



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

WORLD PHARMACISTS



ΚΩΔΙΚΟΣ 015805
ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,
Ανθρωπιστική Οργάνωση
ΝΠΙΔ
Έτος ίδρύσεως 1997

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Υψηλάντου 41 Γλυφάδα 166 75 Τηλ.: 210-3816720 - 210-7757735 - 210-9623845
Fax: 210-9652386, e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, www.worldpharmacists.org

62 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2013

Burkina Faso: Μια διαφορετική εμπειρία

■ Η απόφαση έγινε μέσα σε λίγες ώρες. Η προετοιμασία κράτησε δυο εβδομάδες, αλλά έγινε προσεκτικά και μεθοδικά. Ήταν κουραστική αλλά γεμάτη ανάμεικτα συναισθήματα. Φόβος για το καινούριο, για το τι πρέπει να περιμένεις και το τι θα συναντήσεις, να εμβολιαστείς, να πάρεις τα απαραίτητα, να προετοιμαστείς ψυχολογικά. Η αναμονή σκοτώνει ψυχολογικά αλλά η παρουσία άλλων τριών ατόμων σου έδινε κουράγιο και δύναμη. Η αναμονή τελείωσε, η μέρα έφτασε την περιμένεις πως και πως. Είμασταν 4 άτομα σαν ομάδα η οποία θα μεγάλωνε όταν φτάναμε εκεί, οι υπόλοιποι που είχαν φθάσει από τις 29 Νοεμβρίου 2012.

Το ταξίδι μακρινό Αθήνα - Παρίσι - Ουαγκαντούγκου. Η διάρκεια μεγάλη, περισσότερο από 15 ώρες για Ουαγκαντούγκου (πρωτεύουσα της Μπουργκίνα Φάσο) ώρα 19:30. Το αεροδρόμιο σου θύμιζε μικρό επαρχιακό αεροδρόμιο της Ελλάδας το οποίο μόλις είχε ολοκληρωθεί και φυσικά ήθελε και άλλες προσαρμογές. Έξω από το αεροδρόμιο πολύς κόσμος ίσως για να κερδίσει έστω και λίγα CFA (τοπικό νόμισμα). Αυτόκλητοι αχθοφόροι, μικροπωλητές καπνού, ξεναγοί, μικροπωλητές καρτών για κινητά. Ταξί με προορισμό το ξενοδοχείο «Ζεμ Μπατίκ». Στο δρόμο πραγματικές και απίστευτες εικόνες. Πολλές φωτιές, που αργότερα μάθαμε ότι με αυτό τον τρόπο καίνε τα σκουπίδια τους, αφού δεν υπάρχει οργανωμένο δίκτυο ενταφιασμού των σκουπιδιών.

Ιδιαίτερα πρωινό ξύπνημα, οδηγός μας ο Νταμπί Καμπίρου. Η κυκλοφορία στο δρόμο της πρωτεύουσας γίνεται με ποδήλατα και μηχανάκια, σπάνια βλέπεις αμάξια, τα έχει η αφρόκριμα της Μπουργκίνα Φάσο. Καθ' οδόν για την πόλη Φάντα Ν. Γκούρμα στα ανατολικά της χώρας, που βρίσκεται 219 χιλιόμετρα ανατολικά της Ουαγκαντούγκου (περιοχή Gourmantché). Το τοπικό Φεστιβάλ Μουσικής (Festival Dilembu au Gulmu) φημισμένο κάθε χρόνο για το κόσμο, αλλά και για την ποιότητα των καλλιτεχνών

συγκεντρώνει και από την Μπουργκίνα Φάσο αλλά και καλλιτέχνες από Βέλγιο, Γαλλία αφού η επίσημη γλώσσα της Μπουργκίνα Φάσο μετά την ανεξαρτησία της το 1983 από τον Thomas Sankara, είναι τα Γαλλικά. Παραμονή στο πολιτιστικό Φεστιβάλ για κινηματογράφηση και επαφή με τους τοπικούς καλλιτέχνες. Ιδιαίτερη εμπειρία η συνάντηση και η πρόσκληση σε ένα μικρό χωριό της πόλης, από την τραγουδίστρια και γυναίκα του αρχηγού του χωριού, την Νάταμα Ποινιάγκου με πρόσχαρη και ιδιαίτερη φιλοξενία. Επίσκεψη στην τοπική αγορά της πόλης με πολλές εικόνες (άρχιλος με τον οποίο γίνεται το πλύσιμο των ρούχων στη λίμνη, εικόνες από τεράστιες ποσότητες ψαριών, ράφτες παροδοσιακών Αφρικανικών στολών, τεράστιες ποσότητες γλυκοπατάτας), ενώ η πόλη φημίζεται για το μέλι της το οποίο είναι διαφορετικής γεύσης από το Ελληνικό.

Ξανά πίσω στην πρωτεύουσα. Οι εικόνες στον επαρχιακό δρόμο συγκλονιστικές. Μικρά παιδιά να πουλάνε νερό, ψωμί, λίγους ξηρούς καρπούς, φρούτα και άλλων λογίων πράγματα για λίγες δεκάρες για να μπορέσουν να φάνε κάτι. Η χώρα έχει ένα χαμηλό προσδόκιμο επιβίωσης τα 49,2 χρόνια, ενώ η ελονοσία θερίζει κυριολεκτικά τα 17 εκατομμύρια των κατοίκων (καταγράφονται περιπτώσεις ασθενών με ελονοσία στα 4,7 εκατομμύρια).

Συνέχεια στη σελ. 2



Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Σπύρος Σερεμιδής
Αντ/δρας: Δώρα Μανωλάκου
Γ. Γραμ/τέας: Σοφία Τράντζα
Αναπλ. Γραμματέας: Ελένη Παπασυροπούλου
Ταμίας: Ιωάννης Κυριδής
Αν. Ταμίας: Θωμάς Μπαμπάλης
Μέλος: Σταύρος Χιλιόπουλος
Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Μ. Στύλλου, Σ. Νικηφορίδου,
Β. Σιαφλός, Ν. Κύζα, Ε. Βλάχου

Γραφεία Αθηνών:

- Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677
Τηλ./Φαξ 210-3816720, Κιν. 6972-208166
e-mail: worldpharmacist@ath.forthnet.gr
- Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675
Τηλ. 210-9623845/7757735, Φαξ 210-9652386
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
http://www.worldpharmacists.org

Εκπρόσωποι Ελλάδος:

ΒΟΛΟΣ

- Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333
Τηλ./Fax: 24210-40913, 6948-076477
e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

- Αλεξ. Σβώλου 23 - Θεσ/νίκη 54622
Τηλ. 2310-276120/268268, Φαξ 2310-244930
e-mail: info@angelline.gr

ΚΑΛΑΜΑΤΑ

- Αριστομένους 37 - Καλαμάτα 24100
Τηλ. 27210-24695, Φαξ 27210-24222

ΚΕΡΚΥΡΑ

- Πλατεία Γ. Θεοτόκη 9 - Κέρκυρα 49100
Τηλ. 26610-44720, Φαξ 26610-37872
e-mail: vretsi@gmail.com, kvrettou@otenet.gr

ΛΑΡΙΣΑ

- Δεσκαλιώνος 9 - Λάρισα 41222
Τηλ./Fax: 2410-536559, Κιν. 6977-297662
e-mail: sfarmak@lar.forthnet.gr, imak60@otenet.gr

ΡΟΔΟΣ

- Φ.Σ. Δωδεκανήσου Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85100
Τηλ./Fax: 22410-38151 e-mail: fsd@otenet.gr

Παραρτήματα Εξωτερικού:

ΖΑΜΠΙΑ

- Ελένη Κορομβλή - Γεν. Συντονίστρια
Όλγα Γεωργίτση - Υπευθ. Οικονομικών/Δημ. Σχέσεις
Prof. Chifumbe Chintu - Σύμβουλος
Esnat Mwape - Σύμβουλος
Lloyd Chingambo - Σύμβουλος
Enzio Rossi - Σύμβουλος
PO Box 310021 - Cheston-Lusaka
Τηλ. + 260-211-262441/213367
e-mail: worldpharmacists.zambia@yahoo.com
elenicoromvli@yahoo.com

ΚΥΠΡΟΣ

- Διαμάντω Παναγιωτίδου - Κυκλαμίνων 5Α -
Λακατάμια Λευκωσία 2322, Τηλ. +357-22-721408
κιν.: +357-99-489067
e-mail: diamanto1@cytanet.com.cy,
worldpharmacists@gmail.com

ΝΟΤΙΟΣ ΑΦΡΙΚΗ

- Cilla Bolton - Unit Freeria Rock, Freeria Lane -
Wilderness South Africa 6560
Τηλ. +27-82-44-14692, Φαξ +27-44-874-0330
e-mail: cillabolton@mweb.co.za

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ «Φ.Τ.Κ.»

Τριμηνιαία έκδοση - Διανέμεται δωρεάν

□ ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σπ. Σερεμιδής,

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675 e-mail: serio@hol.gr

Τηλ. 210-9623845, Φαξ 210-9652386, κιν. 6945-434005

□ ΣΥΝΤΑΚΤ. ΕΠΙΤΡΟΠΗ: Σ. Τράντζα-Ε. Βλάχου-Υ. Χασιώτη

□ ΥΠΕΥΘ. ΑΡΧΕΙΩΝ: Ι. Κοντογιάννης Τηλ. 210-8131523

□ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Γ. Χρυσοβιτσιάνος gamaxixi@gmail.com

□ ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ: ΜΕΜΦΙΣ Α.Ε.

Τηλ. 210-5240739, Φαξ 210-5224556

e-mail: memfisae@otenet.gr

□ ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Burkina Faso: Μια διαφορετική εμπειρία

Συνέχεια από τη σελ. 1

Παραμονή στην πρωτεύουσα για λίγες ώρες για συλλογή προμηθειών. Στο δρόμο πάλι κατευθυνόμενοι προς το Σαμπού στην κεντροδυτική πλευρά της Μπουργκίνα Φάσο, πόλη με συνολικό πληθυσμό 8.115 κατοίκων. Η πόλη θεωρείται πέρασμα, αφού από το κεντρικό της δρόμο περνάνε όλα τα φορτηγά και επιβατηγά αμάξια για τα σύνορα με την Ακτή Ελεφαντοστού ή για την σύνδεση με το βόρειο τμήμα της χώρας. Παραμονή στους ξενώνες της Καθολικής Ιεραποστολής που εδρεύει χρόνια στο κομμάτι αυτό της χώρας.

