



# ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

## WORLD PHARMACISTS



ΚΩΔΙΚΟΣ 015805  
ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,  
Ανθρωπιστική Οργάνωση  
ΝΠΙΔ  
Έτος ίδρύσεως 1997

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Υψηλάντου 41 Γλυφάδα 166 75 Τηλ.: 210-3816720 - 210-9623845, Fax: 210-9652386,  
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, www.worldpharmacists.org

84 ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ -  
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018

## Πύρινος όλεθρος στην Αττική

Η απρόσμενη τραγωδία των πυρκαγιών που καταγράφηκε την αποφράδα ημέρα 23 Ιουλίου 2018, κατέστρεψε κυριολεκτικά την ευρύτερη περιοχή σε Μάτι και Νέο Βουτζά. Χαρακτηρίστηκε από τρομακτικές ριπές καταβατικών ανέμων που κινούνταν με ασυνήθιστη ακραία ταχύτητα 124 χιλιομέτρων, φοβερά υψηλές θερμοκρασίες, καπνούς που τύφλωναν, αδηφάγες φλόγες που ξεφύτρωναν από παντού, βοηθημένες και από την τοπογραφία της περιοχής και κατέκαιγαν στο πέρασμά τους σαν διαβολικός εκδικητής δένδρα, σπίτια, περιουσίες, αυτοκίνητα και ανθρώπινες ζωές.



Όλα τα δυσμενή φυσικά φαινόμενα συμπληρώθηκαν με σωρεία από πολεοδομικά εμπόδια, ολέθρια λάθη, παραλείψεις και διαδικασίες των αρμοδίων Αρχών, όπου τελικά μας έκαναν να θρηνήσουμε 99 ανθρώπους και οικογένειες, αφήνοντας πολλούς άλλους με σοβαρά εγκαύματα και ψυχολογικά προβλήματα για όλη τους τη ζωή.

Θα έλεγε κανείς, ότι είχαν συμμαχήσει όλες οι σκοτεινές δυνάμεις της φύσης και των ανθρώπινων σφαλμάτων και λανθασμένων ενεργειών για αυτήν την ασύλληπτη φρίκη.

Οι επόμενες ημέρες της τραγικής καταστροφής βρήκε εθελοντές, ΜΚΟ, Φορείς αρωγής και ιατρικές ομάδες να προσπαθούν να καταμετρήσουν πληγές και να προσφέρουν όποια δυνατή βοήθεια και συμπαράσταση στον τομέα ικανοτήτων και δράσης τους, ενώ φαρμακευτικές εταιρίες και Κοινωνικά φαρμακεία



προσέφεραν ποσότητες φαρμάκων και άλλων απαραίτητων υγειονομικών υλικών πρώτων βοηθειών.

Μαζί τους ο πρόεδρος και μέλη των «Φαρμακοποιών του Κόσμου», οι οποίοι είχαν κατ' αρχάς επαφές και αναλυτική ενημέρωση για τη γενικότερη κατάσταση και για θέματα υγείας κατοίκων μετά την τραγωδία από μέλη των Δ.Σ. των Δήμων Ραφήνας - Πικερμίου, Νέας Μάκρης, τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό και στελέχη άλλων υγειονομικών ομάδων.

Αργότερα τα μέλη των Φ.τ.Κ. μαζί με φαρμακοποιούς εθελοντές ή αποσπασμένους από Νοσοκομεία και υπαλλήλους του Υπουργείου Υγείας προσέφεραν τη βοήθειά τους στο Κέντρο Υγείας Ραφήνας - Πικερμίου και στο Πολιτιστικό Κέντρο Ν. Μάκρης, όπου είχαν εγκατασταθεί Κέντρα παραλαβής, ελέγχου και ορθολογιστικής προώθησης του φαρμακευτικού και υγειονομικού υλικού που συγκεντρώναν.

Παρόλο ότι το φαρμακευτικό υλικό ήταν για όλες περίπου τις περιπτώσεις θεραπευτικών αγωγών, ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την περίπτωση, παρουσίαζαν αλοιφές και επιθέματα για εγκαύματα (Fucidic acid, Flamigel κ.α.), αντιβιοτικά (Amoxycillin, Cefadroxil κ.α.) και αντισηπτικά δέρματος (Povidone κ.α.).

Επειδή οι ποσότητες των φαρμάκων, παραφαρμακευτικού και υγειονομικού υλικού που συγκεντρώθηκαν ήταν πολύ μεγάλες, ο ποιοτικός έλεγχος και η ταξινόμησή τους έπρεπε και ήταν ιδιαίτερα προσεκτικοί.

ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ  
Φαρμακοποιός

## Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Θωμάς Μπαμπάλης

Αντ/δρος: Δώρα Μανωλάκου

Γ. Γραμ/τέας: Ελένη Βλάχου

Ταμίας: Υβόννη Χασιώτη

Μέλη: Σπύρος Σερεμιδής (Ιδρυτ. πρόεδρος),

Άννα Ποριώτη, Αγγελίνα Βελακούλη

Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Ελένη Παπασπυροπούλου (Αναπλ.

Γραμματέας), Σταύρος Χιλιόπουλος, Λία Κοττίνη,

Αγγελική Κοψίνη, Σοφία Νικηφορίδου

### Γραφεία Αθηνών:

• Κεντρικά: Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677

Τηλ./Φαξ: 210-3816720, 210-9969722

Κιν.: 6984-366827, 6937-440959, 6973-869273

e-mail: worldpharmacists@yahoo.com

http://www.worldpharmacists.org

• Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386

κιν.: 6945-434005, 6977-660436

e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, serio@hol.gr

### Εκπρόσωποι Ελλάδος:

**ΒΟΛΟΣ** Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333

Τηλ./Fax: 24210-40913, κιν.: 6948-076477

e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** Αλεξ. Σβώλου 23 -

Θεσ/νίκη 54622, e-mail: info@angelline.gr

Τηλ.: 2310-276120/268268, Φαξ: 2310-244930

**ΚΑΛΑΜΑΤΑ** Ηρώων 68 - Καλαμάτα 24132

Τηλ.: 27210-24230, Κιν: 6977-091171

**ΚΕΡΚΥΡΑ** Εθνικής Παλαιοκαστρίτης 21 Τζαύρος -

Κέρκυρα 49083

Τηλ.: 26610-90052, κιν.: 6932-353527

e-mail: vrets2@otenet.gr, kvrettou@otenet.gr

**ΛΑΡΙΣΑ** Δευκαλίωνος 9 - Λάρισα 41222

Τηλ./Fax: 2410-536559, Κιν: 6977-297662

e-mail: imak60@otenet.gr, sfarmak@lar.forthnet.gr

**ΡΟΔΟΣ** Φαρμακευτικός Σύλλογος Δωδεκανήσου

Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85100

Τηλ.: 22410-67567, Fax: 22410-38151

e-mail: fsd@otenet.gr

### Παραρτήματα Εξωτερικού:

#### ΖΑΜΠΙΑ

• Όλγα Γεωργίτση - Δημ. Σχέσεις/Υπευθ. Οικονομικών

• Prof. Chifumbe Chintu, Esnat Mwape,

Lloyd Chingambo, Enzo Rossi, Dr. Paul Ravi,

Dr. Lanina Prashar - Σύμβουλοι

PO Box 310021 - Chelston-Lusaka

Τηλ.: + 260-211-213367/0966-747790

e-mail: olgageorgitsis@gmail.com

#### ΚΥΠΡΟΣ

• Διαμάντω Παναγιωτίδου-Πρόεδρος

Κυκαμιών 5Α Λακαταμία Λευκωσία 2322,

Τηλ.: + 357-22-721408, κιν.: + 357-99-489067

e-mail: diamanto1@cytanet.com.cy

worldpharmacists@gmail.com

### ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ «Φ.Τ.Κ.»

☐ **ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:** «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ

