
Αρ. Κάρτας Ημερ. Λήξης
Ημ/νία Υπογραφή

Ταχυδρομήστε:

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)
Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 166 75
ή με φαξ στο 210-9652386, 210-3816720
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
worldpharmacist@ath.forthnet.gr

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ Φαρμακοποιοί του Κόσμου
Alpha Bank 110-00-2786-028140
Πειραιώς 5019-017-261283
Κατάθεση μέσω Internet: www.winlife.gr
ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ Α' Αθηνών

Στους χρηματοσυλλέκτες, που είναι εγκατεστημένοι:



Γενική Τράπεζα / Αμπελόκηποι
Γενική Τράπεζα / Λ. Μεσογείων
Γενική Τράπεζα / Ομόνοια
Γενική Τράπεζα / Σύνταγμα
Eurobank / Κέρκυρα
Α/Β Βασιλόπουλος / Γλυφάδα
Α/Β Mega Βασιλόπουλος/Ελληνικό
Γκίνης Travel / Ερμού - Σύνταγμα
Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας,
Πειραιά, Θεσ/νίκης, Κέρκυρας,
Βόλου

Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/Winlife, και δηλώστε στην Τράπεζα Πειραιώς ότι υποστηρίζετε τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου».



Η Τράπεζα, καταθέτει το 50% της εγγραφής και το 0,3% των ποσών των αγορών σας μέσω του Κοινωνικού της Προγράμματος, για τις Ανθρωπιστικές δραστηριότητες και Αποστολές των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, και χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων και Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» εκπίπτουν από το φορολογητέο εισόδημα.