



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ WORLD PHARMACISTS



ΚΩΔΙΚΟΣ 015805
 ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,
 Ανθρωπιστική Οργάνωση
 ΝΠΙΔ
 Έτος ίδρύσεως 1997

Σελίδες, βήματα, εικόνες

Εάν η επιθυμία της προσφοράς είναι ουσιαστικό στοιχείο της ανθρώπινης φύσης, τότε σε κάθε εθελοντή είναι αναγκαίος ένας ψυχολογικός συντονισμός του προς αυτή την κατεύθυνση. Η ανιδιοτελής βοήθεια στον συνάνθρωπο και στις ανθρωπιστικές κρίσεις, πηγάζει από το μυαλό, την καρδιά, τη θέληση και τις υπερβάσεις. Είναι αλήθεια ότι η έννοια του Εθελοντισμού στα σημερινά πλαίσια της ενοποιημένης Κοινωνίας, αποκτά μία διαφορετική δύναμη και αξία. Ο εθελοντής ανακαλύπτει υψηλά ενδιαφέροντα και νέες αξίες ζωής, προσφέροντας αρκετό συναίσθημα και κομμάτια του ελεύθερου χρόνου του, διαμορφώνοντας μία πιο ολοκληρωμένη προσωπικότητα. Σε αυτές τις αρχές, κινήθηκε η ιδέα και η διάθεση για την δημιουργία της ανθρωπιστικής Οργάνωσης των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Τα μέλη της με ανιδιοτέλεια, ευαισθησία και πιστά στις βασικές αρχές του εθελοντισμού, κινήθηκαν πέρα από τον επιστημονικό επαγγελματικό τους χώρο του φαρμακείου. Δραστηριοποιήθηκαν άμεσα, συνέλεξαν αναγκαίες πληροφορίες και συμμετείχαν διαχρονικά σε κάθε δυσμενή κατάσταση, προσφέροντας έγκαιρη και ουσιαστική υγειονομική και κοινωνική βοήθεια όπου υπήρξε εμφανής ή έκτακτη ανάγκη.

Οι φαρμακοποιοί είναι οι επιστήμονες που σαν άτομα βρίσκονται συνεχώς σε επαφή με το κοινωνικό περιβάλλον και έχουν τη δυνατότητα να προσφέρουν κοινωνικό ανθρωπιστικό και υγειονομικό έργο προς τις ευπαθείς ομάδες πληθυσμών (παιδιά, γυναίκες, πρόσφυγες), ιδίως σε καταστάσεις κρίσεων ή φυσικών καταστροφών. Οι φαρμακοποιοί σαν λειτουργοί υγείας έχουν την δυνατότητα να κινητοποιήσουν και άλλους ενδιαφερόμενους ευαισθητοποιημένους πολίτες, καταθέτοντας έτσι και το δικό τους μερίδιο ανθρωπιάς που τους αναλογεί. Η Οργάνωση των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» αναγνωρίστηκε από τις Ελληνικές και διεθνείς επίσημες Αρχές, ως μη κερδοσκοπική ανθρωπιστική Οργάνωση (ΜΚΟ) το Νοέμβριο του 1997.

Σαν υπεύθυνη Οργάνωση που ως γνωστόν κινείται αποκλειστικά σε εθελοντική βάση, λει-

τουργεί με σοβαρότητα, επιστημονική υπευθυνότητα και συνδυασμό με όλες τις προσφερόμενες δυνατότητες δράσης.

Η βασική κατεύθυνση στόχευσης βοήθειας και προσφοράς από την Οργάνωση, επικεντρώνεται σε κοινωνικές και υγειονομικές κινήσεις, δράσεις όπως κωδικοποιημένα αναφέρονται:

- Συλλογή φαρμάκων και παραφαρμακευτικού υλικού από διάφορες πηγές όπως: ιδιώτες, φαρμακεία, Συλλόγους ή άλλους Φορείς. Πραγματοποιείται προσεκτικός έλεγχος, ταξινόμηση κατά τη θεραπευτική τους δράση και περαιτέρω δωρεάν προώθηση σε άτομα και σημεία, όπου υπάρχει υγειονομική ανάγκη.

- Επιλογή και προώθηση προς καταστροφή των ακατάλληλων ή ληγμένων φαρμάκων. Αποτελεί ένα σημαντικό θέμα που αντιπροσωπεύει την υπευθυνότητα της Οργάνωσης προς την υγεία και το περιβάλλον.

- Υλοποίηση πολλών ανθρωπιστικών Αποστολών υγειονομικού υλικού εντός και εκτός Ελλάδας, με επίβλεψη της ταχείας μεταφοράς και

Συνέχεια στη σελ. 2



Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Σπύρος Σερεμιδής
Αντ/δρος: Δώρα Μανωλάκου
Γ. Γραμ/τέας: Σοφία Τράντζα
Αναπλ. Γραμματέας: Ελένη Παπασυροπούλου
Ταμίας: Ιωάννης Κυρίδης
Αν. Ταμίας: Θωμάς Μπαμπάλης
Μέλος: Σταύρος Χιλιόπουλος
Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Μ. Στύλλου, Σ. Νικηφορίδου,
Β. Σιαφλός, Ε. Βλάχου

Γραφεία Αθηνών:

• Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677
Τηλ./Φαξ: 210-3816720,
Κιν.: 6972-208166, 6937-440959
e-mail: worldpharmacist@ath.forthnet.gr
• Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675
Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
skype: worldpharmacist3933
http://www.worldpharmacists.org

Εκπρόσωποι Ελλάδος:

ΒΟΛΟΣ Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333
Τηλ./Fax: 24210-40913, κιν.: 6948-076477
e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Αλεξ. Σβώλου 23 -
Θεσ/νίκη 54622
Τηλ.: 2310-276120/268268, Φαξ: 2310-244930
e-mail: info@angelline.gr
ΚΑΛΑΜΑΤΑ Αριστοτέλους 37 - Καλαμάτα 24100
Τηλ.: 27210-24695, Φαξ: 27210-24222
ΚΕΡΚΥΡΑ Πλατεία Γ. Θεοτόκη 9 - Κέρκυρα 49100
Τηλ.: 26610-44720, Φαξ: 26610-37872
e-mail: vretsli@gmail.com, kvrettou@otenet.gr
ΛΑΡΙΣΑ Δευκαλιώνος 9 - Λάρισα 41222
Τηλ./Fax: 2410-536559, Κιν.: 6977-297662
e-mail: imak60@otenet.gr, sfarmak@lar.forthnet.gr
ΡΟΔΟΣ Φαρμακευτικός Σύλλογος Δωδεκανήσου
Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85100
Τηλ.: 22410-67567
Τηλ./Fax: 22410-38151 e-mail: fsd@otenet.gr

Παραρτήματα Εξωτερικού:

ΖΑΜΠΙΑ

• Ελένη Κορομβλή - Γεν. Συντονίστρια
Όλγα Γεωργίτση - Υπευθ. Οικονομικών/Δημ. Σχέσεις
• Prof. Chifumbe Chintu, Esnat Mwarpe,
Lloyd Chingambo, Enzo Rossi, Dr. Paul Ravi,
Dr. Lanina Prashar - Σύμβουλοι Διοι. Επιτροπής
• Ευαγγελία Μαρινάκη - Βοηθ. Συντονιστών
PO Box 310021 - Chelston-Lusaka
Τηλ.: + 260-211-262441/213367
e-mail: worldpharmacists.zambia@yahoo.com
elenicoromvli@yahoo.com
georgitsisolga@yahoo.com

ΚΥΠΡΟΣ

• Διαμάντω Παναγιωτίδου-Πρόεδρος - Κυκλαμίνων 5Α -
Λακαταμία Λευκωσία 2322,
Τηλ.: +357-22-721408, κιν.: +357-99-489067
e-mail: worldpharmacists@gmail.com,
diamanto1@cytanet.com.cy

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ «Φ.Τ.Κ.»

□ **ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ

Τριμηνιαία έκδοση - Διανέμεται δωρεάν

□ **ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:** Σπ. Σερεμιδής,

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386

κιν.: 6945-434005, e-mail: serio@hol.gr

□ **ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΕΝΤΥΠΩΝ:**

Ελ. Παπασυροπούλου, Ε. Βλάχου,

Σ. Χιλιόπουλος, Υβ. Χασιάτη, Αλ. Σερεμιδή

□ **ΥΠΕΥΘ. ΑΡΧΕΙΩΝ:** Ι. Κοντογιάννης Τηλ.: 210-8131523

□ **ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ:** ΜΕΜΦΙΣ Α.Ε.

Τηλ: 210-5240739, Φαξ: 210-5224556

e-mail: memfisae@otenet.gr

□ **ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** Γ. Χρυσοβιτσιάνος



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ



Σελίδες, βήματα, εικόνες

Συνέχεια από τη σελ. 1

των συνθηκών διατήρησής τους, βάσει των επίσημων διεθνών επιστημονικών προδιαγραφών.

• Προγράμματα εξασφάλισης απαραίτητης τεχνικής και υγειονομικής βοήθειας σε αναπτυσσόμενες χώρες, με σύγχρονη καταγραφή –μετά από επαφές με τις τοπικές υγειονομικές Αρχές της χώρας– των βασικών προβλημάτων υγείας τους.

• Συμμετοχή σε ενέργειες και προγράμματα ενημέρωσης, πρόληψης, εκπαίδευσης του κοινού σε θέματα υγείας, σωστής φαρμακευτικής αγωγής και των παρενεργειών των φαρμάκων.

• Απαραίτητη αλλά και συνεχής αλλά και απαραίτητη συνεργασία με τοπικούς και διεθνείς Φορείς υγείας, Υπουργεία, Αυτοδιοίκηση, Υγειονομικούς Συλλόγους, άλλες ΜΚΟ, Διεθνείς Οργανισμούς (WHO, Υπάτη Αρμοστεία ΟΗΕ, Διεθνής Ερυθρός Σταυρός, Unicef κ.α.).

• Διοργάνωση και συμμετοχή σε επιστημονικές εκδηλώσεις, ενημερωτικές ομιλίες σε Σχολεία Β΄/μιας Εκπαίδευσης Αττικής (με ειδική άδεια για τους Φ.Τ.Κ. από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων), Πανεπιστήμια, επιστημονικές Εκθέσεις-Συνέδρια. Επίσης, έκδοση ενημερωτικών εντύπων σχετικά με την υγεία, τα κοινωνικά προβλήματα και τις εθελοντικές δράσεις των ανθρωπιστικών Οργανώσεων.