Τριμηνιαία έκδοση - Διανέμεται δωρεάν

☐ **ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ:** Σπύρος Σερεμιδής,

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386

κιν.: 6945-434005, 6977-660436

e-mail: serio@hol.gr, 7serioser@gmail.com

facebook: Spyros Seremidis

skype: worldpharmacists3933, ooVoo: spyrosseremidis

☐ **ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΙΣ - ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:**

Σπ. Σερεμιδής, Ελ. Παπασπυροπούλου, Δ. Μανωλάκου,

Αγ. Βελακούλη, Αν. Ποριώτη, Ελ. Βλάχου, Αλ. Σερεμιδής

☐ **ΥΠΕΥΘ. WEBSITE:** Xplain.co

☐ **ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ:** ΜΕΜΦΙΣ Α.Ε.

Τηλ: 210-5240739, Φαξ: 210-5224556

e-mail: memfisae@otenet.gr

☐ **ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** Γ. Χρυσοβιτσιάνος gamaxixi@gmail.com



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ  
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

## Προσοχή στα σχολικά είδη

Ιδιαίτερα προσεκτικοί πρέπει να είναι οι γονείς στην επιλογή των σχολικών ειδών αλλά και των παιχνιδιών που τα συνοδεύουν, διότι κάποια από αυτά είναι επικίνδυνα για την υγεία των παιδιών, αλλά και αδικαιολόγητα ακριβά λόγω των παιχνιδιών που υπάρχουν στις συσκευασίες.

Τα σχολικά είδη είναι χημικά αντικείμενα για τους μαθητές στο σχολείο, ενώ τα παιχνίδια που συνοδεύουν πολλά από αυτά (στυλό με φαναράκια, μολύβια με κορδέλες, κ.λπ.) ή σχολικά είδη που μοιάζουν με παιχνίδια (γόμες που μοιάζουν με φράουλες, ζακάρια ή είναι αρωματισμένα), δεν έχουν κατασκευασθεί σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή Νομοθεσία για την ασφάλεια των παιχνιδιών, αλλά απλώς με βάση την γενική ασφάλεια προϊόντων για ενήλικες. Έτσι από τη χρήση τους τα παιδιά μπορούν να εμφανίσουν δερματικές αλλεργίες, αναπνευστικά προβλήματα, ασθματικές καταστάσεις, συχνούς πονοκεφάλους, ζαλάδες, ατονία, γαστρεντερικές διαταραχές, αλλά και άλλες βλάβες στην υγεία που θα εμφανισθούν αργότερα σε συνέργεια και από άλλες χημικές ουσίες (ατμοσφαιρικοί ρύποι, υπολείμματα φυτοφαρμάκων από τρόφιμα κ.λπ.) που θα εισέλθουν στον οργανισμό τους. Γι' αυτό σαν γενικό κανόνα, δεν είναι φρόνιμο να αγοράζουμε σχολικά είδη που συνοδεύονται με παιχνίδια που μοιάζουν με φρούτα, ζακάρια κ.λπ. Ίσως οι γονείς θα πρέπει να αντιληφθούν ότι εί-



ναί σημαντικότερο για τα παιδιά σε αυτήν τη φάση της ζωής τους να αγαπήσουν το βιβλίο με θαυμάσια παραμύθια και ωραίες ιστορίες και μέσα από αυτά τη διαδικασία της γνώσης και την αναζήτηση της πραγματικής χαράς και ικανοποίησης.

Ειδικότερα, είδη που πρέπει να δείχνουν οι γονείς μεγάλη προσοχή είναι τα εξής:

— Στυλό που ανάβουν, τα οποία

περιέχουν λαμπτήρα και μπαταρία που μπορεί να καταπιεί το παιδί.

— Προϊόντα με διάφορα αρώματα, τα οποία παράγονται από αμφίβολης ασφαλείας χημικά συστατικά, τα οποία εισπνέει το παιδί.

— Είδη που μπορούν να κρεμαστούν στο λαιμό του παιδιού με κορδόνια, τα οποία μπορεί να αποδειχτούν επικίνδυνα.

— Στυλό που μέσα τους «κολυμπούν» διάφορα καρτούν, ψαράκια κ.λπ., τα οποία περιέχουν υγρά αγνώστου χημικής προέλευσης και συνεπειών αργότερα, εάν το παιδί καταπιεί το υγρό.

— Σβηστήρες (γόμες) που μοιάζουν με φράουλες, οι οποίες απαγορεύεται να κυκλοφορούν, γιατί είναι επικίνδυνες απομιμήσεις φρούτων.

— Επίσης αποφεύγουμε τα εξώφυλλα από τετράδια, βιβλία, κ.λπ. με στάμπες πλαστικές που περιέχουν Φθαλάτες (Phthalate/DIDP DINP) που έχει διαπιστωθεί ότι είναι ορμονικοί διαταράκτες προκαλώντας βλάβες στο αναπαραγωγικό σύστημα. Οι Φθαλικές ενώσεις που υπάρχουν σε πλαστικές στάμπες σε σχολικά είδη, ρούχα, κ.λπ. έχουν απαγορευθεί στην Ε. Ένωση από το 2005, αλλά εξακολουθούν να υπάρχουν σε εισαγόμενα είδη στην Ελλάδα από τρίτες χώρες.

Η πλαστική επένδυση με το πλαστικό PVC ενδεχόμενα να περιέχει Κάδμιο γνωστή τοξική και καρκινογόνο ουσία που πρέπει να αποφεύγεται. Κάποια σχολικά είδη, ευτυχώς επισημαίνονται ότι δεν έχουν κάδμιο.

Οι γονείς έχουν μία βασική υποχρέωση για τα πρωτάκια του Σχολείου, να τα κάνουν να αγαπήσουν το βιβλίο ως μοναδικό όργανο έκφρασης και καθρέφτη του εαυτού τους. Το βιβλίο, που απειλείται από τα ηλεκτρονικά μέσα και όχι μόνον.

