



# ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ WORLD PHARMACISTS



ΚΩΔΙΚΟΣ 015805  
ISSN 1791-0226

Μη κερδοσκοπική,  
Ανθρωπιστική Οργάνωση  
ΝΠΙΔ  
Έτος ίδρύσεως 1997

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Υψηλάντου 41 Γλυφάδα 166 75 Τηλ.: 210-3816720 - 210-9623845, Fax: 210-9652386,  
e-mail: worldpharmacists@yahoo.com, www.worldpharmacists.org

86 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ - ΜΑΡΤΙΟΣ -  
ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019

## ΑΡΙΣΤΕΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ 2019

Σε μία ξεχωριστή, συγκινησιακά φορτισμένη εκδήλωση στο πλαίσιο του «Hellas Pharm 2019» και του εορτασμού των 20 χρόνων του Φαρμακευτικού Συνεδρίου, με την παρουσία καθηγητών Πανεπιστημίων, εκπροσώπων Φαρμακευτικών Συλλόγων, Φαρμακευτικών επιχειρήσεων, Οργανώσεων κ.α. απονεμήθηκαν τα «Αριστεία Φαρμακευτικής Αγοράς 2019» στη Ηεlexpro στις 17 Μαρτίου 2019.

Την εκδήλωση διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία η «Noufio Communication Services», με παρουσιάστρια τη δημοσιογράφο κ. Μάγδα Τσέγκου. Τα Αριστεία απευθύνονταν σε Φαρμακευτικές επιχειρήσεις και Φορείς που έχουν διακριθεί για καινοτόμες, βέλτιστες πρακτικές στη φαρμακευτική έρευνα, πρόληψη, περίθαλψη, κοινωνική παρουσία και προσφορά, αλλά και σωστή λειτουργία της φαρμακευτικής αγοράς.

Οι 9 κατηγορίες των Αριστείων Φαρμακευτικής Αγοράς αφορούσαν αναλυτικά: Εταιρική Κοινωνική ευθύνη, Επικοινωνία και ενημέρωση Κοινού για θέματα υγείας, Διαφημιστική καμπάνια προϊόντος ή υπηρεσία φαρμακείου προς το κοινό, Εκπαίδευση Φαρμακοποιών, Καινοτόμα υπηρεσία ή προϊόν στο Φαρμακείο, Λανσάρισμα νέου φαρμακευτικού προϊόντος, Design και packaging προϊόντος, Διάκριση ομάδας πωλήσεων και υποστήριξης Φαρμακείων.

Μετά τους χαιρετισμούς, η τελετή απονομής ξεκίνησε από την καθηγήτρια Φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Ελένη Σκαλτσά με το βραβείο «Καλύτερης επίδοσης υποψηφίου Διδάκτορα» προς τον



κ. Αντώνιο Σεγκάνη (Ραδιοφαρμακευτική Χημεία). Εκτός από τις κατηγορίες των ανωτέρω βασικών βραβείων, επιδόθηκαν και δύο ιδιαίτερα «Αριστίνδην» βραβεία που απονεμούνται σε σημαντικά πρόσωπα ή Οργανισμούς, οι οποίοι με την επαγγελματική ή κοινωνική παρουσία και δράση τους έχουν διακριθεί ιδιαίτερα στη Φαρμακευτική. Ο Πρόεδρος ΦΣΑ κ. Κωνσταντίνος Λουράντος επέδωσε το πρώτο ειδικό βραβείο στον κ. Δημήτριο Πενταφράγκα, μία κορυφαία επαγγελματική φυσιογνωμία, ιδρυτή - πρόεδρο της Ελληνικής Φαρμακοβιομηχανίας ELPEN.

Το επόμενο «Αριστίνδην» βραβείο απονεμήθηκε από την κ. Σοφία Κούνουπα Γ. Διευθύντρια της Noufio στην ανθρωπιστική Οργάνωση «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» για τη σημαντική διαχρονική υγειονομική δράση σε Ελλάδα και εξωτερικό, τονίζοντας ιδιαίτερα ότι οι φαρμακοποιοί - μέλη της έχουν τη δυνατότητα να προσφέρουν εθελοντικό και κοινωνικό έργο, κινητοποιώντας και άλλους ευαισθητοποιημένους πολίτες. Με την παρουσία στην αίθουσα όλης της ομάδας των Φ.τ.Κ, η αντιπρόεδρος κ. Ελένη Παπασπυροπούλου και ο ιδρυτικός πρόεδρος κ. Σπύρος Σερεμιδής παρέλαβαν το βραβείο ευχαριστώντας ιδιαίτερα εκ μέρους του Δ.Σ. για τη μεγάλη τιμή και υπογραμμίζοντας τη δέσμευση της Οργάνωσης να συνεχίσει να καταθέτει το μερίδιο κοινωνικής ευθύνης και ανθρωπιάς που της αναλογεί.



ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ  
Φαρμακοποιός

## Δ.Σ. «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ»

Πρόεδρος: Δώρα Μανωλάκου

Αντ/δρος: Ελένη Παπαστυροπούλου

Γ. Γραμ/τέας: Ελένη Βλάχου

Ταμίας: Θωμάς Μπαμπάλης

Μέλη: Σπύρος Σερεμιδής (Ιδρυτ. πρόεδρος),

Γεώργιος Γιάννου, Σοφία Νικηφορίδου

Αναπλ. Μέλη Δ.Σ.: Αγγελίνα Βελοκούλη,

Ελπίδα Σκιντζή (Αναπλ. Γραμματέας),

Αγγελική Κοψίνη (Αναπλ. Ταμίας), Άννα Ποριώτη

### Γραφεία Αθηνών:

• Κεντρικά: Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 10677

Τηλ./Φαξ: 210-3816720, 210-4955992

Κιν.: 6984-366827, 6937-440959, 6974-904855

e-mail: worldpharmacists@yahoo.com

http://www.worldpharmacists.org

• Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386

κιν.: 6945-43005, 6977-660436

e-mail: seremidis@gmail.com

worldpharmacists@yahoo.com

### Εκπρόσωποι Ελλάδος:

**ΒΟΛΟΣ** Ιωλκού 289 Α - Βόλος 38333

Τηλ./Fax: 24210-40913, κιν.: 6948-076477

e-mail: vbirlirakis@yahoo.gr

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ** Αλεξ. Σβώλου 23 -

Θεσ/νίκη 54622, e-mail: info@angelline.gr

Τηλ.: 2310-276120/268268, Φαξ: 2310-244930

**ΚΑΛΑΜΑΤΑ** Ηρώων 68 - Καλαμάτα 24132

Τηλ.: 27210-24230, Κιν: 6977-091171

**ΚΕΡΚΥΡΑ** Εθνικής Παλαιοκαστρίτης 21 Τζαύρος - Κέρκυρα 49083

Τηλ.: 26610-90052, κιν.: 6932-353527

e-mail: vretsiz@otenet.gr, kvrettou@otenet.gr

**ΛΑΡΙΣΑ** Δεσκαλιώνος 9 - Λάρισα 41222

Τηλ./Fax: 2410-536559, Κιν.: 6977-297662

e-mail: imak60@otenet.gr, sfarmak@lar.forthnet.gr

**ΡΟΔΟΣ** Φαρμακευτικός Σύλλογος Δωδεκανήσου

Περιοχή Ζέφυρος - Ρόδος 85100

Τηλ.: 22410-67567, Fax: 22410-38151

e-mail: fsd@otenet.gr

### Παραρτήματα Εξωτερικού:

#### ΖΑΜΠΙΑ

• Όλγα Γεωργιάδη - Δημ. Σχέσεις/Υπευθ. Οικονομικών

• Prof. Chifumbe Chintu, Esnat Mwape,

Lloyd Chingambo, Enzo Rossi, Dr. Paul Ravi,

Dr. Lamina Prashar - Σύμβουλοι

PO Box 310021 - Chelston-Lusaka

Τηλ.: + 260-211-213367/0966-747790

e-mail: olgageorgitsis@gmail.com

#### ΚΥΠΡΟΣ

• Διαμάντω Παναγιωτίδου - Πρόεδρος

Κυκλομίνων 5Α Λακατάρια Λευκωσία 2322,

Τηλ.: + 357-22-721408, κιν.: + 357-99-489067

e-mail: diamanto1@cytanet.com.cy

worldpharmacists@gmail.com

### ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ «Φ.Τ.Κ.»

□ ΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: «ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ» ΜΚΟ

Τριμηνιαία έκδοση - Διανέμεται δωρεάν

□ ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σπύρος Σερεμιδής

Υψηλάντου 41 - Γλυφάδα 16675

Τηλ.: 210-9623845, Φαξ: 210-9652386

κιν.: 6945-434005, 6977-660436

e-mail: seremidis@gmail.com, 7serioser@gmail.com

facebook: Spyros Seremidis

skype: worldpharmacist3933

□ ΔΗΜ. ΣΧΕΣΕΙΣ - ΕΚΔΟΣΕΙΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ:

Σπ. Σερεμιδής, Ελ. Παπαστυροπούλου, Θ. Μανωλάκου,

Θ. Μπαμπάλης, Ελ. Βλάχου

□ ΥΠΕΥΘ. WEBSITE: Xplain.co.

□ ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΠΑΡΑΓΩΓΗ: ΜΕΜΦΙΣ Α.Ε.

Τηλ.: 210-5240739, Φαξ: 210-5224556

e-mail: memfisa@otenet.gr

□ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: Γ. Χρυσοβτισιάνος gamaxixi@gmail.com



ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ  
ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

## ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Στα Γραφεία της Οργάνωσης των «Φαρμακοποιών του Κόσμου» Χαλκοκονδύλη 1, πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 10 Φεβρουαρίου 2019, στις 11.00 π.μ., παρουσία των μελών η ετήσια Γενική Συνέλευση για εκλογή του νέου Δ.Σ. Βάσει της Ημερήσιας διάταξης, όπως ορίζεται από το άρθρο 15/παρ. 1, 3 του επίσημου Καταστατικού. Μετά τις εργασίες της Γ.Σ. ακολούθησε η κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας.

### ΕΚΘΕΣΗ ΕΞΕΛΕΚΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

Στην Αθήνα σήμερα οι υπογεγραμμένοι Βασίλειος Λεβέντης, Ηρακλής Στάβαρης και Αιμίλιος Χρυσόπουλος μέλη της Εξελεγκτικής Επιτροπής που προήλθε από τις αρχαιρεσίες της 7.2.2016, συνήλθαμε και προχωρήσαμε στη σύνταξη της παρούσας έκθεσης για να αναγνωσθεί στην Γεν. Συνέλευση της Οργάνωσης της 10.2.2019, όπως προβλέπουν τα άρθρα 9 και 19 του Καταστατικού.

Ο γενικός έλεγχος πραγματοποιήθηκε στα γραφεία της Οργάνωσης, στις 31.12.2018.

Ο έλεγχος των χρηματοοικονομικών ροών του ισολογισμού του 2018, του βιβλίου Εσόδων - Εξόδων και των άλλων στοιχείων που τηρεί η Οργάνωση πραγματοποιήθηκε αναλυτικά και βάσει των νόμιμων διαδικασιών. Διαπιστώθηκε πλήρης συμφωνία στην τήρηση των βιβλίων, των μπλοκ αποδείξεων και των φακέλων δικαιολογητικών με τα καθοριζόμενα στο Καταστατικό, τον εσωτερικό Κανονισμό και τις αποφάσεις του Δ.Σ. Επιβεβαιώνεται το θετικό υπόλοιπο ενεργητικού - παθητικού του Ταμείου το οποίο ανέρχεται στο ποσόν των 13.363,09€ (Δέκα τρεις χιλιάδες τριακόσια εξήντα τρία ευρώ και εννέα λεπτά). Εισηγούμεθα και εγκρίνουμε την απαλλαγή του Ταμείου και του Δ.Σ. για την οικονομική διαχείριση της περιόδου 1.1.2018 - 31.12.2018.

Αθήνα 7.2.2019

Τα μέλη της Επιτροπής  
Βασίλειος Λεβέντης  
Ηρακλής Στάβαρης  
Αιμίλιος Χρυσόπουλος



### ΤΑΜΕΙΑΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΧΡΗΣΗΣ

1/1 - 31/12/2018

<b>Υπόλοιπο προηγούμενης περιόδου</b>	<b>17.390,72</b>
<b>ΕΣΟΔΑ</b>	
ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΜΕΛΩΝ	160,00
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΜΕΛΩΝ	1540,00
ΔΩΡΕΕΣ	5397,98
ΛΟΙΠΑ ΕΣΟΔΑ (ΠΙΣΤΩΤΙΚΟ ΤΟΚΟ)	0,36
<b>ΣΥΝΟΛΙΚΕΣ ΕΙΣΠΡΑΞΕΙΣ ΕΤΟΥΣ</b>	<b>7098,34</b>
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΕΣΟΔΩΝ</b>	<b>24.489,06</b>
<b>ΕΞΟΔΑ</b>	
ΛΟΙΠΟΙ ΦΟΡΟΙ - ΤΕΛΗ (ΠΑΡΑΒΟΛΑ)	544,44
ΦΩΤΟΤΥΠΙΕΣ	149,80
ΕΞΟΔΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ	1148,00
ΑΜΟΙΒΕΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ	3416,33
ΕΡΓΟΔΟΤΙΚΕΣ ΕΙΣΦΟΡΕΣ	856,04
ΛΟΙΠΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ ΤΡΙΤΩΝ (ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΑ)	623,04
ΣΤΑΘΕΡΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ (COSMOTΕ)	809,35
ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΡΕΥΜΑ (Δ.Ε.Η.)	1203,00
ΥΔΡΕΥΣΗ (Ε.Υ.Δ.Α.Π)	32,00
ΦΟΡΟΙ - ΤΕΛΗ (ΤΕΛΟΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ)	0,50
ΕΝΤΥΠΑ (ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ)	1672,64
ΓΡΑΦΙΚΗ ΥΛΗ	307,99
ΕΞΟΔΑ ΕΙΣΤΗΡΙΩΝ	123,53
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ	100,00
ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΕΣ	50,00
ΤΟΚΟΙ ΚΑΙ ΣΥΝΑΦΗ ΕΞΟΔΑ (ΕΞΟΔΑ ΤΡΑΠΕΖΩΝ)	6,80
ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΞΟΔΑ (SUPER MARKET - ΥΛΙΚΑ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ)	34,01
ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΞΟΔΑ (ΔΙΑΜΟΝΕΣ)	48,50
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΕΞΟΔΩΝ</b>	<b>11125,97</b>
<b>ΤΑΜΕΙΑΚΑ ΔΙΑΘΕΣΙΜΑ</b>	
ΕΣΟΔΑ	24.489,06
ΜΕΙΟΝ ΕΞΟΔΑ	11.125,97
<b>ΥΠΟΛΟΙΠΟ</b>	<b>13.363,09</b>
<b>ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΑΜΕΙΑΚΩΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΩΝ</b>	
ΤΑΜΕΙΟ 31.12.18	40,89
ΤΡΑΠΕΖΕΣ 31.12.18	
EUROBANK	10089,52
ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ	2653,00
ALPHA BANK	579,68
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΤΡΑΠΕΖΩΝ</b>	<b>13322,20</b>
<b>ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΔΙΑΘΕΣΙΜΩΝ</b>	<b>13363,09</b>