Το επόμενο πρωί μαζί με τις ποσότητες φαρμάκων και ιατροφαρμακευτικού υλικού που είχαν δωρηθεί από τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» και την ΜΚΟ «Fair Planet», έγινε επίσκεψη στο Νοσοκομείο του Σαμπού και η παράδοσή τους στη Γαλλίδα Διευθύντρια ιατρό και ηγουμένη του Νοσοκομείου. Ακολουθεί ξενάγηση στους χώρους του Νοσοκομείου στις διαφορετικές μονάδες (AIDS, κεντρική περίθαλψη, Φαρμακείο) και συνάντηση με το προσωπικό. Το Φαρμακείο ιδιαίτερα τακτοποιημένο αλλά με ελάχιστες ποσότητες φαρμάκων, και οι εικόνες στους θαλάμους του Νοσοκομείου τραγικές. Μικρής ηλικίας παιδιά με αναιμία λόγω της μακροχρόνιας ελονοσίας να κάθονται στα πατώματα και όχι σε κρεβάτια εκτεθειμένα, οι ασθενείς του AIDS σε κρεβάτια νοσοκομείων εποχής άλλης δεκαετίας. Επίσκεψη στο χώρο όπου γίνονται τα τεστ για

το AIDS και οι διαγνώσεις για τις υπόλοιπες ασθένειες. Λιγοστά τα μηχανήματα (ένα μικροσκόπιο, ένα Vortex κ.λπ.). Κάποια δείγματα στέλνονται στην πρωτεύουσα, αφού το Νοσοκομείο δεν διαθέτει τα κατάλληλα μηχανήματα. Γι' αυτό το λόγο γίνεται προσφορά κάποιου ποσού από τους Φ.Τ.Κ.» και την «Fair Planet» προς το Νοσοκομείο για αγορά ενός κιτ για την εξακρίβωση του AIDS.

Στη συνέχεια γίνεται ξενάγηση στο κέντρο υποσιτισμού που διαθέτει το Νοσοκομείο, όπου όλες οι μητέρες της περιοχής φέρνουν τα παιδιά για να εξεταστούν και να μετρηθούν. Το Νοσοκομείο διαθέτει γεύματα πλούσια σε απαραίτητες βιταμίνες και ειδική ζυγαριά για την παρακολούθηση του βάρους των υποσιτιζόμενων παιδιών. Είναι μία δωρεά της UNICEF.

Επιστροφή στους ξενώνες με μια μικρή στάση στο πάρκο των κροκοδειλών, ένα ζώο που θεωρείται ιερό για τον Αφρικανικό πληθυσμό.

Η ώρα της επιστροφής στην πρωτεύουσα για να προλάβω το αεροπλάνο για το Παρίσι. Συναισθήματα ανάμεικτα, ενώ στο δρόμο παίρνουμε και τη φίλη μου (πια) και ξεναγό Clementine. Μου φέρνει μια φωτογραφία της από το σχολείο (είναι 22 χρονών και πάει ακόμα Γυμνάσιο), για να την πάρω μαζί μου στην Ελλάδα. Της υπόσχομαι να την κοιτάζω κάθε μέρα μέχρι να έλθει καιρός να ξαναπάω.

Ώρα 21:00. Ώρα της επιστροφής στην Ελλάδα. Με αποχαιρετούν στο αεροδρόμιο οι δυο πιο σημαντικοί φίλοι μου πλέον, από την Μπουργκίνα Φάσο. Ωραία η εικόνα με δυο σκούρα χέρια και ένα λευκό να σφιγγονται.... Με αυτή την εικόνα έφυγα από την Αφρική, την ήπειρο που με τα ίδια μου μάτια βίωσα για πρώτη φορά και διαπίστωσα πόσο βασανισμένη είναι.

ΣΤ. ΤΡΑΝΤΖΑ
Φαρμακοποιός



Harriet Naylor - Εθελοντισμός

■ Πολλοί άνθρωποι αναρωτιούνται εάν υπάρχει διαφορά στους 2 διεθνείς όρους όπως είναι το “voluntarism” και το “volunteerism”, που υπάρχουν σε διάφορα κείμενα (προέρχονται από την Λατινική λέξη “Voluntas”).

Ο παλαιότερος όρος είναι ο πρώτος (voluntarism) και αναφέρεται σε ότι είναι εθελοντικό. Στις ΗΠΑ περιλαμβάνει για παράδειγμα και στοιχεία θρησκείας. Περιλαμβάνει μεν όλο τον εθελοντικό τομέα, αλλά δεν περιλαμβάνει κάποια έννοια που σημαίνει και κάτι υποχρεωτικό δια Νόμου (π.χ από την κυβέρνηση). Βέβαια πολλές μη κερδοσκοπικές, εθελοντικές Οργανώσεις έχουν ένα Δ.Σ εθελοντών μελών γιατί είναι νόμιμη υποχρέωση, αλλά δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν εθελοντές για άμεση προσφορά υπηρεσιών ή έργου. Υπάρχουν θέματα μέσα από τον όρο αυτό που έχουν σχέση με εθελοντές, όπως π.χ η Νομοθεσία UBIT (Unrelated Business Income Tax) στις ΗΠΑ, προτάσεις για συγγραφές, αποζημιώσεις κ.λπ.

Ο όρος “volunteerism” στην πραγματικότητα επινοήθηκε και καθιερώθηκε από την Harriet Naylor, εφαρμόστηκε δε για πρώτη φορά ως Οργανωτική ονομασία από τον Ivan Scheier την δεκαετία του 1970 στον Οργανισμό NICOV (National Information Center for Volunteerism). Ο Ivan Scheier ήταν ειδικός επιστήμονας σε θέματα οργάνωσης και λειτουργίας εθελοντικών κινήσεων και εμπνευστής και σύμβουλος πολλών εθελοντικών Οργανώσεων με διάφορες ονομασίες (“Donia”, “Councils”, “Associations”, “Clusters” κ.α). Ο Scheier απεβίωσε το 2008.

Η Harriet Naylor πολύ γνωστή και με το χαϊδευτικό όνομα σαν “Hat”, ήταν ένας από τους πρωτοπόρους στην ανάπτυξη της διαχείρισης εθελοντικών προγραμμάτων ως ένα αναγνωρίσιμο πεδίο. Υπήρξε ένας γοπητευτικός και μεταδοτικός τύπος ανθρώπου και εκπαιδευτή. Στον ρόλο της ως Εθνικού διευθυντή του Γραφείου Εθελοντικής Ανάπτυξης που ήταν το 1970 τμήμα της διεύθυνσης Υγείας και Εκπαίδευσης (Health, Education and Welfare / HEW), η διορατικότητα και αποφασιστικότητά της βοήθησε ιδιαίτερα ώστε να είναι σύμβουλος και καθοδηγτής για τους εθελοντές και τους ηγέτες τους.

Οπωσδήποτε η λέξη “volunteerism” είναι πιο εστιασμένος όρος που έχει σχέση με θέματα που αφορούν τους εθελοντές και τον εθελοντισμό, για καταστάσεις που έχουν την έννοια των ρυθμίσεων, δραστηριοτήτων και φυσικά όχι το κέρδος.

Βέβαια ανάλογα με το ακροατήριο, μπορεί να γίνουν και παρανοήσεις εάν δεν επεξηγήσουμε σε τι ακριβώς δράσεις κινούμαστε, π.χ. μιλώντας σε ακροατήριο στρατιωτικών παρουσιάστηκε η παρερμηνεία «Στρατός εθελοντών», αντί ένας «εθελοντικός Στρατός».

Όταν αναφερόμαστε στο “volunteerism” (εθελοντισμό), μιλάμε για θέματα συναφή με το έργο μας, τις ενέργειες που απαιτούνται (σχεδιασμός), και την ουσιαστική υποστήριξη που πρέπει να υπάρξει στα άτομα που προσφέρουν εθελοντικά.

Η Sarah Jane Rehyboig - προγραμματιστής προγράμματος και



στην Διεθνή Διάσκεψη του Τορόντο –σε ένα άρθρο της στην διαδικτυακή εφημερίδα «e-volunteerism» τον Οκτώβριο του 1970, αναφέρεται στον «Σύλλογο εθελοντών διοίκησης» (AVA), ο οποίος ξεκίνησε μια αναθεώρηση της πιστοποίησης των επαγγελματικών προγραμμάτων.

Δηλαδή ο AVA καθιέρωσε να επιλέγεται ένα σύστημα που βασίζεται βασικά στην απόδοση, και το οποίο θεωρείται ουσιώδες για την αποτελεσματική διαχείριση της εθελοντικής εργασίας.

Στο πολύ γνωστό βιβλίο “Φωνές από το Παρελθόν” (Voices from the past) παρουσιάζονται αποσπάσματα από σειρά δημοσιευμένων αλλά και αδημοσίευτων κειμένων της Naylor, καθώς και μία πολύ αξιοπρόσεκτη ομιλία της που έγινε το 1974, που επεξηγούσε τι ακριβώς είναι μία “Ένωση διοικήσεων εθελοντών” κάτι που σίγουρα αποτελεί και σήμερα, έναν φωτεινό φάρο για τους εμπλεκόμενους στον τομέα αυτόν.

Τα οργανωτικά αυτά προγράμματα εκπαίδευσαν αρκετές χιλιάδες εθελοντών για περισσότερο από 25 χρόνια, ενώ υιοθετήθηκαν από αρμόδιες Κρατικές Αρχές, Φορείς και Διεθνή Συνέδρια στην αξιοποίηση της συνεργασίας τους με τους εθελοντές. Είναι πραγματικό ευχάριστο να εξυπηρετεί κανείς ιδεώδη κάποιων, κάποια ανάγκη, να επιλύει ουσιώδη προβλήματα ανθρώπων.

Η Harriet Naylor πρόσφερε στους εθελοντές μέσα από τα εκπαιδευτικά της προγράμματα και το «ευχαριστώ» που τους ανήκει.

Άλλωστε παρότρυνε πάντοτε μαζί με τον σχεδιασμό και την οργάνωση, να υπάρχει και η αναγνώριση της προσπάθειας και της προσφοράς.

Η Elizabeth Andrew κάποτε έγραψε: «Οι Εθελοντές δεν χρειάζεται να έχουν χρόνο, αρκεί να έχουν καρδιά».

Βέβαια δεν μπορούμε να πούμε ότι έχουμε επιτύχει ακόμη την πλήρη οικουμενική αποδοχή της εθελοντικής συμμετοχής που κάνει την διαφορά ποιότητας στην βοήθεια και προσφορά (των Κρατικών ή κυβερνητικών Αρχών), ούτε την άρρηκτη και απόλυτη κατανόηση και σχέση του εθελοντισμού με το Κοινό. Άλλωστε οι δεσμοί και οι σχέσεις που έχει η Κρατική μηχανή με τον εθελοντισμό είναι αναγκαστικά πολλές (Σχολεία, πάρκα, βιβλιοθήκες, έργα ωφελείας για την Κοινότητα) κ.λπ.

Η Harriet Naylor εστίασε στο θέμα ότι οι εθελοντές είναι ζωτικής σημασίας για μία δημοκρατία, παρουσίασε τι είναι απαραίτητο και ποιες υποδομές πρέπει να υπάρχουν για να επιτρέπουν στους εθελοντές να λειτουργούν αποτελεσματικότερα, καθώς και πόσο σημαντικό είναι το αναδυόμενο επάγγελμα της εθελοντικής διοίκησης. Ήταν βασικά θέματα που ανέδειξε πρώτη και από όλους τους άλλους.

Η ίδια, έλεγε ότι “Ο Εθελοντισμός είναι μία καταπληκτική, ευχάριστη και αναγεννητική εμπειρία” .



ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ: Η ασθένεια του 21ου αιώνα

■ Η κατάθλιψη είναι σίγουρα η ασθένεια, η οποία έρχεται πρώτη σε συχνότητα εμφάνισης στην κατάταξη των ψυχικών διαταραχών. Σύμφωνα με έρευνες, η κατάθλιψη θα σκαρφλώσει στην δεύτερη θέση των αιτιών θανάτου παγκοσμίως μέχρι το 2020, ενώ αναμένεται να είναι πρώτη μέχρι το 2030.