Οι δράσεις των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» στην Ελλάδα ενεργοποιήθηκαν αμέσως μετά την ίδρυσή τους. Οι πρώτες ενέργειες κινήθηκαν για τον εφοδιασμό με φαρμακευτικό/επιθεσμικό υλικό

Α' βοηθειών σε Δημοτικούς παιδικούς Σταθμούς, Δημόσια Ιδρύματα ΑΜΕΑ αλλά και αργότερα σε Γηροκομεία, Φυλακές, ΚΑΠΗ και άλλες Κοινωνικές Δημόσιες δομές, όπου διαπίστωσαν ότι υπήρχαν ελλείψεις για τις άμεσες ανάγκες τους. Προγράμματα, που αργότερα εξελίχθηκαν διαχρονικά σε μια προσπάθεια υποστήριξης της επιβίωσης ατόμων και του σεβασμού της απαραίτητης ανθρωπίνης υγείας και αξιοπρέπειας.

Δυναμική και σημαντική υπήρξε η παρέμβαση/εκστρατεία στη διετία 2008 - 2010 των Φ.Τ.Κ. σχετικά με τις καταστροφικές επιπτώσεις της ανεξέλεγκτης διαχείρισης των Οικιακών Φαρμάκων (αχρησιμοποίητα ή ληγμένα φάρμακα), που ρίχνονται ανεύθυνα στα απορρίμματα, οικόπεδα κ.λπ. Η καμπάνια για τα «Οικιακά Φάρμακα» πραγματοποιήθηκε με πολλές δημοσιεύσεις, Ημερίδες, έντυπο ενημερωτικό υλικό, επαφές με τους αρμόδιους υγειονομικούς Φορείς (Υπουργεία Υγείας, Περιβάλλοντος, ΕΟΦ, Φαρμακ. Συλλόγους) αλλά και κατάθεση ψηφίσματος στη Βουλή.

Κατά την περίοδο των σοβαρών σεισμών της Αττικής, οι Φ.Τ.Κ. δήλωσαν άμεσα το «παρών» τους και προσέφεραν βοήθεια στις πληγείσες περιοχές των Άνω Λιοσίων, Μενιδίου και Φυλής.

Πραγματοποιήθηκαν Ημερίδες στις οποίες παρουσιάστηκαν μερικές από τις ανθρωπιστικές δράσεις και Αποστολές της Οργάνωσης σε καταστάσεις κρίσεως, φυσικών καταστροφών σε χώρες του εξωτερικού, καθώς και καταγραφές των κοινωνικών υγειονομικών προβλημάτων τους.

Το Νοέμβριο του 2008, με πρωτοβουλία του τότε Δημάρχου Αθηναίων Νικήτα Κακλαμάνη σε συνεργασία με τους Φ.Τ.Κ., ΕΟΦ και τον Φαρμακευτικό Σύλλογο Αττικής, ιδρύθηκε το πρώτο (ίσως παγκόσμια) Κοινωνικό Φαρμακείο για τους άπορους κατοίκους της Αθήνας. Αργότερα και ιδιαίτερα την τελευταία τριετία λόγω της οικονομικής κρίσης και των δυσκολιών στη δωρεάν





πρόσβαση στην υγεία, τα Κοινωνικά Ιατρεία και Φαρμακεία συνεχώς αυξάνονται σε αριθμό. Οι Φ.τ.Κ. οι οποίοι διαθέτουν το knowhow για οργάνωση και λειτουργία ενός Κοινωνικού Φαρμακείου βοήθησαν στην ίδρυση αρκετών από αυτά ή ακόμη και σήμερα τα υποστηρίζουν εφοδιάζοντάς τα με φαρμακευτικό υλικό και σχετικές οδηγίες.

Ως γνωστόν, τα κεντρικά Γραφεία των Φ.τ.Κ. αποτελούν σήμερα ένα από τα επίσημα δωρεάν σημεία στην Αττική προσφοράς φαρμάκων. Η δωρεάν αυτή χορήγηση φαρμακευτικών θεραπειών απευθύνεται όχι μόνον σε άπορα ή ανασφάλιστα άτομα, αλλά καλύπτοντας —εφ' όσον υπάρχουν τα αντίστοιχα φάρμακα σε αποθέμα— και τις ανάγκες ιατρικών Κέντρων, ΜΚΟ, Νοσοκομείων, Φορέων Κοινωνικής Περιθάλψης σε διάφορα μέρη της Ελλάδος κ.λπ.

Στο εξωτερικό, οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» έχουν διακεκριμένη και αναγνωρισμένη διεθνώς παρουσία και προσφορά βοήθειας με άμεσα ή αναπτυξιακά προγράμματα σε καταστάσεις ανθρωπιστικών κρίσεων ή φυσικών καταστροφών. Η Οργάνωση χρησιμοποιεί πάντοτε διαδικασίες διαχείρισης βάσει των διεθνών υποχρεώσεων και προδιαγραφών για τις ΜΚΟ.

Για οποιαδήποτε Αποστολή των Φ.τ.Κ. προηγείται κατ' αρχάς επικοινωνία/αλληλογραφία με τους αρμόδιους Φορείς της προς επίσκεψη χώρας.

Μετά διασταυρώνονται τα ενυπάρχοντα αναγκαία στοιχεία, γίνεται σχετική εκτίμηση και αξιολόγηση των προβλημάτων της χώρας, ενώ συγχρόνως προετοιμάζεται για αναχώρηση η αντίστοιχη Αποστολή της Οργάνωσης συνοδευόμενη πάντοτε από φαρμακοποιούς.

Το φαρμακευτικό υλικό παραδίδεται προσωπικά από τα μέλη της Αποστολής στον τελικό παραλήπτη, ενώ πραγματοποιείται η αναγκαία καταγραφή των βασικών υγειονομικών και άλλων προβλημάτων της χώρας, από σχετική ενημέρωση από διεθνείς Οργανισμούς ή αρμόδια Υπουργεία (WHO, Διεθνής Ερ. Σταυρός, WHCR κ.ά.). Σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης η Αποστολή των Φ.τ.Κ. οργανώνεται άμεσα, βασιζόμενη στην έγκυρη και υπεύθυνη πληροφόρηση και στη συνεχή ροή των γεγονότων. Από την ίδρυση της Οργάνωσης, οι ανθρωπιστικές δράσεις βοήθειας στο εξωτερικό υπήρξαν σωστά στοχευμένες και σε μεγάλο αριθμό όπως:

Φαρμακευτική αρωγή σε Νοσοκομεία της πρώην Γιουγκοσλαβίας κατά την περίοδο των πολεμικών επιθέσεων καθώς και μεταφορά και αποκατάσταση τραυματιών του πολέμου εδώ στην Ελλάδα. Επίσης ανθρωπιστική βοήθεια κατά τις περιόδους πολεμικών συρράξεων σε Λίβανο, Ιράκ, Παλαιστίνη και Λωρίδα της Γάζας.

Προσφέρθηκε άμεση ανθρωπιστική βοήθεια σε μεγάλες φυσικές καταστροφές (πλημμύρες, σεισμούς, τσουνάμι), στην Ονδούρα, Τουρκία, Μιανμάρ, Ιράν, Ινδονησία και Πακιστάν.

Άλλες αυτόνομες ανθρωπιστικές Αποστολές βοήθειας ή και πρόωπησης αναπτυξιακών προγραμμάτων των «Φαρμακοποι-

ών του Κόσμου», κινήθηκαν και υλοποιήθηκαν σε χώρες της Βαλκανικής και πολλές της Αφρικής. Στη Βαλκανική οι Φ.τ.Κ. πραγματοποίησαν Αποστολές στη Βουλγαρία και πρώην Γιουγκοσλαβία αλλά και προς χώρες του Καυκάσου με σημαντικά προβλήματα διαβίωσης και υγείας όπως η Γεωργία και η Αρμενία, όπου μετέφεραν ποσότητα απαραίτητου φαρμακευτικού υλικού για τις υποβαθμισμένες δομές κάποιων νοσοκομείων. Στις περισσότερες ανθρωπιστικές αποστολές των «Φ.τ.Κ.» σε χώρες της Αφρικής (Αίγυπτος, Μαλάουι, Ζάμπια, Κένυα, Τανζανία, Μπουρκίνα Φάσο, Τζιμπουτί, Νοτ. Αφρική και Μαδαγασκάρη) από το 1999-2012 η βοήθεια αναγνωρίστηκε επίσημα ότι υπήρξε σημαντική σε υγειονομικό υλικό αλλά και καθοριστική σε συλλογή βασικών πληροφοριών για τις χώρες αυτές.

Ειδικά στην αποστολή της Μαδαγασκάρης (2011), οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ήταν η πρώτη Ελληνική υγειονομική ανθρωπιστική Αποστολή που έφθασε στη χώρα.

Οι υγειονομικές ανάγκες που έχουν προκύψει τα τελευταία χρόνια στην Ελλάδα, λόγω της οικονομικής κρίσης έχουν ελαχιστοποιήσει ή αναστείλει προσωρινά τις Αποστολές στο εξωτερικό. Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, οι οποίες χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων και Αποστολών. Τιμητική και σημαντική επισήμανση για την ανθρωπιστική παρουσία της Οργάνωσης των Φ.τ.Κ. είναι ότι το επίσημο Σήμα/Logo της έχει αναγνωριστεί ως Διεθνές Σήμα. Οι Φαρμακοποιοί του Κόσμου είχαν τη επιτυχία να δημιουργήσουν με την αναγνώριση της ανθρωπιστικής τους δράσης δύο επίσημα αναγνωρισμένα από τις κυβερνήσεις των χωρών τους Παραρτήματα (Κύπρος και Ζάμπια) αποτελούμενα από φαρμακοποιούς και άτομα άλλων επιστημονικών ή επαγγελματικών απασχολήσεων. Στα 18 περίπου χρόνια προσφοράς τους οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ήταν παρόντες με υπευθυνότητα και εδώ και στον Κόσμο κοιτώντας πάντοτε μπροστά.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός





ΖΕΑ: Ένα Αρχαίο Δημητριακό

Η Ζέα ή Ζειά, προέρχεται από τη λέξη «Ζείδωρος» (αυτός που δωρίζει ζωή) και προέρχεται από το δημητριακό Ζέα. Η πόλη της Αθήνας ονομαζόταν παλιά Ζείδωρος, γιατί τα εδάφη της χάριζαν στους κατοίκους το ντόπιο δημητριακό.