Αθήνα 31.12.2018

Ο Πρόεδρος  
Μπαμπάλης Θωμάς

Η Ταμίας  
Χασιώτη Υβόνη



# Επικίνδυνα καλλυντικά στην Ευρωπαϊκή Ένωση

Τα διάφορα επικίνδυνα καλλυντικά ήταν προϊόντα περιποίησης σώματος και προσώπου, όπως: κραγιόν, αντιπλιακά, προϊόντα μπάνιου, κρέμες για μωρά, παλέτες μακιγιάζ και σκιών, αρώματα, σαπούνια, σφουγαράκια, ταινίες λεύκανσης δοντιών, βερνίκια νυχιών, τζέλ προσώπου, κρέμες χεριών, λεύκανσης, προϊόντα styling μαλλιών, κόλλα για ψεύτικα νύχια κλπ. Τα προϊόντα αυτά προέρχονταν από τρίτες χώρες ή και χώρες - μέλη της Ε.Ε. και κυκλοφορούσαν νόμιμα στην Ευρ. Ένωση μέχρι το Rapid Alert System (Σύστημα Έγκαιρης Ενημέρωσης για Καταναλωτικά Αγαθά) της Ε.Ε., εντόπισε ότι αυτά δεν πληρούσαν τον Κανονισμό Ασφάλειας για καλλυντικά. Ήταν επικίνδυνα για τη δημόσια Υγεία και δόθηκε εντολή να αποσυρθούν, αφού βέβαια για πολλά χρόνια κάποια απ' αυτά είχαν καταναλωθεί από πολίτες της Ε.Ε. Πολλά καλλυντικά σκευάσματα από αυτά προέρχονταν από Κίνα, Ινδία, Ακτή Ελεφαντοστού, Νιγηρία, Γαλλία, Γερμανία, ΗΠΑ, Ηνωμένο Βασίλειο κ.α.

Πριν τρία χρόνια η Ιατρική Δερματολογική Εταιρία του Ηνωμένου Βασιλείου είχε ανακοινώσει ότι κατά μέσο όρο κάθε Αγγλίδα απορροφά μέσω του δέρματός της περισσότερο από 1/2 κιλό καλλυντικών τα οποία εισερχόμενα στο αίμα προκαλούν μια σειρά από αρνητικές επιπτώσεις, όπως πονοκεφάλους, ζαλάδες, δερματικές αλλεργίες αλλά και μονιμότερες βλάβες, όπως εξάντληση, ορμονικές διαταραχές, καρκινογενέσεις κλπ. Μία από τις αιτίες είναι ότι η καθαρότητα των πρώτων υλών να μην ελέγχεται αυστηρά, με αποτέλεσμα οι προσμίξεις που ακολουθούν τα συστατικά να είναι υπεύθυνα για βλάβες στον οργανισμό.

Αναφέρονται μερικά από τα 74 προϊόντα που κυκλοφορούσαν με την έγκριση της Ε.Ε.:

1. Κρέμα που έμπαινε στις πάνες των μωρών και περιείχε το συντηρητικό παραβήνες (parabens), που είναι ορμονικός διαταράκτης και ύποπτο για καρκινογενέσεις.
2. Ταινίες λεύκανσης δοντιών που περιείχαν υπεροξειδίου του υδρογόνου (οξυζενέ) το οποίο προκαλεί ερεθισμό του δέρματος και στομαχικές διαταραχές στην κατάποση.
3. Μάσκα προσώπου που περιείχε νικέλιο που προκαλεί ερεθισμό του δέρματος και βάριο που είναι νευροτοξικό.
4. Κρέμα και λάδι λεύκανσης δέρματος που περιείχαν υδροκινόνη, η οποία σε υψηλές συγκεντρώσεις προκαλεί ερεθισμό του δέρματος και είναι ύποπτη για καρκινογενέσεις.

5. Μάσκα απολέπισης μολυσμένη με μικρόβια.
6. Κρέμες περιποίησης μαλλιών, χεριών, μαλακτικό και styling μαλλιών και νυκτός που περιείχαν τα συντηρητικά μεθυλο-ισοθειαζολινόνη και μεθυλο-χλωρο-ισοθειαζολινόνη (methyl-isothiazolinone/MI και methyl-chloro-isothiazolinone/MCI), οι οποίες προκαλούν ερεθισμό στο δέρμα όταν παραμένουν για χρονικό διάστημα σε επαφή. Τα συντηρητικά αυτά επιτρέπονται, όταν δεν παραμένουν στο δέρμα, αλλά απομακρύνονται με το πλύσιμο.

7. Σαπούνια σε σχήμα φρούτων, ντόνατς ή γλυκών, που μπορεί να προκαλέσουν πνιγμό σε μικρά παιδιά.

8. Μαύρη βαφή μαλλιών που περιείχε παρα-φαινολαινοδιαμίνη (p-phenyleno-diamine/PPD), μία γνωστή καρκινογόνο ουσία.

9. Μακιγιάζ και πούδρα που περιείχαν ίνες αμιάντου και όταν εισπνέονται προκαλούν καρκίνο των πνευμόνων.

10. Βερνίκι νυχιών που περιείχε βουτυλοφθαλικό εστέρα, ο οποίος είναι ορμονικός διαταράκτης, προκαλώντας διάφορες βλάβες στο αναπαραγωγικό σύστημα.

11. Κραγιόν και παλέτα με σκιές ματιών που περιείχαν αρσενικό (καρκινογόνο), νικέλιο που προκαλεί ερεθισμό στο δέρμα, μόλυβδο που είναι νευροτοξικό και το εξασθενές χρώμιο, το οποίο εισπνεόμενο προκαλεί σοβαρά αναπνευστικά προβλήματα.

12. Κάλτσες για κάλους που περιείχαν ισχυρό οξύ, που μαζί με τον κάλο ξεφλούδιζε και το δέρμα.

13. Τζέλ προσώπου που περιείχε νιτρωδο-δι-εθανολαμίνη (nitro-sodi-ethanolamine/NOCLA), που είναι γνωστή καρκινογόνο ουσία.

14. Αρώματα που περιείχαν βενζυλοαλκοόλη, λιμονένιο, ισο-ευγενόλη, βενζούλοβενζοϊκό, βουτυλο-μεθυλο-προπιονικό, κ.λπ. συστατικά που είτε δεν αναφέρονταν στην ετικέτα συστατικών ή ήταν ερεθιστικά στο δέρμα.

