



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

WORLD PHARMACISTS

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ
ΤΕΛΟΣ
Τοχ. Γραφείο
Κ.Τ.Α.
Αριθμός Άδειας
25



ΚΩΔΙΚΟΣ 015805
ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,
Ανθρωπιστική Οργάνωση
ΝΠΙΔ
Έτος ίδρύσεως 1997

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

61 ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2012 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2013
Υψηλάντου 41 Γλυφάδα 166 75 Τηλ.: 210-3816720 210-8835411 210-9623845 211-0101635
Fax: 210-9652386, e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, www.worldpharmacists.org

Κοινωνία, Εκπαίδευση, Νεολαία και Εθελοντισμός

Στις περισσότερες διεθνείς βιβλιογραφίες, ο όρος «Κοινωνία» που προέρχεται από τη λατινική λέξη «Societas» υπονοεί το σύνολο ανθρώπων με οργανωμένα πρότυπα σχέσεων, κοινές επιθυμίες, ανάγκες και εξελεγκτική πορεία μέσα στο χρόνο με σχέσεις αιτίου και αιτιατού (Auguste Comte και Herbert Spenser).

Τα μέλη των κοινωνιών μπορούν να είναι από διαφορετικές εθνικές ομάδες, στην ίδια όμως οικονομική, κοινωνική και βιομηχανική υποδομή.

Οι ανισότητες των ανθρώπων σε επίπεδα πλούτου, γοήτρου ή ισχύος, δημιουργούν ανταγωνισμούς και εξάρσεις σε διαφορετικές εποχές και καταστάσεις.

Η σημερινή Ελληνική και παγκόσμια οικονομική κρίση, αντανάκλα μια δυσμενή εικόνα στα μέλη της κοινωνίας καταγράφοντας ανωμαλίες οικονομικές, διαπροσωπικών σχέσεων, συμπεριφοράς και αναγκών.

Στην περίπτωση αυτή η αναγκαία ενσωματωμένη παιδεία της κοινωνίας θα αντιμετωπίσει θετικά ή αρνητικά τα γεγονότα και τις καταστάσεις και με άμεσο αντίκτυπο και στις νεώτερες και πιο ευαίσθητες γενιές.

Βέβαια η παιδεία και η εκπαίδευση δεν είναι ταυτόσημοι όροι, μιας και η εκπαίδευση χορηγείται κατά κανόνα έξω από το στενό περιβάλλον της οικογένειας από άλλα επίπεδα προσφέροντας στην ευαίσθητη ομάδα γνώσεις, δεξιότητες αλλά και κοινωνική έκφραση.

Στις συγκεκριμένες δυσμενείς οικονομικές καταστάσεις πέρα από τους προκαθορισμένους και προσφερόμενους μαθησιακούς στόχους και γνώσεις, η πολιτεία αλλά και άλλοι υπεύθυνοι Φορείς (Εκπαιδευτικά Ινστιτούτα,



Δημοτικές Αρχές, ΜΚΟ), έχουν την υποχρέωση να υποδείξουν και να προωθήσουν τη νεώτερη γενιά στους τρόπους και τεχνικές προς την κοινωνική παρουσία, την αλληλεγγύη και την προσφορά προς το συνάνθρωπο.

Ο εθελοντισμός στα πλαίσια της ενοποιημένης παγκόσμιας Κοινότητας, αποκτά ιδιαίτερη αξία. Βασικά, μέσω του εθελοντισμού ο άνθρωπος βρίσκει υψηλά ενδιαφέροντα και αξιοποιεί δημιουργικά τον ελεύθερο χρόνο του, οπότε διαμορφώνει μια πιο ολοκληρωμένη προσωπικότητα.

Ιδιαίτερη απήχηση στις μέρες μας έχει μία συγκεκριμένη μορφή εθελοντισμού. Αυτός ο εθελοντισμός, συνήθως απευθύνεται σε νέους και συσχετίζεται με τις μη κυβερνητικές Οργανώσεις (ΜΚΟ) για θέματα όπως είναι το περι-

Συνέχεια στη σελ. 2



Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Σπύρος Σερεμιδής
Αντ/δρος: Αγγελίνα Τσιτσιραντά
Γ. Γραμ/τές: Ελένη Παπασιροπούλου
Αναπλ. Γραμματέας: Θεοδώρα Μανωλάκου
Ταμίας: Θωμάς Μπαμπάλης

Μέλη: Αγγελική Βελακούλη, Σταύρος Χιλιόπουλος
Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Ιωάννης Κυρίδης (Αναπλ. Ταμίας),
Μαριέτα Στύλλου, Σοφία Νικηφορίδου, Αντριάννα
Δρογγίτου - Αλεξοπούλου, Μιχαήλ Φαρμάκης

Γραφεία Αθηνών:

- Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677
Τηλ./Φαξ 210-3816720, Κιν. 6937-440959
e-mail: worldpharmacist@ath.forthnet.gr
- Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675
Τηλ. 210-9623845/8835411, Φαξ 210-9652386
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
http://www.worldpharmacists.org

Εκπρόσωποι Ελλάδος:

ΒΟΛΟΣ

- Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333
Τηλ./Fax: 24210-40913, 6948-076477
e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

- Αλεξ. Σβώλου 23 - Θεσ/νίκη 54622
Τηλ. 2310-276120/268268, Φαξ 2310-244930
e-mail: info@angelline.gr

ΚΑΛΑΜΑΤΑ

- Αριστομένους 37 - Καλαμάτα 24100
Τηλ. 27210-24695, Φαξ 27210-24222

ΚΕΡΚΥΡΑ

- Πλατεία Γ. Θεοτόκη 9 - Κέρκυρα 49100
Τηλ. 26610-44720, Φαξ 26610-37872
e-mail: vretsia@gmail.com, kvrettou@otenet.gr

ΛΑΡΙΣΑ

- Δευκαλίωνος 9 - Λάρισα 41222
Τηλ./Fax: 2410-536559, Κιν. 6977-297662
e-mail: sfarmak@lar.forthnet.gr, imak60@otenet.gr

ΡΟΔΟΣ

- Φ. Σ. Δωδεκανήσου Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85100
Τηλ./Fax: 22410-38151 e-mail: fsd@otenet.gr

Παραρτήματα Εξωτερικού:

ΖΑΜΠΙΑ

- Ελένη Κορομβλή - Γεν. Συντονίστρια
Όλγα Γεωργίτση - Υπευθ. Οικονομικών/Δημ. Σχέσεις
Prof. Chifumbe Chintu - Σύμβουλος
Lloyd Chingambo - Σύμβουλος
Enzio Rossi - Σύμβουλος
PO Box 50548 - Lusaka
Τηλ. + 260-211-262441/213367/263849,
Φαξ + 260-211-262441
e-mail: worldpharmacists.zambia@yahoo.com
elenicoromvli@yahoo.com

ΚΥΠΡΟΣ

- Διαμάντω Παναγιωτίδου - Κυκλαμίνων 5Α -
Λακαταρία Λευκωσία 2322, Τηλ. +357-22-721408
κιν.: +357-99-489067
e-mail: diamanto1@cytanet.com.cy,
worldpharmacists@gmail.com

ΝΟΤΙΟΣ ΑΦΡΙΚΗ

- Cilla Bolton - Unit Freeria Rock, Freeria Lane -
Wilderness South Africa 6560
Τηλ. +27-82-44-14692, +27-44-877-1944
Φαξ +27-44-874-0330
e-mail: cillabolton@mweb.co.za

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ «Φ.Τ.Κ.»

Τριμηνιαία έκδοση - Διανέμεται δωρεάν

□ ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σπ. Σερεμιδής,

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ. 210-9623845, 213-0612168 Φαξ 210-9652386
κιν. 6945-434005, e-mail: serio@hol.gr

□ ΥΠΕΥΘ. ΑΡΧΕΙΩΝ: Ι. Κοντογιάννης Τηλ. 210-8131523

□ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: Γ. Χρυσοβιτισάνος

□ ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ:

ΜΕΜΦΙΣ Α.Ε. Τηλ. 210-5240739, Φαξ 210-5224556

e-mail: memfisae@otenet.gr

□ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Κοινωνία, Εκπαίδευση, Νεολαία και Εθελοντισμός

Συνέχεια από τη σελ. 1

βάλλον, πολιτισμός, αθλητισμός, βοήθεια κοινωνικών ομάδων που αντιμετωπίζουν μεγάλα προβλήματα όπως τοξικομανείς, άτομα με ειδικές ανάγκες/ΑΜΕΑ, άποροι κ.α.

Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου», γνωρίζοντας αυτήν την ευθύνη στα πλαίσια των κοινωνικών, ανθρωπιστικών και παρεμφερών δράσεων τους, επεσήμαναν την ανάγκη ευαισθητοποίησης της μαθητιώσας νεολαίας, για ενημέρωση και οργάνωση ουσιαστικών κινήσεων αλληλεγγύης προς την κοινότητα.

Ειδικότερα οι ΜΚΟ με τη σημαντική δύναμη που διαθέτουν για κοινωνική, πολιτικοοικονομική και πολιτιστική πίεση την οποία μπορούν να εξασκήσουν προς την πολιτεία –ανεπηρέαστες από άλλους παράγοντες–, δίδουν τα απαραίτητα εργαλεία στην ενεργοποίηση της ευαισθησίας των νέων.

Κίνητρα και συναισθήματα όπως η προσωπική ικανοποίηση και ολοκλήρωση, μάθηση και εμπειρία, αλtruισμός, κοινωνική καταξίωση, υπευθυνότητα, μετατρέπουν την προσωπικότητα του απλού μαθητή σχολείου σε έναν ενεργό γνώστη, εθελοντή και συμμετόχο των αναγκών της κοινωνίας.