Ας αναφερθούμε σε ορισμένες πραγματικότητες για το αλεύρι ζέας, που παράγει όχι μόνο ψωμί αλλά και αρτύματα. Τον τελευταίο καιρό όλο και περισσότεροι φούρνοι παράγουν

ψωμί από αλεύρι ζέας σε σχέση με το παρελθόν.

Η Ζέα (*Triticum dicoccum*) είναι ένα από τα αρχαιότερα δημητριακά γνωστά στον άνθρωπο. Αναφέρεται και ως Ζειά, αλλά ορισμένες φορές μπλέκεται με το γερμανικό

Dinkel ή την σίκαλη ακόμα και με το καλαμπόκι, αφού η λέξη ζέα (*Zea mais*) είναι η επιστημονική ονομασία του αραβοσίτου. Το δίκοκκο σιτάρι (*Triticum dicoccum*) ή Ζέα, δηλαδή παρέμενε για χιλιάδες χρόνια το κυριότερο δημητριακό για τις χώρες της Μέσης Ανατολής και Βόρειας Αφρικής. Αναφορά στην καλλιέργεια αυτού του δημητριακού στη Λακωνία κάνει ο Όμηρος «ζειαί τ' πδ' ευρυφανές κρι λευκόν» αλλά υπάρχει και στην Παλαιά Διαθήκη. Ο Ηρόδοτος (5ος αιώνας π.Χ.), ο Γαλνός (2ος αιώνας π.Χ.), ο Θεόφραστος (4ος αιώνας π.Χ.) και ο Διοσκουρίδης (1ος αιώνας μ.Χ.), αναφέρονταν στην κατανάλωση ζέας από Έλληνες, Αιγύπτιους, Ρωμαίους αλλά και τη χρήση της ως ζωτροφή. Ακόμη, αναφέρεται και ότι ο Μ. Αλέξανδρος έδινε στους στρατιώτες ψωμί από αλεύρι ζέας.

4 Παρά την εκτεταμένη καλλιέργειά του στο παρελθόν η συστηματική του καλλιέργειά άρχισε να περιορίζεται σταδιακά από τις αρχές του 1900, διότι άρχισαν να καλλιεργούνται ποικιλίες σταριού με μεγαλύτερη στρεμματική απόδοση, λιγότερο πότισμα, ευκολότερη συγκομιδή και άλεση. Παρά τις ιστορικές αναφορές ότι το 1928 απαγορεύθηκε η καλλιέργεια ζέας με Νόμο επί πρωθυπουργίας Ε. Βενιζέλου, πουθενά δεν τεκμηριώνεται κάτι τέτοιο. Το βέβαιο είναι ότι σταδιακά εγκαταλείφτηκε έναντι άλλων συμφεροτέρων ποικιλιών σταριού. Το ότι απαγορεύτηκε αναφέρεται ακόμη και στα λεξικά της εποχής, αλλά επίσης δεν ισχύει.

Τα θρεπτικά συστατικά του αλευριού ζέας, δεν διαφέρουν από τα άλλα είδη αλεύρων σίτου εκτός του ότι περιέχουν μικρότερες ποσότητες γλουτένης, μεγαλύτερες ποσότητες λυσίνης (βασικού συστατικού πρωτεϊνών) και μεγαλύτερες ποσότητες του ιχνοστοιχείου Mg. Τόσο το μαγνήσιο όσο και το αμινοξύ λυσίνη μπορεί να ληφθούν άνετα από το νερό, το κρέας και τα γαλακτοκομικά. Όσον αφορά τη γλουτένη ναι μεν η ζέα περιέχει μικρότερες ποσότητες γλουτένης, αλλά πρέπει

να γνωρίζουμε ότι οι άνθρωποι με αλλεργία στη γλουτένη επηρεάζονται ακόμα και με πολύ μικρές ποσότητες. Η κοιλιόκακη είναι αυτοάνοσο κληρονομικό νόσημα σε ορισμένα άτομα που προέρχεται από την έλλειψη ενός ενζύμου, ενώ προκαλεί πόνους στην κοιλιά, δυσπεψία, ζαλάδες, εμετούς, πεπτικές διαταραχές. Αλλά ούτε και η μειωμένη παρουσία γλουτένης δίνει κάποια ιδιαίτερα θρεπτικά χαρακτηριστικά στο ψωμί. Γλουτένη περιέχουν και το σιτάρι, κριθάρι, σίκαλη και βρώμη. Δεν υπάρχει φάρμακο ή εμβόλιο για την κοιλιόκακη, παρά μόνον η συστηματική αποφυγή προϊόντων που περιέχουν γλουτένη έστω και σε ελάχιστες ποσότητες.

Επίσης, η ζέα περιέχει φυτικές ίνες όπως και άλλα είδη αλεύρων, που οπωσδήποτε διευκολύνουν τη λειτουργία γενικά του παχέως εντέρου και συνιστώνται στους διαβητικούς.

Το αλεύρι ζέας περιέχει βιταμίνες Α, της ομάδας Β [Ριμποφλαβίνη Β2, Νιασίνη Β3, Παντοθενικό οξύ Β5, βιταμίνη Β6], φολικό οξύ, βιταμίνη Ε και Κ, τις οποίες όμως μπορούμε επίσης να τις πάρουμε από το κρέας, γαλακτοκομικά, αυγά.

Τα ιχνοστοιχεία που υπάρχουν στην ζέα εκτός του μαγνησίου είναι ο σίδηρος, φώσφορος, κάλιο, νάτριο, ψευδάργυρος και το μαγγάνιο που επίσης παίρνουμε από μια απλή υγιεινή διατροφή. Κάποιες θαυματουργές ιδιότητες που υποτίθεται αναφέρονται για την ζέα όπως μείωση της χοληστερίνης, πρόληψη καρδιαγγειακών παθήσεων, πρόληψη καρκίνου, διαβήτη, απώλεια βάρους, ομαλή εμμηνοπαυση, κ.λπ. δεν έχουν καμία επιστημονική τεκμηρίωση. Εντελώς αυθαίρετη και χωρίς επιστημονικές ενδείξεις είναι και η αναφορά ότι είναι ευεργετική για την λειτουργία του εγκεφάλου. Αναφέρεται ότι το 1926 δύο Γερμανοί γιατροί ήλθαν στην Ελλάδα και κατόπιν μελετών στη Βόρεια Ελλάδα, διαπίστωσαν ότι οι πιθανές ιδιαίτερες πνευματικές ικανότητες των Βόρειο Ελλαδικών οφειλόνταν στην κατανάλωση αλεύρου ζέας. Επίσης, ότι κατόπιν αυτού εισηγήθηκαν στην Γερμανική Κυβέρνηση να απαγορεύσει την κατανάλωση ψωμιού από ζέα. Τίποτα από αυτά, δεν είναι αλήθεια.

Το δημητριακό ζέα έχει τις ίδιες θερμίδες με τις υπόλοιπες ποικιλίες σταριού παρά τις όποιες διαφορές σε θρεπτικά συστατικά. Το σιτάρι ζέας που εγκαταλείφθηκε από εμάς σταδιακά από τη δεκαετία του 1920, επανέρχεται σήμερα εισαγόμενο κυρίως από τη Γερμανία. Τα πέντε τελευταία χρόνια άρχισε ν' ανθίζει η καλλιέργεια σπόρων ζέας στην Πελοπόννησο, Θεσσαλία και Β. Ελλάδα. Χρειάζεται πολύ νερό και προσοχή στο άλεσμα, αλλά οι καλλιεργητές δηλώνουν μέχρι σήμερα ικανοποιημένοι.

Το σιτάρι ζέας πέρα από όσα αναφέρθηκαν έχει πολύ καλή γεύση και είναι εύπεπτο. Ο καταναλωτής αναζητά ποιοτικά προϊόντα και το αλεύρι ζέας παράγει ένα εξαιρετικά εύγευστο και εύπεπτο προϊόν, γι' αυτό και κερδίζει συνεχώς στην Ελληνική αγορά. Με την αύξηση της κατανάλωσης του αλεύρου ζέας αλλά και της καλλιέργειάς της, μειώνονται ήδη και οι αντίστοιχες τιμές.

NOMA: Μία ακόμη απειλή στην Αφρική

Η ασθένεια Noma (ή αλλιώς *Cacrum oris*), έχει χαρακτηριστεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) ως μία εξελισσόμενη, πολυμικροβιακή ελκώδης στοματίτιδα με παραμορφωτικά συμπτώματα στην γνάθο, τα μάγουλα και άλλα μέρη του προσώπου, συνοδευόμενη από παραμορφώσεις και πολύ δυνατούς πόνους. Συνήθως προέρχεται από γενική κακή υγιεινή του στόματος, μολυσμένο πόσιμο νερό, αναερόβιους μικροοργανισμούς όπως *Fusobacterium necrophorum*, *Borrelia vincentii* ή αιμολυτικούς στρεπτόκοκκους κ.ά.

Μοριακές μελέτες έχουν αποδείξει τη ποικιλομορφία των μικροοργανισμών που συνδέονται με Noma, συμπεριλαμβανομένων συνολικά 67 βακτηριακά είδη, από τα οποία 25 δεν έχουν ακόμη καλλιεργηθεί *in vitro* (Falkler Jr, Enwonwo Co).

Υπάρχουν επίσης και άλλοι παράγοντες προδιάθεσης όπως ο υποσιτισμός, κάποιες ασθένειες όπως οστρακιά, τύφος, δυσεντερία κ.ά. Προσβάλλει κυρίως παιδιά 2-6 ετών (Marck Kw) αλλά μπορεί να παρουσιαστεί και σε άλλες περιπτώσεις, στις φτωχότερες κοινωνικο-οικονομικές ομάδες ή περιοχές και κυρίως σε χώρες της Αφρικής. Η στοματοπροσωπική Noma (*Cacrum oris*) ή το συνώνυμο γάγγραινα *fusospirochetal* είναι μία γάγγραινα του στόματος, ιδιαίτερα σε παιδιά που ζουν σε τέτοιες συνθήκες και έχουν ελάχιστες πιθανότητες να επιζήσουν. Μεταβάλλεται συνεχώς από την κακή υγιεινή ή σοβαρή ασθένεια (ιδιαίτερα από εκρηκτικούς πυρετούς), ξεκινώντας ως ένα έλκος του βλεννογόνου με οίδημα του προσώπου το οποίο εκτείνεται γρήγορα μέσα από έξω, καταστρέφοντας τα μαλακά μέρη και το οστό ενώ σχεδόν πάντοτε είναι θανατηφόρα (Tourdes J.).