Είναι σημαντικό να αναφέρουμε ότι κανένα από τα προϊόντα αυτά που κυκλοφορούσαν, δεν προέρχονταν από την ελληνική βιομηχανία καλλυντικών.

Αναλυτική λίστα όλων των απαγορευμένων σκευασμάτων καλλυντικών υπάρχει στο διαδίκτυο, στις σελίδες των RAPEX Reports της Ευρ. Ένωσης, με τους αντίστοιχους αριθμούς αναφορών.

ΝΙΚΟΣ ΚΑΤΣΑΡΟΣ

Επιστ. Συνεργ. ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος  
π. Πρόεδρος Εν. Ελλ. Χημικών

## Ευχαριστούμε



**Ευχαριστούμε θερμά τις επιχειρήσεις, φορείς, συλλόγους και τα ευαισθητοποιημένα άτομα που υποστήριξαν κοινωνικές, υγειονομικές δράσεις της Οργάνωσης:**

Noufio Communication Services, Φαρμακ. Σύλλογο Πειραιώς, Φαρμακ. Σύλλογο Αττικής, ΠειΦαΣυν, Health Medicals, Novapharm, Unipharm-intermed, Arivita, Pharmacenter, Rainhost Solutions, ΠΕΣΥ, Φ. Σαραφίδη, Γ. Ξυνογαλά, Σ. Κούνουπα, Ν. Βασιλείου και Β. Καλοδήμου.

Για συγκέντρωση/προσφορά φαρμακ. υλικού από τα Φαρμακεία: Α. Θαλασσινού, Ν. Ξενιτίδη, Σ. Γιαννακοπούλου, Β. Βαράγκα, Γ. Χρήστου, Χ. Καμούρη, Α. Αγγελή, Α. Μουρίκη, Ε. Αναγνώστου, Ι. Χριστογιαννόπουλου, Ε. Φωτοπούλου, Κοιν. Φαρμακείο Κοζάνης.

# Εφαρμογές αναγεννητικής ιατρικής σε αυτοάνοσες διαταραχές

Μια αυτοάνοση διαταραχή εμφανίζεται όταν το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού καταστρέφει κατά λάθος τον υγιή ιστό του σώματος, ενώ τα λευκά αιμοσφαίρια στο ανοσοποιητικό σύστημα δεν μπορούν να προστατέψουν τον οργανισμό μας από τις τοξίνες, τα καρκινικά κύτταρα, τα βακτηρίδια και τους ιούς. Ο μηχανισμός ελέγχου του ανοσοποιητικού συστήματος παράγει αντισώματα που επιτρέπουν την καταστροφή των αντιγόνων που περιέχονται σε αυτές τις βλαβερές ουσίες, αλλά με την παρουσία αυτοάνοσης διαταραχής το ανοσοποιητικό σύστημα δεν κάνει διάκριση μεταξύ υγιούς ιστού και αντιγόνων, μια αντίδραση που καταστρέφει τους φυσιολογικούς ιστούς.

Η ακριβής αιτία των αυτοάνοσων διαταραχών εξακολουθεί να είναι άγνωστη. Οι θεωρίες περιλαμβάνουν:

1. Μικροοργανισμούς όπως τα βακτήρια, τους ιούς ή φάρμακα που μπορεί να προκαλέσουν αλλαγές που συγχέουν το ανοσοποιητικό σύστημα.

2. Μια αυτοάνοση διαταραχή μπορεί να επηρεάσει έναν ή περισσότερους τύπους οργάνων ή ιστών.

3. Ένα άτομο μπορεί να έχει περισσότερες από μία αυτοάνοσες διαταραχές την ίδια στιγμή.

Υπάρχουν περισσότεροι από 80 τύποι αυτοάνοσων διαταραχών, όπως η Σκλήρυνση κατά Πλάκας, ο Διαβήτης τύπου-1, ο Λύκος, η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα, το Σκληρόδερμα, η Χρόνια Θυρεοειδίτιδα, κ.λπ.

Είναι η κύρια αιτία θανάτου και αναπηρίας στις Ηνωμένες Πολιτείες με 23,5 εκατ. Αμερικανούς να πλήττονται κάθε χρόνο, ενώ η εκτίμηση του NIH για τα άμεσα κόστη είναι περίπου 100 δισεκατομμύρια δολάρια ετησίως.

Η αντιμετώπιση αυτών των διαταραχών είναι πολύ δύσκολη, επειδή μπορεί να επηρεάσει οποιοδήποτε μέρος του σώματος με ποικίλα συμπτώματα. Η φαρμακευτική αγωγή κατά της ανοσοκαταστολής είναι μια κοινή μορφή θεραπείας καθώς μειώνει την ανοσοαπόκριση, αλλά επίσης καταστέλλει την κανονική ανοσία αφήνοντας το σώμα σε κίνδυνο για λοιμώξεις.

Η αναγεννητική ιατρική επικεντρώνεται στην ανάπτυξη θεραπειών για αυτοάνοσες διαταραχές και φλεγμονές. Ο μηχανισμός δράσης για αυτές τις κυτταρικές θεραπείες βρίσκεται ακόμη υπό έρευνα, ωστόσο τα πειραματικά αποτελέσματα υποδεικνύουν ότι μέσω της κυτταρικής αλληλεπίδρασης μεταξύ των θεραπευτικών κυττάρων και του ανοσοποιητικού συστήματος του ασθενούς, μπορεί να επιτευχθεί καταστολή και ανοσοδιαμόρφωση. Οι πληθυσμοί με-

σεχχυματικών στελεχών και προγονικών κυττάρων που προέρχονται από μια ποικιλία πηγών ενηλίκων ιστών, (π.χ. από λιπώδη ιστό), χρησιμοποιούνται ως πιθανές θεραπείες. Δυστυχώς όχι όλες οι αυτοάνοσες διαταραχές ανταποκρίνονται στη θεραπεία με βλαστικά κύτταρα, οπότε ο κάθε ασθενής πρέπει να αξιολογηθεί μεμονωμένα για να προσδιοριστεί η πιθανότητα για βέλτιστα αποτελέσματα από αυτή τη διαδικασία αναγεννητικής ιατρικής.

Μερικά παραδείγματα:

• Η Ρευματοειδής Αρθρίτιδα: Είναι μια αυτοάνοση φλεγμονώδης νόσος που επηρεάζει 1 στους 100 ανθρώπους παγκοσμίως και χαρακτηρίζεται από φλεγμονή των αρθρώσεων. Η πρώιμη θεραπεία περιλαμβάνει ανοσοκατασταλτικά και αντιφλεγμονώδη φάρμακα. Τα λιπώδη μεσεγχυματικά βλαστικά κύτταρα (ADSC), έχουν ισχυρές ικανότητες αντιφλεγμονώδους και επισκευαστικής ικανότητας και υπόσχονται χρήση σε ευρύ φάσμα θεραπευτικών εφαρμογών. Τα αποτελέσματα από την πρώτη κλινική δοκιμή είναι ενθαρρυντικά. Χρειάζονται περαιτέρω κλινικές μελέτες για να διερευνηθεί και να κατανοηθεί καλύτερα η χρήση αυτών των κυττάρων, ως θεραπεία για τη ρευματοειδή αρθρίτιδα.