Αυτός ο εθελοντισμός, θα συνδεθεί σίγουρα με την ανάληψη πρωτοβουλιών με απώτερο στόχο την ουσιαστική βοήθεια στην επίλυση των κοινωνικών προβλημάτων, όποια και να είναι αυτά.

Στη σημερινή εποχή που τα προβλήματα διογκώνονται, οι Κρατικοί και οι Κοινωνικοί μηχανισμοί αδυνατούν να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τον ανθρώπινο πόνο, την οικονομική δυσπραγία, την περιθωριοποίη-

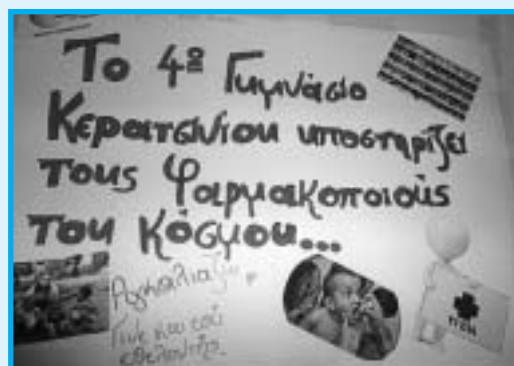
ση του ατόμου. Ο εθελοντισμός μπορεί να το πετύχει!

Συγχρόνως, δίδεται και το μήνυμα ότι οι Κρατικοί Φορείς πρέπει να αναγνωρίζουν το ανθρωπιστικό έργο και την προσφορά των πολιτών, των συνόλων και Οργανώσεων.

Το Υπουργείο «Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων», αξιολογώντας την πρόταση αυτή με ειδική απόφαση του έδωσαν για τις σχολικές χρονιές 2011-12 και 2012-13 την έγκριση πραγματοποίησης σχετικών ενημερωτικών ομιλιών από τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου», σε σχολικές μονάδες Β/θμιας εκπαίδευσης του Νομού Αττικής.

Μια σειρά Γυμνασίων, Λυκείων και άλλων μορφωτικών Ιδρυμάτων της πρωτεύουσας, του Πειραιά αλλά και της ευρύτερης περιοχής της Αττικής (Κέντρο πόλης, Πατήσια, Γαλάτσι, Ν. Κόσμος, Κερατσίνι, Μάντρα κ.ά.), προσκάλεσαν μέσα στην τελευταία διετία τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» για να παρουσιάσουν με ομιλίες και προβολές, τα μηνύματα εθελοντισμού και ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων της Οργάνωσης στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός



Ο πνευμονιόκοκκος και η σημασία του εμβολιασμού

Ο εμβολιασμός προφυλάσσει τα άτομα από ασθένειες που προκαλούν ιοί ή βακτήρια, ενώ αποτελεί αναμφισβήτητα ένα από τα πλέον αποδοτικά από άποψη κόστους, υφιστάμενα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας. Μέσω του εμβολιασμού το ανοσοποιητικό σύστημα ενισχύεται, θωρακίζοντας τον οργανισμό μας και κάνοντάς τον ικανό να αντισταθεί στα συγκεκριμένα μικρόβια, κάθε φορά που πιθανόν να έρθει σε επαφή μαζί τους.

Σύμφωνα με στοιχεία από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) ο εμβολιασμός προλαμβάνει μεταξύ 2 έως 3 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο, ανθρώπων όλων των ηλικιών σε παγκόσμιο επίπεδο. Ιδιαίτερα, ο εμβολιασμός των ευπαθών ηλικιακά ομάδων πληθυσμού (ενηλίκων και παιδιών), είναι απαραίτητος αφού διαθέτουν ένα πολύ ευάλωτο ανοσοποιητικό σύστημα. Με βάση το δεδομένο αυτό ο εμβολιασμός έχει θετική επίπτωση τόσο στη μείωση της νοσηρότητας όσο και της θνησιμότητας, βελτιώνοντας παράλληλα και την ποιότητα ζωής. Μεταξύ άλλων μολυσματικών ασθενειών, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) συστήνει τον εμβολιασμό των ευπαθών ομάδων κυρίως για την πρόληψη της γρίπης, του τετάνου, του κοκκύτη και της πνευμονιοκοκκικής νόσου.

Η πνευμονιοκοκκική νόσος, αποτελεί μια συχνή και δυνητικά σοβαρή λοίμωξη η οποία εκδηλώνεται με διάφορες μορφές όπως πνευμονία, μηνιγγίτιδα ή ακόμη και σηψαιμία, προκαλώντας περί τους 1,6 εκατ. θανάτους κάθε χρόνο παγκοσμίως, κυρίως σε βρέφη και ηλικιωμένους. Η διεισδυτική μορφή της αποδεικνύεται θανατηφόρος σε ποσοστό έως και 20% του συνόλου των προσβεβλημένων ενηλίκων. Η πνευμονιοκοκκική πνευμονία και ιδιαίτερα η πιο σοβαρή μορφή της που προκαλείται από τη είσοδο βακτηρίων στο αίμα, εμφανίζει κακή πρόγνωση για τους ασθενείς ενώ και οι πιθανότερες πρόκλησης θανάτου είναι εξαιρετικά αυξημένες. Η ανάρρωση δε των ασθενών περιλαμβάνει πολυήμερη νοσηλεία ενώ μπορεί να περάσουν και αρκετοί μήνες πριν αποκατασταθεί πλήρως η υγεία τους, ιδιαίτερα όσον αφορά τα ηλικιωμένα άτομα.

Επιπρόσθετα, κάποια υποκείμενα ιατρικά νοσήματα στα οποία περιλαμβάνονται η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), το άσθμα, ο σακχαρώδης διαβήτης, οι χρόνιες καρδιακοί νόσοι και οποιαδήποτε άλλη νόσο με ανοσοκαταστολή ή ανοσοανεπάρκεια, ενδέχεται να επιτείνουν τον προαναφερθέντα κίνδυνο.

Παρά τη σοβαρότητά της και το ότι αποτελεί παγκοσμίως μια από τις σημαντικότερες επιβαρύνσεις για την υγεία, ο πνευμονιόκοκκος είναι παράλληλα από τις νόσους εκείνες που εύκολα προλαμβάνονται. Γι' αυτό το λόγο η αναγκαιότητα της πρόληψής της με ανοσοποίηση μέσω του εμβολιασμού, γίνε-

ται ολοένα και πιο επιτακτική.

Ορόσημο αποτελεί στα ιατρικά χρονικά και η πρόσφατη έγκριση από τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων (EMA), για επέκταση της χορήγησης του 13-δύναμου συζευγμένου πνευμονιοκοκκικού εμβολίου σε ενήλικες άνω των 50 ετών για πρόληψη της διεισδυτικής πνευμονιοκοκκικής νόσου, γεγονός το οποίο γεμίζει το οπλοστάσιο της Δημόσιας υγείας για την αντιμετώπιση της νόσου. Να σημειωθεί ότι το συγκεκριμένο εμβόλιο είναι ήδη εγκεκριμένο για βρέφη και παιδιά από 6 εβδομάδων έως 5 ετών, ενώ έχουν χορηγηθεί παγκοσμίως πάνω από 350 εκατομμύρια δόσεις του με πλήρη ασφάλεια.

Το εμβόλιο κατά του πνευμονιόκοκκου καθώς και το αντιγριπικό, μπορούν να γίνουν συγχρόνως το καθένα σε ξεχωριστό βραχίονα. Ο διπλός εμβολιασμός δεν αυξάνει τις παρενέργειες, ενώ δρα αθροιστικά στην προστασία έναντι λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος. Μόνη αντένδειξη αυτού του εμβολίου, είναι σε περιπτώσεις εγκυμοσύνης.

Εν κατακλείδι θα μπορούσε να λεχθεί, ότι ο εμβολιασμός αποτελεί μία από τις ελάχιστες υπηρεσίες υγείας που κοστίζει πολύ λι-

γότερο συγκριτικά με τα τεράστια οφέλη που προσφέρει στην υγεία και την ευημερία των πληθυσμών. Στις μέρες μας, η έμφαση στην πρόληψη παρά στη θεραπεία χαρακτηρίζει κάθε οργανωμένη κοινωνία και η ανάπτυξη εμβολίων έναντι των σημαντικότερων νοσημάτων είναι κυρίαρχη στρατηγική του WHO, αφού με την αλόγιστη και ολοένα πιο συχνή χρήση αντιβιοτικών τα μικρόβια αναπτύσσουν αντοχή σ' αυτά.

Ορθά δομημένα εθνικά προγράμματα εμβολιασμών, μπορούν να διασφαλίσουν ότι κάθε παιδί και κάθε ενήλικας λαμβάνει το σωστό εμβόλιο, στο σωστό μέρος και την κατάλληλη στιγμή. Η επένδυση ανθρώπινων, υλικοτεχνικών και οικονομικών πόρων στα προγράμματα εμβολιασμών, βελτιώνει τις υπηρεσίες παροχής πρωτοβάθμιας περίθαλψης. Επίσης διασφαλίζει ότι η ζωή παιδιών και ενηλίκων, δεν τίθεται σε κίνδυνο από νόσους που μπορεί να προληφθούν μέσω του εμβολιασμού.