**ΝΙΚΟΣ ΚΑΤΣΑΡΟΣ**

π. Πρόεδρος Ένωσης Ελλ. Χημικών

Πρόεδρος Επιστ. Συμβ. Ένωσης Καταναλωτών

## ΑΝΕΥΡΥΣΜΑ ΑΝΙΟΥΣΗΣ ΑΟΡΤΗΣ - ΕΝΑΣ ΣΙΩΠΗΛΟΣ ΕΧΘΡΟΣ

**Μ**ε τον όρο ανεύρυσμα της ανιούσης αορτής, εννοούμε τη διεύρυνση της αορτής δηλαδή την αύξηση κατά 50% της διαμέτρου της.

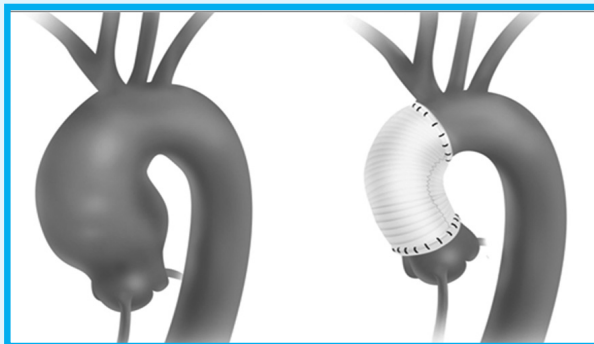
Το 6-9% του γενικού πληθυσμού ηλικίας μεγαλύτερης των 65 ετών παρουσιάζει αορτικό ανεύρυσμα χωρίς μάλιστα να το γνωρίζει. Η πάθηση εμφανίζεται και σε νεότερες ηλικίες αν συνυπάρχουν και γενετικά σύνδρομα (π.χ. δίπτυχη αορτική βαλβίδα, σύνδρομο Marfan, Loeys-Dietz, Ehlers-Danlos, οικογενή θωρακικά ανευρύσματα).

Προσβάλλονται συνηθέστερα οι άνδρες της λευκής φυλής. Παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση αορτικού ανευρύσματος αποτελούν: η αρτηριακή υπέρταση, το κάπνισμα, η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ), η αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα, η γιγαντοκυτταρική αρτηρίτιδα, η σύφιλη, ο χρόνιος διαχωρισμός και το τραύμα.

Η διάγνωση του ανευρύσματος της ανιούσης τίθεται συνήθως στα πλαίσια ελέγχου ρουτίνας (check-up), με ακτινογραφία και αξονική θώρακος ή με Triplex καρδιάς. Η αξονική και η μαγνητική αγγειογραφία αποτελούν τις καλύτερες απεικονιστικές μεθόδους, για την εκτίμηση της εντόπισης, των διαστάσεων καθώς και του ρυθμού αύξησης των ανευρυσμάτων της αορτής.

Στην πλειοψηφία των περιπτώσεων το ανεύρυσμα της ανιούσης αορτής, παραμένει ασυμπτωματικό και αδιάγνωστο μέχρι την εμφάνιση των επιπλοκών του. Η εμφάνιση συμπτωμάτων (συνήθως πόνου οπισθοστερνικού) σηματοδοτεί την διάταση του ανευρύσματος και την επερχόμενη ρήξη του. Η έναρξη των συμπτωμάτων, αποτελεί απόλυτη ένδειξη για επείγουσα χειρουργική αντικατάσταση του ανευρύσματος ανεξάρτητα από το μέγεθός του.

Οι επιπλοκές του ανευρύσματος είναι η ρήξη και ο διαχωρισμός της αορτής, οι οποίες είναι εξαιρετικά σοβαρές και θανατηφόρες. Για την αντιμετώπισή τους, απαιτείται επείγουσα μεταφορά του ασθενούς σε εξειδικευμένο καρδιοχειρουργικό κέντρο με εμπειρία στη χειρουργική της αορτής και



Απεικόνιση τυπικού ανευρύσματος ανιούσης αορτής και το μετεγχειρητικό αποτέλεσμα με τη χρήση συνθετικού μοσχεύματος

η διενέργεια εξειδικευμένων καρδιοχειρουργικών επεμβάσεων, με στόχο την επιβίωση του ασθενούς.

Προκειμένου να αποφευχθούν οι δυσάρεστες επιπτώσεις της ρήξης ή του διαχωρισμού της αορτής, πρέπει οι ασθενείς με γνωστό ανεύρυσμα της ανιούσης αορτής να υποβάλλονται σε προγραμματισμένη χειρουργική επέμβαση αντικατάστασης του ανευρύσματος με συνθετικό μόσχευμα εγκαίρως, πριν η ανιούσα

αορτή υπερβεί τα 5,5 εκατοστά σε διάμετρο. Αυτή η προγραμματισμένη επέμβαση, παρουσιάζει χαμηλότερο ποσοστό μετεγχειρητικών επιπλοκών συγκριτικά με τις επεμβάσεις που πραγματοποιούνται όταν το ανεύρυσμα έχει ήδη υποστεί ρήξη ή διαχωρισμό.

Εκτός από το μέγεθος του ανευρύσματος, άλλοι παράγοντες που καθορίζουν το χρόνο και το είδος της χειρουργικής παρέμβασης είναι ο ρυθμός αύξησής του, ο βαθμός ανεπάρκειας της αορτικής βαλβίδας και η συνύπαρξη νοσημάτων του συνδετικού ιστού.

Η έγκαιρη διάγνωση του ανευρύσματος της ανιούσης αορτής αποτελεί καθοριστικό παράγοντα, καθώς η προγραμματισμένη επέμβαση αποκατάστασης έχει σαφή πλεονεκτήματα στην επιβίωση των ασθενών.

Μετά από μια επιτυχημένη χειρουργική επέμβαση οι ασθενείς υποβάλλονται σε ετήσια παρακολούθηση της θωρακικής και κοιλιακής αορτής (με αξονική αγγειογραφία), καθώς είναι δυνατόν να εμφανιστούν ανευρύσματα και σε άλλες θέσεις.

Η συμμόρφωση με τις ιατρικές οδηγίες, η ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης, η απώλεια βάρους, η διακοπή του καπνίσματος, η αντιμετώπιση της υπερλιπιδαιμίας και η ήπια αθλητική δραστηριότητα συντελούν ουσιαστικά στην πρόληψη της επανεμφάνισης ανευρυσμάτων της αορτής.