• Ο συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος ή SLE: Είναι ένα αυτοάνοσο νόσημα, στο οποίο το ανοσοποιητικό σύστημα γίνεται υπερκινητικό και προσβάλλει κατά λάθος υγιείς ιστούς ειδικά στις αρθρώσεις που οδηγούν σε φλεγμονή, πόνο, οίδημα και καταστροφή ιστών.

Μέχρι τώρα η θεραπεία χρησιμοποιεί αντιφλεγμονώδη φάρμακα και ανοσοκατασταλτικά. Η θεραπεία με λιπώδη μεσεγχυματικά βλαστικά κύτταρα (ADSC), είναι μια νέα εναλλακτική θεραπεία που βοηθά στη διαχείριση των συμπτωμάτων. Πρόσφατη έρευνα για την πρόοδο της θεραπείας με ενήλικα μεσεγχυματικά βλαστικά κύτταρα έδειξε ότι είναι δυνατή η αποκατάσταση των κατεστραμμένων κυττάρων μέσω αυτής της θεραπείας. Τα αποτελέσματα πολλών πρώιμων κλινικών μελετών είναι πολύ θετικά. Παρόλο που δεν υπάρχει γνωστή θεραπεία για το Λύκο αυτή τη στιγμή, η χρήση ADSC είναι ένας εναλλακτικός τρόπος για να αντισταθμιστεί η επιβλαβής και οδυνηρή επίδραση της ασθένειας. Η θεραπεία με λιπώδη κύτταρα βοηθά στη διαχείριση των συμπτωμάτων και στη μείωση των επιπτώσεων από περαιτέρω βλάβες.

• Η Βαρεία Μυασθένεια Gravis (MG): Είναι μια αυτοάνοση νευρομυϊκή ασθένεια που οδηγεί σε κυμαινόμενη μυϊκή αδυναμία και κόπωση. Η μυϊκή κόπωση σχετίζεται με προ-



## Εκστρατεία κατά της παιδικής εργασίας

βλήματα ομιλίας και οφθαλμού, κατάποσης και αναπνοής. Η MG σχετίζεται και με άλλες αυτοάνοσες καταστάσεις όπως η ασθένεια του θυρεοειδούς, ο Λύκος και ο Διαβήτης. Η θεραπεία είναι με τη χρήση ανοσοκατασταλτικών και αναστολέων ακετυλοχολινεστεράσης, ενώ η θυμεκτομή είναι επίσης μια επιλογή θεραπείας για τη νόσο. Τον τελευταίο καιρό, ερευνητές σε όλο τον κόσμο έχουν πραγματοποιήσει μελέτες για να δουν αν τα βλαστικά κύτταρα επηρεάζουν μια αυτοάνοση κατάσταση όπως η μυασθένεια Gravis. Το 2010, το Scandinavian Journal of Immunology ανέφερε ότι όταν τα ποντίκια με μυασθένεια gravis υποβλήθηκαν σε θεραπεία με hMSC (μεσεγχυματικά βλαστικά κύτταρα), υπήρξε σημαντική βελτίωση της κατάστασής τους. Η έρευνα στον άνθρωπο παράγει επίσης θετικά αποτελέσματα.

- Η Ηπατίτιδα: Η αυτοάνοση Ηπατίτιδα είναι νόσος που προσβάλλει κυρίως νέες γυναίκες. Είναι χρόνια αυτοάνοση νόσος του ήπατος, η οποία χαρακτηρίζεται από αυξημένα επίπεδα γ-σφαιρινών και αυτοαντισωμάτων στο αίμα, ενώ οι ασθενείς εμφανίζουν απώλεια όρεξης, φαγούρα, κόπωση και κοιλιακή διάταση. Η διαθέσιμη θεραπεία είναι με κορτικοστεροειδή. Η θεραπεία με λιπώδη κύτταρα μπορεί να αποτελέσει εναλλακτική θεραπεία για την αντιμετώπιση των επιπλοκών της Ηπατίτιδας.

- Η Νόσος του Crohn: Είναι μια αυτοάνοση ασθένεια στην οποία το ανοσοποιητικό σύστημα του ατόμου επιτίθεται στο γαστρεντερικό σωλήνα. Περίπου 50/100.000 πάσχουν από τη νόσο. Επηρεάζει οποιοδήποτε μέρος της γαστρεντερικής οδού προκαλώντας μεγάλη ποικιλία συμπτωμάτων όπως φούσκωμα, έμετο, διάρροια, κοιλιακό άλγος, δερματικά εξανθήματα, αρθρίτιδα και απώλεια βάρους. Η διαθέσιμη θεραπεία περιλαμβάνει στεροειδή, αντιβιοτικά και αντιφλεγμονώδη. Τα βλαστικά κύτταρα που προέρχονται από τον λιπώδη ιστό έχουν δύο ιδιότητες που τα καθιστούν υποψήφια για τη θεραπεία της νόσου, λόγω της ικανότητάς τους να αναζωογονούν και της αντιφλεγμονώδους αντίδρασής τους. Τα αποτελέσματα είναι ελπιδοφόρα και με την πάροδο του χρόνου μπορεί να οδηγήσουν σε μια βιώσιμη θεραπεία που μπορεί να επαναφέρει το ανοσοποιητικό σύστημα και να αποκαταστήσει τον κατεστραμμένο ιστό.

Τα συμπεράσματα δείχνουν ότι απαιτούνται περαιτέρω μελέτες *in vitro* και *in vivo* για τη χρήση με ασφάλεια των βλαστικών κυττάρων σε κλινικές δοκιμές. Επιπλέον, ο ανοσολογικός και αναγεννητικός μηχανισμός πρέπει να αποσαφηνιστεί πλήρως για την καλύτερη κατανόηση των μηχανισμών των αυτοάνοσων διαταραχών.

Πρέπει να στηριχθούμε σε καινοτόμες λύσεις και τεχνολογίες που μετριάζουν το χρόνιο κόστος που σχετίζεται με την περίθαλψη, μειώνουν τη χρόνια φροντίδα και βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των ασθενών.

**Dr. ΒΑΣΙΛΙΚΗ Ε. ΚΑΛΟΔΗΜΟΥ**  
Μοριακή Γενετίστρια, (MSc, PhD)  
Αναγεννητικής Ιατρικής Μαειευτήριου ΙΑΣΩ,  
AABB Cellular Therapy Mentor USA

Αν και από πολύ παλαιότερα υπάρχουν καταγραφές παιδικής εκμετάλλευσης και εξαναγκασμού σε εργασία, από το 1874 φαίνεται ότι η παιδική εργασία σχεδόν καθιερώνεται σαν μία αναγκαία βοήθεια στην επιβίωση της οικογένειας, λόγω των δυσμενών οικονομικών καταστάσεων που επικρατούσαν εκείνες τις εποχές.