Τα αποτελέσματα αυτών των ερευνών είναι τουλάχιστον ανησυχητικά. Ο σύγχρονος άνθρωπος, έχει καταφέρει μέσα από την έρευνα και την πρόοδο που έχει κάνει στον τομέα της υγείας να εξαλείψει κάποιες θανατηφόρες παλαιότερα ασθένειες, να οδηγήσει στην ίαση ή να μετατρέψει σε χρόνιες κάποιες άλλες, και να αυξήσει κατά πολύ το προσδόκιμο της ζωής. Την στιγμή όμως που όλα τα βλέμματα έχουν στραφεί στην καταπολέμηση των σωματικών ασθενειών, προβάλλει στο προσκήνιο η ψυχή που ασθενεί, για να μας θυμίσει πως κάτι έχουμε ξεχάσει.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι το 25% των ανδρών και το 33% των γυναικών πάσχουν από ήπια έως σοβαρή κατάθλιψη, με τα ποσοστά να ανεβαίνουν συνεχώς εξαιτίας την οικονομικής κρίσης η οποία έχει πολύ μεγαλύτερο αντίκτυπο στην ψυχολογία των Ελλήνων, απ' ότι σε οποιονδήποτε άλλο τομέα της ζωής τους. Το άγχος, η αγωνία και η απόγνωση που βιώνουν σήμερα οι Έλληνες «χτυπούν κόκκινο» εξαιτίας της οικονομικής ύφεσης, της ανεργίας και της ανασφάλειας.

Σε τι οφείλεται όμως αυτή η συναισθηματική διαταραχή;

Είναι χαρακτηριστικό της ανθρώπινης φύσης να αρέσκεται σε μια καθημερινότητα η οποία εξασφαλίζει σταθερότητα και ασφάλεια. Όταν αυτές διαταράσσονται, τότε είναι πιθανό το άτομο να νοσήσει και να αναπτύξει συμπεριφορές και συναισθήματα τα οποία δεν μπορεί να διαχειριστεί και να ελέγξει. Όταν το άτομο προσπαθεί να στηριχθεί στα πόδια του και να αξιοποιήσει τις δυνατότητές του, αλλά αντί αυτού αντιμετωπίζει μια κοινωνία η οποία το μηδενίζει και το ακυρώνει, τότε ξεκινά ο κλονισμός του.

Κύρια συμπτώματα της κατάθλιψης είναι το αίσθημα της ανικανότητας, της απελπισίας, της ανασφάλειας, του φόβου και της αδυναμίας ελέγχου. Συνήθως η κατάθλιψη, συνδέεται με

γεγονότα της ζωής που για το άτομο σηματοδοτούν άμεσα ή έμμεσα την απώλεια, το τέλος, την καταστροφικότητα, το θάνατο.

Κύρια συμπτώματα της καταθλιπτικής διαταραχής είναι η απώλεια ενέργειας και όρεξης για ζωή, υπερβολικός ύπνος ή υπερβολική αϋπνία, απώλεια ή αύξηση βάρους, κοινωνική απομόνωση, άγχος, ανηδονία, έλλειψη ενδιαφέροντος για προσωπική υγιεινή και φροντίδα, μείωση της ερωτικής διάθεσης, απραξία, η παθητικότητα, χαμηλή αυτοεκτίμηση, αισθήματα ενοχής και οι σκέψεις θανάτου.

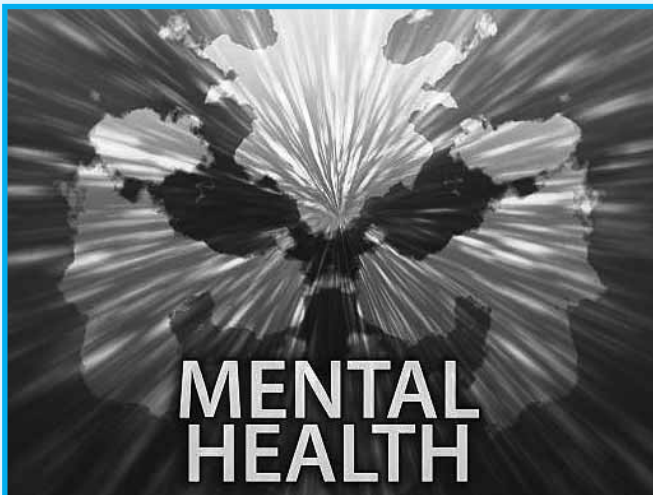
Στις μέρες μας, έχει παρατηρηθεί ραγδαία αύξηση των ασθενών οι οποίοι προσέρχονται στα Φαρμακεία προκειμένου να μπορέσουν να αντιμετωπίσουν με φαρμακευτική αγωγή τη συναισθηματική διαταραχή από την οποία πάσχουν, με συνήθεστερη όλων την κατάθλιψη. Ο φαρμακοποιός ως αμεσότερος και πιο εύκολα προσβάσιμος σύμβουλος υγείας, καλείται να παροτρύνει τον ασθενή να επισκεφθεί έναν ειδικό και εν συνεχεία να τον ενημερώσει τους τρόπους με τους οποίους μπορεί να αντιμετωπίσει αυτή τη διαταραχή αποτελεσματικά.

Πέρα από τα φάρμακα και τα συμπληρώματα διατροφής τα οποία θα συνταγογραφήσει ο ειδικός, υπάρχουν και κάποιιοι χρυσοί κανόνες τους οποίους αν ακολουθήσουν οι ασθενείς θα βγουν από το αδιέξοδο στο οποίο νιώθουν ότι έχουν περιέλθει. Με τον τρόπο αυτό θα ξαναβρούν την ψυχική και τη σωματική υγεία τους, γιατί δεν πρέπει να ξεχνάμε πως αυτά τα δύο είναι αλληλένδετα. Όταν ασθενεί το σώμα ασθενεί και η ψυχή, αλλά και αντίστροφα.

Οι 10 χρυσοί κανόνες για ψυχοσωματική υγεία, είναι:

- 1) Μην κατηγορείτε τον εαυτό σας για τον τρόπο που νιώθετε κάθε στιγμή.
- 2) Μιλήστε για τα προβλήματά σας, μην απομονώνεστε.
- 3) Ασκηθείτε συστηματικά.
- 4) Αναβάλετε σημαντικές αποφάσεις ώστε να ληφθούν όταν νιώθετε καλά και όχι κάτω από πίεση.
- 5) Κοιμηθείτε καλά και ακολουθώντας ένα πρόγραμμα.
- 6) Φροντίστε την υγεία και την εμφάνισή σας.
- 7) Ακολουθήστε μια καθημερινή ρουτίνα.
- 8) Τρώτε υγιεινά.
- 9) Μείνετε μακριά από την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ και τα ναρκωτικά.
- 10) Μην φορτώνετε το καθημερινό πρόγραμμά σας.

Κλείνοντας, δεν πρέπει να ξεχνάμε πως η κατάθλιψη είναι μια μορφή ψυχικής διαταραχής η οποία μας αφορά όλους, μιας και όλοι οι άνθρωποι σε κάποια στιγμή της ζωής τους υποφέρουν από κάποιο καταθλιπτικό επεισόδιο το οποίο όμως ξεπερνούν χωρίς την βοήθεια ειδικού. Καθίσταται λοιπόν απαραίτητο, να δώσουμε παραπάνω προσοχή σε αυτό το φαινόμενο και να μην κλείνουμε τα μάτια μας μπροστά στην ολοένα αυξανόμενη συχνότητά του, αλλά να ενημερωθούμε και να πάρουμε τα κατάλληλα προληπτικά μέτρα.



Επιστημονική Ημερίδα στην Κύπρο

■ Η 2η επιστημονική Ημερίδα των «Φαρμακοποιών του Κόσμου - Κύπρου», πραγματοποιήθηκε με επιτυχία την Κυριακή 7 Απριλίου 2013, στην αίθουσα του Κυπριακού Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου (ΚΕΒΕ) στη Λευκωσία.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκαν ο εκπρόσωπος της Οργάνωσης «Εθελοντές Γιατροί - Κύπρου» Χειρουργός - Οδοντίατρος κ. Γεώργιος Γεωργίου, Φαρμακοποιοί από άλλες πόλεις της Κύπρου, μέλη και φίλοι της Οργάνωσης.

Το πρόγραμμα περιελάμβανε σημαντικές και ενδιαφέρουσες ομιλίες με επίκαιρη θεματολογία, εμπλουτισμένες με σύγχρονη προβολή διαφανειών. Όλη η εκδήλωση, κινηματογραφήθηκε από το μέλος μας κ. Αντ. Αγκαστινιώτη.

Βάσει του επίσημου προγράμματος, την έναρξη της Ημερίδας έκανε η Φαρμακοποιός κα Διαμάντω Παναγιωτίδου, Πρόεδρος των «Φαρμακοποιών του Κόσμου - Κύπρου», η οποία αφού καλωσόρισε τους συνέδρους από την Κύπρο και την Ελλάδα, έκανε τον ετήσιο αναλυτικό απολογισμό του έργου και των ανθρωπιστικών και κοινωνικών δραστηριοτήτων της Οργάνωσης για το 2012.

Επίσης αναφέρθηκε και στο πρόγραμμα το οποίο ήδη τρέχει από την προηγούμενη χρονιά για διατροφική και υγειονομική υποστήριξη οικογενειών που έχουν ανάγκη, ιδιαίτερα τώρα, λόγω της έξαρσης της οικονομικής κρίσης και στην Κύπρο.

Τέλος, αναφέρθηκε και στην ανάγκη συνεργασίας των Φ.τ.Κ. και με άλλες ΜΚΟ και τοπικούς Φορείς, για καλύτερο συντονισμό στην προσφορά Βοήθειας και κοινωνικού έργου στην Κύπρο.

Στη συνέχεια, έγινε η επίσημη ανακήρυξη του παλαιότερου εγγεγραμμένου μέλους της Οργάνωσης στην Κύπρο Φαρμακοποιού κας Αρετής Παντελίδου, ως επίτιμης Προέδρου των «Φαρμακοποιών του Κόσμου - Κύπρου» και της επιδόθηκε τιμητική πλακέτα για την πολυετή της προσφορά.

Χαιρετίζοντας αργότερα την Ημερίδα ο Διευθυντής των Φαρμακευτικών Υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας Φαρμακοποιός κ. Αρθούρος Ισέγγικ, έδωσε τα συγχαρητήρια και την εκτίμησή του προς τους «Φ.τ.Κ. - Κύπρου» για τις συνεχείς κοινωνικές προσπάθειες και ενέργειές τους προς την κοινωνία του νησιού.

Ο Πρόεδρος της μητρικής Οργάνωσης των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» Φαρμακοποιός κ. Σπύρος Σερεμιδής με την ομιλία του «Οικονομική κρίση και Κοινωνικά Φαρμακεία» αναφέρθηκε ειδικότερα στις επιπτώσεις της κρίσης στην Ευρώπη και την Ελλάδα με όλες τις δυσμενείς επιδράσεις στην υγεία, την αύξηση της παραβατικότητας και της εγκληματικότητας, αλλά και τη γενική υποβάθμιση της κοινωνικής και οικογενειακής κατάστασης. Τέλος, παρουσίασε την αναγκαιότητα, τις απαραίτητες διαδικασίες και τους κανονισμούς που αφορούν τη δημιουργία και λειτουργία



«Κοινωνικών Φαρμακείων» από δήμους και φορείς στην Ελλάδα.

