



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

WORLD PHARMACISTS



ΚΩΔΙΚΟΣ 015805
ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,
Ανθρωπιστική Οργάνωση
ΝΠΙΔ
Έτος ίδρύσεως 1997

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Υψηλάντου 41 Γλυφάδα 166 75 Τηλ.: 210-3816720 - 210-9623845, Fax: 210-9652386,
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, www.worldpharmacists.org

79 ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ -
ΙΟΥΛΙΟΣ 2017

Από την εποχή του αρχαίου δίσκου της Φαι-
στού και της πρώτης έντυπης έκδοσης του
Γουτεμβέργιου το 1440 μ.Χ, η τεχνολογία εκτι-
νάχθηκε σε νέα δεδομένα και σε πολύ υψηλά ε-
πίπεδα. Η σπουδαιότητα και η ποιότητα της
πληροφόρησης υπήρξε από τότε βασικό στοι-
χείο που επηρέασε τη γνώση, τη μνήμη, τα γε-
γονότα και την ιστορία της ανθρωπότητας.

Είναι αλήθεια ότι μέσα σε λίγες γραμμές, πο-
τέ δεν μπορείς να παρουσιάσεις ή να περιγρά-
ψεις σωστά μια οποιαδήποτε μικρή ή σπουδαιό-
τερη ιστορία. Πόσο μάλλον, εάν η ιστορία αυτή
αναφέρει μία μακρά πορεία - περισσότερο από
20 χρόνια, η οποία αφορά όχι μόνον μία γενική
περιγραφή ή κάποιες επιμέρους αλλά κυριολε-
κτικά ολόκληρο τον πυρήνα του διαχρονικού αν-
θρωπιστικού, κοινωνικού έργου ενός Φορέα που
υπηρετεί το συνάνθρωπο, όπως οι «Φαρμακο-
ποιοί του Κόσμου».

Αναφερόμαστε στο βασικότερο ίσως μέσο
προώθησης πληροφοριών της Οργάνωσης των
Φ.τ.Κ., το τεύχος που κρατάτε αυτήν τη στιγμή
στα χέρια σας, θέλοντας να παρουσιάσουμε για
το κοινό του κάποια αναλυτικά στοιχεία που α-
φορούν την ύπαρξη και την αξία του.

Αν και η πρώτη, λιτή δισέλιδη εμφάνισή του με
χρήσιμες μεν πληροφορίες αλλά σχετική περιορι-
σμένη διανομή φωτοτυπημένων αντιτύπων πραγ-
ματοποιήθηκε στις 16 Φεβρουαρίου 1998, πολύ
 σύντομα έγινε η αναβάθμισή του σε ποιότητα,
εμφάνιση, θεματολογία, προσθήκη ενημερωτικής
σελίδας στα αγγλικά και αύξηση κυκλοφορίας τευ-
χών. Αργότερα, ωρίμασε φυσιολογικά και ο χρό-
νος ώστε να καταχωρηθεί επίσημα στο Διεθνές
Κέντρο Περιοδικών Εκδόσεων του Παρισιού (κω-
δικός ISSN 1791-0226), καθώς και στα αρ-
χεία της Εθνικής Βιβλιοθήκης Ελλάδος (Τα-
ξιθετικός αριθμός Π 1821 CP).

Ο γνωστός διακριτικός τίτλος «Ενημερω-
τικό Δελτίο των Φ.τ.Κ.», παρέμεινε ίδιος
σε όλα τα 79 επιμελημένα τεύχη από το
1998 μέχρι σήμερα και θα συνεχιστεί και
στο μέλλον, πάντοτε με την προσεγγμένη ε-
κτυπωτική παραγωγή διχρωμίας σε χαρτί
velvet 135 gr. και την ενδιαφέρουσα ύλη
των 8 - 12 σελίδων, σε τριμηνιαία βάση
που διανέμεται δωρεάν.

Όλα τα προηγούμενα τεύχη είχαν αρχει-

Η ιστορία του...

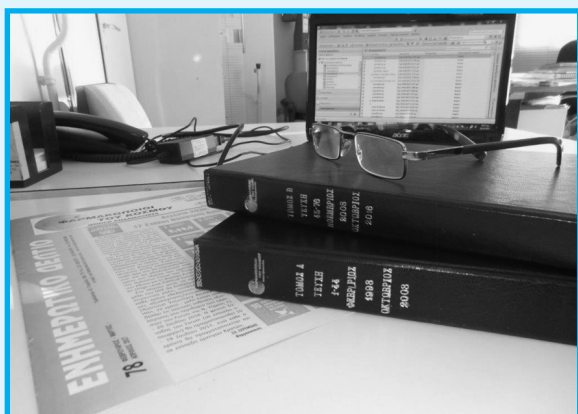
οητηθεί και διατηρηθεί όλα αυτά τα χρόνια με
σεβασμό και ειδική φροντίδα συντήρησης, έτσι
ώστε να είναι δυνατόν να βιβλιοδετηθούν και να
αποτελέσουν ένα πολύτιμο 2-τομο πολυτελές
αρχείο της όλης πορείας της Οργάνωσης. Σύντο-
μα δε θα γίνει συνολική ψηφιοποίηση του πρω-
τότυπου υλικού που υπάρχει, ώστε να είναι εύ-
κολα προσβάσιμο σε όλους τους ενδιαφερόμε-
νους.

Μέσα από τις 817 σελίδες της θεματολογίας
της μακρίας αυτής σειράς τευχών, τα οποία α-
ποτελούν και την ιστορία της Οργάνωσης, κύλη-
σαν αναλυτικές περιγραφές από τις 60 πιο ση-
μαντικές υποστηρικτικές, κοινωνικές δράσεις και
ανθρωπιστικές Αποστολές των Φ.τ.Κ. στην Ελλά-
δα και σε άλλες χώρες (Βαλκάνια, υποΣαχάρια
Αφρική, Ασία κ.α.) με προβλήματα συρράξεων,
λιμών, φυσικών καταστροφών, επιδημιών και
άλλων υγειονομικών προβλημάτων.

Καταχωρήθηκαν δημοσιεύσεις και πληροφο-
ρίες από τα 3 επίσημα Παραρτήματα των Φ.τ.Κ.
(Κύπρου, Ζάμπιας και Νοτ. Αφρικής), από τις
πραγματοποιηθείσες Ημερίδες και Συνέδρια και
τα 245 περίπου άρθρα υγειονομικού και κοινω-
νικού ενδιαφέροντος από μέλη της Οργάνωσης
και άλλους επιστήμονες.