Μικρά παιδιά γύριζαν σχεδόν ρακένδυτα στους δρόμους προσπαθώντας να κάνουν θελήματα και μεταφορές, μοίραζαν έντυπα ή εφημερίδες έξω από θέατρα ή σε γωνιές δρόμων, υπήρχαν μικρά παιδιά - λούστροι, ενώ άλλα που περιφέρονταν έκαναν μικροπάτες. Όταν αργότερα παρουσιάστηκε οικονομική ανάκαμψη και συγχρόνως ξεκινούσε κάποια ανάπτυξη της βιοτεχνίας και της βιομηχανίας, η παιδική εργασία ξανάρχιζε να ανθίζει με άλλους ρόλους με σκληρότερες και πιο ανθυγιεινές συνθήκες. Σε πολλές υπό ανάπτυξη χώρες της Αφρικής, της Νοτίου Αμερικής ή της Ασίας, μικρά παιδιά 6 - 17 ετών ξεκίνησαν να δουλεύουν πολλές ώρες την ημέρα σε βαριές δουλειές κουβαλώντας δομικά υλικά, φορτίζοντας σε εργοστάσια ξυλείας, να χειρίζονται βαριά ή επικίνδυνα εργαλεία, να κατεβαίνουν βαθιά σε ορυχεία για βοηθητικές εργασίες. Το χειρότερο ήλθε για τα λίγο μεγαλύτερα παιδιά που στρατολογούνταν σαν νεαροί μαχητές σε πολεμικές επιχειρήσεις, με άμεσο κίνδυνο ψυχικών προβλημάτων, τραυματισμών ή θανάτων.

Ενδεικτικά αναφέρεται ότι συνολικά 152 εκατομ. παιδιά 5-17 ετών είναι θύματα συστηματικής εργασίας, εκ των οποίων μάλιστα τα 73 εκατομ. εργάζονται σε επικίνδυνη εργασία, με αναλογία 58% αγόρια και 42% κορίτσια.

Η αντίστοιχη κατανομή ηλικιών είναι 72 εκατομ. παιδιά 5 - 11 ετών (48%), 42 εκατομ. παιδιά 12 - 14 ετών (28%) και 37 εκατομ. 15 - 17 ετών (24%).

Το ποσοστό εργαζομένων μικρών παιδιών στην Αφρική είναι 72,1 εκατομ., ακολουθεί η Ασία και περιοχές του Ειρηνικού, ενώ 22.000 παιδιά σκοτώνονται παγκοσμίως σε εργατικά δυστυχήματα. Το μεγαλύτερο ποσοστό απασχόλησης παιδιών σαν φθινό εργατικό προσωπικό είναι σε γεωργία, κτηνοτροφία, αλιεία, δασοκομία (71%), ακολουθούν οι υπηρεσίες (μεταφορές, βιοτεχνία) και ο βιομηχανικός τομέας (εργοστάσια). Στην Ελλάδα υπολογίζονται τα παιδιά που εργάζονται, περίπου στις 100.000. Για τα εργαζόμενα παιδιά πολλές φορές η λέξη «εκπαίδευση» είναι άγνωστη, γιατί πολλά δεν πήγαν ποτέ σχολείο ή άλλα λόγω των συνθηκών διέκοψαν αναγκαστικά. Σε πολλές χώρες της Αφρικής 7 στα 10 παιδιά εγκαταλείπουν το σχολείο βρίσκοντας οικονομική λύση σε βοηθητικές δουλειές, χάνοντας έτσι την επαφή και τη διάθεση να ξαναγυρίσουν στα θρανία.

Η αλήθεια είναι ότι γενικά ο αριθμός των εργαζομένων παιδιών ελαττώνεται τα τελευταία χρόνια. Το σύνθημα της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Παιδικής Εργασίας 2018 και η έκθεση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας I.L.O «Towards the Urgent Elimination of Hazardous Child Labour», στόχευαν σε παγκόσμια επικέντρωση στις προσπάθειες τερματισμού της επικίνδυνης παιδικής εργασίας.

**ΣΠ. ΣΕΡΕΜΙΔΗΣ**  
Φαρμακοποιός

★ **Αρχείο Μελών Οργάνωσης:** Μετά από απόφαση του Δ.Σ. για αναβάθμιση των αρχείων της Οργάνωσης, παρακαλούνται τα μέλη όπως επικοινωνήσουν και με το Ταμείο για τακτοποίηση τυχόν καθυστερημένων συνδρομών τους: Θωμάς Μπαμπάλης τηλ. 210-9969722, κιν. 6974-406646, thombabalis@gmail.com.



Τράπεζες: Alpha Bank 154-00-2320-012695, Eurobank 0026-0450-83-0200143254, Πειραιώς 5019017-261283. Δεκτές προσωπικές ή ταχυδρομικές επιταγές. Γραμματεία: Ελένη Βλάχου κιν. 6984-366827, email: eleni\_vlachou@hotmail.com.

★ **Δωρεές φαρμ. υλικού:** Η Οργάνωση των Φαρμακοποιών του Κόσμου συνεχίζει με ευθύνη για πολλά χρόνια το κοινωνικό - ανθρωπιστικό τους πρόγραμμα με προσπάθειες συγκέντρωσης φαρμακευτικού και υγειονομικού υλικού, το οποίο μετά από επισταμένο έλεγχο, αξιολόγηση, ταξινόμηση και συσκευασία δωρίζεται βάσει ειδικών προϋποθέσεων και διαδικασιών σε Ιδρύματα, Κοιν. Φαρμακεία - Ιατρεία, Φορείς, Νοσοκομεία κ.λπ. για ανάγκες άπορων ή εξυπηρετούμενων ατόμων που περιθάλπουν ή νοσηλεύουν, όπως:



Ύσυλο Ανιάτων, Γηροκομείο Πειραιώς, Γηροκομείο «Λυτρωτής», Αλληλέγγυο Ιατρείο Πειραιά, Γηροκομείο Άρτας, Ελλην. Εταιρεία Σκλήρυνσης κατά πλάκας, Χριστοδούλειο Ορφανοτροφείο Θηλέων, Χατζηκυριάκειο Ίδρυμα Παιδικής Προστασίας, Παμμακάριστος Ίδρυμα για το Παιδί, Χρονίως πασχόντων «Αγ. Πα

ντελεήμων», Κ.Ε.Φ.Ι., Λύρειο Παιδικό Ίδρυμα, Ι. Μητρόπολη Αλεξανδρουπόλεως, ΚΕΔΙΚ/Καλλιμανοπούλειο Διακονικό Κέντρο, Caritas Athens, Κατάστημα Κράτησης Κορυδαλλού, Δομή ασυνόδευτων παιδιών Κυψέλης ΙΙ, ΚΥΑΔΑ/Κόμβος Αλληλεγγύης Δήμου Αθηναίων, ΠΡΟΚΕΚΑ Ταύρου και Αμυδαλέζας, Hot Spot Λέρου.

Κοινωνικά Φαρμακεία Δήμων: Μαρκοπούλου / Μεσογαίας, Νίκαιας / Ρέντη, Άργους / Μυκηνών, Βριλησσιών, Ηλιούπολης, Πύλου / Νέστορος, Άρτας, Νάουσας.

★ **Ημερίδες - Εκδηλώσεις:** Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» ως επίσημη αναγνωρισμένη Οργάνωση δέχεται πολλές προσκλήσεις από διάφορους Δήμους, ΜΚΟ, Συλλόγους και Φορείς με τους οποίους είτε συμμετέχει, συνεργάζεται ή συνδιοργανώνει εκδηλώσεις, όπως:

2-3/2 (Μέγαρο Μουσικής) 10η Ημερίδα - Φαρμακ. Έκθεση/3ο Επιστημ. Συνέδριο Φαρμακ. Φροντίδας.

3/2 (Ξενοδοχείο St. George Lycabettus) Ελληνική Ένωση Φίλων Μαδαγασκάρης.