**ΒΑΣ. ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ MD, PhD**  
Καρδιοχειρουργός,  
Θεραπευτήριο ΥΓΕΙΑ

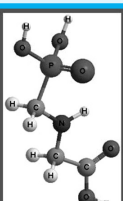
### Ευχαριστούμε

**Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ευχαριστούμε θερμά ευαισθητοποιημένα άτομα, επιχειρήσεις, Σύλλογους και Φορείς που βοηθούν και στηρίζουν τα υγειονομικά Ανθρωπιστικά μας Προγράμματα:**

ΠΕΙ.ΦΑ.ΣΥΝ., Χαραμή Α.Ε., Ίδρυμα «το Εργαστήρι», Mundipharma Ltd, Πανελ. Φαρμακ. Σύλλογος, Ambitas Healthcare, Noufio, Ελλην. Πλατφόρμα Ανάπτυξης, Σύλλογος Προστασίας Αγέννητου Παιδιού «Η Αγκαλιά», Οργάνωση «Κέντρο της Γης», Συστεγ. Φαρμ. Π. Λαΐνη - Κολλιαλή - Μ. Κολλιαλή Ο.Ε., Συστεγ. Φαρμ. Αθανασίου - Αγγελή Ο.Ε., Φαρμακ. Ε. Φωτόπουλου, Φαρμακ. Ε. Ζερμάνη, Φαρμακ. Α. Θαλασσινού, Φαρμακ. Σ. Γιαννακόπουλου, Φαρμακ. Μ. Ψιμούλη, Φαρμακ. Θ. Καπετανέλλη, Φαρμακ. Μ. Παπαευσταθίου, Φ. Κωτσοπούλου, Ανώνυμος Β.Κ., Ε. Κουρνέτα, Α. Tontorovic, Μ. Μπογδάνου.



## GLYPHOSATE



# Γλυφοσάτη: Υπάρχει παντού, κανείς δεν το ξέρει

Στις 9 Αυγούστου 2018 οι ένορκοι του δικαστηρίου του Σαν Φρανσίσκο καταδίκασαν την αμερικανική εταιρία αγροχημικών και γεωργικής βιοτεχνολογίας «Monsanto» σε πρόστιμο 290 εκατ. δολαρίων. Αιτία ότι δεν ενημέρωσε για την επικινδυνότητα του ζιζανιοκτόνου της «Round up» που έχει ως ενεργό συστατικό τη Γλυφοσάτη. Στη Γλυφοσάτη, οφείλετο ο καρκίνος (μη Hodgkin λέμφωμα) που εμφανίστηκε στον Αμερικανό κηπουρό σχολείου M. Τζόνσον, ηλικίας 46 ετών και πατέρα δύο παιδιών. Οι ένορκοι αποφάνθηκαν ότι η «Monsanto» ενήργησε κακοβούλως, δηλαδή ενώ γνώριζε για την επικινδυνότητά του δεν ενημέρωσε σχετικά και συνεπώς συνέβαλε σημαντικά στην ασθένεια του μηνυτή. Η «Monsanto» αντέδρασε άμεσα λέγοντας ότι θα υποβάλουν έφεση, γιατί οι ένορκοι έχουν άδικο. Η απόφασή τους δεν αλλάζει το γεγονός ότι 800 επιστημονικές μελέτες και τα συμπεράσματα της Αμερικανικής Υπηρεσίας Περιβάλλοντος (Environmental Protection Agency, EPA), του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας (National Institute of Health, NIH) και άλλες κανονιστικές Αρχές σε ολόκληρο τον κόσμο μεταξύ αυτών και η (σ.σ. αρματωλή) Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων (European Food Safety Authority, EFSA), που υποστηρίζουν πως η Γλυφο-

σάτη δεν προκαλεί καρκίνο. Σύμφωνα με τα αμερικανικά Μέσα ενημέρωσης υπάρχουν άλλες 400 περιπτώσεις πολιτών με καρκίνο (μη Hodgkin λέμφωμα), που εκκρεμούν στα δικαστήρια. Μετά τη λήξη των δικαιωμάτων ευρεσιτεχνίας της «Monsanto» για τη Γλυφοσάτη, πολλές άλλες εταιρίες την παράγουν ως ενεργό συστατικό ζιζανιοκτόνων με διάφορα εμπορικά ονόματα. Στη χώρα μας κάθε χρόνο εισάγονται περίπου 800.000 κιλά ζιζανιοκτόνων από 61 διαφορετικές εταιρίες παραγωγής, με ενεργό συστατικό τη Γλυφοσάτη.

Η Γλυφοσάτη είναι ένα ζιζανιοκτόνο που παρασκευάστηκε το 1970 από τον χημικό John E. Frank της «Monsanto». Κυκλοφόρησε το 1974 με το εμπορικό όνομα του σκευάσματος «Round up». Καταστρέφει ζιζάνια και αγριόχορτα κάθε είδους που υπάρχουν όχι μόνο σε δενδροκαλλιέργειες αλλά και σε εθνικές οδούς, γήπεδα, πάρκα, δενδροστοιχίες και όπου αλλού. Επίσης κυκλοφορεί ως ενεργό συστατικό ζιζανιοκτόνων με διάφορες εμπορικές ονομασίες σε περισσότερες από 130 χώρες που χρησιμοποιείται σε ευρύ φάσμα καλλιεργειών. Το 2007, η Γλυφοσάτη ήταν το πιο διαδεδομένο ενεργό συστατικό ζιζανιοκτόνων στις ΗΠΑ και ένα από τα πιο διαδεδομένα σε ολόκληρο τον κόσμο.

Η Γλυφοσάτη μπορεί να προκαλέσει ε-

ρεθισμούς στα μάτια και την επιδερμίδα, βλάβες στο αναπαραγωγικό σύστημα, τα νεφρά, το καρδιαγγειακό σύστημα, το συκώτι, το αμυντικό σύστημα, το ενδοκρινικό σύστημα, νευρολογικές διαταραχές και καρκινογενέσεις. Είναι μια οργανοφωσφορική ένωση της οποίας το πρώτο συνθετικό Γλυ-, προέρχεται από το αμινοξύ Γλυκίνη που το χρησιμοποιεί ο οργανισμός για τη σύνθεση πρωτεϊνών. Παρουσία όμως Γλυφοσάτης, ο οργανισμός κάνει το μοιραίο λάθος χρησιμοποιώντας τη Γλυφοσάτη αντί Γλυκίνης με αποτέλεσμα να έχουμε τη σύνθεση πρωτεϊνών μη λειτουργικών. Αυτή είναι μία από τις επικρατέστερες θεωρίες μηχανισμού δράσης της Γλυφοσάτης.

Ως ενεργό συστατικό ζιζανιοκτόνων, χρησιμοποιείται σε περισσότερα από 70 είδη καλλιεργειών. Μεταξύ αυτών σε αμπέλια, πορτοκαλιές, λεμονιές, αμυγδαλιές, ροδακινιές, μηλιές, ντοματιές, πιπεριές, αγγούρια, κολοκύθια, μελιτζάνες, αβοκάντο, κερασιές, σιτάρια, βρώμη, κριθάρι κ.λπ.