Σίγουρα οφείλουμε να καταθέσουμε την αγά-
πη και την εκτίμησή μας για τη μακρόχρονη και
υπεύθυνη έντυπη διαδρομή του.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ
Φαρμακοποιός



Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Θωμάς Μπαμπάλης

Αντιδρός: Δώρα Μανωλάκου

Γ. Γραμ/τέλες: Ελένη Βλάχου

Ταμίας: Υβόννη Χασιώτη

Μέλη: Σπύρος Σερεμιδής, Άννα Ποριώτη,

Αγγελίνα Βελακούλη

Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Ελένη Παπασυροπούλου (Αναπλ.

Γραμματέας), Σταύρος Χιλιόπουλος, Λία Κοττίνη,

Αγγελική Κοψίνη, Σοφία Νικηφορίδου

Γραφεία Αθηνών:

• Κεντρικά: Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677

Τηλ./Φαξ: 210-3816720, 210-9969722

Κιν.: 6984-366827, 6937-440959, 6973-869273

e-mail: worldpharmacists@yahoo.com

http://www.worldpharmacists.org

• Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386

e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, serio@hol.gr

Εκπρόσωποι Ελλάδος:

ΒΟΛΟΣ Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333

Τηλ./Φαξ: 24210-40913, κιν.: 6948-076477

e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Αλεξ. Σβώλου 23 -

Θεσ/νίκη 54622, e-mail: info@angelline.gr

Τηλ.: 2310-276120/268268, Φαξ: 2310-244930

ΚΑΛΑΜΑΤΑ Ηρώων 68 - Καλαμάτα 24132

Τηλ.: 27210-24230, Κιν: 6977-091171

ΚΕΡΚΥΡΑ Πλατεία Γ. Θεοτόκη 9 - Κέρκυρα 49100

Τηλ.: 27210-24230, Φαξ: 26610-37872

e-mail: vrets@gmail.com, kvrettou@otenet.gr

ΛΑΡΙΣΑ Δεσκαλιώνος 9 - Λάρισα 41222

Τηλ./Φαξ: 2410-536559, Κιν.: 6977-297662

e-mail: imak60@otenet.gr, sfarmak@lar.forhnet.gr

ΡΟΔΟΣ Φαρμακευτικός Σύλλογος Δωδεκανήσου

Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85100

Τηλ.: 22410-67567, Fax: 22410-38151

e-mail: fsd@otenet.gr

Παραρτήματα Εξωτερικού:

ΖΑΜΠΙΑ

• Όλγα Γεωργίτη - Δημ. Σχέσεις/Υπευθ. Οικονομικών

• Prof. Chifumbe Chintu, Esnat Mware,

Lloyd Chingambo, Enzo Rossi, Dr. Paul Ravi,

Dr. Lanina Prashar - Σύμβουλοι

PO Box 310021 - Chelston-Lusaka

Τηλ.: + 260-211-213367/0966-747790

e-mail: yiayiageorgitsis@gmail.com

ΚΥΠΡΟΣ

• Διαμάντω Παναγιωτίδου-Πρόεδρος

Κυκλαμίνων 5Α Λακατομία Λευκωσία 2322,

Τηλ.: +357-22-721408, κιν.: +357-99-489067

e-mail: diamanto1@cytanet.com.cy

worldpharmacists@gmail.com

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ «Φ.Τ.Κ.»

☐ **ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ

Τριμηνιαία έκδοση - Διανέμεται δωρεάν

☐ **ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:** Σπύρος Σερεμιδής,

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386

κιν.: 6945-434005, 6977-660436

e-mail: serio@hol.gr, facebook: Spyros Seremidis

skype: worldpharmacist3933

ooVoo: spyrusseremidis

☐ **ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΙΣ - ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:**

Σπ. Σερεμιδής, Ελ. Παπασυροπούλου, Δ. Μανωλάκου,

Αγ. Βελακούλη, Αν. Ποριώτη, Ελ. Βλάχου, Αλ. Σερεμιδής

☐ **ΥΠΕΥΘ. WEBSITE:** Rainhost Solutions

☐ **ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ:** ΜΕΜΦΙΣ Α.Ε.

Τηλ: 210-5240739, Φαξ: 210-5224556

e-mail: memfisae@otenet.gr

☐ **ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** Γ. Χρυσοβιτισιάνος gamaxixi@gmail.com



ΓΑΛΑ ΚΕΦΙΡ:

Οι κόκκοι του Προφήτη



Το γάλα ΚΕΦΙΡ ξεκίνησε πριν από 2.000 χρόνια στη Βόρεια Οσsetία (Καύκασος). Εκεί με ταξί Ρωσίας και Γεωργίας, οι κάτοικοι —Σκυθικής καταγωγής— παρασκεύαζαν το γάλα Κεφίρ από αγελαδινό, κατσικίσιο ή πρόβειο γάλα αξιοποιώντας τους κόκκους κεφίρ μέσα σε σάκκους από δέρματα ζώων, πλήινα αγγεία και ξύλινους κάδους από βελανιδιά. Το μυστικό της παρασκευής πέρασε από γενιά σε γενιά, αφού αυτό το ασυνήθιστο μαγικό ποτό λέγεται ότι τους δίδαξε πως να το φτιάχνουν ο Προφήτης Μωάμεθ, δίνοντάς τους σπόρους. Ακόμα και ο Μάρκο Πόλο αναφέρθηκε στις εξαιρετικές του ιδιότητες.

Το Κεφίρ ξεχάστηκε με τα χρόνια, αλλά στις αρχές του 1900, Ρώσοι γιατροί ασχολήθηκαν με τις ευεργετικές ιδιότητές του στις παθήσεις του εντέρου και τη φυματίωση. Οι πρώτες επιστημονικές μελέτες δημοσιεύθηκαν στη Μόσχα στα τέλη του 1900. Το Κεφίρ έχει αποκτήσει πολλά ονόματα ανά τον κόσμο: Snow lotus, Thibetian mushroom, Keeffir, The Grains of prophet Mohamed, Tara, Yogurt Plant, Tibetanischer Pilz κ.α.

Οι κόκκοι Κεφίρ είναι ένας ζωντανός οργανισμός σε διαρκή κατάσταση αναπαραγωγής. Είναι όξινο και ήπιος αλκοολικής ζύμωσης γαλακτοκομικό προϊόν, με γεύση γιαουρτιού και μοιάζει με ξυνόγαλα. Πλούσιο σε πολυτίμητα ένζυμα, υδατάνθρακες, πρωτεΐνες, βιταμίνες, μέταλλα, τροφοδοτεί το σώμα μας με δισεκατομμύρια υγιή βακτήρια (προβιοτικά), υποστηρίζει την εσωτερική μικροχλωρίδα, την πέψη, τη σύνθεση των βιταμινών και ανοργάνων συστατικών, το ανοσοποιητικό σύστημα και απομακρύνει επιβλαβή βακτήρια και ιούς. Πηγή ασβεστίου και μαγνησίου που είναι απαραίτητο για το νευρικό σύστημα, φωσφόρου, καθώς και βιοτίνης που βοηθά στην απορρόφηση των βιταμινών της ομάδας Β από το σώμα. Περιέχει το αμινοξύ τρυπτοφάνη γνωστό για τη χαλαρωτική και ηρεμιστική δράση στο νευρικό σύστημα, στις διαταραχές ύπνου και ελλειμματικής προσοχής και υπερκινητικότητας.