18/2 (Αίθουσα 44 - Κεραμεικός) Ελληνική Πλατφόρμα για την Ανάπτυξη.

21 - 22/2 (Σεράφειο Πολιτιστικό Κέντρο) Ίδρυμα Μποδοσάκη Dynamo/Active Citizens.

26/2 (Δημαρχείο Γλυφάδας) Πανελλαδική Οργάνωση Γυναικών «Παναθηναϊκή».

16/3 (Ξενοδοχείο Caravel) 1ο Ελλην. Συνέδριο New Voices.

17/3 (Helexpo) Hellas Pharm - Αριστεία Φαρμακευτικής Αγοράς 2019.

27/3 (Ξενοδοχείο St. George Lycabettus) Διεθνές Πρόγραμμα Διαβήτη Lions.

6/4 (Γραφεία Συλλόγου Αθηναίων) Ελλην. Σύνδεσμος Ηνωμ. Εθνών και Σύλλογος των Αθηναίων.

18/4 (Γραφεία Higgs) Πανεπ. Πελοποννήσου - Θαλής ΙΙ.

18/4 (Αίθουσα ΑΤΡ) Ημερίδα Φοιτητών Φαρμακευτικής Αριστοτέλειου Πανεπιστ. Θεσ/νίκης.

★ **Ενημερωτικές Ομιλίες/Προβολές:** Οι «Φαρμακοποιοί του Κόσμου» με ανανεούμενη έγκριση του Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων (Δ/νση Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης), συνεχίζουν κανονικά κάθε χρόνο το πρόγραμμα ειδικών ομιλιών / προβολών της Οργάνωσης που αφορούν τον εθελοντισμό, τα σύγχρονα υγειονομικά προβλήματα και τις ανθρωπιστικές Αποστολές σε σχολικές Μονάδες Β/μιας εκπαίδευσης του Νομού Αττικής. Στη φετινή χρονιά μεταξύ των άλλων, πραγματοποιήθηκαν ομιλίες/προβολές στα εξής σχολεία: 1ο Εσπερινό Γυμνάσιο Αθηνών, 4ο ΕΚΑ Αθηνών, 13ο Γυμνάσιο Καλλιθέας, 62ο Γυμνάσιο Αθηνών, 1ο Λύκειο Αγ. Αναργύρων.



Αντίστοιχο πρόγραμμα παρουσιάζεται επίσης σε Συνέδρια των Πανεπιστημίων Αθηνών, Θεσσαλονίκης, Πάτρας, Κύπρου, σε Συλλόγους φοιτητών Φαρμακευτικής και σε επιστημονικές Ημερίδες Δήμων, Κολεγίων ή Σχολών.

★ **Ιστιοπλοϊκός Όμιλος Πειραιώς:** Με άρτια οργάνωση, φιλική διάθεση και σε ένα γοπητευτικό περιβάλλον, πραγματοποιήθηκε εφέτος με μεγάλη προσέλευση μελών, συνεργατών και φίλων η εορταστική εκδήλωση των Φ.τ.Κ.

# NEWS IN BRIEF...NEWS IN BRIEF...



## UNITED NATIONS NEWS SERVICE

★ **Acute food insecurity far too high as 113 million go hungry:** Approximately 113 million people in 53



countries experienced high levels of food insecurity last year, according to a new joint UN and European Union report released, which

warns that these crises are primarily driven by conflict and climate-related disasters.

The Food and Agriculture Organization (FAO), World Food Programme (WFP) and EU «Global Report on Food Crises 2019», shows that the number going chronically-hungry has remained well over 100 million over the past three years, with the number of countries affected, rising. According to the report, nearly two-thirds of those facing acute hunger come from just eight countries: Afghanistan, Democratic Republic of Congo, Ethiopia, Nigeria, South Sudan, Sudan, Syria and Yemen. Moreover an additional 143 million people in another 42 countries are just one step away from acute hunger. Climate and natural disasters pushed another 29 million people into acute food insecurity in 2018, and that number excludes 13 countries - including North Korea and Venezuela - because of data gaps.

★ **Children are still dying in Yemen war despite partial ceasefire:** Responding to the violent deaths of five children in the Yemeni port city of Hudaydah Henrietta Fore, Executive Director of the United Nations Children's Fund (UNICEF), said that Yemen's civil war continues to take a «horrific toll» on children. In a statement released Ms. Fore said that: «In Yemen, children can no longer safely do the things that all children love to do, like go to school or spend time with their friends outside. The war can reach them wherever they are, even in their own homes».

The warring parties in the country signed a UN-led partial ceasefire agreement last December, but this did not spare the five children from being killed in an attack on the Tahita District, to the south of Hudaydah which is a crucial gateway for the entry of aid.

«Each day, eight children are killed or injured across 31 active conflict zones in the country», continued Ms.

Fore, «talks and conferences have so far done little to change the reality for children on the ground».



★ **Massive cholera vaccine campaign planned for cyclone-ravaged Mozambique:** Around 900,000 doses of cholera vaccine arrived in Mozambique, to help

stave off a possible epidemic after the devastation caused by Cyclone Idai, as the disease has already infected more than 1,000 people in affected areas.

The protective measures are to be carried out in four areas where «basically the whole population there will be vaccinated». According to UN Children's Fund UNICEF, local radio stations have agreed to take part in awareness-raising about the importance of containing the waterborne disease, which is endemic in the region along with malaria, measles and other preventable diseases.

## WORLD PHARMACISTS NGO NEWS

★ **Pharmacy Excellence Award:** A Pharmacy Excellent Award presented to World Pharmacists Organization for their diachronic social actions, services and humanitarian missions in Greece and abroad, during the Pharmacy Exhibition- Convention «Hellas Pharm 2019» in Helexpo (Athens) on March 16 - 17



2019. The event was organized with great success by the «Noufio Communications Services Ltd» with the participation of University professors, representatives from Pharmaceutical Associations, CEOs of pharmaceutical companies, pharmacists and journalists.

★ **Medicines collection-donation:** The Organization continue the diachronic social program collecting medicines and paramedical supplies from pharmaceutical companies, pharmacies and individuals, checking immediately their good condition, expired date and evaluating for a later correct use. Further, medicines and the other supplies are donating absolutely free for persons in need to Institutions, Nursing homes, Social pharmacies, Hospitals, Refugee camps e.tc.



★ **School Information Program:** Our Organization with the official aproval of the Greek Ministry of Education, Energy and Religion Affairs presents a diachronic PPT information program to high schools and college students of larger Attica area.

The presentations have to do with voluntareesm, health problems, social activities and humanitarian missions of the Organization. The said programs, are also exteded for University students.

## ΡΓΕΥ: Στόχοι για το 2030

Το Συμβούλιο Ευρωπαίων Φαρμακοποιών (ΡΓΕΥ), δημοσίευσε έκθεση στην οποία καταγράφονται οι στόχοι για το Κοινωνικό φαρμακείο. Η έκθεση «Pharmacy 2030: A Vision for Community Pharmacy in Europe» συνοψίζει το όραμα σε 10 σημεία. Σύμφωνα με τον Πρόεδρο Michal Byliniak προκλήσεις όπως οικονομική βιωσιμότητα, ελλείψεις εργαζομένων στην υγειονομική περίθαλψη και το αυξανόμενο φορτίο των χρόνιων ασθενειών αναδεικνύουν και αναβαθμίζουν το ρόλο του φαρμακοποιού στην παροχή υπηρεσιών ποιότητας για περίθαλψη ασθενών και πρόληψη ασθενειών υπεύθυνα και ισότιμα. Αν και όλοι οι στόχοι έχουν ξεχωριστή σημασία, ακολουθεί προσωπική αξιολόγηση και ερμηνεία τριών από τους δέκα στόχους.