Επίσης χρησιμοποιείται στο πράσινο πεζοδρομίων, εθνικών οδών, αθλοπαιδιών, παιδικών χαρών, γηπέδων, νοσοκομείων κ.λπ. Τέλος στις ΗΠΑ είναι το πλέον διαδεδομένο συστατικό από τα ζιζανιοκτόνα που χρησιμοποιούνται στους κήπους κατοικιών. Η κατανάλωση του «Round up» αυξήθηκε κατακόρυφα, όταν η «Monsanto» ανακοίνωσε ότι εκτός από τις συμβατικές καλλιέργειες το ζιζανιοκτόνο αυτό είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό όταν χρησιμοποιείται σε καλλιέργειες γενετικά τροποποιημένων σπόρων (μεταλλαγμένων). Επίσης συνετέλεσε στην αύξηση της κατανάλωσης των ζιζανιοκτόνων με Γλυφοσάτη, όταν η «Monsanto» συνέστησε στους γεωργούς σιτηρών, βρώμης, καλαμποκιού κ.λπ. να τα ραντίζουν όταν οι καρποί είναι ώριμοι, δηλαδή λίγο πριν τη συγκομιδή. Έτσι όμως τα δημητριακά (cereals, ψωμί, κουλούρια και όλων των ειδών τα αρτοσκευάσματα) που καταναλώνουν

4



και μικρά παιδιά, περιέχουν αυξημένες ποσότητες υπολειμμάτων Γλυφοσάτης. Δεν είναι τυχαίο ότι σύμφωνα με μετρήσεις καταναλωτικών Οργανώσεων σε δείγματα ούρων πολιτών παρατηρήθηκε αύξηση κατά 1.200% μεταξύ των ετών 1993 και 2016.

Για να ενεργοποιηθεί η Γλυφοσάτη στα ζιζανιοκτόνα πρέπει να προστεθούν ορισμένες ουσίες που ονομάζονται έκδοχα, τις οποίες οι βιομηχανίες ονομάζουν αδρανή συστατικά, αλλά πολλές φορές κάθε άλλο παρά αδρανή συστατικά είναι. Για ένα από αυτά (POE 16), οι Γάλλοι ερευνητές ανακοίνωσαν ότι είναι πιο τοξικό από το ίδιο το ενεργό συστατικό (Γλυφοσάτη).

Πράγματι η «Monsanto» έχει δίκιο, όταν ισχυρίζεται ότι κρατικοί Οργανισμοί όπως η Επιτροπή Περιβαλλόντος των ΗΠΑ, το Εθνικό Ινστιτούτο Υγείας των ΗΠΑ, η Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων, η «αμαρτωλή» EFSA κ.λπ. υποστηρίζουν ότι δεν υπάρχει σχέση μεταξύ καρκίνου και Γλυφοσάτης. Αποσιωπά όμως το γεγονός, ότι οι Οργανισμοί αυτοί λαμβάνουν υπόψη τους κατά κύριο λόγο τις μελέτες... που τους υποβάλουν οι ίδιες οι εταιρίες, πριν καταλήξουν σε συμπεράσματα. Ανεξάρτητα Ινστιτούτα, όπως η Διεθνής Επιτροπή για την Έρευνα στον Καρκίνο (International Agency for the Research on Cancer/IARC) που είναι επιτροπή του ΟΗΕ, κατέταξε τη Γλυφοσάτη στην κατηγορία 2 (class 2A), δηλαδή ύποπτη για καρκινογένεση.

Η καθηγήτρια Beata Ritz του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια, επεσήμανε ότι από τις δημοσιευμένες μέχρι τώρα εργασίες συμπεραίνει ότι υπάρχει σχέση μεταξύ Γλυφοσάτης και καρκίνου (μη Hodgkin λέμφωμα). Ακόμα ότι η μελέτη του 2017 του Εθνικού Ινστιτούτου Υγείας (NIH) είχε σημαντικά λάθη και παραλείψεις.

Η Επιτροπή Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) είχε υποσχεθεί να κάνει μετρήσεις σε φρούτα και λαχανικά, αλλά τη μια χρονιά δεν έκανε διότι το κόστος των αναλύσεων ήταν με-

γάλο και τον άλλο χρόνο ανακοίνωσε ότι δεν υπήρχε λόγος για μετρήσεις αφού η Γλυφοσάτη ήταν ...ασφαλής. Το ίδιο συνέβη και με το Υπουργείο Γεωργίας των ΗΠΑ (USDA).

Η «Monsanto» οριστικά εξαγοράστηκε το 2017 από τη Γερμανική πολυεθνική Bayer έναντι 63 εκ. δολαρίων. Η αρμόδια Επιτροπή Εφέσεων —που αποτελείται από εμπειρογνώμονες των 28 χωρών μελών της Ε.Ε. και την Ευρωπαϊκή Επιτροπή—, ενέκρινε με την απαιτούμενη ειδική πλειοψηφία την επέκταση της αδείας χρήσης της χημικής ουσίας στην επικράτεια της Ε.Ε. για ακόμη πέντε χρόνια, μέχρι το 2023. Αγνοώντας έτσι τις προειδοποιήσεις του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, αποφάσεις του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και τα ψηφίσματα εκατομμυρίων Ευρωπαίων πολιτών. Η Γαλλία είναι η μόνη χώρα μέλος της Ε.Ε., που έχει απαγορεύσει τη χρήση ζιζανιοκτόνων που περιέχουν Γλυφοσάτη από το 2017.

Προτάσεις: Α) Η πολιτεία να κάνει δειγματοληπτικούς ελέγχους για υπολείμματα Γλυφοσάτης στα ούρα πολιτών αγροτικών περιοχών, ιδιαίτερα στην Κρήτη, ακόμα και σε φρούτα και λαχανικά, στο έδαφος και στο νερό.

Β) Να προχωρήσει στην απαγόρευση χρήσης ζιζανιοκτόνων που περιέχουν Γλυφοσάτη στο πράσινο σχολείων, παιδικών σταθμών, αθλοπαιδιών, νοσοκομείων, κήπους κοινοτικών κ.λπ.

Γ) Να προχωρήσει με βάση την αρχή της πρόληψης και την αρχή της προφύλαξης, στην απαγόρευση της χρήσης ζιζανιοκτόνων που περιέχουν Γλυφοσάτη σε όλη την επικράτεια όπως έκανε η Γαλλία.

Δ) Με βάση τις δύο παραπάνω αρχές, να προτείνει στην Ε.Ε. την επανεξέταση χρήσης της Γλυφοσάτης.

Εάν σας ενδιαφέρουν οι Κανονισμοί ασφάλειας Τροφίμων και τα λουκάνικα, φροντίστε να μάθετε πως φτιάχνονται.

**ΝΙΚ. ΚΑΤΣΑΡΟΣ**  
Επιστημ. Συνεργ. ΕΚΕΦΕ ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ



## Mother Teresa

**Η** Μητέρα Τερέζα με καταγωγή από τη Σκόδρα της Αλβανίας, γεννήθηκε στις 26 Αυγούστου 1910 στα Σκόπια που βρίσκονταν τότε κάτω από την Οθωμανική Αυτοκρατορία. Το πραγματικό της όνομα ήταν Κοχχα Agnes Bojaxhiu και οι γονείς της την βάπτισαν στην Καθολική εκκλησία Sacred Heart of Jesus των Σκοπίων. Το 1919 έχασε τον πατέρα της Nikola.