Υπάρχουν δύο είδη Κεφίρ, εκείνο που ζυμώνεται σε νερό με ζάχαρη και εκείνο που ζυμώνεται σε γάλα. Παρασκευάζεται με προσθήκη σπόρων οι οποίοι δεν είναι οι σπόροι με τη συμβατική έννοια, αλλά καλλιέργειες ζυμομυκήτων και βακτηρίων γαλακτικού οξέος. Το Κεφίρ είναι κατάλληλο για άτομα με δυσανεξία στη λακτόζη, τα οποία δεν μπορούν να αφομοιώσουν σημαντικές ποσότητες λακτόζης, το σημαντικότερο σάκχαρο του γάλακτος. Σημαντική είναι η επίδρασή του στη ρύθμιση του λιπιδαιμικού προφίλ με μείωση των επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα. Επίσης η παρουσία των προβιοτικών που περιέχει μειώνει τόσο τη συστολική όσο και διαστολική αρτηριακή πίεση, συμβάλλοντας στην καλή λειτουργία της καρδιάς.

Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα σαν μια δυνατή ασπίδα προστασίας κατά των κρυολογήματος και της γρίπης, δίνοντας ενέργεια. Βοηθά στην αντιμετώπιση των ασθενειών που σχετίζονται με τους πνεύμονες, τη φυματίωση και του άσθματος. Στις πρώην Σοβιετικές χώρες πολλοί γιατροί το χορηγούσαν για την πρόληψη χρόνιων ασθενειών.

Είναι μεταλλαξιγόνο καθώς μπορεί να βοηθήσει το σώμα στη διαχείριση των ελευθέρων ριζών λόγω του φολλικού οξέως και των βιταμινών Β, τα οποία αυξάνονται κατά τη διάρκεια της ζύμωσης του Κεφίρ. Βοηθά στην αντιμετώπιση αλλεργιών, ημικρανιών, δερματικών προβλημάτων και όλων των μορφών εκζεμάτων, εσωτερικών και εξωτερικών φλεγμονών (το προβιοτικό *Lactobacillus kefir* προστατεύει από τις μολύνσεις). Επιβραδύνει τη διαδικασία της γήρανσης, ενώ η χρήση του έχει συνδεθεί με τη μακροζωία καθώς οι κάτοικοι του Καυκάσου ξεπερνούν τα 110 χρόνια ζωής! Άριστο διαιτητικό προϊόν με πολύ χαμηλά λιπαρά και λίγες θερμίδες. Ιδανικό με υψηλή διατροφική αξία γι' αυτούς που ασχολούνται με τον αθλητισμό. Αναστέλει την ανάπτυξη των επιβλαβών βακτηρίων, όπως η σαλμονέλλα και το ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού, λόγω του περιεχομένου ενζύμου kefirin. Αποκαθιστά την ισορροπία της εντερικής χλωρίδας του εντέρου, του δωδεκαδακτύλου. Λόγω της βιταμίνης Κ2 που περιέχει, η οποία μετέχει στο μεταβολισμό του ασβεστίου, μειώνει τον κίνδυνο καταγμάτων μέχρι και 81%. Σε σχετική μελέτη, διαπιστώθηκε ότι το εκχύλισμα Κεφίρ μειώνει τον αριθμό των ανθρωπίνων καρκινικών κυττάρων μαστού κατά 56%, έναντι 14% του γιαουρτιού.

ΕΛ. ΠΑΠΑΣΥΡΟΠΟΥΛΟΥ
Φαρμακοποιός

Χειρουργική αντιμετώπιση στεφανιαίας νόσου

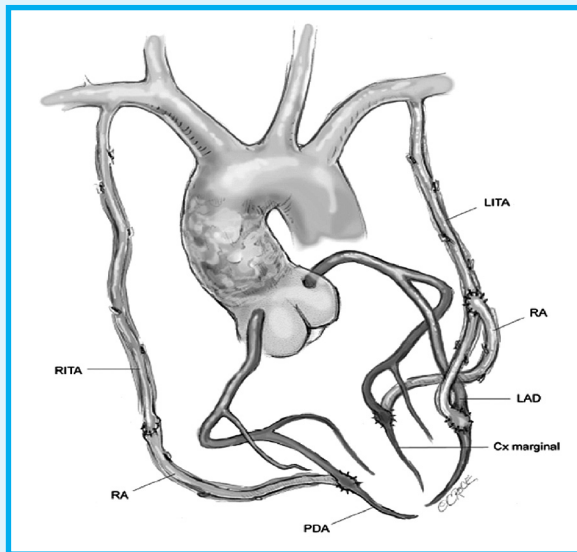
Η στεφανιαία νόσος, δηλαδή η προσβολή των στεφανιαίων αρτηριών από αθηρωμάτωση, είναι μία από τις κυριότερες αιτίες θανάτου στη σύγχρονη εποχή.

Το κάπνισμα, η πλούσια σε λιπαρά διατροφή, η περιορισμένη σωματική δραστηριότητα, ο σακχαρώδης διαβήτης, η κληρονομικότητα και η έντονη ψυχική καταπόνηση του ανθρώπου στα χρόνια της οικονομικής κρίσης συντελούν στην εμφάνιση της στεφανιαίας νόσου. Η καρδιά παρουσιάζει ισχαιμία, λόγω της μειωμένης προσφοράς αίματος και της ανεπαρκούς κάλυψης

των ενεργειακών της αναγκών. Το κυρίαρχο σύμπτωμα της νόσου είναι η στηθάγχη. Ως στηθάγχη ορίζεται ο συσφικτικός πόνος στην προκάρδιο χώρα, με αντανάκλαση στον ώμο, στον τράχηλο, στα άνω άκρα ή στο επιγάστριο. Στα αρχικά στάδια εμφανίζεται κατά την κόπωση αλλά μετέπειτα και στην ηρεμία.

Η χειρουργική αντιμετώπισή της πραγματοποιείται με την αορτοστεφανιαία παράκαμψη (επέμβαση by-pass), δηλαδή με την παράκαμψη των στενώσεων των στεφανιαίων αρτηριών χρησιμοποιώντας αγγειακά μοσχεύματα από τον ίδιο τον ασθενή. Τα μοσχεύματα αυτά διακρίνονται σε αρτηριακά και σε φλεβικά. Αρτηριακά μοσχεύματα είναι οι δύο μαστικές αρτηρίες από την οπίσθια επιφάνεια του στέρνου και οι δύο κερκιδικές αρτηρίες (από τα αντιβράχια). Τα φλεβικά μοσχεύματα είναι οι μείζονες σαφηνείς φλέβες και λαμβάνονται από τα πόδια του ασθενούς.