Στην προσπάθεια δημιουργίας μιας ασπίδας προστασίας για τη δημόσια υγεία, όλοι οι υγειονομικοί Φορείς οφείλουν να συστρατευτούν μέσω μιας πλατειάς, συνεχούς και ορθής ενημέρωσης του Κοινού αναφορικά με τα οφέλη του εμβολιασμού, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στις ευπαθείς ομάδες πληθυσμού. Επιπροσθέτως σε δύσκολες οικονομικά συγκυρίες όπως η σημερινή, η πρόληψη μέσω του εμβολιασμού αποτελεί την πλέον ενδεδειγμένη στρατηγική, καθώς και μία σημαντική και ουσιαστική επένδυση υγείας.

ΜΑΡ. ΓΕΝΑΚΡΙΤΗΣ

B.Sc.Pharm M.Sc. Health Management
«Φαρμακοποιοί του Κόσμου - Κύπρου»



Καλύτερες Σχέσεις - Καλύτερη Ζωή - Καλύτερο Μέλλον

Οι περισσότεροι από εμάς επιθυμούμε να έχουμε καλές σχέσεις με τους ανθρώπους που μας περιβάλλουν. Όλες οι καθημερινές μικρές καταστάσεις της ζωής μας είναι σημαντική πηγή άγχους για εμάς. Είναι σημαντικό για όλους μας, να μην χρειάζεται να διαπληκτιζόμαστε με τον συγκάτοικο στην πολυκατοικία γιατί έβαλε το αυτοκίνητό του στην δική μας θέση στάθμευσης, ή με την κυρία του πάνω ορόφου γιατί τινάζει τα χαλιά της στο μπαλκόνι μας, ή με έναν απλό συνάνθρωπο γιατί προσπάθησε να πάρει τη θέση μας στην σειρά της τράπεζας κ.ο.κ. Επιπρόσθετες καταστάσεις διαπληκτισμών μέσα στα πλαίσια της οικογενειακής μας ζωής, έρχονται να δημιουργήσουν περισσότερα προβλήματα σε εμάς και σ' όσους μένουν μαζί μας. Και βέβαια, δεν εξαρτάται αποκλειστικά από εμάς να βελτιώσουμε τις σχέσεις μας με τους συνανθρώπους μας γενικά, αλλά είναι σημαντικό να αποκτήσουμε θετικές σχέσεις με τα άτομα του κοντινού μας οικογενειακού περιβάλλοντος.

Υπάρχουν τέσσερις βασικές προϋποθέσεις, για να μπορέσουμε να δημιουργήσουμε θετικές σχέσεις στην οικογένεια. Ο αμοιβαίος σεβασμός, χρόνος για διασκέδαση, η ενθάρρυνση και το μήνυμα της αγάπης.

Τα περισσότερα, εάν όχι όλα τα προβλήματα που παρουσιάζονται μεταξύ των ανθρώπων, είναι αποτέλεσμα της έλλειψης αμοιβαίου σεβασμού. Πολύ συχνά ακούμε γονείς να λένε ότι τα παιδιά τους δεν τους σέβονται.

Ο σεβασμός όμως, είναι κάτι που καλλιεργείται και κερδίζεται. Ξεκινάει από το σεβασμό που εμείς οι ίδιοι δείχνουμε προς τους άλλους. Πόσες φορές έχετε κάνει κάτι για το παιδί σας, που μπορεί κάλλιστα να το κάνει μόνο του; Πόσες φορές γκρινιάζουμε, φωνάζουμε ή και μιλάμε με περιφρόνηση στα παιδιά; Πόσες φορές λέμε «άλλο είμαι εγώ και άλλο εσύ» δείχνοντας ότι υπάρχουν δύο μέτρα και δύο σταθμά; Σε όλες αυτές τις περιπτώσεις δείχνουμε έλλειψη σεβασμού προς τα παιδιά. Για να πετύχουμε τον αμοιβαίο σεβασμό, πρέπει να αρχίσουμε να δείχνουμε σεβασμό προς τα παιδιά μας. Για να το κάνουμε αυτό, αρχίζουμε περιορίζοντας τις αρνητικές παρατηρήσεις. Προσπαθήστε να συζητάτε με τα παιδιά σας όταν υπάρχει θετική ατμόσφαιρα. Αυτό βέβαια σημαίνει ότι οι συζητήσεις δεν θα γίνονται την τελευταία στιγμή ή την στιγμή ακριβώς που υπάρχει κάποιο πρόβλημα. Θα πρέπει να λειτουργείτε προληπτικά, να προλαμβάνετε κάτι και όχι απλά να προσπαθείτε να το «θεραπεύσετε» όταν παρουσιαστεί.

Η καθημερινή μας ζωή είναι τόσο πολυάσχολη που πολλές φορές μας κάνει να παραμελούμε τη διασκέδαση με την οικογένειά μας. Για την δημιουργία θετικών σχέσεων πρέπει να βρίσκουμε χρόνο σε καθημερινή βάση, να κάνουμε πράγματα με την οικογένειά μας που μας ευχαριστούν όλους. Μια ώρα θετικής ενασχόλησης, είναι πολύ πιο εποικοδομητική από πολλές ώρες διαμάχης και διαπληκτισμών.

Καλό θα ήταν να αφιερώνετε λίγο χρόνο κάθε μέρα σε κάθε παιδί σας χωριστά. Η ώρα αυτή θα συμφωνηθεί και θα

προγραμματίσετε από κοινού με το παιδί σας να κάνετε κάτι που ευχαριστεί και τους δύο σας. Αν ένα άλλο παιδί επεμβαίνει μπορείτε απλά να του πείτε «Αυτή είναι η ώρα της αδελφής σου με εμένα, εσύ και εγώ θα έχουμε την ώρα που έχουμε συμφωνήσει.». Είναι σημαντικό για το παιδί να γνωρίζει ότι θα έχει τη δική του ιδιαίτερη ώρα με σας. Είναι σημαντικό επίσης για την οικογένεια, να διαθέτει χρόνο τουλάχιστον μία φορά την εβδομάδα ώστε να διασκεδάσει σαν οικογένεια.

Είναι σημαντικό ο κάθε άνθρωπος, να αισθάνεται ότι είναι ικανός και να πιστεύει στον εαυτό του. Αυτή η πίστη όμως δεν δημιουργείται από μόνη της, δυναμώνει μέσα από επιβραβεύσεις που παίρνουμε από την επίτευξη ενός στόχου. Για να δοκιμάσουμε όμως να κάνουμε κάτι και να επιτύχουμε, πρέπει να υπάρχει μια αρχική πίστη ότι αξίζουμε. Αν θέλουμε να έχουμε παιδιά που να πιστεύουν στον εαυτό τους, θα πρέπει εμείς πρώτοι να τους δείξουμε ότι πιστεύουμε σε αυτά. Όταν γεννιόνται τα παιδιά έχουν την αίσθηση λόγω του μικρού τους μεγέθους, ότι είναι αδύναμα. Για αυτόν το λόγο, τα παιδιά χρειάζονται συνεχή και συχνή ενθάρρυνση για να αισθανθούν ότι είναι και αυτά δυνατά και ότι έχουν ικανότητες.

Η συνεργασία που θα δείξουν τα παιδιά, εξαρτάται από το πώς νοιώθουν για τον εαυτό τους πως νοιώθουν για τους γονείς τους. Γνωρίζετε τους σκοπούς της αρνητικής συμπεριφοράς των παιδιών αλλά πρέπει να βρείτε διάφορους τρόπους για να ενθαρρύνετε την θετική συμπεριφορά. Η ενθάρρυνση, περιλαμβάνει κυρίως την ανάγκη να μειώσετε τη σημασία των λαθών που κάνει ένα παιδί, και να αναγνωρίσετε ταυτόχρονα τα θετικά του σημεία.

Έχετε αναλογιστεί, πόσο συχνά λέτε στο παιδί σας με λόγια και με πράξεις, ότι το αγαπάτε; Πολυτεείς έρευνες, έχουν δείξει ότι παιδιά τα οποία είχαν γεννηθεί και μεγαλώσει σε καταστάσεις δυσάρεστες (κακοποίηση στην οικογένεια, αλκοολισμός κλπ.), είχαν καταφέρει να ξεφύγουν τελικά από την λογικά προδιαγραφμένη πορεία τους, γιατί υπήρχε κοινό σημείο που υπήρχε στις ζωές όλων αυτών, υπήρχε ένα άτομο που τα αγαπούσε και τον αγαπούσαν.

Πολύ σημαντικό είναι να λέτε στα παιδιά σας σε ανύποπτο χρόνο ότι τα αγαπάτε. Προσέξτε μόνο, μην βάλετε την αγάπη σας σαν επιβράβευση για κάτι που θα κάνει το παιδί. Το θέμα είναι να περάσετε το μήνυμα στα παιδιά σας, ότι τα αγαπάτε γι' αυτό που είναι, όχι γι' αυτό που θα θέλατε να είναι. Δίνετε μηνύματα αγάπης στο μη λεκτικό επίπεδο, π.χ. ένα φιλή, ένα χάδι, που μπορούν να πουν πολλά.

Θα πρέπει να ξέρετε, ότι το μήνυμα αγάπης το περνάτε στα παιδιά σας και με τον τρόπο με τον οποίο επικοινωνείτε γενικότερα. Το να αφήσετε τα παιδιά σας να πάρουν πρωτοβουλίες, να αναπτύξουν υπευθυνότητα, ανεξαρτησία, να τους δείχνετε ότι τα εκτιμάτε, είναι ίσως το καλύτερο μέσον για να δείξετε την αγάπη σας.

Διόρθωση όρασης με Laser

Η διόρθωση της όρασης με Laser είναι μια άκρως επιτυχημένη μέθοδος διόρθωσης της μυωπίας, υπερμετρωπίας όσο και του αστιγματισμού, με περισσότερα από 30 εκατ. άνθρωποι σε όλο τον κόσμο να έχουν υποβληθεί σε διόρθωση με Laser, για να απελευθερωθούν από τα γυαλιά και τους φακούς επαφής.