Από τον εκπρόσωπο της Οργάνωσης «ΓΑΕΑ» ιατρό κ. Πέτρο Ιακωβίδη με την ομιλία του «Δίνοντας ελπίδα» συζητήθηκε η επιθετική εξωστρέφεια των Κυπρίων ενάντια στην κρίση, η ανάγκη παραγωγής αισιόδοξων μηνυμάτων, ενώ συγχρόνως μετέφερε και τις καταγραφές και την εμπειρία του από ανθρωπιστικές Αποστολές της Οργάνωσης στην Αφρική (Κένυα, Αιθιοπία).

Ο επόμενος ομιλητής, ο Φαρμακοποιός, αντ/δρος των «Φ.τ.Κ. - Κύπρου» από τις Κτηνιατρικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας με θέμα της ομιλίας του «Οικονομική κρίση και Υγεία» ανέλυσε όλους τους τομείς υγείας που θίγονται από την οικονομική κρίση (έλλειψη φαρμάκων, παραμέληση ή αναβολή από τους πολίτες των ιατρικών τους εξετάσεων, διακοπή εμβολιασμών, ειδικότερα σε βρέφη και παιδιά, κατάρρευση συστημάτων υγείας κ.λπ.), ενώ ανέφερε και ενδεικτικά ότι η ζήτηση και χρήση υπηρεσιών υγείας στην Κύπρο μετακυλύεται προς τα Δημόσια Νοσολευτήρια (αύξηση 30%).

Τον κύκλο των ομιλητών, έκλεισε η φαρμακοποιός κα Μαρίνα Γεωργίου από τις Φαρμακευτικές Υπηρεσίες της Κύπρου, η οποία αναφέρθηκε στην «Πολυφαρμακία», ένα πολύ σοβαρό θέμα που αναγνωρίζεται ότι απασχολεί τους ιατρούς, φαρμακοποιούς αλλά και τις υγειονομικές αρχές της χώρας, αλλά συγχρόνως δημιουργεί θέματα που επηρεάζουν τα επίπεδα της υγείας αλλά και της οικονομίας.

Οι στατιστικές δείχνουν μία ετήσια αύξηση των συνταγών των φαρμάκων στην Κύπρο του μεγέθους περίπου 4 - 5% (υπερσυntagράφηση), προκαλώντας τα αντίστοιχα προβλήματα και κινδύνους σε ενήλικες και παιδιά.

Βασικά η Ημερίδα αυτή ήταν μία ακόμη ευκαιρία για να παρουσιαστούν τρέχοντα επιστημονικά θέματα, αλλά και να γίνει γνωστή από το επίσημο Παράρτημα της Κύπρου της Οργάνωσης των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» η σημαντική δραστηριοποίησή τους, στο ευρύτερο κοινό της Νήσου.

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ευχαριστούμε

👉 Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ευχαριστούμε θερμά τα ευαισθητοποιημένα άτομα, Συλλόγους, Φορείς και επιχειρήσεις που βοηθούν και στηρίζουν τα Ανθρωπιστικά μας Προγράμματα:

Air France, Power Health AEBE, Alessi, Κυπριακό Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο, Corres AE, Mundipharma, Apivita AE, A. Κουρουγιώτης Neow Arrow, Διαγν. Κέντρο ΑΚΕΣΤΩΡ, ΠΕΙΦΑΣΥΝ, Δ και Ι. Δαρκαλίδης Α.Ε., Media Studios, Φαρμ. Γ. Κατωγάς, S. Stylianou Medisupplies, Συστ. Φαρμ. Αθανασίου - Μαυρίδη ΟΕ, P. Sergis, Φαρμ. Σ. Ζωγράφου, Συστ. Φαρμ. Τσιαπρατά - Α. Ξυνού Ο.Ε., Συστ. Φαρμ. Τσαναντάκης - Σαχίτη Ο.Ε., Φαρμ. Φ. Βεντούρη, Φαρμ. Παρούση - Μακρή, Φαρμ. Θ. Μπαρμπάλης, Φαρμ. Δ. Μανωλάκου, Φαρμ. Μ. Στύλου, Φαρμ. Κ. Τέκτων, Φαρμ. Σ. Νικηφορίδου, Φαρμ. Α. Βελακούλη, Αντ. Αγκαστινιώτης.



«Οικονομική κρίση, υγεία και κοινωνικά φαρμακεία»

■ Οι πολύ ευσιώνες και άνετες κοινωνικοοικονομικές συνθήκες που είχαν αναπτυχθεί παγκόσμια στο μακρινό παρελθόν, ήταν αυτές που έπαιξαν καθοριστικό ρόλο στην ανάπτυξη των ευημερούντων τρόπων ζωής των ανθρώπων, των συνεχών προσπαθειών για ανεξέλεγκτο –με ότι σημαίνει αυτό– πλουτισμό, μέσα στο περιβάλλον ευφορίας και τα ανοικτά σύνορα της παγκοσμιοποίησης.

Οι τοπικές και Διεθνείς πολιτικοοικονομικές συγκυρίες και ανακατατάξεις, η ανεύθυνα αυξανόμενη σπατάλη του χρήματος, η οικογενειακή και επιχειρηματική ευημερία και υπερβολή, η διατάραξη των παγκόσμιων οικονομικών ισοζυγίων, κάπου... ίσως θα οδηγούσε. Και δεν είχαν άδικο!

Η πρώτη κρίση θα μπορούσαμε να πούμε ότι ξεκίνησε πριν 6 περίπου χρόνια από τις Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής από μία παθητικότητα στο εμπορικό τους ισοζύγιο, με πολλές αιτιολογίες.

Χαρακτηριστικά σημειώνεται ότι τα επιτόκια εκφενδονίστηκαν από το 1% το 2004, σε 5,25% τον Αύγουστο του 2005. Συγχρόνως έφθανε μία συνεχής κατάρρευση της αγοράς με αποκορύφωση την χρεωκοπία των Τραπεζών και φυσικό επακόλουθο στη συνέχεια να πληγούν μετά ο ασφαλιστικός τομέας, τα ακίνητα και οι αυτοκινητοβιομηχανίες.

Ταξινομώντας ένα παζλ κοινωνικών επιπτώσεων της οικονομικής κρίσης, εύκολα μπορούμε να παρατηρήσουμε ότι η ανεργία αποτελεί τον πρώτο τομέα που πλήττεται από τέτοιες καταστάσεις.

Μελέτες έδειξαν ότι αυξήθηκε γεωμετρικά το ποσοστό των ανθρώπων οι οποίοι άρχισαν να καταφεύγουν σε «Κοινωνικά Δίκτυα Φροντίδας».

Το Διεθνές Γραφείο Εργασίας (International Labor Office / ILO), προβλέπει ότι ο αριθμός των φτωχών εργαζομένων θα αυξηθεί σύντομα παγκόσμια στο επίπεδο των 700-800 εκατομμυρίων. Ειδικά στην Ελλάδα, η Eurostat καταγράφει γενικό δείκτη ανεργίας πάνω από το 27,4%.

Ένα κομμάτι της κοινωνικής ζωής το οποίο επηρεάζεται άμεσα εξαιτίας της οικονομικής ύφεσης, είναι η εγκληματικότητα.

Παρατηρούμε αύξηση της παραβατικότητας, του φόβου, της βίας. Αυτό, δυστυ-

χώς το εξακριβώσαμε ή μάλλον το ζούμε σήμερα και στην Ελλάδα.

Όταν συμβαίνουν τέτοια γεγονότα σε μία Κοινωνία, τότε καταρρέει σιγά-σιγά το σύστημα Αξιών, ενώ το σύστημα Κοινωνικού ελέγχου αδυνατεί πια να επιβλέψει ή να διορθώσει την όλη κατάσταση. Το αντιληφθήκαμε αμέσως, το βιώνουμε σήμερα και μάλιστα με οδυνηρό τρόπο.

Σαν συνεπακόλουθο μεγάλο κομμάτι του πληθυσμού της Ελλάδας οδηγήθηκε σε καταστάσεις πανικού αλλά και σε συνθήκες χαμηλής ποιότητας διαβίωσης και ήταν αιτία να υπάρξουν σκηνές που δεν είχαμε ζήσει στην Ελλάδα τα τελευταία τουλάχιστον 60-70 χρόνια. Εκατοντάδες ανθρώπων σε ατέλειωτες ουρές για δωρεάν διανομή τροφίμων και άλλων ειδών πρώτης ανάγκης και άλλους στα καθημερινά ομαδικά συσσίτια και βοήθεια από την Εκκλησία, τους Δήμους, τις ΜΚΟ και άλλους Κοινωνικούς Φορείς στην Αθήνα και την επαρχία.

Η κρίση άγγιξε όλα τα σημεία της καθημερινής και κοινωνικής ζωής μας και φυσικά στο πολυτιμότερο σημείο, την υγεία. Είναι γνωστόν, ότι με κακούς οικονομικούς δείκτες έχουμε αναλογικά και κακή υγεία, που θεωρείται διεθνώς η πρώτη αιτία στην λίστα θανάτων. Έτσι, λοιπόν, γίνεται αντιληπτό ότι οι επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης θα επηρεάσουν τη σωματική, ψυχική και κοινωνική υγεία.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) ως υγεία δεν ορίζεται μόνο η απουσία κάποιας νόσου, αλλά και η ύπαρξη μιας ισορροπημένης ψυχοκοινωνικής ευεξίας, ενώ είναι ακόμα γνωστόν ότι στα οικονομικά ο δείκτης SES (Socio-economic status), συνδέει και αξιολογεί πάντα την σχέση του ατόμου με την οικονομία.

Σε πρόσφατο άρθρο της «Guardian» αναφέρεται ότι στην Ελλάδα ο προϋπολογισμός για φάρμακα από 3,7 δισ. ευρώ για το 2011, οι προβλέψεις για το 2013 δείχνουν ότι δεν ξεπερνούν τα 2 δισ. Οι περικοπές κεφαλαίων για την υγεία στην Ελλάδα αλλά και σε άλλες αναπτυσσόμενες χώρες, είναι άγνωστο εάν θα μπορέσουν να αντικατασταθούν τελικά από τις ιδιωτικές Υπηρεσίες ή τα Συστήματα υγείας.

Πιθανόν με αυτήν την οικονομική πίεση

να υπάρξουν ελλείψεις φαρμάκων, παραμέληση ή αναβολή ιατρικών επισκέψεων, μη πραγματοποίηση απαραίτητων παιδικών εμβολιασμών ανανεώσεις ασφαλιστικών καλύψεων κ.λπ.

Είναι γνωστόν ότι πολλοί άνθρωποι ήδη οδηγήθηκαν σε ψυχοκαταθλιπτικά συμπτώματα, όπως άγχος, αϋπνία, αύξηση κατανάλωσης αλκοόλ, προβλήματα στις διαπροσωπικές/οικογενειακές σχέσεις, αρνητικές σκέψεις («Οικονομική φοβία»/Br.Burchell, I.Wicheet). Κάποιοι άλλοι προβαίνουν και σε ακραίες καταστάσεις απόγνωσης όπως είναι οι αυτοκτονίες.