Τα αρτηριακά μοσχεύματα είναι ανώτερης ποιότητας και παραμένουν βατά για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, εξασφαλίζοντας στον ασθενή παρατεταμένη επιβίωση και καλύτερη ποιότητα ζωής. Όλες οι κλινικές μελέτες συγκλίνουν στο ότι οι ασθενείς που έλαβαν αρτηριακή επαναιμάτωση (δηλ. αρτηριακά μοσχεύματα), έχουν



λιγότερες επιπλοκές από το καρδιαγγειακό σύστημα και υποβάλλονται σε επανεπεμβάσεις (αγγειοπλαστική ή χειρουργείο by-pass) σπανιότερα.

Αντίθετα, τα φλεβικά μοσχεύματα παρουσιάζουν σχετικά σύντομα στενώσεις και υποτροπή της στηθάγχης. Πρόσφατες μελέτες απέδειξαν ότι το 25% των φλεβικών μοσχευμάτων έχει αποφραχθεί μετά παρέλευση ενός έτους από την επέμβαση. Η επιβίωση των ασθενών με φλεβικά μοσχεύματα είναι μειωμένη και οι επιπλοκές από το καρδιαγγειακό σύστημα (π.χ. έμφραγμα του μυοκαρδίου) είναι συχνές. Εξίσου συχνές είναι και οι επανεπεμβάσεις με αγγειοπλαστική ή χειρουργείο.

Είναι σαφές ότι τα αρτηριακά μοσχεύματα, πρέπει να προτιμώνται σε κάθε επέμβαση αορτοστεφανιαίας παράκαμψης. Ιδιαίτερο όφελος έχουν οι νεότερης ηλικίας ασθενείς, καθώς έχουν μεγαλύτερο προσδόκιμο επιβίωσης, αλλά και οι διαβητικοί λόγω της μεγαλύτερης επιβάρυνσης του αρτηριακού τους δικτύου από την αθηρωμάτωση.

Κατά τη διάρκεια της επεμβάσεως, η οποία πραγματοποιείται με μια μικρή σχετικά τομή στο στήρνο, η καρδιά και οι πνεύμονες παύουν να λειτουργούν και το έργο τους αναλαμβάνει η μηχανή της εξωσωματικής κυκλοφορίας. Η μηχανή αυτή οξυγονώνει και φιλτρά-

ρει το αίμα, παρακάμπτοντας τους πνεύμονες και την καρδιά και κατόπιν το προωθεί στα υπόλοιπα ζωτικά όργανα του ασθενούς. Δίνεται έτσι η δυνατότητα να πραγματοποιηθούν οι αναστομώσεις των στεφανιαίων αρτηριών με απόλυτη ακρίβεια καθώς η καρδιά παραμένει ακίνητη. Μόλις ολοκληρωθούν οι αναστομώσεις, βαθμιαία επαναλειτουργούν οι πνεύμονες και η καρδιά και η επέμβαση περατώνεται.

Σε ειδικές μόνο περιπτώσεις (π.χ. σε ασθενείς με νεφρική ανεπάρκεια ή με σοβαρή έκπτωση της λειτουργικότητας της αρι-

στερής κοιλίας) η επέμβαση της αορτοστεφανιαίας παράκαμψης μπορεί να πραγματοποιηθεί και με «πάλουσα καρδιά», δηλαδή χωρίς να διακοπεί λειτουργία της καρδιάς και των πνευμόνων. Με την τεχνική αυτή δε χρησιμοποιείται η μηχανή της εξωσωματικής κυκλοφορίας. Η μέθοδος αυτή, έχει υποδεέστερα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα, χειρότερη επιβίωση των ασθενών και υψηλά ποσοστά επαναστένωσης των στεφανιαίων αρτηριών.

Ο ασθενής μετά την επέμβαση της αορτοστεφανιαίας παράκαμψης, νοσηλεύεται στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας για 24 - 48 ώρες και παραμένει στο νοσοκομείο συνήθως για μία εβδομάδα. Μετά την πάροδο ενός μήνα, σταδιακά επιστρέφει στις δραστηριότητές του. Όμως είναι αναγκαίο να τροποποιήσει τον τρόπο ζωής του. Επιβάλλεται να διακόψει το κάπνισμα και να λάβει φαρμακευτική αγωγή αντιμετώπισης της υπέρτασης, του σακχαρώδη διαβήτη και της υπερλιπιδαιμίας. Πρέπει να τρέφεται με δίαιτα πτωχή σε λιπαρά και να έχει καθημερινά μια ήπια φυσική δραστηριότητα π.χ. πεζοπορία μίας ώρας.

Η ζωή δεν τελειώνει με μια επέμβαση καρδιάς, στην πραγματικότητα τότε ξαναρχίζει...

ΒΑΣ. ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ
Καρδιοχειρουργός/Θεραπευτής ΥΓΕΙΑ



**ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**



Φαρμακευτικό Τμήμα Ογκολογικού Κέντρου Τράπεζας Κύπρου

**Πάνω απ' όλα η ασφάλεια του ασθενή...
Ο πολύτιμος ρόλος του Φαρμακοποιού**

Ο ρόλος του φαρμακοποιού σε ένα νοσοπλευτήριο υγείας είναι εξαιρετικά σημαντικός. Ο φαρμακοποιός αποτελεί τον τελευταίο κρίκο στην αλυσίδα εξυπηρέτησης των ασθενών, είναι ο τελευταίος σταθμός του ασθενή πριν επιστρέψει στο σπίτι του. Σύμφωνα με έρευνες που έχουν γίνει στην Ευρώπη, ο φαρμακοποιός κατατάσσεται στους επιστήμονες υγείας τους οποίους οι ασθενείς εμπιστεύονται περισσότερο.

Πίσω από κάθε φάρμακο που χορηγείται στον ασθενή κρύβεται μία ολόκληρη επίπονη και συνεχής διαδικασία που αφορά την προετοιμασία για να καταλήξει στην παραγγελία του, παραλαβή, αποθήκευση και σωστή διαχείρισή του.

Ο φαρμακοποιός παρέχει υπηρεσίες υγείας μέσω της διαχείρισης και διακίνησης κάθε φαρμάκου στο νοσοκομείο, συμπεριλαμβάνοντας κάθε τρόπο με τον οποίο τα φάρμακα προμηθεύονται, παραδίδονται, συνταγογραφούνται, χορηγούνται και αναθεωρούνται. Συμβάλλει στη βελτίωση όλων των διαδικασιών φαρμακοθεραπείας που επηρεάζουν τους ασθενείς, με σκοπό την αύξηση της ασφάλειας και της ποιότητας. Μεριμνά ώστε να διασφαλίζονται οι 7 κανόνες φαρμακοθεραπείας: ότι δίνεται το σωστό φάρμακο στον σωστό ασθενή, με σωστή δοσολογία, από τη σωστή οδό χορήγησης, στο σωστό χρόνο, με σωστή ενημέρωση και τεκμηρίωση (WHO, 2003).