Η νεότερη τεχνική FemtoLASIK (Femtosecond Laser In Situ Keratomileusis), είναι μια πιο ανώδυνη διαδικασία και το επόμενο βήμα στο επίπεδο ασφάλειας χρησιμοποιώντας τεχνολογία Femtosecond Laser, που αντικαθιστά τη μεταλλική λεπίδα στην προετοιμασία του κρυμνού (Flap) του κερατοειδή. Η τεχνική αυτή έχει εγκριθεί για χρήση στη διόρθωση της όρασης σε πιλότους μαχητικών του Πολεμικού Ναυτικού των ΗΠΑ (U.S. Navy), αλλά και στους αστροναύτες της NASA !

Τα οφέλη της χειρουργικής επέμβασης FemtoLASIK σε σχέση με το LASIK (με χρήση μεταλλικής λεπίδας) είναι:

Ασφάλεια: Το FemtoLASIK είναι μια είναι πιο ακριβής (αξιόπιστη) μέθοδος από την παραδοσιακή επέμβαση LASIK. Η τεχνική αυτή μειώνει επίσης τον κίνδυνο μόλυνσης.

Ακρίβεια & καταλληλότητα: Η τεχνολογία Femtosecond Laser είναι πάνω από 100 φορές πιο ακριβής από το μεταλλικό μικροκερατόμο, δημιουργώντας Flaps (κρημνούς) ισοπαχείς και τέλειων διαστάσεων.

Άριστα οπτικά αποτελέσματα: Άριστα αποτελέσματα ώστε το 95% των ασθενών να αποκτούν τέλεια όραση, ενώ το ποσοστό δεύτερης διόρθωσης για τη μυωπία, έχει επίσης μειωθεί κατά το ήμισυ σε λιγότερο από 1% !

Λεπτά Flaps (κρημνοί): Υπάρχουν σημαντικά πλεονεκτήματα από τη δημιουργία λεπτών LASIK flaps (κερατομίλευση). Τα πλεονεκτήματα περιλαμβάνουν γρήγορη ανάκτηση της οπτικής οξύτητας, δημιουργία λιγότερων οπτικών εκτροπών, μικρότερη πιθανότητα ξηροφθαλμίας, μείωση του πάχους του ιστού που αφαιρείται με αύξηση του υπολοιπούμενου κερατοειδούς χιτώνα και υψηλότερα επίπεδα διόρθωσης σε μύωπες και αστιγματικούς ασθενείς.

Χαμηλότερα ποσοστά δεύτερης διόρθωσης: Μερικές φορές η βελτίωση ή εκ νέου διόρθωση είναι αναγκαία. Αυτό συμβαίνει όταν είτε έχουμε υπερδιόρθωση, ή υποδιόρθωση, ή μερική επανεμφάνιση του διαθλαστικού προβλήματος. Η εκ νέου διόρθωση επιτελείται 3 μήνες μετά την αρχική χειρουργική επέμβαση, όταν το μάτι έχει σταθεροποιηθεί. Τα ποσοστά της εκ νέου διόρθωσης διαφέρουν από κέντρο σε κέντρο και κυμαίνονται από 4-10%. Με τη χρήση του FemtoLASIK, τα ποσοστά διόρθωσης για μυωπία είναι μικρότερα από 1%.

Μειωμένος ο κίνδυνος ξηροφθαλμίας: Το Flap του Femtosecond laser είναι επίπεδο, που σημαίνει ότι το πάχος του είναι το ίδιο σε όλη την επιφάνειά του. Το παραδοσιακό Flap που δημιουργείται με μεταλλική λεπίδα μικροκερατόμου, είναι συνήθως «φακοειδές» δηλαδή παχύτερο στις πλευρές και λεπτότερο στο κέντρο. Παχύτερες πλευρές συνεπάγονται την κοπή περισσότερων, μεγαλύτερων νευρικών απολήξεων που εισέρχονται στον κερατοειδή. Η νευρική αίσθηση είναι απαραίτητη για την κανονική παραγωγή δακρύων και η κοπή πε-



ρισσότερων και μεγαλύτερων νευρικών απολήξεων, σημαίνει ξηροφθαλμία μεγαλύτερης έντασης και διάρκειας. Με λεπτότερα Flaps που δημιουργεί το FemtoLASIK, αποκόπτονται μικρότερες και λιγότερες νευρικές απολήξεις που επαναδημιουργούνται ταχύτερα με αποτέλεσμα λιγότερη και μικρότερης διάρκειας ξηροφθαλμία.

Πώς λειτουργεί το FemtoLASIK; Μεταβάλλει το σχήμα του κερατοειδούς αλλάζοντας τη δύναμη εστίασης του ματιού. Ο τρόπος που αναδιαμορφώνεται το σχήμα του κερατοειδή, εξαρτάται από την διαθλαστική απόκλιση του οφθαλμού. Σε πρώτη φάση, δημιουργούμε ένα λεπτό Flap (κρημνό) στον κερατοειδή (συνήθως 90-100 μικρομέτρων ή 0,1-μμ πάχος) χρησιμοποιώντας το femtosecond laser. Το laser δημιουργεί χιλιάδες μικροσκοπικές φυσαλίδες (1 μικρό ή 1/1000 του χιλιοστού) στον κερατοειδή χιτώνα με ακρίβεια. Οι φυσαλίδες όπως επεκτείνονται οριζόντια και στο ίδιο επίπεδο, ενώνονται διαχωρίζοντας ένα στρώμα του κερατοειδή χιτώνα το οποίο γίνεται το flap. Στη συνέχεια, μια δεύτερη σειρά από φυσαλίδες δημιουργούν τις κάθετες πλευρές του flap.

Για την πλήρη διόρθωση το Femtosecond Laser συνδυάζεται με ένα από τα νέα Excimer Laser 2ης γενιάς, τα οποία αναδιαμορφώνουν το σχήμα του κερατοειδή χρησιμοποιώντας την προηγμένη τεχνολογία κυματομορφών Wavefront (κάτι, σαν το δακτυλικό αποτύπωμα του ματιού). Το μεγάλο πλεονέκτημα είναι η ικανότητα δημιουργίας διαφορετικών ζωνών διάθλασης στον κερατοειδή που ταιριάζουν στο κάθε μάτι ξεχωριστά, όπως επίσης και ότι μόνο οι περιοχές του κερατοειδή που χρίζουν θεραπείας διορθώνονται, αφήνοντας τον υπολοιπο κερατοειδή ανέπαφο.

Με το συνδυασμό αυτών των δύο lasers (all laser surgery) είναι δυνατόν να διορθωθεί μυωπία -10/-12 βαθμών ίσως και παραπάνω, υπερμετρωπία +5.00 βαθμών και αστιγματισμός μέχρι 5 βαθμούς. Υψηλότερα επίπεδα αστιγματισμού μέχρι και 12 βαθμούς, σε ορισμένες περιπτώσεις μπορούν να διορθωθούν με τη χρησιμοποίηση ειδικών αλγόριθμων.

Για πολλούς βαθμούς διόρθωσης και τους ασθενείς που κρίθηκαν ακατάλληλοι για διόρθωση της όρασης τους με Laser, η ένθεση φακικών ενδοφακών δηλαδή εμφυτεύσιμοι φακοί επαφής (ICL), μπορεί συχνά να είναι μια εναλλακτική επιλογή και η οποία έχει την έγκριση του Αμερικανικού στρατού (U.S. Army).

Τα πλεονεκτήματα της εμφύτευσης φακικών ενδοφακών είναι τα εξής: • Είναι αναστρέψιμη (μπορεί να αφαιρεθεί) • Προσφέρει ταχεία αποκατάσταση της όρασης • Προσφέρει άριστη ποιότητα όρασης • Υπάρχει η δυνατότητα να διορθώσει υψηλά επίπεδα διαθλαστικών σφαλμάτων, τόσο για μυωπία/υπερμετρωπία όσο και στον αστιγματισμό • Πολυετής εμπειρία χρήσης παγκοσμίως.

Η καταλληλότητα μιας τέτοιας θεραπείας πρέπει να αποφασιστεί από τον χειρουργό, με κατάλληλες γνώσεις και εμπειρία στη διόρθωση της όρασης.

Δεκέμβριος 2009

✓ Επιστολή στην Τράπεζα Κύπρου όπως εντάξει την Οργάνωσή μας στο σχέδιο Κοινωνικού Προγραμματισμού της, για υποστήριξη των ανθρωπιστικών μας δραστηριοτήτων.

✓ Επιστολή γνωριμίας σε άλλα NGOs και διάφορους επαγγελματικούς Συλλόγους.

Νοέμβριος 2010

✓ Έλεγχος και συσκευασία φαρμάκων στην αποθήκη φαρμάκων των «Εθελοντών Γιατρών-Κύπρου», για ανάγκες ανθρωπιστικής Αποστολής. Αναλάβαμε την ασφαλή απόρριψη των ληγμένων φαρμάκων.



Μάιος 2011

✓ Συνεργασία για προετοιμασία ανθρωπιστικής Αποστολής φαρμάκων για Κένυα (Riruta) στον αποθηκευτικό χώρο φαρμάκων των «Εθελοντών Γιατρών-Κύπρου». Αναλάβαμε και την ασφαλή απόρριψη των ληγμένων φαρμάκων.

Αύγουστος 2011

✓ Έγκριση εγγραφής της Οργάνωσής μας στο Υπουργείο Εσωτερικών (Αποφ. 3584/1 Αυγ. 2011) ως επίσημο Παράρτημα της Διεθνούς Οργάνωσης «Φαρμακοποιοί του Κόσμου».