Τα χείλη και τα μάγουλα πρήζονται, ενώ οι πόνοι είναι δυσβάσταχτοι. Το μικρόβιο κυριολεκτικά κατατρώει ολόκληρη τη σάρκα των μικρών παιδιών γύρω και μέσα από το στόμα. Σε πολλές περιπτώσεις εξαπλώνεται και στο υπόλοιπο πρόσωπο, δίνοντας μια αποκρουστική εικόνα του προσώπου. Όσοι επιζήσουν, σε όλη την υπόλοιπη ζωή τους είναι παραμορφωμένοι, μόνοι και αποκομμένοι από το κοινωνικό σύνολο. (ΣΗΜ.: φωτογραφίες περιπτώσεων με τρομακτικά παραμορφωμένα πρόσωπα δεν δημοσιεύθηκαν σκόπιμα στο άρθρο).

Ίσως, η εξέλιξη της νόσου μπορεί να σταματήσει με τη χρήση ισχυρής αντιβίωσης και με βελτιωμένη διατροφή (Bourgeois D.M). Ωστόσο οι βλάβες είναι μόνιμες και μπορεί να απαιτούν μία δύσκολη επανορθωτική πλαστική χειρουργική επέμβαση. Συνήθως όμως είναι πολύ δύσκολη και θα πρέπει να καθυστερήσει μέχρι τη πλήρη ανάκτηση. Χρειάζεται ένα περίπου χρόνο μετά την αρχική επέμβαση (Baratti-Mayer D, Pittet B, Montandon D).



Παρόλο που ήταν γνωστή η Noma από την αρχαιότητα (Ιπποκράτης, Γαληνός), η πρώτη επίσημη αναφορά έγινε το 1595 από τον χειρουργό Carolus Battur στην Ολλανδία. Αργότερα το 1828 ο γιατρός A.L. Richter ανέφερε σε ένα βιβλίο του, ότι η ασθένεια είχε τότε μεγάλη διάδοση στην Ευρώπη σε υποσιτιζόμενα παιδιά ή παιδιά που είχαν ασθενήσει από ερυθρά. Στο τέλος του 19ου αιώνα, η Noma είχε πλέον εξαφανιστεί από την Ευρώπη λόγω βελτίωσης της διατροφής και υγιεινής.

Εξαίρεση υπήρξε η εποχή του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, στα στρατόπεδα συγκέντρωσης του Άουσβιτς και Μπέλεν. Η ασθένεια και κάποιες θεραπείες, μελετήθηκαν από τον Τσέχο κρατούμενο στο στρατόπεδο γιατρό Bertbald Ebstein.

Μια πρόσφατα διαθέσιμη εικόνα/στατιστική για Noma, είναι 20 περιπτώσεις ανά 100.000 κατοίκους. Η νόσος εμφανίζεται στις 39 από τις 46 χώρες της Αφρικής. Η Noma είναι μια ασθένεια που υπάρχει κυρίως κατά μήκος της επιλεγόμενης «Ζώνης Noma» όπως στη Μαυριτανία, Σενεγάλη, Μάλι, Νιγηρία, Τσαντ, Σουδάν και Αιθιοπία. Περιπτώσεις έξω από τη «Ζώνη Noma», έχουν αναφερθεί με αυξημένη συχνότητα σε περιπτώσεις που σχετίζονται και με την πανδημία του HIV/AIDS. Μεμονωμένα περιστατικά μικρών παιδιών που έπασχαν από Noma, οι Φ.τ.Κ. είχαν συναντήσει σε Αποστολές τους στην Τανζανία. Πάντως, περίπου το 90% των παιδιών με Noma στην Αφρική πεθαίνουν χωρίς να έχουν λάβει καμία φροντίδα.

Στη Νιγηρία υπάρχει ένα ειδικό Νοσοκομείο, το «Νοσοκομείο Noma Παίδων Σοκότο», που στελεκώνεται από κατοίκους και εθελοντικές ιατρικές ομάδες από το εξωτερικό. Σε άλλες χώρες της Αφρικής όπως η Αιθιοπία, κάποια Διεθνή Φιλανθρωπικά Ιδρύματα και Οργανώσεις (όπως «Facing Africa-Noma», «Dutch Noma Foundation») λειτουργούν σε συνεργασία με το τοπικό Σύστημα υγείας, για να παρέχουν επανορθωτική χειρουργική που μπορεί να δώσει πίσω λίγες λειτουργίες του παραμορφωμένου προσώπου.

Σήμερα ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) εκτιμά ότι τουλάχιστον 500.000 στην Αφρική είναι θύματα της Noma, ενώ παρουσιάζονται περίπου 140.000 νέα κρούσματα κάθε χρόνο.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός

Ευχαριστούμε



Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ευχαριστούμε θερμά ευαισθητοποιημένα άτομα, επιχειρήσεις, Συλλόγους και Φορείς που βοηθούν και στηρίζουν τα Ανθρωπιστικά μας Προγράμματα:

Power Health A.E.B.E., Forthnet A.E., Pharmacenter A.E., Abbott Hellas, Capital Link CSR in Greece, Εταιρεία «Δίαυλος - Επικοινωνία», Περιοδικό «Αναβάθμιση Φαρμακείων», Εκδόσεις «Health Daily», Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος, Ράδιο Atticanews, Αθήνα 9,84 FM, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, Φαρμ. Α. Θαλασσινού, Φαρμ. Κοτσακά-Χουβαρδά, Φαρμ. Ε. Φωτοπούλου, Φαρμ. Χ. Παναγοπούλου, Φαρμ. Γ. Ελευθεριάδου, Φαρμ. Χ. Τσάγκα, Σ. Τερζόπουλος, Ι. Δαμκαλίδης, Ν. Βασιλείου, Α. Ρωμανός, Ι. Μπλικά, Α. Σαραχού, Ε. Κουρνέτα, Α. Τσαγκρώνης, Σ. Βατιανού.

Ενημέρωση, Δράση, Καταγραφές

Πριν αρκετά χρόνια (2007), μερικά ευαισθητοποιημένα σε θέματα εθελοντισμού και προσφοράς άτομα στην Κύπρο είχαν ήδη ενημερωθεί για την παρουσία και την ανθρωπιστική δράση των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» στην Ελλάδα, αλλά και σε καταστάσεις ανθρωπιστικών κρίσεων και φυσικών καταστροφών σε διάφορες χώρες του εξωτερικού.

Αργότερα (2009), ο αριθμός των ατόμων αυξάνονταν σιγά-σιγά και σχηματοποίησαν μια ομάδα εθελοντών στην Κύπρο (βασικά φαρμακοποιών), που προχώρησαν σχηματίζοντας ένα επίσημο Παράρτημα της μητρικής Οργάνωσης (2011) στη Μεγαλόνησο. Σήμερα, παρουσιάζεται μια κωδικοποιημένη και σύντομη αναφορά δράσης των «Φ.τ.Κ.-Κύπρου» της τελευταίας και πιο παραγωγικής διετίας (2013-2014).



2013

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

- Παράδοση τροφίμων στην εκκλησία της Ενορίας Λακατάμιας, για άπορες οικογένειες και βοήθεια σε τρόφιμα και σε άλλες μεμονωμένες άπορες οικογένειες.

- Έναρξη καμπάνιας των μικρών χρηματοσυλλεκτών «Τα γουρουνάκια της Αγάπης», με αντίστοιχη συνέντευξη του αντιπροέδρου της Οργάνωσης στο ραδιόφωνο του ΡΙΚ.

- Παράδοση φαρμάκων για ενίσχυση του Κοινοτικού Ιατρείου της Οργάνωσης των «Εθελοντών Γιατρών-Κύπρου».

- Δημοσίευση άρθρων των Φ.τ.Κ.-Κύπρου στο επίσημο περιοδικό των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» αλλά και σε έντυπα άλλων Φορέων και Οργανώσεων.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

- Συγκέντρωση τροφίμων στις ενορίες Έγκωμης και Λακατάμιας



για οικογένειες που είχαν ανάγκη.

ΜΑΡΤΙΟΣ

- 1η Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση, και εκλογή του πρώτου εκλεγμένου Δ.Σ. για την τριετία (2013-2016).

- Νέα παράδοση φαρμάκων στους Ε.Γ.-Κύπρου, για το Κοινοτικό Ιατρείο.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

- 2η Επιστημονική Ημερίδα Φ.τ.Κ.-Κύπρου στο ΚΕΔΕ-Λευκωσίας (ομιλίες, φωτογραφική έκθεση, δεξίωση γνωριμίας).

- Δωρεά ανατομικών ειδών στη Στέγη Ηλικιωμένων και Αναπήρων Πάφου «Νεφέλη Ταλιώτη».

- Δωρεά 75 τεμαχίων του σκευάσματος «Hedrin Spray» στον Σύνδεσμο Γονέων του «Δημόσιου και Κοινοτικού Νηπιαγωγείου» Μεσόγης Πάφου.

- Δωρεάν παροχή φαρμάκων σε άπορη ασθενή από την Πάφο και ποσότητας τροφίμων σε 3 άπορες οικογένειες, από τα χρήματα που εισπράχθηκαν από τον πρώτο γεμάτο μικροχρηματοσυλλέκτη (κουμπαρά) «Γουρουνάκι της Αγάπης» της Οργάνωσης.

- Συνάντηση γνωριμίας των Φ.τ.Κ.-Κύπρου με εθελοντές φοιτητές και γιατρούς του «Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου», για μελλοντική συνεργασία.

ΜΑΪΟΣ

- Συνάντηση με Μακαριώτατο Αρχιεπίσκοπο Κύπρου κ. Χρυσόστομο, για το θέμα παραχώρησης αποθηκευτικού χώρου για χρήση από τους Φ.τ.Κ.-Κύπρου.

- Δύο συνεχείς δωρεές παιδικών προϊόντων σε άπορη οικογένεια με τρίδυμα βρέφη.

- Συμμετοχή στη διαλογή και κατηγοριοποίηση των φαρμάκων, που μαζεύτηκαν από την συναυλία «Cyrus Aid» και δωρίθηκαν στους Ε.Γ.-Κύπρου.

- Παράδοση ανατομικών ειδών στο Γενικό Νοσοκομείο Πάφου.

ΙΟΥΝΙΟΣ

- Τρόφιμα σε άπορη οικογένεια με 2 παιδιά και άνεργους γονείς στον Στρόβολο (χρήματα από το δεύτερο κουμπαρά «Γουρουνάκι της Αγάπης»).