Ο φαρμακοποιός διαδραματίζει ζωτικό ρόλο στην καθοδήγηση και έλεγχο της συνταγογράφησης των φαρμάκων από τους γιατρούς με τους προηγούμενους κανόνες, αλλά και με βάση το κό-

στος ώστε ο ασθενής να γνωρίζει πότε, πως και γιατί θα χρησιμοποιήσει τα φάρμακα αυτά.

Ο φαρμακοποιός συμβουλεύει επαγγελματίες υγείας και ασθενείς για την ασφαλή, αποτελεσματική και αποδοτική χρήση του. Ρόλος του φαρμακοποιού είναι η συνεχής βελτίωση στη διαχείριση φαρμάκων και τη φαρμακευτική φροντίδα των ασθενών με βάση τα υψηλότερα πρότυπα ποιότητας στο χώρο των νοσοκομείων.

Ο επαγγελματισμός, η εργατικότητα, η δοτικότητα, η υπομονή καθώς και το υψηλό αίσθημα ευθύνης χαρακτηρίζει τους φαρμακοποιούς, οι οποίοι καθημερινά εξυπηρετούν περίπου 350 ασθενείς από τις 8:00 π.μ. - 4:00 μ.μ. Η εξυπηρέτηση αφορά όχι μόνο εξωτερι-

κούς ασθενείς αλλά νοσηλευόμενους, καθώς και ασθενείς που λαμβάνουν χημειοθεραπεία. Για ασθενείς οι οποίοι δεν μπορούν να έρθουν στο Κέντρο, τα φάρμακα στέλνονται μέσω συνδέσμων καρκινοπαθών (Αντικαρκινικός Σύνδεσμος, ΠΑΣΥΚΑΦ), μεριμνώντας έτσι ώστε να παραδίδονται έγκαιρα και με ασφάλεια. Για κάθε φάρμακο ο φαρμακοποιός ελέγχει από το σύστημα την προηγούμενη φορά που του χορηγήθηκε, έτσι ώστε να αποτραπεί οποιοδήποτε λάθος. Ετικέτες εκτυπώνονται με τις εξατομικευμένες οδηγίες φαρμάκου και τις συνθήκες φύλαξής τους.

Μετά τις κανονικές ώρες λειτουργίας το Κέντρο εξυπηρετείται από τον εφημερεύοντα φαρμακοποιό, τόσο τις καθημερινές όσο και τα Σαββατοκύριακα και αργίες για παροχή φαρμάκων και πληροφοριών για τους εσωτερικούς ασθενείς.

Στο Κέντρο λειτουργεί το «καθαρό δωμάτιο» όπου με βάση υψηλά πρότυπα ασφαλείας, ελέγχονται και ετοιμάζονται οι χημειοθεραπείες για χορήγηση στους ασθενείς. Τμήμα του «καθαρού δωματίου» αποτελεί και το φαρμακείο των χημειοθεραπειών, όπου εκτελούνται αποκλειστικά πρωτόκολλα χημειοθεραπείας. Ο φαρμακοποιός ελέγχει την πληρότητα του συμπληρωμένου από το γιατρό πρωτοκόλλου και επανελέγχει τη δοσολογία υπολογίζοντας παράλληλα τον απαιτούμενο όγκο φαρμάκου για χορήγηση, ενημερώνοντας το νοσηλευτικό προσωπικό για τη σταθερότητα των φαρμάκων. Δημιουργεί προτυπωμένα πρωτόκολλα χημειοθεραπείας, σε συ-



νεργασία με τους γιατρούς της κάθε εξειδικευμένης μονάδας.

Άλλα καθήκοντα του φαρμακοποιού αποτελούν οι παραγγελίες φαρμάκων, η μέριμνα για την έγκαιρη προμήθεια τα οποία απαιτούν έγκριση από το υπουργείο, η καταχώριση συνταγών, παρακολούθηση ιστορικού φαρμάκων του ασθενή, επανέκδοση επαναληπτικών συνταγών από το σύστημα σε περιπτώσεις φαρμάκων για τα οποία δε μεσολαβεί επίσκεψη στο γιατρό. Επίσης, παρακολούθηση ημερομηνιών λήξης των φαρμάκων, έλεγχος στο τέλος της ημέρας της ορθότητας της καταχώρισης όλων των συνταγών στο πρόγραμμα, παρακολούθηση κατανάλωσης φαρμάκων για σωστό προγραμματισμό, μεταφορές φαρμάκων, παραλαβή, καταμέτρηση και αποθήκευση φαρμάκων, καταχώριση τιμολογίων, έλεγχος ημερομηνίας λήξης, διάθεση φαρμάκων και επιδεσμικού υλικού. Έλεγχος της προς εκτέλεση συνταγογραφίας, διαχείριση φαρμάκων κλινικών μελετών. Προμήθεια, φύλαξη, διάθεση και έλεγχος ναρκωτικών σκευασμάτων, προϋπολογισμός φαρμάκων, ανασυσκευασία φαρμάκων, επιστροφές μη χρησιμοποιούμενων, αρχειοθέτηση συνταγών στο τέλος του μήνα. Στο τέλος κάθε χρόνου απογραφή φαρμακευτικού υλικού.

Στόχος του προσωπικού του φαρμακευτικού Τμήματος, είναι η συνεχής και αδιάκοπη αναβάθμιση των υπηρεσιών του φαρμακείου για την απρόσκοπτη εξυπηρέτηση των ασθενών. Ο κάθε φαρμακοποιός δίνει ένα κομμάτι του εαυτού του.

Ο φαρμακοποιός μεριμνά για τη σωστή εκτέλεση της συνταγής, τη σωστή ενημέρωση του ασθενή και αν ζητηθεί παροχή περαιτέρω πληροφοριών σχετικά με το φάρμακο.

Αν η συνταγή παρουσιάζει κάποιο πρόβλημα που παρεμποδίζει την εκτέλεσή της, ο φαρμακοποιός οφείλει να επικοινωνήσει με το γιατρό που την εξέ-



δωσε, ώστε να διασφαλιστεί η προμήθεια των σωστών φαρμάκων με τις σωστές οδηγίες στον ασθενή. Όλες οι συνταγές καταχωρούνται στον Η/Υ κατά την εκτέλεση της συνταγής και φαίνονται στο ιστορικό του κάθε ασθενή.