Σεπτέμβριος 2011

- ✓ 1η Συνάντηση Διοικητικού Συμβουλίου.
- ✓ Οργάνωση Ταμείου Οργάνωσης (άνοιγμα λογαριασμού, εκτύπωση αποδείξεων, λογιστικά βιβλία).
- ✓ Οργάνωση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου Οργάνωσης (διευθύνσεις), εγγραφή στο facebook.
- ✓ Δημιουργία εντύπου φόρμας/εγγραφής μελών για τους «Φ.τ.Κ.-Κύπρου».

✓ Δημιουργία τηλεοπτικού σποτ το οποίο μετά από αίτηση μας, μεταδόθηκε επανειλημμένα από ΡΙΚ (Κοινωνική χορηγία ΡΙΚ).

✓ Ετοιμασία ανθρωπιστικής Αποστολής φαρμάκων για Σομαλία στην αποθήκη φαρμάκων των «Ε.Γ.Κ.». Αναλάβαμε την ασφαλή απόρριψη των ληγμένων φαρμάκων.

✓ Αποστολή μικρής ποσότητας φαρμάκων στη μητρική Οργάνωση των Φ.τ.Κ. στην Ελλάδα.

Οκτώβριος 2011

✓ Αίτηση στο Υπουργείο Οικονομικών Κύπρου για αναγνώριση μας ως «Φιλανθρωπικό ίδρυμα» και για φοροαπαλλαγή

των δωρητών μας.

✓ Αίτηση στο Κεντρικό Ταχυδρομείο για μειωμένα τέλη αποστολής επιστολών, δεμάτων και ανθρωπιστικής βοήθειας.

Νοέμβριος 2011

✓ Επιστολή γνωριμίας προς Φαρμακοποιούς-μέλη μας, επίσης σε μη μέλη, Φαρμακευτικές εταιρείες και άλλα NGOs.

Δεκέμβριος 2011:

✓ Επίσημη συνάντηση-συνεργασία με ΜΚΟ «Εθελοντές Γιατρούς-Κύπρου».

Ιανουάριος 2012

✓ 1η Επιστημονική Ημερίδα «Φαρμακοποιών του Κόσμου-Κύπρου» στην Λευκωσία, με συμμετοχή μελών και ομιλητών των κεντρικών Γραφείων των Φ.τ.Κ. από την Ελλάδα και υγειονομικών αξιωματούχων της Κύπρου (Ομιλίες, φωτογραφική έκθεση, δεξίωση).



Μάρτιος 2012

✓ Έναρξη εκστρατείας συλλογής τροφής και παιδικών προϊόντων για άπορες οικογένειες και ορφανοτροφεία στην Ελλάδα και άπορες οικογένειες στην Κύπρο.

✓ Αποστολή μικρής ποσότητας φαρμάκων, στην Ελλάδα.

✓ Μεσολάβηση της Οργάνωσης μεταξύ Αρχιεπισκοπής Κύπρου και Υπουργείου Υγείας, για την εξασφάλιση συγκεκριμένων αναλωσίμων ειδών για τις ανάγκες του «Πρότυπου Γηροκομείου Κρήτης», που φιλοξενεί ανασφάλιστους γέροντες.

✓ Τέσσερις διαφορετικές παραδόσεις κιβωτίων παιδικών προϊόντων, για αποστολή σε ορφανοτροφεία στην Ελλάδα.

Απρίλιος 2012

✓ Παράδοση κιβωτίων με ξηρά τροφή στην εκκλησία Αγ. Γεωργίου στα Λατσαία, για αποστολή στην Ελλάδα.

✓ Παράδοση κιβωτίων με ξηρά τροφή στην παιδίατρο Βάσω Παπαβασιλείου πρόεδρο του πολιτιστικού Σωματίου «Το Τάμα», για να παραδοθούν σε 3 συγκεκριμένες οικογένειες άπορες οικογένειες στην Κύπρο ενόψει των γιορτών του Πάσχα, με ευχετήριο έντυπο της Οργάνωσης.

Ιούνιος 2012

✓ Έκτακτη Γενική Συνέλευση της Οργάνωσης με θέμα προτεινόμενες αλλαγές του Καταστατικού, μετά από εισηγήσεις του Υπουργείου Οικονομικών για την έγκριση των «Φ.τ.Κ.-Κύπρου» ως Φιλανθρωπικό ίδρυμα.

ριότητες της Οργάνωσης

Ιούλιος 2012

✓ Παράδοση 150 κουτιών γάλατος σε μορφή σκόνης και 150 κουτιών μπισκότων στην Δρ. Βάσω Παπαβασιλείου παιδίατρο, πρόεδρο του Σωματείου «Το Τάμα» για άπορες οικογένειες με παιδιά. (Δωρεά της εταιρείας Μ.Σ. Ιακωβίδης και μεταφορά από Mundipharma).



Αύγουστος 2012

✓ Βοήθεια σε άπορο καρκινοπαθή με αίτημα «Εθελοντών Γιατρών» μέσω Δήμου Στροβόλου, δωρεά 5 σκευασμάτων Solraδείνη μετά από επικοινωνία με Δήμο, το Γραφείο Ευμερίας και θεράποντα ογκολόγο γιατρό του στο Γενικό.

✓ Αποστολή κιβωτίων φαρμάκων, στη μητρική Οργάνωση των «Φ.τ.Κ.», στην Ελλάδα.

✓ Παράδοση ειδικών σετ παιδικών πανιών πολλαπλής χρήσης στην παιδίατρο Β. Παπαβασιλείου, για παράδοσή τους σε άπορες οικογένειες με παιδιά. (Δωρεά της εταιρείας Μ.Σ. Ιακωβίδης).

✓ Παράδοση τροφίμων στην ενοριακή φιλανθρωπική Οργάνωση «Βαγόني της Αγάπης».

✓ Έναρξη εκστρατείας συλλογής ιατροφαρμακευτικού υλικού.

Σεπτέμβριος 2012

✓ Παράδοση μεγάλης ποσότητας αποστειρωμένων γαζών στους «Ε.Γ. Κύπρου», για μεταφορά και χρησιμοποίηση στην ανθρωπιστική Αποστολή τους στη Συρία, αρχές Οκτωβρίου. (Δωρεά της εταιρείας CIC Pharmacia).

✓ Εγγραφή μας στον «Παγκύπριο Οδηγό Μη-Κυβερνητικών Οργανώσεων», μέσω του «NGOs Support Centre».

Οκτώβριος 2012

✓ Εκστρατεία οικονομικής ενίσχυσης του «Κέντρου Μελέτης Αιματολογικών Κακοθειών Κύπρου».

✓ Συνάντηση μέσω του «NGOs Support Centre».

✓ Δημοσίευση συνέντευξης των «Φ.τ.Κ.» στο περιοδικό Cosmopolitan (τεύχος Οκτωβρίου 2012).

Νοέμβριος 2012

✓ Συμμετοχή της Οργάνωσης μας, σε διαδραστικό εργαστήριο από τον «Οργανισμό Νεολαίας Κύπρου» (ΟΝΚ) με θέμα τον Εθελοντισμό.

✓ Επανεναρξη εκστρατείας συλλογής τροφίμων για άπορες

οικογένειες στην Κύπρο.

✓ Εκστρατεία συλλογής παιδικής τροφής για μεταφορά από τους «Ε.Γ.-Κύπρου» στο Λίβανο, για ενίσχυση των Σύριων προσφύγων.

✓ Παράδοση ιατροφαρμακευτικού υλικού και παιδικών τροφών στους «Εθελοντές Γιατρούς», για την Αποστολή τους στο Λίβανο.

✓ Προσφορά ιατροφαρμακευτικού υλικού στην Οργάνωση «Sophia Foundation» για μεταφορά στην Αποστολή τους στην Κένυα (Riruta).

✓ Παράδοση 20 κιβωτίων τροφίμων στο «Συμβούλιο Εθελοντισμού Λευκωσίας», για διανομή τους σε οικογένειες που έχουν ανάγκη.



Δεκέμβριος 2012

✓ Βοήθεια σε τρόφιμα και οικονομική βοήθεια σε μεμονωμένες άπορες οικογένειες.

✓ Αποστολή 75 κιβωτίων με φάρμακα, (δωρεά ατόμων και εταιρειών), με τη βοήθεια του Salamis Tours στην «Ένωση Κυπρίων Ελλάδος» στην Ελλάδα.

✓ Έγκριση Οργάνωσης από το Υπουργείο Οικονομικών, ως Φιλανθρωπικό Ίδρυμα για φοροαπαλλαγή δωρητών.

✓ Πρόσκληση στα μέλη μας για την πρώτη Ετήσια Γενική Συνέλευση της Οργάνωσης στις 24 Φεβρουαρίου 2013.



Ιανουάριος 2013

✓ Παράδοση τροφίμων στην εκκλησία της Ενορίας Λακατάμιας, για διανομή σε άπορες οικογένειες.

✓ Πρόσθετη προσφορά σε τρόφιμα σε μεμονωμένες άπορες οικογένειες.