- Δωρεάν συνεχώς παραχώρηση γάλακτος στην άπορη οικογένεια με τρίδυμα παιδιά μέχρι την ηλικία ενός έτους. Συμπληρωματικά δωρεά και από την Εταιρεία «Βάσος Ηλιάδης» μετά από μεσολάβηση της Οργάνωσής μας.

- Έγκριση και παραχώρηση αποθηκευτικού χώρου από την Ιερά Αρχιεπισκοπή Κύπρου για την Οργάνωσή μας, στην περιοχή Παλιάς Λευκωσίας.

- Δημιουργία Αρχείου της Οργάνωσης (άρθρων, αλληλογραφίας, δημοσιεύσεων κ.λπ.).

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

- Εγκατάσταση κλιματιστικού στον προσφερθέντα αποθηκευτικό χώρο (Παλιά Λευκωσία).

- Δωρεά μικρής ποσότητας φαρμάκων στην Οργάνωση «GAEA» για Αποστολή στην Κένυα.

- Δημιουργία επίσημης ιστοσελίδας των «Φαρμακοποιών του Κόσμου-Κύπρου» (<http://www.worldpharmacistscyprus.com/>).



μείο Λευκωσίας.

- 2η Ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση των Φ.τ.Κ.-Κύπρου (Λευκωσία).

- Δωρεά ορθοπεδικών και αναλωσίμων ειδών

- Προεργασία δημιουργίας βίντεο και τριπτύχου εντύπου για προβολή των δραστηριοτήτων του Παραρτήματος Κύπρου.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

- Αγορά Υπηρεσιών αποστολής τηλεφωνικών μηνυμάτων στα μέλη.

- Έναρξη καμπάνιας-προγράμματος «Τα Βραχιολάκια της Φιλίας», για οικονομική ενίσχυση του Ταμείου μας.

- Μείωση στα τέλη εγγραφής στην Οργάνωση.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

- Τρόφιμα σε άπορη οικογένεια, από ένα ακόμη γεμάτο «Γουρουνάκι της Αγάπης» μέσω του Κέντρου Υγείας Έγκωμης.

- Αναλώσιμα είδη στο Κοινωνικό Ιατρείο των Ε.Γ.-Κύπρου και νέα βοήθεια σε άπορη οικογένεια με τρίδυμη βρέφη.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

- Δωρεά μικρής ποσότητας φαρμάκων στην Οργάνωση GAEA για πρόωθηση στην Κένυα.

- Ειδική ενημερωτική επιστολή προς Οργανώσεις των οποίων οι ιστοσελίδες φιλοξενούνται στην ιστοσελίδα μας για αντίστοιχη φιλοξενία.

- Συμμετοχή των μελών μας στη νέα Επιστημονική Ημερίδα του «Παγκύπριου Φαρμακευτικού Συλλόγου».

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

- Μετά από άδεια του Υπουργείου Οικονομικών έκδοση λαχνών για ενίσχυση της Οργάνωσης. Δημιουργία Επιτροπών Εκδηλώσεων και Άπορων Οικογενειών.

- Πρόωθηση των μικροχρηματοσυλλεκτών «Γουρουνάκια της Αγάπης», σε πολυκαταστήματα.

- Βοήθεια με τρόφιμα και ρούχα για τα παιδιά 2 άπορων οικογενειών της περιοχής μας.

- Δωρεά θερμομέτρων προς την Οργάνωση GAEA, για αποστολή τους στην Αφρική.

- Έκδοση καρτών με τα στοιχεία της Οργάνωσης και δημιουργία ειδικού ατομικού Αρχείου άπορων οικογενειών.

- Ευχαριστήριες επιστολές σε ιδιώτες, Οργανισμούς και εταιρείες, που βοήθησαν είτε με δωρεές ή με δωρεάν παροχή διαφόρων υπηρεσιών προς τους Φ.τ.Κ.-Κύπρου.

2014

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

- Συνάντηση με το Διευθυντή «Φαρμακευτικών Υπηρεσιών» του Υπουργείου Κύπρου. Συζήτηση, σχετικά για αξιοποίηση του αποθηκευτικού μας χώρου.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

- Δωρεά σκευασμάτων ασβεστίου και αναλωσίμων ειδών στην Οργάνωση «Cosmos-Rheuma». Οι ταμπλέτες ασβεστίου (Ca) ήταν δωρεά προς την Οργάνωσή μας, από το Παλαιό Γενικό Νοσοκο-

στην Οργάνωση «Cosmos-Rheuma».

- Νέα προσφορά 15 κουτιών φαρμακευτικού γάλακτος σε άπορη οικογένεια, με άρρωστα δίδυμα βρέφη.

- Μεσολάβηση της Οργάνωσής μας, για δωρεά κρεβατιών και στρωμάτων σε άπορη οικογένεια της Πάφου.

ΜΑΡΤΙΟΣ

- Αγορά-αποστολή φαρμάκων σε οικογένειες σεισμόπληκτων Κεφαλλονιάς.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ

- Διοργάνωση εκδήλωσης στο «Μακάριο Νοσοκομείο», για μικρά παιδιά που νοσηλεύονταν στα τμήματά του (κουκλοθέατρο, εκπλήξεις, δώρα).

ΜΑΪΟΣ

- Συμμετοχή-συνεργασία μελών της Οργάνωσης και δωρεά φαρμάκων στην 4η δράση της Οργάνωσης «Cosmos - Rheuma», στα Χολέτρια της Πάφου.

- Αγορά φαρμάκων μετά από αίτηση άπορου ασθενή από τη Θεσσαλονίκη.

- Συνάντηση συνεργασίας και συμμετοχής με το Πολυδύναμο Κέντρο Λευκωσίας στο πρόγραμμα «Λήδρα».

- Εμπλουτισμός και ανανέωση με τρία βαλτισάκια Α' Βοηθειών του Πολυδύναμου Κέντρου Λευκωσίας.

ΙΟΥΝΙΟΣ

- Δωρεά 38 κουτιών βρεφικού γάλακτος Frisogrow, σε άπορη οικογένεια με βρέφος

18 μηνών.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

- Αγορά φαρμάκων από τους Φ.τ.Κ.-Κύπρου για άπορο ψυχιατρικό ασθενή μέσω του Πολυδύναμου Κέντρου Λευκωσίας. Επίσης σε τρεις διαφορετικές περιπτώσεις σε μικρό παιδί που βρίσκεται σε ανάδοχη οικογένεια μέσω του Γραφείου Ευημερίας Κύπρου.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

- Δωρεά 12 φιαλών αντισηπτικού Betadine Mouthwash για άπορους ασθενείς των Ε.Γ.-Κύπρου.

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

- Μετά από παράκληση της Εκκλησίας Έγκωμης, αγορά φαρμάκων για άπορη ασθενή.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

- Φάρμακα και αναλώσιμα είδη για ένα ορφανοτροφείο παιδιών με AIDS (Κένυα), μέσω της Οργάνωσης GAEA.

- Χορήγηση φαρμάκων, αναλωσίμων και παιδικών τροφών στους Σύριους πρόσφυγες, σε συνεργασία με την Ιερά Μητρόπολη Ταμασού.



✓ Πρόσκληση Γενικής Συνέλευσης: Σύμφωνα με τα άρθρα 6 και 13 του Καταστατικού και τη σχετική απόφαση του Δ.Σ. προσκαλούνται άπαντα τα μέλη των Φ.τ.Κ. στην Ετήσια Τακτική Γ.Σ. που θα πραγματοποιηθεί στα Γραφεία της Οργάνωσης (Χαλκοκονδύλη 1, Αθήνα, τηλ.: 210-3816720) στις 26 Ιανουαρίου 2015, ώρα 11.00 π.μ. Σε περίπτωση μη ύπαρξης απαρτίας, η Γ.Σ. θα πραγματοποιηθεί στον ίδιο χώρο την

ΚΥΡΙΑΚΗ 1 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015, ΩΡΑ 11.00.

Θέματα Ημερησίας διατάξεως:

1. Έκθεση πεπραγμένων Δ.Σ. (1/1-31/12/2014)
2. Οικονομικός απολογισμός - Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής
3. Απόφαση Γ.Σ. για απαλλαγή του Δ.Σ. για τη χρήση του προηγούμενου χρόνου.
4. Προγραμματισμός δράσης 2015.

Υπενθυμίζεται ότι βάσει του άρθρου 5 του Καταστατικού, διακαίωμα συμμετοχής έχουν τα ταμειακά εντάξει μέλη. Οι συνδρομές μπορούν να πληρωθούν πριν την έναρξη της Γ.Σ. Μετά το πέρας της Γ.Σ., θα πραγματοποιηθεί η καθιερωμένη κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας της Οργάνωσης.



✓ Δραστηριότητες «Φ.τ.Κ.»:

– Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» συμμετείχαν και εφέτος στο «Φεστιβάλ Εθελοντισμού & Πολιτισμού Χωρίς Σύνορα-2014» που συνδιοργάνωσαν ο Κοσμο-Πολιτισμός Πολιτιστικός Οργανισμός και το «Ευρωπαϊκό Δίκτυο Εθελοντισμού Ελλάδα - e-Volunteers Forum». Το Φεστιβάλ διοργανώνεται στα πλαίσια του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντισμού, όπως έχει θεσπίσει ο ΟΗΕ 5 Δεκεμβρίου. Ως «Φεστιβάλ Εθελοντισμού Χωρίς Σύνορα» φιλοξενείται από το 2008 στο «πολυΣυνέδριο Money Show», όπου αποτελεί τον τρίτο πυλώνα και αφορά τον τομέα της «Κοινωνίας των Πολιτών». Στο Συνέδριο συμμετείχαν περισσότερες από 50 εθελοντικές Οργανώσεις (ΜΚΟ), ενώ πραγματοποιήθηκαν πολλές ομιλίες με θέματα την Κοινωνία των Πολιτών και τον Πολιτισμό.

– Επίσης η Οργάνωση συμμετείχε στην επιστημονική Έρευνα - πρόγραμμα «ΘΑΛΗΣ», που υλοποιείται από το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου - Σχολή Κοινωνικών Επιστημών (Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Διεθνών Σχέσεων).

– Η Οργάνωση για μια ακόμη φορά είχε την τιμή να προσκληθεί και να δώσει τρεις νέες συνεντεύξεις παρουσιάζοντας την πολύχρονη ανθρωπιστική της δράση, στον Όμιλο «CapitalLink Hellas», στους Ραδιοφωνικούς σταθμούς «Attica News» και «Αθήνα 9,84FM».