Οι κλινικοί φαρμακοποιοί συμμετέχουν στην Επιτροπή φαρμάκων, η οποία εξετάζει τις αιτήσεις των γιατρών για εισαγωγή νέων φαρμάκων στο Κέντρο και στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας περίθαλψης των ασθενών, μέσω της σωστής αξιοποίησης των φαρμάκων.

Το Τμήμα μας συμμετέχει στην Επιτροπή φαρμάκων του Κέντρου, την Επιτροπή Λοιμώξεων, Επιτροπή Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, Επιτροπή Συνεχιζόμενης Βελτίωσης Υπηρεσιών και Διαχείρισης Κινδύνων, στην πολυθεματική ομάδα Ανακουφιστικής φροντίδας ασθενών και Επιτροπή συστημάτων έγχυσης (Multidisciplinary infusion systems Committee). Λειτουργεί βάσει καταγραμμένων διαδικασιών, με βάση πρότυπα ποιότητας του CHKS.

Υπηρεσίες κλινικής Φαρμακευτικής παρέχονται στο Κέντρο μέσω ελέγχου των συνταγογραφούμενων φαρμάκων στους θαλάμους νοσηλείας και στενή συνεργασία με τους γιατρούς, με σκοπό τη βελτιστοποίηση της θεραπείας για τους ασθε-

νείς. Ο κλινικός φαρμακοποιός συμβάλλει στην πρόληψη ιατρικών λαθών μέσω ελέγχου αλληλεπιδράσεων και παρενεργειών των φαρμάκων. Επιπρόσθετα μέσω της συμμετοχής στην επίσκεψη θαλάμου, καθώς και μέσω της συμμετοχής στην Επιτροπή Φαρμάκων με αξιολόγηση επιστολών για νέα φάρμακα, δημιουργία πρωτοκόλλων χημειοθεραπείας, και υιοθέτηση συστημάτων που συμβάλλουν στη φαρμακοοικονομία.

Το Τμήμα συμμετέχει ενεργά στην εσωτερική εκπαίδευση του προσωπικού του Κέντρου, καθώς επίσης και των φοιτητών ιατρικής του πανεπιστημίου St George's, μεταπτυχιακών φοιτητών κλινικής φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου Frederick και του κλάδου Βοηθών φαρμακείου του κολλεγίου KES. Επίσης διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στους εθελοντικούς Οργανισμούς ESOP (European Society of Oncology Pharmacists) και «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» (World Pharmacists).

Ο φαρμακοποιός μεριμνά για τη φαρμακοοικονομία με γνώμονα πάντοτε την ασφάλεια του ασθενή, ώστε το 2016 επιστράφηκαν φάρμακα αξίας €653,700 στο φαρμακείο μας.

Σημαντικό ρόλο διαδραματίζουν οι δύο βοηθοί φαρμακείου, οι οποίοι αποτελούν το δεξί χέρι του φαρμακοποιού, βοηθούν στην εκτέλεση όλων των ειδών συνταγών, παραλαμβάνουν φάρμακα, καταμετρούν, αποθηκεύουν και τα ταξινομούν στα ράφια και τα ψυγεία.

Στόχος του φαρμακευτικού Τμήματος είναι η προώθηση της σωστής και αποτελεσματικής φαρμακοθεραπείας και η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών που λαμβάνουν φαρμακευτική αγωγή, με τη μεγαλύτερη ασφάλεια και το μικρότερο δυνατό κόστος.

Σ. ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ - ΚΙΤΗΡΗ
Κλινική Φαρμακοποιός

- Προϊστ. Φαρμακευτικού Τμ. Ογκολ. Κέντρου Κύπρου

Ευχαριστούμε

Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ευχαριστούμε θερμά ευαισθητοποιημένα άτομα, επιχειρήσεις, Συλλόγους και Φορείς που βοηθούν και στηρίζουν τα Ανθρωπιστικά μας Προγράμματα:

ΠειΦαΣυν, ΠΦΣ, Unesco Πειραιώς - Νήσων, Capital Link, Xplain, A/Βασιλόπουλος, Εκτυπώσεις Κ. Μανωλάκου, Συστεγ. Φαρμ. Κ. Μπουρνάζου - Α. Καπετάνιου Ο.Ε., Φαρμ. Στ. Λιάπης Ο.Ε., Φαρμ. Δ. Μανωλάκου, Φαρμ. Ι. Φωτιάδη, Θ. Μουχτής, Ν. Βασιλείου, Ι. Κουρνέτας, Ε. Αλιφέρη.



✓ **Συμμετοχή σε Εκδηλώσεις, Συνέδρια:** Η Οργάνωση ανταποκρίθηκε και συμμετείχε το προηγούμενο τρίμηνο σε προσκλήσεις από Φορείς, ΜΚΟ κ.λπ. για ειδικές εκδηλώσεις, Ημερίδες και Εκθέσεις/Συνέδρια, όπως: Θεσμικό πλαίσιο λειτουργίας ΜΚΟ (Ελληνική Πλατφόρμα για την Ανάπτυξη - 11 Μαΐου - Ξενοδ. Τιτάνια), Βιώσιμη Ανάπτυξη (Global Sustain - 25 Μαΐου - Μέγαρο Μουσικής), Διάλογος Πολιτικής για τα Ναρκοτικά (Διογένης - 28 Μαΐου - Αίθουσα Αντ. Τρίτσας), Ετήσιο Συνέδριο (Capital Link - 8 Ιουνίου - Ξενοδ. Hilton).



✓ **Spin the Wheel:** Με ατομική πρωτοβουλία μια ομάδα 10 ποδηλατιστών αποφάσισαν να πραγματοποιήσουν μία Αποστολή στην Αφρική, διανύοντας μια μεγάλη απόσταση από την πρωτεύουσα του Malawi την Lilongwe μέχρι το Dar es Salaam της Τανζανίας. Το ταξίδι εκτός από την αθλητική του μορφή θα έχει και ανθρωπιστικό στόχο. Κατά την ποδηλατοδρομία θα ενισχύσουν 4.500 παιδιά σε 15 σχολεία των δύο χωρών, προσφέροντάς τους γραφική ύλη, τετράδια, αθλητικό υλικό αλλά και υπολογιστές και τεχνολογικό εξοπλισμό σε δύο συντονιστικά ιδρύματα για ευπαθείς ομάδες. Οι Φ.Τ.Κ., προσέφεραν στην ομάδα όλες τις απαραίτητες υγειονομικές συμβουλές και πληροφορίες, καθώς και διευθύνσεις υποβοηθητικών επαφών τους κατά την διαδρομή.