Σε έρευνα του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας (I.L.O) αύξηση της ανεργίας κατά 1%, επιφέρει δυστυχώς και αντίστοιχη αύξηση του αριθμού των αυτοκτονιών κατά 0,79%! Στην Ελλάδα από το 2010, άρχισαν να παρουσιάζονται μεγάλες ελλείψεις φαρμάκων, παραφαρμακευτικού και ιατρικού υλικού από Ιδρύματα, Νοσοκομεία ή και διάφορες ΜΚΟ, που υποστηρίζουν ή περιθάλπουν άπορους και ανασφάλιστους ασθενείς.

Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» μέσα στο πλέγμα των διαχρονικών ανθρωπιστικών τους δραστηριοτήτων με όση ποσότητα ή όποια φάρμακα πιθανόν διέθεταν στα Γραφεία τους προσπαθούσαν να τα προσφέρουν, ενώ συγχρόνως κάποιες άλλες ποσότητες προετοιμάζονταν από τους «Φ.τ.Κ», για άμεσα υγειονομικά προγράμματα βοήθειας και ανθρωπιστικές Αποστολές σε καταστάσεις κρίσεων ή φυσικών καταστροφών και στο εξωτερικό. Κινή-



σεις... που συνεχίζονται μέχρι σήμερα!

Πάντως αμέσως μόλις εκδηλώθηκε η μεγάλη κρίση, αναδύθηκε στην Ελλάδα μία έντονη ευαισθητοποίηση από ένα πλήθος ατόμων, επίσημων Φορέων, Οργανισμών (Φαρμακευτικοί, Ιατρικοί Σύλλογοι, Εκκλησία της Ελλάδος Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων / Ε.Ο.Φ, Δήμοι, Φορείς και Σύλλογοι, Σχολεία, Ραδιοτηλεοπτικοί Σταθμοί, επιχειρήσεις κ.ά) και ανάμεσα σε αυτούς φυσικά με δυναμικό ρόλο και οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου», άρχισαν να προσφέρουν εθελοντική εργασία αναλαμβάνοντας υπεύθυνα το καθήκον της διαχείρισης της κρίσης.

Ήταν η στιγμή, που έπρεπε να παρουσιαστεί ο πραγματικός Άνθρωπος!

Άρχισαν να καταφθάνουν στους Φορείς αθρόες ποσότητες φαρμάκων και υγειονομικού υλικού –που περίσσευαν– δυστυχώς από την κακή συνήθεια της γνωστής υπερσυνταγογράφησης και πολυφαρμακίας του παρελθόντος–, για να προσφερθούν μετά δωρεάν σε αυτούς τους ανθρώπους που είχαν ανάγκη. Συγχρόνως, άρχισαν να ανοίγουν από επιστημονικούς Συλλόγους (Φαρμακευτικούς, Ιατρικούς) ή με συνεργασία με Δήμους αρκετά «Κοινωνικά» ή «Δημοτικά Ιατρεία».

Όλα σε συνδυασμό με την δημιουργία μίας σειράς από «Κοινωνικά Φαρμακεία», που σε αρκετά από αυτά η βασική δομή και διαδικαστική βοήθεια (know how) προσφέρθηκε από την Οργάνωσή μας.

Στις 18 Δεκεμβρίου 2008 με την παρουσία του Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος Σεβασμιωτάτου κ. Ιερώνυμου, πλήθους επισήμων και πολιτών της Αθήνας εγκαινιάζοταν επάνω από την Βαρβάκειο Αγορά από τον τότε Δήμαρχο κ. Νικήτα Κακλαμάνη, μία πραγματικά πρωτοποριακή δομή για την καταπολέμηση των προβλημάτων της φτώχειας, της υγειονομικής ανέχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού.



Το πρώτο αυτό Ελληνικό –και πιθανόν με αυτήν τη μορφή, παγκόσμιο «Κοινωνικό Φαρμακείο»–, οργανώθηκε και υλοποιήθηκε με τη συνεργασία και ουσιαστική συμβολή της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Αθηναίων (ΚΥΑΔΑ), του Εθνικού Οργανισμού Φαρμάκων (ΕΟΦ), του Φαρμακευτικού Συλλόγου Αττικής και της Ανθρωπιστικής Οργάνωσης των «Φαρμακοποιών του Κόσμου». Οι πρώτες ποσότητες φαρμακευτικού υλικού δωρήθηκαν από πολλές Φαρμακευτικές εταιρίες και από τους «Φ.τ.Κ», και το επίτευγμα δημιουργίας του πρώτου «Κοινωνικού Φαρμακείου» χαιρέτιστηκε με ενθουσιασμό από όλα τα ΜΜΕ. Οι όροι και οι Καταστατικές διατάξεις λειτουργίας του Κανονισμός και η μορφή του Συμφώνου Συνεργασίας και Συναντίληψης με τους άλλους Κοινωνικούς εταίρους του, συνεχίζουν να αποτελούν τά «Πρότυπα» για τη δημιουργία των νέων Κοινωνικών Φαρμακείων.

Η πραγματική έκρηξη δημιουργίας πολλών νέων «Κοινωνικών Φαρμακείων» και αντίστοιχα αναγκαίων Κοινωνικών Ιατρείων σε Δήμους της Ελλάδας, άρχισε αργότερα στο τέλος του 2010 όταν δημιουργήθηκε μια οικονομική ασφυκτική κατάσταση για τα νοικοκυριά.

Ο κάθε σωστός Κανονισμός λειτουργίας «Κοινωνικού Φαρμακείου», καταρτίζεται συνήθως από την Νομική Υπηρεσία του κάθε Δήμου ή τον αντίστοιχο Οργανισμό Κοινωνικών Υπηρεσιών και Περίθαλψης.

Αρπάζεται συνήθως από βασικά αναλυτικά κεφάλαια/άρθρα τα οποία περιγράφουν επακριβώς τη δομή και τον τρόπο στελέχωσης μίας ισορροπημένης και εύρυθμα λειτουργούσας υγειονομικής μονάδας.

Η Οργάνωσή μας σε όλη αυτήν τη περίοδο λειτουργεί και αυτή μέσα από τα Κεντρικά Γραφεία μας, σαν ένα ακόμη αυτόνομο «Κοινωνικό Φαρμακείο». Προσφέρει φάρμακα σε 35 περίπου διαφορετικά ιδρύματα ΑΜΕΑ, Κέντρα Φιλοξενίας Μεταναστών/Υπ. Δικαιοσύνης, Κρατητήρια Γενικής Αστυνομικής Διεύθυνσης, ΚΑΠΗ, Ενορίες η Εκκλησιαστικά Ιατρεία, διάφορες ΜΚΟ, Γιατροί του Κόσμου, Praxis, Ε.Ε.Σ, Ελληνικό Συμβούλιο για τους Πρόσφυγες, Φαρμακεία Νοσοκομείων, Ιατρεία κρατούμενων γυναικών, Συμβούλιο Αφρικανών Πρεσβευτών, Επαρχιακά Ιατρικά Κέντρα κ.α.

Μέσα στο 2013, θα μπορούσε να πει

κανείς ότι σε μικρές και μεγάλες πόλεις και Δήμους της Ελλάδας, λειτουργεί ένας μεγάλος αλλά και ίσως άγνωστος επακριβώς αριθμός. Ίσως περισσότερες και από 60 (?) μικρές ή μεγαλύτερες εθελοντικές ιατροφαρμακευτικές εγκαταστάσεις, όλες με την ονομασία «Κοινωνικό Φαρμακείο» ή «Κοινωνικό Ιατρείο» ή με άλλες παρεμφερείς ονομασίες.

Πάντα επισημαίνονται από εμάς προς όλες τις κατευθύνσεις ειδικές οδηγίες, για πολύ προσεκτικές και περιορισμένες δωρεάν χορηγήσεις φαρμάκων μόνον προς τους πραγματικά έχοντες ανάγκη αυτής της παροχής, αλλά και βάσει μιας έγκυρης και χρονικά ταυτόσημης ιατρικής συνταγής.

Οι συστάσεις μας αυτές αποσκοπούν εκτός από την ανάγκη να υποδειχθεί η ανάγκη να μην σπαταλούνται άδικα ποσότητες φαρμάκων των «Κ.Φ.» σε άτομα που δεν τα δικαιούνται, αλλά και για να αποφευχθούν επίσης παραβιάσεις του σωστού τρόπου χορήγησης που μπορεί να περικλείουν κίνδυνο και ευθύνες για τους εμπλεκόμενους φαρμακοποιούς και γιατρούς.

Στην τριετία αυτή οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» συμμετείχαν ουσιαστικά και δυναμικά στην ίδρυση Κ.Φ. και συνεχή συνεργασία μαζί τους, ή προώθησαν απλώς τις απαραίτητες βασικές πληροφορίες και Κανονιστικές διαδικασίες δημιουργίας, σε έναν ικανό αριθμό «Κοινωνικών Φαρμακείων».

Μερικά από αυτά ήταν στους Δήμους Παλλήνης, Ηλιουπόλεως, Ελληνικού, Νέου Ηρακλείου, Χαϊδαρίου-Αιγάλεω, Υδρας, Αγ. Ιωάννη Ρέντη- Νίκαιας, Κερατσινίου-Περάματος, Μεγάρων, Ναυπλιέων, Μαγνησίας, Νισύρου, Λέρου, Αγίων Αναργύρων-Καματερού, Γαλατσίου, κ.ά.

Πιθανόν η ανάγκη δημιουργίας και άλλων πρόσθετων Κοινωνικών Ιατρείων και Φαρμακείων σε νέες περιοχές να συνεχιστεί, όσο οι οικονομικές συνθήκες δυσκολεύουν για μία έστω μειωμένη, αλλά αναγκαία προσφερόμενη ιατροφαρμακευτική κάλυψη σε κάθε οικογένεια.

Αυτές οι υγειονομικές καλύψεις των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» αποτελούν οπωσδήποτε και μία ηθική υποχρέωση της Οργάνωσης, να είναι παρούσα και στην σημερινή δυσχερή οικονομική κατάσταση της χώρας μας, ιδιαίτερα για τα θέματα που αφορούν την υγεία.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός



✓ **Τακτοποίηση συνδρομών Μελών:** Ιωαν. Κυρίδης Ταμίας
τηλ.: 210 6614088, κιν.: 6942 201393,
farmaciakiridi@yahoo.gr, Αναπλ. Ταμίας: Θ. Μπαμπάλης 210
9969720, κιν.: 6974 406646, thombabalis@gmail.com.

✓ **Καταθέσεις:** Alpha Bank 110-00-2786-028140,
Eurobank 0026-0450-83-0200143254 και Τράπεζα Πει-
ραιώς 5019017-261283 ή με ταχυδρομική επιταγή, πιστωτικές
κάρτες Visa και American Express.

✓ **Γραμματεία:** Σ. Τράντζα (Γ. Γραμματέας), Ιπποκρήνης
15, Ζωγράφου 157 73, τηλ.: 210 7757735, κιν.: 6972-
208166 xodouli@hotmail.com, Ελ. Παπασυροπούλου (Αν.
Γραμματέας) κιν.: 6937-440959.