Ενώ έμενε στο μοναστήρι Letnica έλαβε μήνυμα από το Θεό, να Τον υπηρετήσει. Αργότερα σε ηλικία 18 ετών πηγαίνει στην Ιρλανδία στο Τάγμα των Loreto Sisters, αλλά την επόμενη χρονιά φεύγει για την Καλκούτα της Ινδίας και το 1929 ορκίζεται μοναχή στο Darjeeling της Ινδίας.

Δουλεύει αργότερα ως δασκάλα στην Καλκούτα (St. Mary's School), όπου διδάσκει γεωγραφία αλλά συγχρόνως κάνει και κατήχηση. Στις 12 Απριλίου 1948 με επίσημη απόφαση από τον Πάπα Ρίχτς XII, παίρνει την άδεια να ξεκινήσει τη δική της ανθρωπιστική Αποστολή για τους φτωχούς. Το 1952 δημιουργεί στην Καλκούτα ίδρυμα για θεραπείες ατόμων που κινδυνεύουν να πεθάνουν, το 1955 ανοίγει ένα ορφανοτροφείο και αργότερα άλλα νοσοκομεία και ορφανοτροφεία σε Τανζανία, Ρώμη και Αυστρία.

Αφιερώνει την ιεραποστολική ζωή της στους φτωχούς, άρρωστους και κατατρεγμένους, ενώ παίρνει πολλές θρησκευτικές διακρίσεις, διακεκριμένης Ασίας και Ειρήνης από τοπικούς Επισκόπους, Αρχές κρατών, Οργανισμούς Βοήθειας, τον Πάπα Παύλο IV, τον Ιωάννη XXIII κ.α.

Στις 10 Δεκεμβρίου 1979 της απονέμεται το Βραβείο Nobel Ειρήνης. Το 1996 ανακηρύσσεται επίτιμος κάτοικος των ΗΠΑ.

Το 1983 σε επίσκεψη στον Πάπα Ιωάννη - Παύλο II παθαίνει καρδιακή προσβολή και έκτοτε αναγκαστικά κυκλοφορεί με βηματοδότη. Πέθανε σε ηλικία 87 ετών στην Καλκούτα το 1997.

Μετά το θάνατό της είχαν ξεκινήσει οι διαδικασίες αγιοποίησής της και στις 4 Σεπτεμβρίου 2016, ο Πάπας Φραγκίσκος ανακηρύσσει την Μητέρα Τερέζα ως Αγία της Καθολικής εκκλησίας.

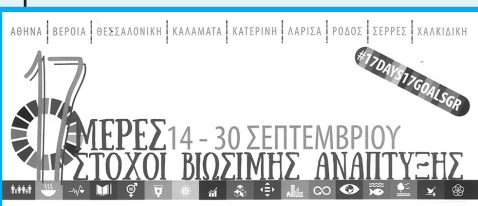
**ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ**  
Φαρμακοποιός



## Ημερίδες, Εκδηλώσεις, Δράσεις

✓ Οι Φ.τ.Κ. κατά το διάστημα Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2018 διοργάνωσαν, συμμετείχαν ή συνεργάστηκαν σε Ημερίδες, εκδηλώσεις και events υγειονομικού, ανθρωπιστικού και κοινωνικού ενδιαφέροντος, όπως:

**\*10 Σεπτεμβρίου, Αίθουσα Κ44/Κεραμεικός:** Πραγματοποιήθηκε από την «Ελληνική Πλατφόρμα για την Ανάπτυξη» και την Οργάνωση «Γη», συνάντηση ΜΚΟ και ανεξάρτητων ομάδων εθελοντών για ενημέρωση και ανάλυση των 17 Διεθνών Στόχων Ανάπτυξης. Ήταν επ' ευκαιρία του προ-



γράμματος σειράς εκδηλώσεων «14-30 Σεπτεμβρίου 2018/17 Ημέρες - Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης».

**\*12 Σεπτεμβρίου, IN Athens:** Συνάντηση με το Μητροπολίτη Zambia και Malawi Σεβασμιότατο κ. Ιωάννη συνοδευόμενο από τον Αρχιεπίσκοπο π. Ευτύχιο, οι οποίοι επέστρεψαν από Κέρκυρα όπου πραγματοποιήθηκε η φετινή «Διακοινοβουλευτική Συνδιάσκεψη Ορθοδοξίας» υπό την αιγίδα της Α.Ε. του Προέδρου της Δημοκρατίας. Έγινε εποικοδομητική ανταλλαγή απόψεων, για πιθανή συνεργασία με το Παράρτημα της Οργάνωσης (World Pharmacists - Zambia).

**\*19 Σεπτεμβρίου, Γραφεία Φ.τ.Κ.:** Στο πλαίσιο συμμετοχής της Οργάνωσής μας στο πρόγραμμα εκδηλώσεων «14 - 30 Σεπτεμβρίου 2018 / 17 Ημέρες - Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης», που ανακοινώθηκε και στα ΜΜΕ, συγκεντρώθηκαν από τις 16.00 - 21.00 στα Γραφεία φάρμακα και υγειονομικό υλικό που προσφέρθηκαν από το κοινό. Αφού ελεγχθούν και ταξινομηθούν κατάλληλα, θα δωρηθούν σε Κοινωνικά Φαρμακεία και άλλους Φορείς Υγείας.



**\*19 - 22 Σεπτεμβρίου, Γραφεία Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Αθήνας και αίθουσα HIGGS:** Συνεδριάσεις 2ης Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Jean Monnet 2018 με την παρουσία ελληνικών ΜΚΟ και εκπροσώπων ευρωπαϊκών επιτροπών.



Ομιλητές της εναρκτήριας συνεδρίασης ήταν η πρ. υπουργός/πρ. πρόεδρος Επιτροπής Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Παιδείας, ευρωβουλευτής κ. Μαριέττα Γιαννάκου

✓ **Αναθεώρηση Αρχείου Μελών:** Με απόφαση του Δ.Σ., για την εύρυθμη λειτουργία της Οργάνωσης αναθεωρείται το Αρχείο μελών, βάσει ελέγχου των στοιχείων της Γραμματείας και των καθυστερημένων οικονομικών υποχρεώσεων των μελών (Καταστατικό Οργάνωσης Κεφ. Β' άρθρο 4 παρ. 5 - Εσωτερικός Κανονισμός άρθρο 12/παρ. 1).

**Ρύθμιση Συνδρομών:** Για την έγκαιρη καταβολή της ετήσιας συνδρομής, παράκληση επικοινωνήσατε με Υβόννη Χασιώτη (Ταμίας): Τηλ. 210-2785890, κιν. 6972-384317, e-mail: yvonixa@hotmail.com ή worldpharmacists@yahoo.com • **Τράπεζες:** Alpha Bank 154-00-2320-012695, Eurobank 0026-0450-83-0200143254, Πειραιώς 5019017-261283. Δεκτές ταχυδρομ. επιταγές.