✓ **Βοήθεια στις πυρκαγιές:** Ο ΠΕΙ.ΦΑ.ΣΥΝ. πάντα κοντά στα κοινωνικά προβλήματα και σε στενή συνεργασία με τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου», απέστειλε μεγάλη ποσότητα φαρμακ. υλικού στις πληγείσες περιοχές από τις καταστροφικές πυρκαγιές των περιοχών Βαρνάβα και Καπανδριτίου. Το υλικό που περιελάμβανε 300 φιάλες του 1 lt. φυσιολογικού ορού (sodium chloride 0,9%) και 48 φιάλες του αντισηπτικού New Sept των 500 ml (φυσιολογικός ορός με χαμομήλι) για την έκπλυση εγκαυμάτων, πληγών και ερεθισμών των ματιών από τους καπνούς των πυρκαγιών, παραδόθηκε στην εθελοντική ομάδα του Δήμου Αγ. Στεφάνου-Διονύσου.



✓ **Πένθος:** Απεβίωσε το Σάββατο 22 Ιουλίου 2017 ο Αντώνιος Ρωμανός, παλιό μέλος των Φαρμακοποιών του Κόσμου. Εκ μέρους του Δ.Σ. της Οργάνωσης εκφράζονται τα ειλικρινή συλλυπητήρια στην οικογένεια.

✓ **Αναθεώρηση Αρχείου Μελών - Ρύθμιση Συνδρομών:** Με απόφαση του Δ.Σ. για την εύρυθμη λειτουργία της Οργάνωσης, αναθεωρείται το αρχείο μελών βάσει των στοιχείων της Γραμματείας και των οικονομικών υποχρεώσεων των μελών.

Για την καταβολή καθυστερημένων ετήσιων συνδρομών παράκληση επικοινωνήσατε άμεσα με την Ταμία Υβόννη Χασιώτη: Τηλ. 210-2785890, κιν. 6972-384317, 6974-406646, e-mail: yvonixa@hotmail.com και worldpharmacists@yahoo.com.

• **Καταθέσεις:** Alpha Bank 154-00-2320-012695, Eurobank 0026-0450-83-0200143254, Τράπεζα Πειραιώς 5019017-261283. Δεκτές ταχυδρομικές επιταγές & πιστωτικές κάρτες VISA και American Express.

• **Γραμματεία:** Ελένη Βλάχου (Γ. Γραμματέας) κιν. 6984-366827, email: eleni_vlachou@hotmail.com, Ελένη Παπασπυροπούλου (Αναπλ. Γραμματέας) 210-8835411, κιν. 6937-440959, email: eleni_worldpharm@hotmail.com.

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΜΕΛΟΥΣ

Όνοματεπώνυμο:
Όνομα πατρός: Ημερ. γέννησης:
Υγειονομικός:
Άλλο επάγγελμα (αναφέρατε αναλυτικά):
Σπουδές/Ξένες γλώσσες:
Διευθ. Κατοικίας: Τ.Κ.
Τηλ.: Fax: Κινητό:
e-mail: Skype/οοVoo:
Διευθ. Εργασίας:
Τηλ.: FAX:
(Σημειώσατε προτίμηση διεύθυνσης παραλαβής αλληλογραφίας)

Συμπληρ. πληροφορίες:
Παρακαλώ να με εγγράψετε ως Τακτικό μέλος της Οργάνωσης «Φαρμακοποιό του Κόσμου» (World Pharmacists), της οποίας γνωρίζω τους Ανθρωπιστικούς σκοπούς και δραστηριότητες και επιθυμώ να συμβάλλω στην πραγματοποίησή τους.

ΑΘΗΝΑ / / 2017 Ο/Η Αιτ.....

Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 106 77
Τηλ.: 210-3816720/9969722
Κιν.: 6984-366827/6937-440959
Φαξ: 210-9652386
e-mail: worldpharmacists @ yahoo.com
http://: worldpharmacists.org

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ «Φαρμακοποιό του Κόσμου»
Alpha Bank 154-00-2320-012695
Eurobank 0026.0450.83.0200143254
Τράπεζα Πειραιώς 5019-017-261283
Εγγραφή 10 €
Ετήσια Συνδρομή 20 €

**Κάνε τη σωστή κίνηση!
Φέρε στους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου»
όσα φάρμακα σου περισσεύουν.
Ένας συνάνθρωπός μας τα χρειάζεται...**

NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...

UNITED NATIONS NEWS SERVICE

★ **Refugee and migrant flows from Libya to Europe on the rise:** Facing violence and trauma in Libya and other



countries, thousands of children decided to flee by themselves, seeking to get away but not necessarily aiming for Europe, as United Nations Children's Fund reported. A new study of

push-pull factors on child marriage showed that 75% of children on the move decided to leave unaccompanied and that initially, they had no intention to come to Europe. Of the children who arrived in Libya, 63% of young people left the country because of the generalized violence and trauma as they suffered or witnessed, making them more willing to take terrifying sea journeys.

Among girls interviewed, one in five left because of forced child marriage at home.

For the first six months of the year, a total of 12,239 children had arrived to Italy, - 93% were travelling alone - the majority of them were teenage boys, according to UNICEF figures.

★ **Unicef supported the rural parts of the district to become open defecation free:** Lilly Singh UNICEF Goodwill



Ambassador, met with a children's group, Bal Commando, supporting the sanitation movement in a village close to the city of Harda in Madhya Pradesh State, India.

In this role, Ms. Singh, known by her digital alias

superwoman, will use her unique cyber presence to engage children and young people and empower them to speak out about the challenges they face.

According to a press release, the 28-year-old has gained a huge fan base of over 11 million YouTube subscribers. More than 50% of India's population are below the age of 25 and India is already the second largest market for YouTube, Facebook, and many other video platforms.

★ **UN refugee Agency «shocked» by reported airstrike and casualties in Yemen:** The UN refugee Agency said that it is "deeply shocked and saddened" at reports of the deaths and injuries of internally displaced persons in an aerial attack on the embattled Mawza district in Yemen's Taizz governorate.

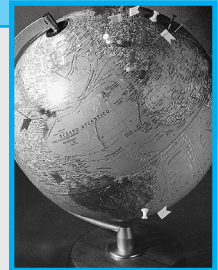
Since 2015, the southern Arabian nation has been in a conflict between forces loyal to President Abdrabbuh Mansour Hadi and those allied to the Houthi rebel movement.

There are 2 million internally displaced people who have fled elsewhere across Yemen since, but continue to be exposed

to danger as the conflict has affected all of Yemen's mainland governorates.

★ **In Nigeria, UN deputy chief says messages of womens vital to sustainable peace, development:** Urgent action is

needed towards the meaningful participation of women in peace processes, as well ensuring their voices are heard in all aspects of society, the UN deputy chief told reporters in Abuja as part of a first-ever UN-African Union trip focused on women, peace and security. «It is about action. It is about implementation», Dep. Secretary-General Amina Mohammed told the press in the Nigerian capital.



WORLD PHARMACISTS NGO NEWS

★ **New medicines campaign:** A few years ago the "World Pharmacists" NGO and other Authorities, established a campaign concerning the management and the efforts for recycling unused or expired medicines were thrown to litter bins, toilets, open places e.t.c. It is wellknown that this kind of medicines are polluting the environment, causing serious health problems.