✓ **HELEXPO:** Επιτυχημένα και
φέτος στις 6-7 Απριλίου, διε-
ξήχθη η Έκθεση Φαρμακευτικών
Εταιρειών και Φορέων, στον εκθε-
σιακό χώρο της HELEXPO. Κύριο
θέμα ήταν «Φαρμακείο: Το Σήμερα
και η Επόμενη μέρα». Πιο έντονη

φέτος ήταν η παρουσία των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» με
δικό τους περίπτερο, όπου έγινε η πρωτοποριακή προβολή Βί-
ντεο και φωτογραφιών από τις μέχρι τώρα Αποστολές στην
Αφρικάνικη Ήπειρο. Εκτός από την προβολή, υπήρχε μεγάλο
φωτογραφικό υλικό τόσο από Αποστολές στην Αφρική, όσο και
από δραστηριότητες των Φ.τ.Κ. στην Ελλάδα.

Το κλίμα και η ομάδα των μελών των Φ.τ.Κ., έδωσαν ένα
διαφορετικό μήνυμα στους εκθέτες για το πώς μια Οργάνωση
αντιμετωπίζει την οικονομική κρίση στην Ελλάδα.

✓ **Προσφορά Εθελοντικής Βοήθειας στην Οργάνωση:**

Μπορείτε να απευθύνεστε στα Γραφεία των «Φ.τ.Κ.» ο-
δός Χαλκοκονδύλη 1, Αθήνα 106 77, τηλ.: 210 3816720, e-
mail: worldpharmacist@ath.forthnet.gr. Ανοικτά Δευτέρα, Τε-
τάρτη και Πέμπτη 6.00-8.00 μ.μ.

Είναι μια ευκαιρία για όσους επιθυμούν αλλά και διαθέτουν
λίγο από τον ελεύθερο χρόνο τους, να επιβεβαιώσουν ότι εκ-
τός από την οποιαδήποτε επιστημονική ή επαγγελματική τους
ιδιότητα, διαθέτουν συγχρόνως και πλεονάσματα κοινωνικής
και ανθρωπιστικής ευαισθησίας και προσφοράς προς το συνάν-
θρωπο και σε καταστάσεις ανάγκης.



✓ **Συνεντεύξεις:** Οι Φ.τ.Κ. προ-
σκληρήθηκαν και έδωσαν συνε-
ντεύξεις σε εκπομπές του ραδιο-
φωνικού σταθμού «Your Radio» κα-
θώς και εκπομπές του τηλεοπτικού
Σταθμού «ART TV». Οι συνεντεύ-
ξεις αφορούσαν την παρουσίαση

του προγράμματος (2011-2013) της Οργάνωσης για την δωρε-
άν παροχή φαρμάκων σε ανασφάλιστους ασθενείς και ιδρύματα
στην Ελλάδα, τις ανθρωπιστικές Αποστολές των Φ.τ.Κ. σε κατα-
στάσεις φυσικών καταστροφών, κρίσεων κ.λπ. στο εξωτερικό
και μελλοντικό προγραμματισμό.

✓ **Κοινωνικά Φαρμακεία - Δωρεά φαρμάκων:** Συνεχιζο-
νται από τους Φ.τ.Κ. οι επαφές και η συνεργασία με τον
Φαρμακευτικό Σύλλογο Αττικής, καθώς και η προώθηση πλη-
ροφοριών και των σχετικών κανονιστικών όρων για τη δημι-

ουργία νέων «Κοινωνικών Φαρμακείων» για ανασφάλιστους και
τελείως άπορους κατοίκους νέων περιοχών, μετά από επίσημη
αίτηση των Δημοτικών Αρχών (Δήμος Αγ. Αναργύρων, Καματε-
ρού, Λέρου, Ναυπλίων κ.ά.).

Από τα Κεντρικά Γραφεία της Οργάνωσης χορηγούνται δωρεάν
φάρμακα σε Νοσοκομεία, Ιδρύματα, ΚΑΠΗ αλλά και ανασφάλι-
στους ιδιώτες βάσει ειδικών δικαιολογητικών των Νοσοκομείων,
ΜΚΟ, Φορέων, που υποστηρίζουν ή τους περιθάλπτουν υγειονο-
μικά. Πληροφορίες: Σπ. Σερεμίδης 6945-434005, e-mail:
worldpharmacists@yahoo.com. Δ. Μανωλάκου 6974-904855,
Σ. Χιλιόπουλος 6937-778758.

✓ **Αποκριάτικος χορός Φ.τ.Κ.
με κοινωνικές προεκτάσεις:**

Με επιτυχία, πολύ μεγάλη συμμε-
τοχή και λαχνό με πλούσια δώρα, η
Επιτροπή Εκδηλώσεων των
«Φ.τ.Κ.» με όρεξη και ενθουσιασμό
οργάνωσε το Σάββατο 2 Μαρτίου
2013 στην ωραία αίθουσα του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πειραιά
(Μικρολίμανο), τον ετήσιο αποκριάτικο χορό της Οργάνωσης.
Παρευρέθηκαν πολλοί φαρμακοποιοί της Αθήνας και του Πει-
ραιά, μέλη και φίλοι της Οργάνωσης, καθηγητές του Πανεπι-
στημίου Αθηνών και των ΤΕΙ Πειραιά, εκπρόσωποι Φαρμακευ-
τικών εταιριών κ.ά.



Τα έσοδα του χορού θα διατεθούν για το πρόγραμμα των
«Φαρμακοποιών του Κόσμου», για την ιατροφαρμακευτική υ-
ποστήριξη απόρων οικογενειών της Αττικής.

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΕΛΟΥΣ

Όνοματεπώνυμο:
Όνομα πατρός: Ημερ. γέννησης:
Υγειονομικός:
Άλλο επάγγελμα:
Σπουδές/Ξένες γλώσσες:
Διευθ. Κατοικίας: Τ.Κ.
Τηλ.: Κιν.: Fax:
e-mail: Skype:
Διευθ. Εργασίας:
Τηλ.: FAX:
(Σημειώσατε προτίμηση παραλαβής αλληλογραφίας)
Συμπληρ. πληροφορίες:

Παρακαλώ να με εγγράψετε ως Τακτικό μέλος της Οργάνωσης
«Φαρμακοποιοί του Κόσμου» (World Pharmacists), της οποίας γνωρίζω
τους Ανθρωπιστικούς σκοπούς και δραστηριότητες και επιθυμώ να
συμβάλω στην πραγματοποίησή τους.

ΑΘΗΝΑ / / **2013**

Ο/Η Αιτ.....

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 166 75
Τηλ.: 210-9623845 / 7757735 /
3816720
Φαξ: 210-9652386, Κιν.: 6972-208166
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
e-mail: worldpharmacist@ath.forthnet.gr
http://www.worldpharmacists.org

Εγγραφή 10 €
Ετήσια Συνδρομή 30 €
Φοιτητές: (Εγγραφή 5 € Συνδρομή 10 €)
ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ Φαρμακοποιοί του Κόσμου
Alpha Bank 110-00-27860-28140
Eurobank 0026-0450-83-0200143254
Τράπεζα Πειραιώς 5019-017-261283

Εθελοντική εργασία στους «Φ.τ.Κ.»
μπορεί να προσφέρει οποιοσδήποτε επιθυμεί, ανεξάρτητα
από την επιστημονική ή επαγγελματική του ιδιότητα.

NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...



UNITED NATIONS NEWS SERVICE

★ **Myanmar: UN warns of humanitarian crisis amid continued inter-communal tensions.** Ahead of the monsoon season set to start in Myanmar in May, a senior United Nations humanitarian official today called for urgent help for more than 125,000 people displaced by inter-communal fighting in Rakhine state, a region he had just visited. Speaking to journalists in New York the Director of Operations for the UN Office for the Coordination of Humanitarian Affairs (OCHA) John Ging, who returned from a four-day mission to Myanmar and the Philippines, said he was concerned about the serious intimidation of aid workers, particularly threats targeting national staff members and urged the Government Officials with whom he met, to correct misperceptions about aid delivery in Rakhine.



★ **Sahel region needs women's leadership, says UN-backed conference.**

Dozens of women from the Sahel have met with the United Nations envoy to the region and the world Organization's top official for

women's issues, at a conference to recommend ways to boost economic recovery, political stability and conflict prevention in the troubled African region.

★ **Secretary-General voices sadness at loss of life, damage in flood-affected Argentina.** Secretary-General Ban Ki-moon today voiced his sadness at the loss of life and the damage to homes and infrastructure in Argentina, as a result of the torrential floods in Buenos Aires and in the city of La Plata. More than 50 people have reportedly died after one of the heaviest storms recorded caused flash floods earlier this week. Thousands were evacuated from their homes and dozens are still stranded on rooftops, treetops and the roofs of city buses.

★ **Food aid reaches Sudan's blue Nile State for first time in over a year, in agency reports.** In what the United Nations World Food Programme (WFP) is calling a «major breakthrough», the first UN food rations have reached conflict-affected people in Sudan's Blue Nile state since 2011, when the isolated rural area near the South Sudan border was cut off by insecurity and movement restrictions.

«While we continue to strive for access to all areas, this is still a major breakthrough which will enable us to assist those who continue to be displaced by the conflict or those who have decided to return to their homes», said the WFP's Country Director in Sudan, Adnan Khan.

★ **Syrian refugee crisis worsens with aid efforts grossly underfunded, UN warns.** With United Nations

efforts, to tackle the Syrian refugee crisis reaching «breaking point» due to a massive shortfall in funds, a senior official warned today that the exodus of people fleeing the conflict could balloon to four million by the end of the year.

Today Jordan, Turkey, Lebanon and Iraq are hosting over 1.3 million Syrians but the UN High Commissioner for Refugees (UNHCR), stressed today that aid efforts was being hobbled lack of funding, with only some \$300 million dollars so far received out of the requested \$1 billion.

WORLD PHARMACISTS HEADQUARTERS

★ **Cyprus scientific Conference:**

With a great success was held in Sunday 7 of April 2013, in the Hall of Commerce and Industry of Cyprus (Nicosia) the 2nd scientific Conference of «World Pharmacists Cyprus».



The Conference was held under the presence of representative of the Ministry of Health of Cyprus, the NGO «Volunteer Doctors» of Cyprus and the Organization of GAEA as well as the President of «World Pharmacists» NGO Mr. Sp. Seremidis from Greece. Several themes were presented that had to do with health observations during the economic crisis and the serious problems of the multi and overdose pharmaceutical therapies.

★ **Offer of Volunteering help:** Each «Good Will» person can offer his personal help as a volunteer in our Organization. For more information you can contact Tel. +30-210-3816720, email:worldpharmacist@ath.fothnet.gr.

★ **Humanitarian mission in**

Burkina Faso: Successfully was conducted the double cooperation mission of the NGO «Fair Planet» and «World Pharmacists» in Burkina Faso (February 2013). The mission included the delivery of medicines and medical supplies to the hospital of Sabou (Burkina Faso), as well as the donation of needed money for the purchase of a kit for the help of the conduction of the HIV test. At the same time with the help of two cameramen and a musician of the team, made a documentary for the country of Burkina Faso commenting of the health circumstances, the everyday life of the people and the customs and country's traditions. The mission included the reporting of three areas in Burkina Faso (Sabou, Ouagadougou, Fada-N- Gourma) for their health and social problems. Average life in the country expectancy 49.2 years, reported malaria cases 4.700.000, in a population of 17.000.000 people (WHO).