– Η Οργάνωση για μια ακόμη φορά είχε την τιμή να προσκληθεί και να δώσει τρεις νέες συνεντεύξεις παρουσιάζοντας την πολύχρονη ανθρωπιστική της δράση, στον Όμιλο «CapitalLink Hellas», στους Ραδιοφωνικούς σταθμούς «Attica News» και «Αθήνα 9,84FM».

– Στις 5 Δεκεμβρίου 2014 στην αίθουσα του Υπουργείου Μεταφορών και Συγκοινωνιών (Λεωφ. Μεσογείων), πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντισμού του ΟΗΕ, για Οικονομική και Κοινωνική Ανάπτυξη. Η Οργάνωση εκπροσωπήθηκε από τον Πρόεδρό της. Οι διακεκριμένοι ομιλητές της εκδήλωσης κινήθηκαν σε θέματα με βασικό στίγμα: «Κτιζοντας μία νέα Ελλάδα, μια αλληλέγγυα Ευρώπη, έναν καλύτερο Κόσμο μέσω της Ευεργεσίας, του Εθελοντισμού και της Αλληλεγγύης».

– Στις 14 Ιανουαρίου 2015, οι «Φ.τ.Κ.» προσέφεραν από τα

✓ Ρύθμιση Συνδρομών - Τακτοποίηση Αρχείου Μελών: Με απόφαση του Δ.Σ. ανακοινώνεται ότι για οικονομική διευκόλυνση των μελών μας, μειώθηκε η ετήσια συνδρομή σε 20€ και αντίστοιχα η εγγραφή σε 10€.

• Παρακαλούνται τα μέλη που έχουν καθυστερημένες συνδρομές, όπως επικοινωνήσουν άμεσα με Ι. Κυρίδη (Ταμία) τηλ. 210-6614088, κιν. 6942-490412, e-mail: farmaciakiridi@yahoo.gr, Θ. Μπαμπάλης (Αν. Ταμία) τηλ. 210-9969720, κιν. 6974-406646, thombabalis@gmail.com.

• **Καταθέσεις:** Alpha Bank 154-00-2320-012695, Eurobank 0026-0450-83-0200143254, Τράπεζα Πειραιώς 5019017-261283, με ταχυδρομική επιταγή ή πιστωτικές κάρτες VISA και American Express.

• **Γραμματεία:** Σοφ. Τράντζα τηλ.: 210-7757735, κιν. 6972-208166 xodouli@hotmail.com, Ελ. Παπασυροπούλου τηλ. 210-8835411, κιν.: 6937-440959, eleni_worldpharm@hotmail.com

Γραφεία τους μεγάλη ποσότητα αντιβιοτικού ευρέως φάσματος Zeclaren tabl. (Clarithromycin Abbott), κατόπιν αιτήσεως της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Περιστερίου (Δημοτικά Ιατρεία - Κοινωνικό Φαρμακείο), για τις ανάγκες των άπορων και ανασφάλιστων δημοτών. Το υλικό παρέλαβε ο εντεταλμένος ιατρός και μέλος του Δ.Σ. του Δήμου κ. Γεώργιος Μπεκιάρης (Καρδιολόγος), ενώ στην παράδοση παρευρέθηκε και η εκπρόσωπος των δημοσίων σχέσεων του χορηγού Επικοινωνίας (εταιρεία «Διάλογος-Επικοινωνία»). Επίσης, ποσότητες του ίδιου αντιβιοτικού έχουν ήδη προωθηθεί στο «Αλληλέγγυο Ιατρείο Πειραιά» και στον Οργανισμό «Unesco-Πειραιά» για τους περιθαλπόμενους απόρους των περιοχών τους, καθώς και στις Φυλακές Γυναικών Θήβας για τις ανάγκες των κρατούμενων γυναικών.



ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΕΛΟΥΣ

Όνοματεπώνυμο:

Όνομα πατρός: Ημερ. γέννησης:

Υγειονομικός:

Άλλο επάγγελμα (αναφέρατε αναλυτικά):

Σπουδές/Ξένες γλώσσες:

Διευθ. Κατοικίας: Τ.Κ.

Τηλ.: Fax: Κινητό:

e-mail: Skype/οοVoo:

Διευθ. Εργασίας:

Τηλ.: FAX:

(Σημειώσατε προτίμηση διεύθυνσης παραλαβής αλληλογραφίας)

Συμπληρ. πληροφορίες:

Παρακαλώ να με εγγράψετε ως Τακτικό μέλος της Οργάνωσης «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» (World Pharmacists), της οποίας γνωρίζω τους Ανθρωπιστικούς σκοπούς και δραστηριότητες και επιθυμώ να συμβάλλω στην πραγματοποίησή τους.

ΑΘΗΝΑ / / 2015

Ο/Η Αιτ.....

Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 106 77
Τηλ.: 210-3816720/9623845/7757735
Κιν.: 6972-708166/6945-434005
Φαξ: 210-9652386
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
http://worldpharmacists.org, skype: worldpharmacist3933

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ «Φαρμακοποιοί του Κόσμου»
Alpha Bank 154-00-2320-012695
Eurobank 0026.0450.83.0200143254
Τράπεζα Πειραιώς 5019-017-261283
Εγγραφή 10 €
Ετήσια Συνδρομή 20 €

NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...



UNITED NATIONS NEWS SERVICE



★ **Civilian casualties up in Afghanistan:** Civilian casualties in Afghanistan increased by nearly 20 per cent in 2014, compared to the previous year. It is expected to rise to a figure over 10,000 by end of December, for the first time since the UN mission in the country began keeping record in

2008. "Men, women and children are suffering an enormous human cost as the transition evolves in Afghanistan," said Georgette Gagnon, the Director of Human Rights at the UN Assistance Mission in Afghanistan (UNAMA) as she briefed journalists at UN Headquarters. UNAMA documented from 1 January 2014 to the end of November 9,617 civilian casualties, which includes 3,188 civilian deaths and 6,429 civilian injuries.

★ **UN peacekeeper dressed like Santa Claus in Bolivian children:** With Christmas less than a week away, Santa and his helpers had been busy receiving stacks of letters from children around the world, according to the U.N. postal Agency. It estimates the total this year will climb above 7 million. Although the global total of letters handled by elves in Santa's mail room remains stable, Canadian and French Posts saw record numbers of letters processed last year, with the high volumes projected to repeat in 2014, according to UPU.

★ **Extremely serious' situation for over a million children in Eastern Ukraine:** The situation remains 'extremely serious' for more than 1.7 million children affected by the escalating crisis, the United Nations Children's Fund (UNICEF) warned as it appealed for funds to continue its humanitarian response in the country. "Since March 2014 more than one million people have been displaced from the conflict-affected areas, including nearly 530,000 people within Ukraine, of who at least 130,000 are children," Kristen Elsby, UNICEF's communication Director for Central and Eastern Europe and Central Asia, said in a Geneva press briefing. Ms. Elsby said UNICEF needs \$32.4 million to address the urgent needs of some 600,000 children and their families. Specifically the money will provide 225,000 affected school-aged children with school supplies; 100,000 children with support to reduce heightened levels of stress, polio vaccines at the Government's request and 250,000 children and women with safe water and hygiene supplies. Thus far, UNICEF has received \$9.4 million in funding and pledges.

★ **UN Refugee Agency concerned about humanitarian situation:** Many parts of the province North Kivu have been relatively quiet in the past two years, but UNHCR is concerned about violence in the Beni region. Continuing violence and multiple attacks in the eastern Democratic Republic of the Congo, have sown widespread fear and sparked displacement of thousands of people, the U.N. Refugee Agency (UNHCR) reported, amid appeals for humanitarian access to help those in distress.

In a press briefing, Adrian Edwards, spokesperson for the Agency, cited "credible reports" that at least 256 people including children, have been massacred in North Kivu province in ongoing machete and axe attacks since October, with new attacks perpetrated by armed groups reported every week.

The bulk of the killings have occurred in and around the town of Beni, in the DRC's North Kivu province. A recent attack on villages near Oicha to the west of Beni, resulted in 52 people being "slaughtered," he said, while a week later 19 more people were killed nearby. The UNHCR spokesperson, pointed out that some 88,000 people had been displaced and forced to live in schools and churches or with host families.

WORLD PHARMACISTS NEWS

★ **Medicines donation for Serbia flood victims:** During the tragic floods in Republic of Serbia on May 2014, the «World Pharmacists» NGO immediately responded to Serbia Embassy in Athens call, for help. The Organisation donated a quantity of medicines and other supplies, for the needs of the suffering people in the flooded areas of the country.

★ **World Pharmacists philatelic stamps:** On November 2014, the Organisation celebrated its official 17th foundation day (1997).

A serie of philatelic celebration stamps printed and are available for the members, collectors as for use in the official correspondence of the Organisation.

The stamps represent 4 different pictures from Greek ancient figures, islands e.t.c.

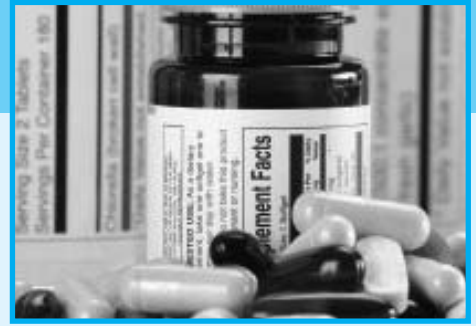
★ **General Assembly 2015:** The annual General Assembly of the Organization of World Pharmacists will take place in Athens, on Sunday 1, February 2015.

★ **Community health support:** Due the last years financial crisis and adusterity in Greece, our Organization donate necessary medicines and other health supplies to Community Pharmacies, other NGOs, clinics and patients and families in need. The main slogan of the Organisation for collecting medicines is: «Make your right choice. Bring medicines to World Pharmacists for the suffering people».





Τα Συμπληρώματα Υγείας σήμερα



Είναι αρκετοί οι λόγοι που τα Συμπληρώματα Υγείας (Διατροφής) βρίσκονται σήμερα στην πρώτη θέση επιλογών των καταναλωτών. Θα ξεχωρίσουμε τους λόγους που έχουν σχέση με την οικονομική συγκυρία από άλλους που αναφέρονται στην ιδιαιτερότητα αυτού του κλάδου που πραγματικά αποτελεί ένα «niche market», δηλαδή που κινείται στις «παρυφές» των καθημερινών αγορών. Οι μικρές αγορές θίγονται λιγότερο όταν αποτελούν αντικείμενο ανάγκης συνδυασμένο με την υγεία, την πρόληψη, άρα και την μακροχρόνια θεραπεία και κανένας δεν θέλει να στερήσει τον εαυτό του από τα μέσα βελτίωσης της υγείας του. Βεβαίως είναι και θέμα αποδοχής αυτών των προϊόντων που έχει σχέση με τον τρόπο σκέψης, στάση ζωής, ενημέρωσης και αντίληψης νέων μεθόδων πρόληψης και αγωγής προβλημάτων υγείας.