«Μεγιστοποίηση των οφειλών στους ασθενείς και γενικότερα στα συστήματα Υγείας με παρέμβαση του φαρμακοποιού της κοινότητας, με σκοπό τη βελτίωση της συμμόρφωσης στη θεραπεία και την ελαχιστοποίηση των κινδύνων»: Ο στόχος αυτός αντικατοπτρίζει την ουσιαστική συμμετοχή του Φαρμακοποιού στο σύστημα πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, διότι ο ρόλος του δεν περιορίζεται μόνο σε απλό πωλητή φαρμάκων αλλά σε βασικό συντελεστή εποπτείας της θεραπείας, αξιολόγησης και παροχής συμβουλών. Για να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις καλείται να επενδύσει σε προγράμματα δια βίου εκπαίδευσης με διαρκή επιστημονική ενημέρωση και να μην επαναπαύεται στις γνώσεις του Πανεπιστημίου. Επιμορφωτικά σεμινάρια και προγράμματα e-learning, είναι ορισμένες προτάσεις που οδηγούν προς αυτήν την κατεύθυνση.

«Συμμετοχή των φαρμακοποιών της κοινότητας σε μοντέλα συνεργασίας για την υγεία των ασθενών»: Ο στόχος προβάλλει τη σημασία της επικοινωνιακής συνεργασίας στον τομέα της υγείας, μεγιστοποιεί τα οφέλη για τον ασθενή και τον περιβάλλει με αίσθημα βεβαιότητας. Ο γιατρός αν και επικεφαλής αυτής της ομάδας, καλείται να αναγνωρίσει τη συμβολή του φαρμακοποιού και να δράσουν από κοινού στη θεραπεία ή στην πρόληψη ασθενειών με διακριτό ρόλο ο καθένας. Για να επιτευχθεί αυτό, απαιτείται αμοιβαίος σεβασμός και καταρχάς καλή επικοινωνία ώστε ο κάθε επαγγελματίας να επικοινωνήσει με σαφή τρόπο την άποψή του στον άλλο. Το φαρμακείο της κοινότητας πέρα από προστατευτικό περίβλημα της δημόσιας υγείας συνιστά και χώρο που καλλιεργείται το ενδιαφέρον για καλλωπισμό και ευεξία. Η συνεργασία με ειδικότητες όπως διαιτολόγοι και αισθητικοί κρίνεται επιτακτική ανάγκη, αφού θα ενισχύσει την άποψη ότι ο Φαρμακοποιός ως σύμβουλος ενδιαφέρεται και για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των πελατών.

«Πρόσβαση των φαρμακοποιών της κοινότητας στις γενικότερες πληροφορίες σχετικά με την υγεία των ασθενών της λίστας φαρμάκων που λαμβάνουν»: Ο στόχος αντανακλά την ανάγκη για δημιουργία ηλεκτρονικών φακέλων των ασθενών, ώστε να έχουν πρόσβαση οι επαγγελματίες υγείας που έχει επιλέξει ο κάθε ασθενής να τον φροντίσουν. Αυτό θα αντικαθιστούσε παραδοσιακούς φακέλους και βιβλιάρια τα οποία πολλές φορές αλλάζουν μετά από κάποια χρόνια. Με αυτόν τον τρόπο καταγράφεται άμεσα αξιοποιήσιμο το ιστορικό του ασθενή, περιορίζεται η πιθανότητα λάθους στη θεραπεία, ενώ εξατομικεύεται η αντιμετώπιση κάθε ασθένειας από το συνδυασμό των κατευθυντήριων γραμμών και των προσωπικών στοιχείων.

Οι τρεις αυτοί στόχοι όπως και οι υπόλοιποι, αναβαθμίζουν το ρόλο του φαρμακοποιού της κοινότητας και καλλιεργούν την εμπιστοσύνη της κοινωνίας προς το πρόσωπό του. Ο τίτλος της έκθεσης ξεκινά με το «Φαρμακείο 2030», ίσως όμως οι Φαρμακοποιοί μπορούν να προσπαθήσουν αλλά και να πιέσουν προς την πραγματοποίησή τους αρκετά πιο νωρίς από τότε.

**ΣΑΒ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ**  
Φαρμακοποιός

## Πώς μπορείτε να βοηθήσετε

### ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ (Φαρμακοποιοί του Κόσμου)

Alpha Bank 154-00-2320-0126-96  
Eurobank 0026-0450-83-02001-43254  
Πειραιώς 5019-017-261283

Κατάθεση μέσω Internet: [www.winlife.gr](http://www.winlife.gr)  
ΑΦΜ 090191054 • ΔΟΥ Α' Αθηνών

### ■ Με πιστωτική κάρτα

ΟΝΟΜ/ΜΟ (κατόχου) .....  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ..... ΤΚ .....  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ .....  
ΤΗΛ. .... FAX ..... e-mail: .....

Συμπληρώστε το ποσό που θέλετε να δωρίσετε:  
 20 €  50 €  Άλλο ποσό...

VISA  AMER. EXPRESS   
Αρ. Κάρτας ..... Ημερ. Λήξης .....  
Ημ/νία ..... Υπογραφή .....

### Ταχυδρομήστε:

**ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ (WORLD PHARMACISTS)**  
Χαλκοκονδύλη 1 - Αθήνα 106 77  
ή με φαξ 210-3816720 / 969722 / 9652386  
e-mail: [worldpharmacists@yahoo.com](mailto:worldpharmacists@yahoo.com)

### ■ Στους χρηματοσυλλέκτες που είναι εγκατεστημένοι:



Mega A/B Βασιλόπουλος/Ελληνικό

A/B Βασιλόπουλος / Γλυφάδα

Γκίνης Vacances / Σύνταγμα

Τράπεζα Eurobank / Κέρκυρα

Ιδιωτικά Φαρμακεία Αθήνας, Πειραιά,

Θεσ/νίκης, Κέρκυρας, Βόλου.

### ■ Με κάρτα VISA/Winlife

Αποκτήστε τώρα την κάρτα VISA/(Winlife) της Τράπεζας Πειραιώς και δηλώστε ότι υποστηρίζετε τους



«Φαρμακοποιούς του Κόσμου».

Η Τράπεζα μέσω του Κοινωνικού Προγράμματός της, καταθέτει το 50% της εγγραφής κάρτας και το 0,3% των ποσών των αγορών σας, για δραστηριότητες και Ανθρωπιστικές Αποστολές των «Φαρμακοποιών του Κόσμου».

Οι οικονομικοί πόροι των Φ.τ.Κ. προέρχονται μόνο από συνδρομές και δωρεές, οι οποίοι χρησιμοποιούνται για την οργάνωση και υλοποίηση Κοινωνικών δράσεων και Ανθρωπιστικών Αποστολών.

★ Οι δωρεές προς τους «Φαρμακοποιούς του Κόσμου», εκκρίτουν από το φορολογητέο εισόδημα.