■ **Σίγουρα μιλάμε για μία ιστορία που ξεκίνησε και στιγμάτισε μία ολόκληρη Ήπειρο**, μία απειλή που όχι μόνον παραμένει και σήμερα πολύ σοβαρή για την κοινωνική και οικονομική ύπαρξη, αλλά και για την ίδια την ύπαρξη εκατομμυρίων ανθρώπων στην Αφρική και αλλού.

Μετά από 10ετείς επιστημονικές μελέτες που ολοκληρώθηκαν το 2005 στην Ουγκάντα και αλλού, ο ιογενής πρόγονος του HIV-1 που προκαλεί το AIDS ήταν στέλεχος του ιού SIV (Simian Immunodeficiency Virus), αποδείχθηκε ότι σε χιμπατζήδες που ζούσαν κατά αποικίες στο Καμερούν και στη Νήσο Βίσο (κόλπος της Γουινέας). Η πρώτη μεταφορά στον άνθρωπο πιθανολογείται ότι έγινε περίπου τη δεκαετία του 1930 (!). Επειδή οι επιστημονικές μελέτες σε θηλαστικά άλλων ηπείρων δεν έδειξε κανένα ίχνος SIV, αυτό οδηγεί στο συμπέρασμα ότι το HIV προέρχεται σίγουρα από την Αφρική.

Τη δεκαετία του 1960, εμπειρογνώμονες μελετώντας της εξάπλωση της επιδημίας αναφέρουν ότι 2.000 άνθρωποι στην Αφρική έχουν ήδη μολυνθεί με τον ιό HIV.

Στη δεκαετία του 1970 παρουσιάζεται η πρώτη επιδημία στην πρωτεύουσα Κινσάσα του Κονγκό, πιθανόν από κάποιο μολυσμένο άτομο που ήλθε από το Καμερούν, μετά σίγουρα ο ιός μπήκε στο αστικό δίκτυο της πόλης με τις σεξουαλικές επαφές των κατοίκων.

Στην δεκαετία του 1980, ο ιός πιθανόν πια μεταφέρεται σε άλλες κοντινές περιοχές της Αφρικής (Ουγκάντα, Ρουάντα, Μπουρούντι), ενώ προς την Τανζανία, Κένυα κινήθηκε με αργότερους ρυθμούς.

Η επιτάχυνση της εξάπλωσης έγινε γρήγορα για πολλούς λόγους όπως η μετανάστευση εργατικού δυναμικού στις γειτονικές χώρες, η μεγάλη αναλογία αντρικού πληθυσμού, η χαμηλή θέση και εκτίμηση της γυναίκας στην Αφρικανική κοινωνία, οι ανεξέλεγκτες σεξουαλικές σχέσεις.

Την ίδια εποχή η Γουινέα Μπισσάου έχει το υψηλότερο επίπεδο σε όλον τον κόσμο με HIV-2 σε ελεγμένα δείγματα αιμοδοτών 26%, εγκύους 8,6%, γυναίκες ελευθερίων νθών 36,7% και στη συνέχεια ο ιός εξαπλώνεται σε περιοχές της Σενεγάλης και στη Γκάμπια. Οι οδηγοί φορτηγών, στρατιώτες, μετανάστες, εργάτες αναγνωρίζονται ως οι ομάδες που διευκόλυναν την αρχική ταχεία εξάπλωση του HIV-1. Καθώς τα χρόνια προχωρούν η επιδημία κατεβαίνει προς Ζάμπια, Μαλάουι, Μοζαμβίκη, Ζιμπάμπουε, Μποτσουάνα, Ν. Αφρική. Πιστεύεται ότι η πρώτη περίπτωση του ιού HIV στη Ν. Αφρική προήλθε από έναν λευκό ομοφυλόφιλο, που πέθανε από πνευμονία (PCP) το 1982.

Η δεκαετία αυτή είναι πάντως η εποχή της σύγχυσης, των φημών, των αναπάντητων ερωτηματικών, παρανοήσεων, πανικού. Οι στρατηγικές των κυβερνήσεων, οι ανακοινώσεις Διεθνών Οργανισμών πολλές φορές είχαν αντιδράσεις πολιτικές και θρησκευτικές.

Όταν τελείωσε ο εμφύλιος πόλεμος στην Ουγκάντα το 1987 ο Πρόεδρος Yoweri Museveni πήρε ένα 5ετές Διεθνές πρόγραμμα για την πρόληψη του AIDS από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO), ενώ εκείνη την εποχή το ποσοστό είχε φθάσει το 26%. Βέβαια όλα τα Αφρικανικά κράτη δεν αντιδρούσαν θετικά σε αυτές τις προσπάθειες. Ο Πρόεδρος Mombutu Seseko του Κονγκό, απαγόρευσε

στον Τύπο για 4 χρόνια (1983-87) να αναφέρεται στο θέμα του AIDS αντίστοιχα στην Ζιμπάμπουε οι γιατροί πήραν αυστηρές οδηγίες να μην αναφέρουν τα πιστοποιητικά θανάτου από AIDS.

Ίσως όμως και η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας (WHO), άργησε να αντιδράσει στην πρωτοεμφανιζόμενη φοβερή επιδημία του HIV/AIDS στην Αφρική, ασχολούμενη με τροπικές νόσους.

Η αρχή της δεκαετίας του 1990 ήταν μία δραματική εποχή για την ιστορία του AIDS στην Αφρική. Οι μολύνσεις από τον ιό έφτασαν σε μεγάλα ύψη, οι εκστρατείες πρόληψης δεν είχαν την αναμενόμενη ανταπόκριση, η Διεθνής Κοινότητα με τις κυβερνήσεις δεν είχαν ορατή και αποτελεσματική θεραπεία.

Στο διάστημα 1992-98 αρχίζει να φαίνεται μία αχτίδα ελπίδας. Παρουσιάζεται μία επιβράδυνση, σταθεροποίηση ή και μείωση των δεικτών μόλυνσης σε κάποιες Αφρικανικές χώρες όπως π.χ στην Ουγκάντα (επιπολασμός ενηλίκων στην πρωτεύουσα Kampala από 30% σε 12%), ενώ το 1996 ιδρύθηκε ο Οργανισμός UNAIDS για το συντονισμό της διεθνούς δράσης.

Η υποΣαχάρια Αφρική το 1998 κατέχει το ρεκόρ του 70% του συνόλου των ατόμων που μολύνθηκαν. Προς το τέλος του 1996, μία νέα συνδυασμένη τριπλή θεραπεία και αρκετά αποτελεσματική γνωστή σαν «Highly Active Antiretroviral Therapy» (HAART), έχει αρχίσει να λειτουργεί ευεργετικά μεν για όσους ζούσαν με τον ιό HIV, αλλά σε πλούσιες χώρες. Το κόστος είναι τεράστιο για ασθενείς των χωρών της Αφρικής (15.000 δολάρια ανά ασθενή). Ο πρόεδρος Bill Clinton αναγγέλει (Δεκέμβριος 1999), ότι οι ΗΠΑ θα ασκήσουν πίεση προς τις μεγάλες πολυεθνικές εταιρίες για ευελιξία της εφαρμογής του δικαιώματος της πατέντας.

Μία άλλη ιατρική ανακάλυψη το 1994 στον τομέα καταπολέμησης του ιού HIV η αντιρετροϊκή θεραπεία με Zidovudine (AZT), μείωναν τα ποσοστά μετάδοσης από τη μητέρα στο παιδί. Το 1998 η εταιρία Glaxo Wellcome, δέχεται και μειώνει την τιμή του AZT στις χώρες της Αφρικής κατά 75%.

Μέσα στο 2000, κάτω από την διεθνή πίεση άλλες 5 Φαρμακευτικές εταιρίες μειώνουν τις τιμές για την Αφρική και τις άλλες φτωχές χώρες του κόσμου, ενώ αρχίζει η αθρόα παραγωγή γενεοσώμων από την Ινδία και τη Βραζιλία.

Οι Οργανισμοί WHO και UNAIDS καταγράφουν το 2001 περίπου 20 εκατομ. ατόμων που ζουν με AIDS στην υποΣαχάρια Αφρική, αλλά μόνον λίγα από αυτά έχουν πρόσβαση στις θεραπείες. Βέβαια στο διάστημα 2003 - 2005 έχει γίνει κατορθωτό να αυξηθούν σε 810.000 ασθενείς που λαμβάνουν θεραπεία για το HIV/AIDS, αλλά και να αυξηθεί η αντίστοιχη χρηματοδότηση σε χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος χώρες σε 6,1 δισεκατομμύρια δολάρια. Μέχρι τις αρχές του 2011 με τις νέες θεραπείες, την μείωση των τιμών των ειδικών φαρμάκων, τις αυξημένες χρηματοδοτήσεις και τις κυβερνητικές καμπάνιες ενημέρωσης για το AIDS, παρατηρείται μείωση των νέων μολύνσεων τα τελευταία 10 χρόνια σε ποσοστό μεγαλύτερο του 25%.

Βέβαια, η υποΣαχάρια Αφρική παραμένει η πλέον πληγείσα περιοχή με 22,4 εκατομ. ανθρώπους που ζουν με τον ιό HIV/AIDS, επι παγκοσμίου συνόλου 33,4 εκατομμύρια.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός



Ετήσια Γενική Συνέλευση

■ Την Κυριακή 3 Φεβρουαρίου 2013 στα Γραφεία της Οργάνωσης Χαλκοκονδύλη 1, Πλ. Κάνιγγος στις 11.00 π.μ. πραγματοποιήθηκε παρουσία των Τακτικών μελών, η ετήσια Γενική Συνέλευση των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» όπως ορίζει το άρθρο 15 (παράγρ. 1, 3 του Καταστατικού).

Βάσει της Ημερήσιας διάταξης της Γ.Σ., αναγνώστηκε η Έκθεση πεπραγμένων από τη Γραμματεία και τον Πρόεδρο ο αναλυτικός Απολογισμός της προηγούμενης περιόδου. Παρουσιάστηκαν και αναλύθηκαν όλα τα ελεγμένα οικονομικά μεγέθη για τη χρονική περίοδο από 1.1.2012 - 31.12.2012. Στη συνέχεια αναγνώστηκε και εγκρίθηκε ομόφωνα, η Έκθεση της Εξελεγκτικής Επιτροπής.

Παρουσιάστηκε σύντομη αναφορά προγραμματισμού της ανθρωπιστικής δραστηριότητας της Οργάνωσης για το 2013. Ερωτήσεις και προτάσεις των παρισταμένων συζητήθηκαν εκτενώς και απαντήθηκαν από το Προεδρείο της Οργάνωσης.

Επακολούθησε η καθιερωμένη κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» με μια μικρή δεξίωση, ενώ το πρωτοχρονιάτικο νόμισμα έπεσε στο μέλος μας Αθ. Ρίβιο.

Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής

Στην Αθήνα σήμερα, οι υπογεγραμμένοι Βασίλειος Λεβέντης, Ηρακλής Στάβαρης και Μαρία Χόνδρου μέλη της Εξελεγκτικής Επιτροπής που προήλθε από τις αρχαιρεσίες της 3ης Φεβρουαρίου 2013, συνήλθαμε και προχωρήσαμε στη σύνταξη της παρούσας έκθεσης, για να αναγνωσθεί στη Γεν. Συνέλευση της Οργάνωσης της 3ης Φεβρουαρίου 2013, όπως προβλέπουν και τα άρθρα 9 και 19 του Καταστατικού. Ο έλεγχος, πραγματοποιήθηκε στα Γραφεία της Οργάνωσης στις 31 Δεκεμβρίου 2012.

Ο έλεγχος των χρηματοοικονομικών ροών του Ισολογισμού του 2012, του βιβλίου Εσόδων - Εξόδων και των άλλων στοιχείων που τηρεί η Οργάνωση πραγματοποιήθηκε αναλυτικά βάσει των νομίμων διαδικασιών. Διαπιστώθηκε πλήρης συμφωνία στην τήρηση των βιβλίων, των μπλοκ αποδείξεων και των φακέλων δικαιολογητικών με τα καθοριζόμενα στο Καταστατικό, τον εσωτερικό Κανονισμό και τις αποφάσεις του Δ.Σ.

Επιβεβαιώνεται το θετικό υπόλοιπο ενεργητικού - παθητικού του Ταμείου το οποίο ανέρχεται στο ποσό των **22.183,27 € (Είκοσι δύο χιλιάδων εκατόν ογδόντα τριών ευρώ και είκοσι επτά λεπτών).**

Εισηγούμεθα και εγκρίνουμε την πλήρη απαλλαγή του Ταμείου και του Δ.Σ. της Οργάνωσης, για την οικονομική διαχείριση της προηγούμενης περιόδου.



Αθήνα 6.2.2013
Τα μέλη
της Επιτροπής
Βασίλειος Λεβέντης,
Ηρακλής Στάβαρης,
Μαρία Χόνδρου



Σύμφωνα με την έκθεση της Εφορευτικής Επιτροπής μετά τα αποτελέσματα των Αρχαιρεσιών αποφασίζεται ομόφωνα το νέο Δ.Σ. και Ε.Ε. να συγκροτηθούν σε σώμα για την περίοδο 2013-2016, ως εξής:

Σερεμίδης Σπύρος	Πρόεδρος
Μανωλάκου Θεοδώρα	Αντιπρόεδρος
Τράντζα Σοφία	Γ. Γραμματέας
Παπασυροπούλου Ελένη	Αν. Γ. Γραμματέας
Κυρίδης Ιωάννης	Ταμίας
Μπάμπλης Θωμάς	Αν. Ταμίας
Χιλιόπουλος Σταύρος	Μέλος
Νικηφορίδου Σοφία	Αναπλ. Μέλος
Βλάχου Ελένη	Αναπλ. Μέλος
Κύζα Νατάσσα	Αναπλ. Μέλος
Σιάφλας Βασίλειος	Αναπλ. Μέλος
Στύλλου Μαριέτα	Αναπλ. Μέλος

Εξελεγκτική Επιτροπή

Λεβέντης Βασίλειος	
Στάβαρης Ηρακλής	
Χρυσόπουλος Αιμίλιος	
Χόνδρου Μαρία	Αναπλ. Μέλος
Κοντογιάννης Ιωάννης	Αναπλ. Μέλος

ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 1.1.2012 - 31.12.2012

Υπόλοιπο προηγούμενης περιόδου (2011)	41.254,75
ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ (1.1.12 - 31.12.12)	
ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΕΛΩΝ	147,00
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΜΕΛΩΝ	2.420,00
ΔΩΡΕΕΣ	14.859,95
ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΕΣΟΔΑ	288,34
ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ ΕΤΟΥΣ	17.715,29
ΣΥΝΟΛΟ ΕΙΣΠΡΑΞΕΩΝ	58.970,04
ΠΛΗΡΩΜΕΣ	
ΕΞΟΔΑ	9.714,96
ΤΗΛΕΦΩΝΑ	1.013,79
ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ	6.429,00
ΓΕΝΙΚΑ ΕΞΟΔΑ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ	19.629,02
ΣΥΝΟΛΟ ΠΛΗΡΩΜΩΝ	36.786,77
ΤΑΜΕΙΟ	
ΕΣΟΔΑ	58.970,04
ΕΞΟΔΑ	36.786,77
ΘΕΤΙΚΟ ΥΠΟΛΟΙΠΟ	22.183,27

Αθήνα 31.12.2012

Ο Πρόεδρος
Σπ. Σερεμίδης

Ο Ταμίας
Θ. Μπαμπάλης



ΤΟ ΝΕΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ

Καταναλώνουμε αλογίσιο κρέας

■ Δεν υπάρχει τέλος στο διατροφικό σκάνδαλο με το αλογίσιο κρέας στην αγορά. Είναι άγνωστο μέχρι σήμερα πόσα εκατομμύρια κιλά αλογίσιου κρέατος καταναλώθηκαν, όπως επίσης άγνωστο είναι για πόσα χρόνια καταναλώνουμε το ακατάλληλο αυτό κρέας. Σύμφωνα με την Αγγλική εφημερίδα «Guardian» μόνο σε έναν χρόνο (2012) καταναλώθηκαν περισσότερα από 60 εκατομμύρια κιλά στην Ε.Ε., ενώ στην Ελλάδα η ποσότητα υπερβαίνει τα 60 χιλιάδες κιλά.

Σύμφωνα με τα δελτία Τύπου του ΕΦΕΤ και άλλων Ελληνικών Ελεγκτικών μηχανισμών που με μεγάλη καθυστέρηση ανταποκρίθηκαν στο θέμα, ενώ στην αρχή διαβεβαίωναν ότι στην Ελλάδα δεν είχε εισέλθει αλογίσιο κρέας και δεν χρειαζόταν να γίνουν έλεγχοι, τώρα δυστυχώς τρέχουν και δεν φθάνουν. Κατεψυγμένα μπιφτέκια, χωριάτικα λουκάνικα, ζαμπονάκια, παριζάκια, σαλαμάκια (προσφιλή και στα παιδιά), κοτομπουκίτσες, λαζάνια με κιμά, μακαρόνια με κιμά είναι μόνο μερικά από τα προϊόντα που καταναλώθηκαν στην Ελλάδα. Με τα προϊόντα αυτά εφοδιάζαν ακόμα και Νοσοκομεία και Παιδικούς σταθμούς ενώ τα τρόφιμα αυτά σε πολλές περιπτώσεις υπερέβαιναν σε αναλογία και το 50% σε αλογίσιο κρέας.

Μέχρι σήμερα δεν έχει επιβληθεί κανένα πρόστιμο για τις τουλάχιστον παραπλανητικές τακτικές που ακολούθησαν, ενώ οι ίδιες οι Εταιρίες δηλώνουν ότι απέσυραν τα επιμολυσμένα τρόφιμα χωρίς όμως αυτό να επιβεβαιώνεται από τους αρμόδιους Ελεγκτικούς Οργανισμούς, όπως ορίζει ο σχετικός Νόμος.

Παράλληλα, ο ΕΦΕΤ βεβαιώνει ότι στα δείγματα που ελέγχθηκαν δεν υπήρχαν υπολείματα Φαινύλ-Βουταζόνης (είναι αντιφλεγμονώδης ουσία που χρησιμοποιείται στα άλογα), ενώ προκαλεί στον ανθρώπινο οργανισμό βλάβες στο συκώτι, τα νεφρά και το συνολικό αμυντικό σύστημα. Μάλλον το αλογίσιο αυτό κρέας προήρχετο από ζώα ιπποδρομιών, τσίρκων κ.λπ. Με άλλα λόγια αλόγων που χρησιμοποιούνται για μεταφορές και γενικά ακατάλληλα για σφαγή. Οι αρμόδιες Αρχές αποσιωπούν μέχρι σήμερα την προέλευση των αλόγων αυτών, αν και μέχρι σήμερα στοχοποιείται η χώρα προέλευσής τους, μάλλον είναι από την Ρουμανία, όπου οι Ρομά χρησιμοποιούσαν άλογα για τις καθημερινές τους εργασίες και πιθανόν από εκεί να διοχετεύονταν στις υπόλοιπες Ευρωπαϊκές χώρες.

Στην Ελλάδα δεν υπάρχουν σφαγεία για άλογα και οι αρμόδιες Αρχές δεν έχουν απαντήσει στο κρίσιμο ερώτημα εάν τα άλογα σφαγιάστηκαν σε Ελληνικά σφαγεία –κάτι που απαγορεύεται– ή μπήκαν στην Ελλάδα παράνομα σαν κατεψυγμένα κρέατα. Επίσης, δεν έχει απαντηθεί μέχρι σήμερα το άλλο κρίσιμο ερώτημα ποιο ήταν το παράνομο κύκλωμα που στο βωμό του κέρδους δεν δίστασε να θέσει σε κίνδυνο τη δημόσια υγεία. Το αναφέρω αυτό, διότι πάρα τις επανειλημμένες εναγώνιες διαβεβαιώσεις των αρμοδίων Αρχών, ότι δεν υπάρχει κίνδυνος για την υγεία του πληθυσμού αλλά μόνον της παραπλάνησής του, εν τούτοις είναι βέβαιον ότι γερασμένα και μη ελεγμένα άλογα που οδηγήθηκαν παράνομα σε σφαγεία, οπωσδήποτε επιβαρύνουν τον ανθρώπινο οργανισμό σε κάποιο μικρό ή και μεγαλύτερο ποσοστό.



Ν. ΚΑΤΣΑΡΟΣ
Χημικός, πρ. Πρόεδρος ΕΦΕΤ

12

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

■ Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχου).....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΚ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ
ΤΗΛ. FAX e-mail:

Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:
 10 € 30 € Άλλο ποσόν...

VISA AMER. EXPRESS
Αρ. Κάρτας Ημερ. Λήξης
Ημ/νία Υπογραφή

Ταχυδρομήστε:

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)
Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 166 75
ή με φαξ στο 210-9652386, 210-3816720
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
worldpharmacist@ath.forthnet.gr

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ Φαρμακοποιοί του Κόσμου

Alpha Bank 110-00-2786-028140
Eurobank 0026.0450.83.0200143254
Πειραιώς 5019-017-261283
Κατάθεση μέσω Internet: www.winlife.gr
ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ Α' Αθηνών

■ Στους χρηματοσυλλέκτες, που είναι εγκατεστημένοι:



Γενική Τράπεζα / Αμπελόκηποι
Γενική Τράπεζα / Λ. Μεσογείων
Γενική Τράπεζα / Ομόνοια
Γενική Τράπεζα / Σύνταγμα
Eurobank / Κέρκυρα
Α/Β Βασιλόπουλος / Γλυφάδα
Mega Α/Β Βασιλόπουλος/Ελληνικό
Γκίνης Travel / Ερμού - Σύνταγμα
Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας, Πειραιά,
Θεσ/νίκης, Κέρκυρας, Βόλου

■ Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/Winlife, και δηλώστε στην Τράπεζα Πειραιώς ότι υποστηρίζετε τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου».



Η Τράπεζα, καταθέτει το 50% της εγγραφής και το 0,3% των ποσών των αγορών σας μέσω του Κοινωνικού της Προγράμματος, για τις Ανθρωπιστικές δραστηριότητες και Αποστολές των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, και χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων και Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» εκκρίπουν από το φορολογητέο εισόδημα.