- Κουτσίκου και ο διεθυντής των γραφείων του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου. Στις συνεδριάσεις των επόμενων ημερών, οι καθηγητές του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου κ.κ. Α. Χουλιαράς, Π. Λιαργκόβας και Σ. Πετρόπουλος ανέλυσαν τις μορφές και δεξιότητες των ευρωπαϊκών ΜΚΟ, στατιστικές, μορφές τεκμηρίωσης και διαμόρφωσης αιτήσεων προτάσεων (Horizon 2020, Europe for Citizens, Erasmus+, AMIF), τα αντίστοιχα κανάλια πιθανών χρηματοδοτήσεων (Ιδρύματα, Ε.Κ.Ε., Crowdfunding, ΕΣΠΑ), Κοινωνική καινοτομία κ.α.

**\*30 Σεπτεμβρίου, Κέντρο Πολιτισμού/Ελληνικός Κόσμος:** Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η 2η Ημερίδα Πει.Φα.Συν. υπό την αιγίδα του Π.Φ.Σ. και συνεργασία της εταιρίας Χαραμή Α.Ε. με πολλές σημαντικές και ενδιαφέρουσες ομιλίες από διακεκριμένους Έλληνες και ξένους επιστήμονες. Μετά από επίσημη ενημέρωση, στο περίπτερο των Φ.τ.Κ συγκεντρώνονταν φάρμακα, ενώ μέλη συγχρόνως ενημέρωναν για τις ανθρωπιστικές δράσεις της Οργάνωσης.



**\*5 Οκτωβρίου, Ωδείο Ηρώδου Αττικού:** Παρουσία στην Εκδήλωση - Συναυλία επ' ευκαιρία των 28 χρόνων του Συλλόγου και της τεράστιας φιλανθρωπικής και ανθρωπιστικής προσφοράς, που διοργανώθηκε από το Σύλλογο Φίλων Παιδιών με Καρκίνο «Ελπίδα», σε συνεργασία της Πανελλαδικής Οργάνωσης Γυναικών «Παναθηναϊκή», υπό την αιγίδα της Α.Ε. του Προέδρου της Δημοκρατίας κ. Π. Παυλόπουλου.

## Αναμνηστικό Φ.τ.Κ.



Από την Οργάνωσή μας διατίθεται σε μέλη και φίλους αναμνηστική κούπα με το λογότυπο των Φ.τ.Κ.

Πληρ.: Δώρα Μανωλάκου, Αντιπρόεδρος, Κιν.: 6974-904855.

# NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...

## UNITED NATIONS NEWS SERVICE

### ★ The situation on Greek island reception Centers:



Overcrowding in Greek island reception Centers for refugees and migrants, has made conditions for children there increasingly “dire and dangerous” the U.N. Children’s Fund (UNICEF) said, warning

that “severe emotional distress” affects many and that self-harm is a “possibility”.

Approximately 80% of the 20.500 migrants and refugees now on the Greek islands are being sheltered in “unsanitary, overfilled” Centers.

According to UN refugee Agency, the majority of the arrivals on the Greek islands so far this year have come from Syria (32%), Iraq (20%) and Afghanistan (19%).

More than 5.000 of those in the Greek island facilities are children, and the UNICEF official highlighted particular concerns about the island reception facilities of Moria on Lesbos and Vathi on Samos.

With the capacity to host 3.100 people, the center in Moria as of today hosts nearly 9.000 people, including more than 1.700 children. The centre in Samos that was built for 650 people, now has 680 children, with a total of more than 4.000 people.

★ **Afghanistan: Short-term emergency can «derail» years of progress:** However, alongside these Afghanistan also saw the killings of 13 journalists on the job - the highest number in the world - 23 aid workers lost their lives, 37 were badly injured and 74 abducted.

Speaking to the press at the UN Headquarters in New York, Toby Lanzer the Humanitarian Coordinator in Afghanistan highlighted major achievements in the country, including economic progress for the third year in a row as well as upcoming parliamentary elections in October and presidential elections in April next year.

★ **UN Human development report reveals:** While health, education and income levels have improved overall across the globe, «wide inequalities» both among and within countries, are casting a shadow on sustained human development a new



United Nations report shows. Looking at the widening gap in real terms, a child born in Norway today —the country with the highest human development index (HDI)—, can expect to live beyond the age of 82 and spend almost 18 years in school. But the same child if born in Niger —the lowest HDI— can expect only to live to 60, with just five years of formal education. Inequality occurs in many countries including in some of the wealthiest ones, but it ends up taking a much bigger toll on countries with lower HDI levels; with low HDI countries losing

almost a third of their human development capacity. For countries with a high HDI the average loss is only 11.

### ★ 2030 - Agenda for Sustainable Goals:

From trade to climate change to development and fighting diseases, world leaders mounted the podium of the recent U.N. General Assembly to deliver a ringing endorsement of multilateralism, singling out a strengthened UN as the prime tool for improving humanity’s lot.

Across the political spectrum from economies large and small representing all continents, Heads of State and Government crossed the lines of political and ideological division to join in their advocacy of a multilateral world order.

International community, needs more effective multilateralism and a United Nations that is strengthened in its role as a pillar of an international system.

## WORLD PHARMACISTS NGO NEWS

### ★ Fire tragedy in Attica:

Tragic and lethal fires happened during last summer in Mati/Vountzas area, near the city of Athens. The main cause of the lethal and catastrophic fire, were the very strong winds with terrible flames through streets and houses and a lot of wrong decisions and actions of local Authorities.

Many individuals, voluntary teams and NGOs offered immediately their help and support during next days.

Members of World Pharmacists, worked as responsible pharmacists in two Health/Emergency Stations of the said area collecting, checking and claciffing medicines and the sanitary materials.

★ **Meetings - Events:** «World Pharmacists» members participated or cooperated with other Organizations, Authorities, Social sectors and NGOs in various activities and meetings, during last months as follows:

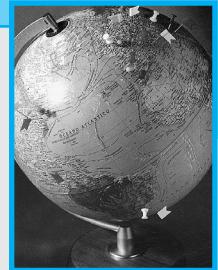
— September 12/Meeting with Metropolitan Ioannis of Zambia and Malawi, for a probable cooperation with the «World Pharmacists - Zambia» NGO.

— September 19/Activity for participation in the program «September 14 - 30, 2018. The 17 Days celebration for the 17 International Goals of Sustainable Development».

— September 19 - 22/Participation in the 2nd European Academy Jean Monnet 2018 (Athens offices).

— September 30/Scientific Exhibition - Convention - Medicines collection.

— October 5/Successful Charity event for Institute with Children with cancer.

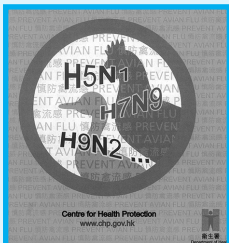




**ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ  
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ**

## «Avian Influenza»

**Η** «Γρίπη των πουλερικών» (Avian influenza), πολύ γνωστή ειδικά το 2003 και 2004 για τα τεράστια προβλήματα πανικού και υγείας που δημιούργησε σε ολόκληρο τον κόσμο, υφίσταται και σήμερα χωρίς όμως να μας απειλεί πια ο κίνδυνος πανδημίας. Πρωτοεμφανίστηκε στην Ασία.