Εάν σε όλα τα ανωτέρω, προστεθεί ότι τα τελευταία χρόνια έχουν προστεθεί πολλά νέα προϊόντα του λεγόμενου Lifestyle δηλαδή, προϊόντα που είχαν σχέση με την ευεξία, την καλή εμφάνιση, αδυνάτισμα, δίαιτες και την ομορφιά, τότε είναι φυσικό να φεύγουμε από τον ειδικό ιδιαίτερο χώρο που περιγράψαμε πριν και αγγίζουμε πλέον ένα κομμάτι της ευρείας κατανάλωσης.

Επίσης, καθοριστικοί λόγοι της ανόδου, είναι οι αλλαγές που αναγκαστικά έκανε το κράτος στις παροχές υπηρεσιών υγείας και χορήγησης φαρμακευτικών σκευασμάτων ειδικών κατηγοριών που δεν θεωρήθηκαν άμεσης ανάγκης, τα οποία δεν καλύπτονται από τα Ταμεία υγείας. Υπάρχει δηλαδή, αυξανόμενη μεταφορά ζήτησης από τον φαρμακευτικό χώρο. Ένας ρυθμός ανάπτυξης που κινείται μεταξύ 10 - 20% όταν άλλες αγορές προϊόντων ευρείας κατανάλωσης, μειώνονται.

Η πρώτη τάση των καταναλωτών σε προϊόντα φυτικής προέλευσης, δημιούργησε τη βάση ανάπτυξης σε μια μεγάλη μερίδα καταναλωτών που είχαν επηρεαστεί από τις κακές συνήθειες όπως το κάπνισμα, αλκοόλ, παχυσαρκία κ.λπ. με συνέπεια σοβαρές ασθένειες. Υπενθυμίζεται ότι παγκόσμια το 1/3 του πληθυσμού είναι υπέρβαροι, ενώ στην Ελλάδα που ανήκει στις 50 προοδευμένες χώρες του κόσμου, το ποσοστό ξεπερνά δυστυχώς, το 50% και δεν αφορά μόνο την αισθητική εμφάνιση, αλλά κυρίως την σοβαρή επιβάρυνση της υγείας του ατόμου.

Τα Συμπληρώματα Διατροφής που προσφέρουν στην αγορά διαιτητικά προϊόντα διαφορετικών συνθέσεων που συντελούν στη μείωση του βάρους, τονωτικά και βιταμίνες, που κρατούν τον οργανισμό ακμαίο και γεμάτο ενέργεια κατά την διάρκεια της διαίτας. Οι ανάγκες αυτές, λειτούργησαν σαν εφελκυστήριο για να δημιουργηθούν νέα προϊόντα κατά τη θεωρία που επικρατεί παγκόσμια ότι η «πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία», άρα μεγάλη κατηγορία προϊόντων προσφέρθηκε στους καταναλωτές για προληπτικούς λόγους και μακροχρόνια χρήση.

Εκτός από την πρόληψη διαδόθηκε και η θεωρία των ελευθέρων ριζών (free radicals), που ισχυρίζεται ότι μεγάλες κα-

τηγορίες ασθενειών οφείλονται από τον βομβαρδισμό από τα ιόντα των ελευθέρων ριζών. Έτσι τα αντιοξειδωτικά, είναι απαραίτητα και επιπλέον συντελούν στη δημιουργία της λεγόμενης «τέταρτης ηλικίας» (80 ετών). Η μακροβιοτική θεωρία «Eu Zen» αποτέλεσε λοιπόν το target group (ενδιαφερόμενο κοινό), με προϊόντα παραδοσιακής χρήσης σε σύγχρονες μορφές, που ενισχύουν τις άμυνες του οργανισμού με κύριο συστατικό τα προβιοτικά (φιλικά εντερικά βακτήρια), τα οποία λειτουργούν σαν ασπίδα προστασίας.

Στο χώρο των προϊόντων ομορφιάς, πρέπει να αναφέρουμε ότι ανακαλύφθηκε επιτέλους ότι έχουμε τα καλύτερα και μονιμότερα αποτελέσματα για τα κύτταρα, το δέρμα και την επιδερμίδα με τη χρήση βιταμινών και ειδικών διατροφικών συστατικών μέσα από τον οργανισμό «beauty from within» και όχι μόνο εξωτερικά.

Εάν λοιπόν σε όλους τους ανωτέρω λόγους προσθέσουμε και την παρουσία των προϊόντων που φέρουν άμεσα αποτελέσματα π.χ. λειτουργούν άμεσα στον πόνο, στην κινητικότητα κ.λπ. και λύνουν συγκεκριμένα προβλήματα υγείας (solving problem product), καταλήγουμε λοιπόν στο συμπέρασμα ότι είναι αυτονόητο ότι ο μέσος καταναλωτής συνεχίζει να δαπανά ποσά για τα Συμπληρώματα Υγείας (Διατροφής). Δημιουργούνται όλο και περισσότεροι χρήστες παρακινούμενοι είτε από προβολή και διαφήμιση των εταιριών, είτε από την αλλαγή στάσης των ιατρών που έχουν αποδεχθεί το ρόλο των βιταμινών, αλλά και από τις συμβουλές/προτροπές των φαρμακοποιών. Απαλλάχθηκαν από την απλή εκτέλεση των συνταγών και λειτούργησαν σαν Σύμβουλοι υγείας –όπως και πράγματι είναι– χωρίς βέβαια να παραλείψουμε και την αμεσότητα πολλών προϊόντων (τεκμηριωμένη λειτουργικότητα σε συγκεκριμένες καταστάσεις).

Όσοι πήραν την πρωτοβουλία να ξεκινήσουν αμιγείς εταιρίες Συμπληρωμάτων Διατροφής, είχαν την έμπνευση της δημιουργίας του νέου κλάδου προϊόντων, που θα έμπαιναν σαν ενδιάμεσοι των τροφίμων και των φαρμακείων ανοίγοντας το χώρο σε μια καινούργια διατροφική κοσμοθεωρία και στάση ζωής. Οι επιρροές έφθασαν από το εξωτερικό ιδιαίτερα από την Αγγλία, που παραδοσιακά θεωρείται η Μέκκα αυτών των προϊόντων. Στη συνέχεια χρησιμοποίησαν σαν βάση τους πρώτους οπαδούς της νέας τάσης (κατηγορίες καταναλωτών), ακολουθούμενοι από όλο και περισσότερους μιμητές που έβλεπαν τη θετική συμβολή στην υγεία.

Δεν χωράει αμφιβολία ότι ο φυσικός χώρος πώλησης των Συμπληρωμάτων Διατροφής, είναι τα Φαρμακεία. Ο φαρμακοποιός σαν πρωτοβάθμια φροντίδα Υγείας καλύπτει τη σωστή συμβουλή, εξήγηση, παρουσίαση και πώληση στους ασθενείς πελάτες του, δημιουργώντας με το επιστημονικό του κύρος το αίσθημα της ασφάλειας και της αποδοχής.

P. ΤΕΡΖΟΠΟΥΛΟΥ

Δ/νση Marketing Pharma Center - Health Aid

ORPHAN DRUGS

Από το 2008, καθιερώθηκε η τελευταία ημέρα του Φεβρουαρίου ως η Παγκόσμια ημέρα «Σπανίων παθήσεων». Είχε σκοπό την ευαισθητοποίηση της κοινής γνώμης, αλλά και την άσκηση πίεσης προκειμένου το Σύστημα Υγείας και Πρόνοιας να προσαρμόζεται και για τους πάσχοντες από κάποιο σπάνιο νόσημα, την πρόληψη του και την θεραπεία του.

Το 75% των ασθενών που προσβάλλονται από σπάνιες νόσους είναι παιδιά και έφηβοι, ενώ στις περισσότερες των περιπτώσεων τα πρώτα συμπτώματα είναι συνήθως κοινά με άλλες ασθένειες, οδηγούν σε εσφαλμένες πρώτες διαγνώσεις οπότε δεν ταυτοποιούνται έγκαιρα με τη σπάνια νόσο. Αποτέλεσμα να καθυστερεί η φαρμακευτική αντιμετώπιση της νόσου και να ταλαιπωρούνται αφάνταστα οι πάσχοντες.

Το μόνο πρόβλημα στη θεραπεία των ασθενειών αυτών δεν είναι η έγκαιρη διάγνωση, αλλά και η έλλειψη "υιοθέτησης" των Ορφανών αυτών φαρμάκων, από τα ερευνητικά προγράμματα των φαρμακοβιομηχανιών.

"Ορφανά φάρμακα" καλούνται τα φάρμακα που δημιουργήθηκαν για τη θεραπεία των Σπανίων Παθήσεων, καθώς αυτές παρουσιάζονται σε χαμηλό ποσοστό στο σύνολο ασθενών του παγκόσμιου πληθυσμού. Οι φαρμακευτικές εταιρείες δεν είναι πρόθυμες να αναπτύξουν τέτοια φάρμακα υπό συνήθεις συνθήκες αγοράς, καθώς το κόστος παραγωγής και εμπορίας τους δεν θα μπορούσε να καλυφθεί από τις αναμενόμενες πωλήσεις των φαρμάκων. Δεν γίνεται όμως οι ασθενείς που πάσχουν από σπάνιες παθήσεις να ζουν στο περιθώριο, ενώ έχουν τα ίδια δικαιώματα στην παροχή υγείας όπως και κάθε άλλος ασθενής.

Οι σπάνιες παθήσεις έχουν καταμετρηθεί στο συνολικό αριθμό των 7.000 διαφορετικών ασθενειών.

Η θέσπιση κινήτρων για την βιομηχανία της υγείας και των βιοτεχνολογικών εξελίξεων, ξεκίνησε το 1983 στις Ηνωμένες Πολιτείες, με την υιοθέτηση Νόμου για τα ορφανά φάρμακα (Orphan Drug Act) και ακολούθησε η Ιαπωνία (1993) και η Αυστραλία (1999). Στις



Η.Π.Α. από το 1983-2004 είχαν υποβληθεί 1.129 διαφορετικές ονομασίες προβολής αιτήσεων ορφανών φαρμάκων στο ειδικό Γραφείο (OOPD) αλλά τελικά μόνο 249 πήραν άδεια κυκλοφορίας.