The Organization recognize that nowadays new questions and actions concerning medicines evaluation, personal use and policy from the public, are necessary to be examined. Further a new relative search for medicines, will be prepared from "World Pharmacists" in updated basis, soon.

★ **Help for fire victims:** The pharmaceutical cooperative association «Peifasyn» with the collaboration of the «World Pharmacists» NGO, donated a quantity of pharmaceutical supplies to support the victims of the August 2017 devastating forest fires in the larger Attica area.

★ **Collecting medicines - Donations:** Our Organization continue to check and evaluate medicines and health aid supplies for their quantity, good quality and the expired dates. The supplies are collected from the public, pharmacies and pharmaceutical companies.

Those supplies will be repackaged with attention and donate later from the "World Pharmacists", to Municipality social Pharmacies, NGOs, Medical centers, Refugee hospitality places e.t.c. Last month, a quantity of needed medicines distributed to persons in need of Livadia, Volos, Sparti cities and to Hydra island, through their social pharmacies. Also to "Kivotos", "Agalia" and "Asylon Aniaton" Institutions. If you want to donate/deliver unused with long expire date medicines, please contact: "World Pharmacists" NGO Central office (1, Halkokondyli str., Athens 10677, Tel +30-210-3816720, +30-210-9623845, email worldpharmacists@yahoo.com).





**ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**

Διαχείριση ληγμένων φαρμάκων

Η φαρμακευτική έρευνα και ανάπτυξη, το αυξανόμενο προσδόκιμο ηλικίας στον Δυτικό κόσμο, είναι από τους κύριους λόγους της παγκόσμιας αύξησης χρήσης φαρμάκων και κατά συνέπεια αντίστοιχη αύξηση των φαρμακευτικών αποβλήτων.

Η πλειοψηφία του κόσμου ίσως να μην γνωρίζει ότι η ανεξέλεγκτη απόρριψη ληγμένων φαρμάκων στα απορρίμματα, τις αποχετεύσεις ή τους ακάλυπτους χώρους, αποτελεί μία από τις σοβαρότερες απειλές για μόλυνση του υπεδάφους και του νερού, με πολύ σοβαρές επιπτώσεις στην ανθρώπινη υγεία. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή Φαρμάκων είχε επισημάνει με ειδικές directives την επικινδυνότητα των ληγμένων φαρμάκων με ανεύρεση φαρμακευτικών ουσιών (αντιβιοτικά, ορμόνες, αντικαταθλιπτικά) σε υδρόβιους οργανισμούς, υδάτινα υπόγεια αποθέματα, κρέας ζώων ελεύθερης βοσκής. Τον Ιανουάριο του 2009, αντικαταστάθηκαν από νεότερες και αυστηρότερες οδηγίες ώστε να συμφωνούν με τον WHO, που καθόριζε ως προβλεπόμενη Περιβαλλοντική Συγκέντρωση (Predicted environmental concentration), το όριο 0,01 mg/L.

Οι «Φ.τ.Κ.» από το 2009 σε συνεργασία με τα Υπουργεία Υγείας, Περιβάλλοντος και Φαρμακευτικούς Συλλόγους ξεκίνησαν επαφές, καμπάνιες, Ημερίδες για το θέμα των «Οικιακών φαρμάκων», διαχείρισης και ανακύκλωσής τους, συγχρόνως με αντίστοιχες κινήσεις από άλλους Φορείς, εταιρίες και προγράμματα που άφησαν αρκετά θετικά αποτελέσματα.

Κρίνεται χρήσιμος ο παρακάτω κωδικοποιημένος φωτογραφικός πίνακας, ο οποίος με τη βοήθεια όλων των φαρμακοποιών θα διευκολύνει τη διαχείριση και απόρριψη όσων ληγμένων φαρμάκων βρίσκονται στα χέρια μας.

Δ. ΜΑΝΩΛΑΚΟΥ
Φαρμακοποιός

Ληγμένα φάρμακα και η σωστή πορεία τους στα φαρμακεία

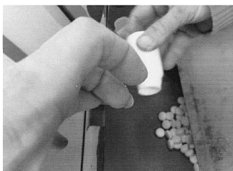


Τα ΗΔΗ ληγμένα φάρμακα πρέπει να πετιούνται ΜΟΝΟ στους πράσινους μεταλλικούς κάδους των Φαρμακείων .
Πετάμε
Μόνο τα blister με χάπια και (δηλ το φύλλο αλουμινίου που τα περιέχει)
Όχι σπρέι
Όχι χάρτινα κουτιά χαπιών
Όχι πλαστικά φιαλίδια
Όχι κολλύρια
Όχι σύριγγες , Γάζες , βαμβάκι
Ναι σε καλά κλεισμένα γυάλινα μπουκάλια σιροπιών η ενέσεων
Ναι σε σωληνάρια με αλοιφές
Ενημερώστε τον κόσμο σας .
Είναι πολύ σημαντική η ενημέρωση των ασθενών και η βοήθεια των φαρμακοποιών στο να το κάνουν όλοι σωστά!!



Ανακύκλωση Χαρτιού

Πράσινος Κάδος



Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ (Φαρμακοποιοί του Κόσμου)

Alpha Bank 154-00-2320-0126-96
Eurobank 0026-0450-83-02001-43254
Πειραιώς 5019-017-261283

Κατάθεση μέσω Internet: www.winlife.gr
ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ Α' Αθηνών

■ Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχου).....
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΚ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ
ΤΗΛ. FAX e-mail:
Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:
 10 € 30 € Άλλο ποσό...

VISA AMER. EXPRESS
Αρ. Κάρτας Ημερ. Λήξης
Ημ/νία Υπογραφή

Ταχυδρομήστε:

ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)
Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 106 77
ή με φαξ 210-3816720 / 9652386 / 9969722
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com

■ Στους χρηματοσυλλέκτες που είναι εγκατεστημένοι:



Mega A/B Βασιλόπουλος/Ελληνικό
A/B Βασιλόπουλος / Γλυφάδα
Γκίνης Travel / Σύνταγμα
Τράπεζα Eurobank / Κέρκυρα
Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας, Πειραιά,
Θεσ/νίκης, Κέρκυρας, Βόλου.

■ Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/winlife και δηλώστε στην Τράπεζα Πειραιώς, ότι υποστηρίζετε τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου».



Η Τράπεζα μέσω του Κοινωνικού της Προγράμματος καταθέτει το 50% της εγγραφής και το 0,3% των ποσών των αγορών σας, για τις Ανθρωπιστικές δραστηριότητες και Αποστολές των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, οι οποίοι χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση Κοινωνικών δράσεων και Ανθρωπιστικών Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου», εκκρίνουν από το φορολογητέο εισόδημα.