✓ **Επικοινωνία για τακτοποίηση συνδρομών Μελών:**
Θ. Μπαμπάλης (Ταμίας) Λεωφ. Κυπρίων Ηρώων 41, Ηλιούπολη 163 41, τηλ. 210-9969722, κιν. 6974-406646, thbabilis@ath.forthnet.gr και Ι. Κυρίδης (Αναπλ. Ταμίας) 210-6614088, κιν. 6942-201393, kiridis@otenet.gr

✓ **Συνεντεύξεις:** Οι Φ.τ.Κ. προσκλήθηκαν και έδωσαν συνεντεύξεις στις εκπομπές «Πρωινή Αρτηρία» και «Κάθε Μέρα, Νέα Ημέρα» του τηλεοπτικού Σταθμού ART TV. Οι συνεντεύξεις αφορούσαν την παρουσίαση του προγράμματος (2011-2013) της Οργάνωσης για την δωρεάν παροχή φαρμάκων σε ανασφάλιστους ασθενείς στην Ελλάδα αλλά και τις ανθρωπιστικές Αποστολές των Φ.τ.Κ. σε καταστάσεις φυσικών καταστροφών, κρίσεων κ.λπ. στο εξωτερικό.



✓ **Κοινωνικά Φαρμακεία - Δωρεά φαρμάκων:** Συνεχίζονται από τους Φ.τ.Κ. οι επαφές και η συνεργασία με τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Αττικής και η προώθηση πληροφοριών και των σχετικών κανονιστικών όρων για την οργάνωση-δημιουργία νέων «Κοινωνικών Φαρμακείων», για ανασφάλιστους και τελείως άπορους κατοίκους πολλών περιοχών μετά από επίσημη αίτηση των Δημοτικών Αρχών (Δήμος Αγ. Αναργύρων, Λέρου, Ναυπλίων κ.ά.).



✓ **Κοινωνικά Φαρμακεία - Δωρεά φαρμάκων:** Συνεχίζονται από τους Φ.τ.Κ. οι επαφές και η συνεργασία με τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Αττικής και η προώθηση πληροφοριών και των σχετικών κανονιστικών όρων για την οργάνωση-δημιουργία νέων «Κοινωνικών Φαρμακείων», για ανασφάλιστους και τελείως άπορους κατοίκους πολλών περιοχών μετά από επίσημη αίτηση των Δημοτικών Αρχών (Δήμος Αγ. Αναργύρων, Λέρου, Ναυπλίων κ.ά.).



✓ **Κοινωνικά Φαρμακεία - Δωρεά φαρμάκων:** Συνεχίζονται από τους Φ.τ.Κ. οι επαφές και η συνεργασία με τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Αττικής και η προώθηση πληροφοριών και των σχετικών κανονιστικών όρων για την οργάνωση-δημιουργία νέων «Κοινωνικών Φαρμακείων», για ανασφάλιστους και τελείως άπορους κατοίκους πολλών περιοχών μετά από επίσημη αίτηση των Δημοτικών Αρχών (Δήμος Αγ. Αναργύρων, Λέρου, Ναυπλίων κ.ά.).

✓ **Κοινωνικά Φαρμακεία - Δωρεά φαρμάκων:** Συνεχίζονται από τους Φ.τ.Κ. οι επαφές και η συνεργασία με τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Αττικής και η προώθηση πληροφοριών και των σχετικών κανονιστικών όρων για την οργάνωση-δημιουργία νέων «Κοινωνικών Φαρμακείων», για ανασφάλιστους και τελείως άπορους κατοίκους πολλών περιοχών μετά από επίσημη αίτηση των Δημοτικών Αρχών (Δήμος Αγ. Αναργύρων, Λέρου, Ναυπλίων κ.ά.).



ΠΡΟΣ:
Την οργάνωση «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» κ. Σπύρο Σερεμίδα

ΚΟΙΝ.: Δ/ση Αστυνομίας Βορειοανατολικής Αττικής
Δ/ση Υγειονομικού/Κεντρικό Ιατρείο Αθηνών
Αρχηγείο Ελληνικής Αστυνομίας/Τμήμα Δημοσίων Σχέσεων-Περιοδικό της Αστυνομίας

Θέμα: Ευχαριστήρια Επιστολή για Δωρεά φαρμάκων

Αξιότιμε κ. Σερεμίδα,
Θα θέλαμε να σας ευχαριστήσουμε θερμά για τη δωρεά φαρμάκων από μέλους σας προς τη Δ/ση Αστυνομίας Βορειοανατολικής Αττικής, προκειμένου να βοηθήσει σε κρατούμενους αλλοδαπούς. Για όλους εμάς που εργαζόμαστε για την παροχή κοινωνικής φροντίδας σε παρόμοιες εισερχόμενους αλλοδαπούς και έχουμε και ως επιπρόσθετο μέριμνα την κάλυψη των αναγκών τους σε φάρμακα, ζήτημα που αποτελεί μείζον πρόβλημα λόγω των ασθενών που αντιμετωπίζουν οι ίδιοι αλλά και της πρακτικής οικονομικής δυσκολίας να καλυφθούν πράξεις όπως η δική σας, είναι ιδιαίτερης σημασίας και αξίας αφού ενθαρρύνουν και υποστηρίζουν έμπρακτα το έργο μας.

Με εκτίμηση
ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΜΑΡΙΑ
Κοινωνική Λειτουργός



✓ **Γραμματεία:** Ελ. Παπασπυροπούλου (Γ. Γραμματέας) Δελβίνου 40, Κυψέλη 113 63, 210-8835411, κιν. 6937-440959 eleni_worldpharm@hotmail.com και Δ. Μανωλάκου (Αναπλ. Γραμματέας) 6974-904855, dmanolaku@gmail.com.

✓ **Πρόσκληση Γενικής Συνέλευσης:** Σύμφωνα με τα άρθρα 6 και 13 του Καταστατικού και σχετική απόφαση του Δ.Σ. της 10ης/10/2012, προσκαλούνται τα μέλη των Φ.τ.Κ στην ετήσια Γενική Συνέλευση στα Γραφεία της, Χαλκοκονδύλη 1 (Πλατ. Κάνιγγος). Η Γενική Συνέλευση και εκλογή νέου Δ.Σ. θα διεξαχθούν την **Κυριακή 3 Φεβρουαρίου 2013 και ώρα 11.00 π.μ.** Η παρουσία όλων των μελών στην Γ.Σ., κρίνεται απαραίτητη. Μετά το πέρας της Γ.Σ., θα πραγματοποιηθεί και η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας της Οργάνωσης.

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΕΛΟΥΣ

Όνοματεπώνυμο:

Όνομα πατρός: Ημερ. γέννησης:

Υγειονομικός:

Άλλο επάγγελμα:

Σπουδές/Ξένες γλώσσες:

Διευθ. Κατοικίας: Τ.Κ.

Τηλ.: Κιν.: Fax:

e-mail: Skype:

Διευθ. Εργασίας:

Τηλ.: FAX:

(Σημειώσατε προτίμηση παραλαβής αλληλογραφίας)

Συμπληρ. πληροφορίες:

Παρακαλώ να με εγγράψετε ως Τακτικό μέλος της Οργάνωσης «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» (World Pharmacists), της οποίας γνωρίζω τους Ανθρωπιστικούς σκοπούς και δραστηριότητες και επιθυμώ να συμβάλω στην πραγματοποίησή της.

ΑΘΗΝΑ / / 2013 Ο/Η Αιτ.....

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 166 75 Εγγραφή 10 €
Τηλ.: 210-9623845 / 8835411 / 3816720/211-0101635 Ετήσια Συνδρομή 30 €
Φαξ: 210-9652386, Κιν.: 6937440959 Φοιτητές: (Εγγραφή 5 € Συνδρομή 10 €)
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ Φαρμακοποιοί του Κόσμου
e-mail: worldpharmacist@ath.forthnet.gr Alpha Bank 110-00-27860-28140
http://www.worldpharmacists.org Eurobank 0026-0450-83-0200143254
Τράπεζα Πειραιώς 5019-017-261283

Εθελοντική εργασία στους «Φ.τ.Κ.»
μπορεί να προσφέρει οποιοσδήποτε το επιθυμεί, ανεξάρτητα από την επιστημονική ή επαγγελματική του ιδιότητα.

NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...



UNITED NATIONS NEWS SERVICE

★ High-Level Donor Conference for Syria

Humanitarian Effort. Secretary-General Ban Ki-Moon will chair a high-level conference next month, to raise funds to alleviate the worsening plight of millions of Syrians affected by the ongoing conflict. The conference to be held on 30 January in Kuwait. The bulk of the appeal –\$1, billion– is to support refugees fleeing Syria to Jordan, Iraq, Lebanon, Turkey and Egypt.

Another \$519 million will be needed to support an estimated 4 million people inside Syria, who need urgent humanitarian assistance. At least 20,000 people mostly civilians, have been killed in Syria since 2011.

★ Efforts to Eliminate Cholera in Haiti.



General B. KiMoon has appointed renowned UN physician Paul Farmer, to help galvanize support to eliminate cholera in Haiti, where the disease has already

claimed over 7.750 lives.

The initiative will invest in prevention, treatment, education, and focus on the extension of clean drinking water and sanitation system, as well as the use of an oral vaccine to combat cholera.

★ UN Reports Drop in Food Prices, for Third

Consecutive Month. The United Nations reported that food prices fell for the third month in a row in December last year (-1,1%), balancing out sharp increases registered earlier in 2012, which had previously sparked fears of a food crisis. The Index measures the monthly change in international prices of a basket of 55 food commodities including meat, dairy, sugar, and cereals. The prices for cereals also increased slightly, while sugar and oils prices fell.

WORLD PHARMACISTS HEADQUARTERS

★ Economical crisis and charity in Greece

The World Pharmacists due to the economical crisis in Greece support various Institutions, clinics and Greek families in need donating medicines and various necessary provisions. A large number of «Social Pharmacies» are already established by World Pharmacists NGO and Greek Community Authorities cooperation.



A parallel program for

African immigrants is also running by the Organization (2011-2012), due a money donation and the close cooperation with the «Group of African Ambassadors» in Greece.