Το πιο πρόσφατο Παγκόσμιο Συνέδριο για τα Ορφανά Φάρμακα πραγματοποιήθηκε στη Σιγκαπούρη, 10-11 Ιουνίου 2014, ενώ για το 2015 θα πραγματοποιηθεί 22-24 Απριλίου 2015 στην Ουάσινγκτον (ΗΠΑ).

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση, το Νομικό πλαίσιο για την παροχή κινήτρων στους χορηγούς της φαρμακοβιομηχανίας για την ανάπτυξη ορφανών φαρμάκων, αλλά και τον ορισμό των εννοιών «παρόμοιο φάρμακο» και «κλινική υπεροχή» θεσπίστηκε πριν αρκετά χρόνια (ΕΚ 847/2000). Τα προϊόντα, που επωφελούνται από τα παρακάτω κίνητρα χαρακτηρίζονται μέσω μιας νέας Κοινοτικής διαδικασίας ως "Ορφανά φάρμακα" και αφορά μόνον την ανθρώπινη χρήση. Δεν συμπεριλαμβάνονται κτηνιατρικά φάρμακα, ιατρικές συσκευές και συμπληρώματα διατροφής.

Τα κίνητρα για την ανάπτυξη των ορφανών φαρμάκων είναι τα ακόλουθα:

- Πρόσβαση στην κεντρική διαδικασία σε ότι αφορά την αίτηση χορήγησης της άδειας κυκλοφορίας.

- Για δέκα έτη μετά την χορήγηση άδειας κυκλοφορίας τα ορφανά φάρμακα δικαιούνται αποκλειστικότητα στην φαρμακευτική αγορά.

- Απαλλαγές από την καταβολή τελών.

- Συνδρομή στην κατάρτιση πρωτοκόλλου, παροχή επιστημονικών συμβουλών για βέλτιστη ανάπτυξη και καθοδήγηση στην κατάρτιση φακέλου που θα πληροί τις κανονιστικές απαιτήσεις. Έτσι ώστε ο αιτών άδεια κυκλοφορίας για ένα ορφανό φάρμακο να μεγιστοποι-

εί τις πιθανότητες επιτυχίας του.

- Έρευνα χρηματοδοτούμενη από την Ευρωπαϊκή Ένωση, μιας και οι οργανισμοί οι οποίοι αναπτύσσουν ορφανά φάρμακα μπορούν να επχορηγούνται από προγράμματα και πρωτοβουλίες έρευνας και ανάπτυξης της Κοινότητας και των κρατών-μελών, συμπεριλαμβανομένων των Κοινοτικών προγραμμάτων-παισίων.

Όταν ένα φάρμακο έχει χαρακτηριστεί στην κατηγορία των ορφανών υπάγεται στο καθεστώς με βάση τα κριτήρια που καθορίζονται στον Κανονισμό (ΕΚ) αρ. 141/2000, γεγονός που επιτρέπει πρόσβαση στα κίνητρα.

Η υπαγωγή σε καθεστώς ορφανού φαρμάκου δεν σημαίνει έγκριση χρήσης του φαρμάκου για τη συγκεκριμένη πάθηση, μιας και δεν αποτελεί ένδειξη ότι το προϊόν πληροί τα κριτήρια για τη χορήγηση άδειας κυκλοφορίας. Η ποιότητα, η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα του φαρμάκου στην προτεινόμενη θεραπευτική ένδειξη μπορεί να αξιολογηθούν όπως για κάθε φαρμακευτικό προϊόν, μόνο μετά την υποβολή της αίτησης για τη χορήγηση άδειας κυκλοφορίας.

Τα φάρμακα τα οποία χαρακτηρίζονται ως ορφανά καταγράφονται στο Κοινοτικό Μητρώο για τα ορφανά φάρμακα (Community register for Orphan Medicinal Products).

Πιστεύεται ότι η παγκόσμια αγορά των ορφανών φαρμάκων θα φθάσει μέχρι το 2018, περίπου το 16% των πωλήσεων των συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

Με πρόβλεψη του Διεθνούς Συνεδρίου BIO 2013, ο τζίρος των φαρμακευτικών εταιρειών βιοτεχνολογίας θα φθάσει περίπου τα 127 δισ. δολάρια με έναν βαθμό ετήσιας αύξησης στο διάστημα 2012-2018 να πλησιάζει το 7,4%.

Το Συμβούλιο της Ε.Ε. ήδη με την απόφασή του στις 8 Ιουνίου 2009, πρόετρεψε όλα τα κράτη-μέλη να κινηθούν εάν είναι δυνατόν μέχρι το 2013 με ένα σχέδιο δράσεων για τις Σπάνιες παθήσεις (Europlan) και αρτιότερα συστήματα κοινωνικής προστασίας και υγείας.



ΕΠΟΧΙΚΗ ΓΡΙΠΗ

Προστατευτείτε ...εμβολιαστείτε!

Η εποχική γρίπη είναι μια λοίμωξη που οφείλεται στον ιό της γρίπης, ο οποίος μπορεί φυσικά να προσβάλει οποιοδήποτε άτομο. Τα κυριότερα συμπτώματα που παρουσιάζονται είναι: πυρετός, καταρροή (συνάχι), πόνος στο λαιμό, βήχας, μυαλγία, πονοκέφαλος, δυσκολία στην αναπνοή και σπανιότερα εμετός ή και διάρροια.

Εάν αντιληφθείτε συμπτώματα γρίπης, σωστό είναι να επισκεφθείτε το γιατρό σας. Η γρίπη μεταδίδεται εύκολα με την επαφή με ασθενείς, κυρίως από τα σταγονίδια που μεταφέρονται με το βήχα και το φτέρνισμα.



Η γρίπη μπορεί να δημιουργήσει και σοβαρότερες επιπλοκές ειδικά σε άτομα με χρόνια προβλήματα υγείας (χρόνια νοσήματα του αναπνευστικού, καρδιαγγειακού, νευρολογικά νοσήματα, σακχαρώδη διαβήτη κ.α.), ειδικά σε ηλικιωμένους και σε εγκύους.

Ωστόσο ένα μικρό ποσοστό νεαρών και υγιών ατόμων, μπορεί να παρουσιάσει

κάποιες σοβαρές επιπλοκές. Συγκεκριμένα την περσινή περίοδο της γρίπης (2013 - 2014), νοσηλεύτηκαν σε Μονάδες εντατικής θεραπείας 330 σοβαρά κρούσματα, από τα οποία τα 225 είχαν και κάποιο υποκείμενο νόσημα. Τελικά, 145 ασθενείς κατέληξαν από αυτήν την εποχική γρίπη.

Αν προσληφθεί κάποιος από γρίπη υπάρχουν ειδικά αντι-πικά φάρμακα, τα οποία φυσικά δεν είναι αντιβιοτικά και χορηγούνται με απλή ιατρική συνταγή. Συμβάλλουν δε ώστε να γίνει πνιότερη η ασθένεια και μικρότερη η διάρκεια της, ενώ βοηθούν ώστε να μην εμφανιστούν περαιτέρω επιπλοκές.

Σκόπιμη είναι η έγκαιρη έναρξη της αντι-πικής θεραπείας (μέσα στις 2 πρώτες ημέρες των συμπτωμάτων), ειδικά σε άτομα που εκδηλώνουν σοβαρά συμπτώματα ή έχουν αυξημένο κίνδυνο για επιπλοκές.

Τα γενικά μέτρα προστασίας από τη γρίπη, έγκεινται βασικά στη συστηματική τήρηση των κανόνων υγιεινής όπως: Το προσεκτικό και συχνό πλύσιμο των χεριών, την κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντιλο μιας χρήσης όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε, την αποφυγή επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια, περαιτέρω αποφυγή επαφής με άτομα που έχουν ήδη συμπτώματα γρίπης και αποφυγή συνωστισμού σε κλειστούς χώρους (κινηματογράφος, εστιατόρια κ.λπ.). Βέβαια, ο αποδεδειγμένα καλύτερος τρόπος προφύλαξης από τη γρίπη είναι ο εμβολιασμός.

Το εμβόλιο της εποχικής γρίπης προστατεύει και τους ίδιους τους ασθενείς, αλλά και τους γύρω τους από τους διάφορους τύπους ιού της γρίπης, συμπεριλαμβανομένου και του ιού της νέας γρίπης Α (H1N1).

Η καλύτερη περίοδος για εμβολιασμό είναι τους μήνες Οκτώβριο - Νοέμβριο. Μπορεί όμως να εμβολιαστεί κανείς και καθ' όλη τη διάρκεια της χειμερινής περιόδου. Το εμβόλιο της γρίπης είναι τελείως ασφαλές και κλινικά δοκιμασμένο εδώ και πολλά χρόνια.

Το εμβόλιο για την εποχική γρίπη, χορηγείται με απλή ιατρική συνταγή και είναι διαθέσιμο σε όλα τα Φαρμακεία, Κέντρα Υγείας και τα Νοσοκομεία.



Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

■ Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχου).....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΚ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ
ΤΗΛ. FAX e-mail:
Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:
 10 € 30 € Άλλο ποσόν...

VISA AMER. EXPRESS
Αρ. Κάρτας Ημερ. Λήξης
Ημ/νία Υπογραφή

Ταχυδρομήστε:

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)
Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 106 77
ή με φαξ 210-9652386, 3816720
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com
worldpharmacist@ath.forthnet.gr

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ (Φαρμακοποιοί του Κόσμου)

Alpha Bank 154-00-2320-0126-96
Eurobank 0026.0450.83.0200143254
Πειραιώς 5019-017-261283

Κατάθεση μέσω Internet: www.winlife.gr
ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ Α' Αθηνών

■ Στους χρηματοσυλλέκτες που είναι εγκατεστημένοι:



Mega A/B Βασιλόπουλος/Ελληνικό

A/B Βασιλόπουλος / Γλυφάδα

Γκίνης Travel / Ερμού - Σύνταγμα

Τράπεζα Eurobank / Κέρκυρα

Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας, Πειραιά,

Θεσ/νίκης, Κέρκυρας, Βόλου.

■ Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/Winlife, και δηλώστε στην Τράπεζα Πειραιώς ότι υποστηρίζετε τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου».



Η Τράπεζα μέσω του Κοινωνικού της Προγράμματος, καταθέτει το 50% της εγγραφής και το 0,3% των ποσών των αγορών σας για τις Ανθρωπιστικές δραστηριότητες και Αποστολές των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, οι οποίες χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση ανθρωπιστικών δραστηριοτήτων και Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου» εκκρίπουν από το φορολογητέο εισόδημα.