Υπάρχουν 15 διαφορετικές μορφές ιών γρίπης των πουλερικών βασικά όμως από τους ιούς H5N1 (2003/Ασία, Ευρώπη, Αφρική), H9N2 και H7N9 (2013 Κίνα) κ.α. που βασικά μολύνουν κοτόπουλα, πάπιες, γαλοπούλες, άγρια πτηνά κ.λπ. Συνήθως αυτοί οι ιοί δεν μολύνουν κατευθείαν τον οργανισμό του ανθρώπου, αλλά η μόλυνση προέρχεται από επαφή με μολυσμένα πουλερικά (ζωντανά ή νεκρά) ή και από τα υγρά τους.

Η κλινική εκδήλωση της γρίπης είναι κατ' αρχάς με τα κλασικά συμπτώματα (πυρετός, καταρροή, πονόλαιμος, πόνος μυών κ.α.), αλλά μπορεί και με σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα και σε άλλα όργανα, ενώ σε μερικές φορές με θάνατο. Η επώαση της μόλυνσης κρατά περίπου 10 ημέρες. Οι ασθενείς οφείλουν να ακολουθήσουν κάποιες ημέρες ξεκούρασης, προσεκτικής διατροφής πίνοντας πολλά υγρά, ενώ θα απαιτηθεί και φαρμακευτική υποστηρικτική θεραπεία αναστολέων Νευραμινιδάσης (αντι-ϊικά Tamiflu, Zanamivir) για να υποχωρήσουν τα συμπτώματα. Δεν χρησιμοποιούνται οπωσδήποτε αντιβιοτικά (εκτός εάν συνυπάρχει και μικροβιακή μόλυνση), ούτε δίδεται ασπιρίνη σε παιδιά για αποφυγή του συνδρόμου Reyes. Πάντως, προσβολή ειδικά από τους ιούς H5N1 και H7N9 είναι πολύ σοβαρότερη περίπτωση από μία απλή γρίπη και απαιτεί νοσοκομειακή περίθαλψη. Ο ιός της γρίπης των πουλερικών καταστρέφεται σε θερμοκρασία 800 °C.

Ισχύουν αυστηροί κανόνες προφύλαξης, όπως να αποφεύγεται να αγγίζονται πουλερικά ή τα υγρά τους, να πλένονται πολύ καλά τα χέρια, να μην ακουμπούν μάτια, μύτη, στόμα και ήδη μολυσμένα σκεύη ή αντικείμενα, να καλύπτουν το στόμα και τη μύτη με χαρτομάντιλο για να φταρνιστούν, να αποφεύγουν χώρους με συνωστισμό ή κακό αερισμό, να αποφεύγουν να ταξιδεύουν σε τυχόν προσβεβλημένους προορισμούς. Όλα, φυσικά εξαρτώνται και από τη φυσική κατάσταση και αντοχή του ατόμου.

Από πέρυσι παρουσιάστηκε ξανά μια έξαρση της γρίπης των πουλερικών, σε αρκετές χώρες εκτός από το Βιετνάμ που είναι η χώρα με αρκετά πάντα τέτοια περιστατικά. Το Βιετνάμ είχε βιώσει το 2009 μία πανδημία του ιού, όπου πάνω από 9.000 άνθρωποι προσβλήθηκαν από τον ιό, ενώ σχεδόν 20 πέθαναν μέσα σε τέσσερις μήνες. Όπως ανακοίνωσε η αρμόδια αρχή τροφίμων της Βουλγαρίας, το ξέσπασμα της γρίπης των πτηνών H5N8 που χαρακτηρίζεται από υψηλή παθογένεια εντοπίστηκε σε φάρμα τον Οκτώβριο Ν.Α. του Dobrich. Ειδικότερα, ο ιός που προκάλεσε το θάνατο σε 140 χιλιάδες πτηνά εντοπίστηκε σε φάρμα στην πόλη General Toshevo κοντά στα σύνορα με τη Ρουμανία και τη Μαύρη Θάλασσα, στην Αυστρία αλλά και αλλού.

Αυτές οι «ζώνες προστασίας» πρέπει να επεκταθούν, καθώς εντοπίστηκαν εστίες και ανατολικότερα στη Σλοβακία και την Τσεχία. Σε ανακοίνωση του Φορέα, σημειώνεται πως δημιουργήθηκε μια ζώνη προστασίας 3 χλμ. και μια περιοχή παρατήρησης 10 χιλιομέτρων γύρω από την περιοχή με τα ζώα, ενώ τέθηκε σε ισχύ απαγόρευση εμπορίου και διακίνησης τοπικών, άγριων ή οποιωνδήποτε πτηνών καθώς και του εμπορίου αυγών.

Σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες και στο Ισραήλ έχουν επίσης εντοπιστεί κρούσματα της άκρως μεταδοτικής ασθένειας. Παρ' όλες τις επιστημονικές και προηγμένες εργαστηριακές έρευνες, δεν υπάρχει μέχρι σήμερα απόλυτα αποτελεσματικό εμβόλιο.

**ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ**  
Φαρμακοποιός

## Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

### ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ (Φαρμακοποιοί του Κόσμου)

Alpha Bank 154-00-2320-0126-96  
Eurobank 0026-0450-83-02001-43254  
Πειραιώς 5019-017-261283

Κατάθεση μέσω Internet: [www.winlife.gr](http://www.winlife.gr)  
ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ Α' Αθηνών

### ■ Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχου).....  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ..... ΤΚ .....  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ .....  
ΤΗΛ. .... FAX ..... e-mail: .....  
Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:  
 10 €  30 €  Άλλο ποσό...

VISA  AMER. EXPRESS   
Αρ. Κάρτας ..... Ημερ. Λήξης .....  
Ημ/νία ..... Υπογραφή .....

### Ταχυδρομήστε:

**ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)**  
Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 106 77  
ή με φαξ 210-3816720 / 9652386 / 9969722  
e-mail: [worldpharmacists@yahoo.com](mailto:worldpharmacists@yahoo.com)

### ■ Στους χρηματοσυλλέκτες που είναι εγκατεστημένοι:



Mega A/B Βασιλόπουλος/Ελληνικό  
A/B Βασιλόπουλος / Γλυφάδα  
Γκίνης Vacances/ Σύνταγμα  
Τράπεζα Eurobank / Κέρκυρα  
Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας, Πειραιά,  
Θεσ/νίκης, Κέρκυρας, Βόλου.

### ■ Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/Winlife. Δηλώστε στην Τράπεζα Πειραιώς, ότι υποστηρίζετε τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου».



Η Τράπεζα μέσω του Κοινωνικού της Προγράμματος καταθέτει το 50% της εγγραφής κάρτας και το 0,3% των ποσών των αγορών σας, για τις δραστηριότητες και Ανθρωπιστικές Αποστολές των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, οι οποίοι χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση Κοινωνικών δράσεων και Ανθρωπιστικών Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου», εκκρίνουν από το φορολογητέο εισόδημα.