During January 2013, the President of the Organization gave interviews to Athens ART TV, presenting the humanitarian assistance and medicines donations in Greece and abroad. Members of the Organization, Participated in conventions/press conferences and official meetings for social cooperation and volunteerism.



★ Humanitarian missions in Africa

During the 1999-2011 period the humanitarian missions of the «World Pharmacists» NGO with donations of medicines and reporting the health and social problems addressed to 10 African countries (Zambia, Tanzania, Kenya, Djibouti, Madagascar, S. Africa, Ethiopia, Egypt, D.R. Congo, Burkina Faso).



★ Presentations for volunteerism to Greek schools

The Greek Ministry of «Educadion and Religion Affairs», gave the official approval for a serie speeches/ presentations from «Wold Pharmacists» Organization concerning volunteerism and humanitarian activities to the students of schools and other Attica cultural Institutes.

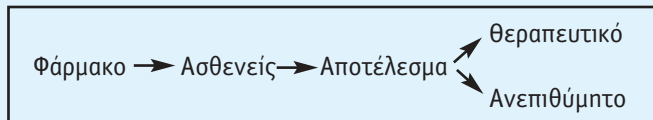




Οι ανεπιθύμητες ενέργειες των φαρμάκων

Η φαρμακευτική αγωγή, αποτελεί ένα από τους ακρογωνιαίους λίθους της σύγχρονης ιατρικής. Τα τελευταία χρόνια έχουν ανακαλυφθεί αρκετά καινούργια και καινοτόμα φάρμακα (όπως είναι τα βιοτεχνολογικά και τα νανοτεχνολογικά), τα οποία έχουν συμβάλει σημαντικά στη βελτίωση της ποιότητας των ασθενών, στην ίαση και στη θεραπεία ασθενειών καθώς και στην σημαντική εξοικονόμηση πόρων. Τα φάρμακα, επομένως αποτελούν ένα μέσο για την επίτευξη των στόχων και των σκοπών του όλου Συστήματος υγείας.

Μετά τη χορήγηση του φαρμάκου στον ασθενή, δυο αποτελούν τα πιθανά αποτελέσματα. Το ένα είναι το θεραπευτικό αποτέλεσμα και αποτελεί το λόγο για τον οποίο το φάρμακο δίνεται στον ασθενή, ενώ το άλλο είναι ένα μη επιθυμητό, απροσδόκητο και επιβλαβές αποτέλεσμα.



Ένα πιθανό ανεπιθύμητο αποτέλεσμα μετά τη χορήγηση ενός φαρμάκου είναι η ανεπιθύμητη ενέργεια, η οποία ορίζεται σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), ως «Μια αντίδραση του οργανισμού, σε ένα φάρμακο η οποία είναι επιβλαβής ακούσια και συμβαίνει στις δόσεις εκείνες που χορηγούνται στον ασθενή για λόγους πρόφύλαξης, διάγνωσης, θεραπείας ή για την τροποποίηση των φυσιολογικών λειτουργιών του οργανισμού είναι μια ανεπιθύμητη ενέργεια».

Όστόσο, η ανεπιθύμητη ενέργεια αποτελεί σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας. Αυτό μπορεί να γίνει εύκολα αντιληπτό εάν αναλογιστεί κανείς ότι από τα 548 νέα φάρμακα που κυκλοφόρησαν τη περίοδο 1975-2000, τα 16 από αυτά τα φάρμακα, ήδη έχουν αποσυρθεί λόγω ανεπιθύμητων ενεργειών. Το πιο χαρακτηριστικό και γνωστό παράδειγμα είναι η απόσυρση του φαρμάκου Vioxx® (Rofecoxib), λόγω αυξημένου κινδύνου των καρδιαγγειακών προβλημάτων. Επιπλέον πάνω από 20 εκατομμύρια ασθενείς στις Ηνωμένες Πολιτείες είχαν λάβει τουλάχιστον ένα από τα πέντε φάρμακα που αποσύρθη-

καν από την αγορά, στο διάστημα από το Σεπτέμβριο του 1997 έως το Σεπτέμβριο του 1998 λόγω ανεπιθύμητων ενεργειών.



Επιπλέον, οι ανεπιθύμητες ενέργειες επηρεάζουν σημαντικά τη νοσηρότητα των ασθενών και κατ' επέκταση την ποιότητα ζωής τους. Αυτό επιβεβαιώνεται από τα αποτελέσματα της μελέτης Lazarou et. al (1998), όπου το 4,7% των εισαγωγών φαρμάκων σε ένα νοσηλευτικό ίδρυμα στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής το 1998, διαπιστώθηκε ότι είχαν ανεπιθύμητες ενέργειες.

Έχει επίσης παρατηρηθεί ότι ένα μεγάλο ποσοστό (γύρω στο 10%) των ασθενών που νοσηλεύονται σε κάποια μονάδα Νοσοκομείου, θα παρουσιάσουν κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια κατά τη διάρκεια της νοσηλείας τους. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση της διάρκειας παραμονής του ασθενούς στη Νοσοκομειακή μονάδα κατά δύο ημέρες, για κάθε μία από τις ανεπιθύμητες ενέργειες που παρουσίασε ο ασθενής. Συνεπώς, οι ανεπιθύμητες ενέργειες αυξάνουν δραματικά τις δαπάνες του Συστήματος υγείας. Πιο συγκεκριμένα, υπολογίζεται ότι π.χ. στη Μεγάλη Βρετανία ξοδεύονται 637 εκατομμύρια λίρες ετησίως για την αντιμετώπιση των ανεπιθύμητων ενεργειών.

Γίνεται επομένως αντιληπτό ότι κάθε χρόνο δαπανώνται τεράστια ποσά αλλά και πόροι από το Σύστημα υγείας, που θα μπορούσαν να είχαν εξοικονομηθεί ώστε να μπορέσουν να διαθέτουν επωφελώς για άλλους σκοπούς. Είναι επιτακτική επομένως ανάγκη να βρεθούν τρόποι όπως είναι η ευρεία χρήση του λόγου κόστη/οφέλη να βελτιωθούν, ώστε να μπορούν να περιοριστούν οι ανεπιθύμητες ενέργειες των φαρμάκων. Με αυτό το τρόπο δεν θα θέτουν σε κίνδυνο την υγεία τόσοσ ανθρώπων, αλλά και δεν θα δαπανώνται αναγκαστικά σημαντικοί πόροι για την αντιμετώπιση τους.

ΙΩΑΝ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Φαρμακοποιός - Οικονομολόγος Υγείας

Ευχαριστούμε



Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ευχαριστούμε θερμά τα ευαισθητοποιημένα άτομα, Συλλόγους, Φορείς και επιχειρήσεις που βοηθούν και στηρίζουν τα Ανθρωπιστικά μας Προγράμματα:

Power Health AEBE, Διεθνής Ασφαλιστική Ένωση, ART-TV, IEK Δομή, BALU A.E., Apr Health Communications, Air France, Π.Ε. Φαρμακοποιών, Πανελ. Φαρμακευτικός Σύλλογος, Παράρτημα Φ.τ.Κ.-Κύπρου, Pharmacy Management, Περιοδικό Forma, Περιοδικό «Κόσμος του Φαρμακείου», Δ. & Ι. Δαμκαλίδης Α.Ε, Volunteer4Greece, Δήμος Ηλιουπόλεως, 4ο Γυμνάσιο Κερατσινίου, 43ο και 70ο Γυμνάσιο Αθηνών, Γυμνάσιο Μάντρας Αττικής, 6ο Γυμνάσιο Γαλατσίου, Φαρμ. Β. Ζήκου, Φαρμακ. Ι. Φωτιάδη, Φαρμ. Α. Αλαφάκη, Συν. Φαρμ. Α. Τσιαπρανά-Μ. Ξυνού ΟΕ, Φαρμ. Β. Σοφρωνά, Φ. Σαβογιρνάκη, Μ. Μπεκατώρου, Α. Αντωνοπούλου, Β. Μπτά, Ερ. Κουνέτα, Χ. Κυλικός, Δ. Παναγιωτίδου, Γ. Τζανής, F. Stier, Ε. Αγαλόπουλος.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός κατά της Φαρμακοδιέγερσης (Doping), δημιουργήθηκε επίσημα σαν ανεξάρτητο Ίδρυμα –μετά από πρωτοβουλία της Διεθνούς Ολυμπιακής (ΔΟΕ) Επιτροπής– στις 10 Νοεμβρίου 1999 στη Λωζάννη. Η πρωτοβουλία αυτή ονομάστηκε «Διακήρυξη της Λωζάνης» και δημιουργήθηκε για την προώθηση, το συντονισμό και έναρξη ενός αγώνα κατά των ναρκωτικών στον Αθλητισμό. Η δεύτερη Συνδιάσκεψη, οργανώθηκε το 2003 στην Κοπεγχάγη με 1.200 εκπροσώπους. Η WADA (World Anti Doping Agency) είναι εγκεκριμένος από 600 αθλητικές Οργανώσεις και Ομοσπονδίες της ΔΟΕ και της ΔΠΕ (Παραολυμπιακής Επιτροπής).

Σημερινός πρόεδρος της WADA, είναι ο πρώην Αυστραλός υπουργός Οικονομικών John Fahey.

Η έδρα της WADA (2001) μεταφέρθηκε αργότερα στο Μόντρεαλ του Καναδά. Ο Παγκόσμιος κώδικας Αντι-Ντόπινγκ εφαρμόστηκε πριν τους Ολυμπιακούς Αγώνες Αθήνας-2004, εναρμονίζοντας όλες τις οδηγίες και τους κανόνες που ήδη αφορούσαν τους μέχρι τότε τους διάφορους επίσημους αγώνες σε όλες τις χώρες του Κόσμου.

Εξάλλου στην 3η Διεθνή Συνδιάσκεψη (Νοέμβριος 2007) αποφασίστηκε να ενσωματωθούν όλα όσα περιλαμβάνονταν στους ενδιάμεσους κώδικες Αντι-Ντόπινγκ.

Επίσης η πρώτη Σύμβαση Αντι-Ντόπινγκ με το Συμβούλιο της Ευρώπης με υπογραφές 48 κρατών, έγινε στις 16 Δεκεμβρίου 1989. Εκτός των κρατών-μελών της, έχει και υπογραφές 4 μη-μελών (Αυστραλία, Λευκορωσία, Καναδάς και Τυνησία).

Επειδή πολλές κυβερνήσεις δεν μπορούν να δεσμευτούν νομικά από ένα μη κυβερνητικό έγγραφο όπως ο Παγκόσμιος Κώδικας στον αθλητισμό, με τη Γενική Διάσκεψη UNESCO (Οκτώβριος 2005) περισσότερες από 145 κυβερνήσεις έχουν επικυρώσει επίσημα μέχρι σήμερα τη Σύμβαση.

Η Μαδρίτη είχε φιλοξενήσει την 3η Διάσκεψη τον Νοέμβριο του 2007 με περισσότερους από 1.600 εκπροσώπους από όλο τον κόσμο. Στη διάσκεψη αυτή παρουσιάστηκε και η αναθε-

ωρημένη έκδοση του Κώδικα, που μετά από μια διετία διαβουλεύσεων και διαδικασιών εφαρμόστηκε το 2011.

Η 4η Παγκόσμια Διάσκεψη για το Ντόπινγκ, θα πραγματοποιηθεί στο Γιοχάνεσμπουργκ (Ν. Αφρική) στις 12-15 Νοεμβρίου 2013. Εκεί θα αναθεωρηθεί και θα δημοσιευτεί η επόμενη έκδοση του Κώδικα, που θα ισχύσει α-



πό τον Ιανουάριο του 2015. Συνήθως, οι εκάστοτε εγκρινόμενοι κώδικες ισχύουν μετά διετία.

Σε πρόσφατες πληροφορίες των κεντρικών γραφείων, ο Οργανισμός συνηγόρησε στην απόφαση της ΔΟΕ να αφαιρέσει τα μετάλλια 4 αθλητών από δείγματα που ελήφθησαν στους Ολυμπιακούς Αγώνες Αθήνα-2004, τα οποία αναλύθηκαν ήδη ξανά πριν λίγους μήνες.

Η όλη λογική πίσω από την αποθήκευση δειγμάτων, είναι ότι μπορεί ένα δείγμα να ελεγχθεί ξανά σε μεταγενέστερη ημερομηνία με τη χρήση πιο νέων και αποτελεσματικότερων μεθόδων ανίχνευσης, που μπορεί να μην υπήρχαν επιστη-

μονικά όταν ελήφθησαν τα δείγματα.

Επίσης, η WADA από τις 21 Δεκεμβρίου 2012 ανακοίνωσε ότι αναστέλει τη λειτουργία του διαπιστευμένου εργαστηρίου της Μαδρίτης, για 3 μήνες.

Κάθε χρόνο η WADA δίδει αναλυτικά αποτελέσματα που αφορούν τα επίσημα, διαπιστευμένα εργαστήρια της ελέγχου (Accredited Anti-Doping Laboratories). Μέσα στο 2011 λειτουργούσαν 33 τέτοια εργαστήρια ελέγχου, όπου εξετάστηκαν 15.000 δείγματα λιγότερα, του 2010, αλλά που ήταν όμως κατά 1,19% περισσότερα από το 2008.

Μέλη των «Φαρμακοποιών του Κόσμου», έδωσαν το παρόν τους σε σταθμούς ελέγχων Doping πριν λίγα χρόνια. Ο υπογράφων συμμετείχε σαν Technical Doping Officer (TDO) σε Σταθμούς Doping Control των Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αγώνων Αθήνα-2004 (Ιστιοπλοΐα, Βόλεϊ, Ξιφασκία). Ένα άλλο μέλος μας η ιατρός Ντιάνα Παπαλά-Μπινιώρη, πρόσφερε τις υπηρεσίες της στα κεντρικά ιατρεία των Αγώνων.

Ήταν για εμάς μια σημαντική επιστημονική εμπειρία στον τομέα κατά της φαρμακοδιέγερσης (Doping) του ελέγχου των αθλητών διαφορετικών αγωνισμάτων, αλλά συγχρόνως και πλήρης κατατόπιση των διαδικασιών και κανονισμών της διεξαγωγής των Ολυμπιακών Αγώνων.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός



Prof Christiane Ayotte
Directrice du laboratoire de Montréal
accrédité par l'AMA
INRS-Institut Armand Frappier



«Τα γουρουνάκια της αγάπης»



Συνεχίζουμε ολόχρονα τη βοήθεια σε άπορα παιδιά της Κύπρου.
Σας καλούμε να συμμετέχετε ενεργά στη νέα πρωτότυπη εκστρατεία των «Φαρμακοποιών του Κόσμου-Κύπρου»

«**Υιοθετείστε**» εσείς σήμερα κιόλας, με **10 ευρώ μόνο** σαν εισφορά αγάπης ένα γουρουνάκι-κουμπάρα, το οποίο μπορείτε να έχετε στο σπίτι συντροφιά, για να το ταΐζετε με τα Ευρω-ψιλά σας. Όταν ο ροζ νέος σας φίλος χοντρύνει αρκετά, απλά επικοινωνήστε μαζί μας αμέσως ώστε να τον παραλάβουμε και να τον παραδώσουμε σ' ένα άπορο παιδάκι της Κύπρου!



Τα ροζ γουρουνάκια αγάπης με τη σειρά τους θα δώσουν τη δυνατότητα σε παιδάκια να αγοράσουν ένα κουτί γάλα, ένα τοστ, ένα φρούτο κάτι ωφέλιμο για τις καθημερινές τους ελάχιστες ανάγκες και την υγεία τους...

Στις δύσκολες ημέρες δοκιμασίας που περνά η πατρίδα μας, το χαμόγελο ενός παιδιού από χαρά αλλά και η ζεστασιά της αγάπης που το

αγκαλιάζει, αποτελεί το καλύτερο φάρμακο της ψυχής όλων εμάς των μεγάλων.

Είμαστε σίγουροι, ότι θα αγκαλιάσετε με θέρμη την εκστρατεία αγάπης που ξεκινάμε και ότι θα βοηθήσετε και εσείς, ώστε όσο πιο πολλά σπίτια γίνεται να γεμίσουν με «ροζ γουρουνάκια»...

ΠΩΣ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ

12

❶ Επικοινωνήστε άμεσα με κάποιο από τα μέλη του Δ.Σ. της Οργάνωσης των «Φαρμακοποιών του Κόσμου-Κύπρου» στην Λευκωσία είτε τηλεφωνικά, είτε μέσω e-mail: worldpharmacists@gmail.com



Η τηλεφωνική γραμμή της Οργάνωσης είναι: 70009818
Διαμάντω Παναγιωτίδου (Πρόεδρος Φ.τ.Κ.-Κύπρου) τηλ.: 99-489067
Μάριος Γενακρίτης (Αντιπρόεδρος) τηλ.: 99-646563

❷ Παραλάβετε το γουρουνάκι σας και ξεκινάτε να το «ταΐζετε».

❸ Μόλις γεμίσει επικοινωνήστε και πάλι μαζί μας, για να το «παραλάβουμε» και να το δώσουμε με τη σειρά μας, σε κάποιο άπορο παιδάκι.

Φαρμακοποιοί του Κόσμου-Κύπρου

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

■ Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχου).....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ TK
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ
ΤΗΛ. FAX e-mail:

Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:
 10 € 30 € Άλλο ποσόν...

VISA AMER. EXPRESS
Αρ. Κάρτας Ημερ. Λήξης
Ημ/νία Υπογραφή

Ταχυδρομήστε:

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)
Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 166 75
ή με φαξ στο 210-9652386, 210-3816720
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
worldpharmacist@ath.forthnet.gr

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ Φαρμακοποιοί του Κόσμου
Alpha Bank 110-00-2786-028140
Eurobank 0026.0450.83.0200143254
Πειραιώς 5019-017-261283
Κατάθεση μέσω Internet: www.winlife.gr
ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ Α' Αθηνών

■ Στους χρηματοσυλλέκτες, που είναι εγκατεστημένοι:



Γενική Τράπεζα / Αμπελόκηποι
Γενική Τράπεζα / Λ. Μεσογείων
Γενική Τράπεζα / Ομόνοια
Γενική Τράπεζα / Σύνταγμα
Eurobank / Κέρκυρα
Α/Β Βασιλόπουλος / Γλυφάδα
Mega Α/Β Βασιλόπουλος/Ελληνικό
Γκίνης Travel / Ερμού - Σύνταγμα
Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας, Πειραιά,
Θεσ/νίκης, Κέρκυρας, Βόλου

■ Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/Winlife, και δηλώστε στην Τράπεζα Πειραιώς ότι υποστηρίζετε τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου».



Η Τράπεζα, καταθέτει το 50% της εγγραφής και το 0,3% των ποσών των αγορών σας μέσω του Κοινωνικού της Προγράμματος, για τις Ανθρωπιστικές δραστηριότητες και Αποστολές των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, και χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων και Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» εκκρίπουν από το φορολογητέο εισόδημα.